༄༅། །གཞི་སྣང་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་ཐུབ་དབང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཉམས་ཞིབ་རྩོམ་བྱེས་པ།

ཨརྒྱན་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བྱང་ཆུབ།

བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།

ནང་ཚོ། ༡༥༩༩ ཕྱི་ཚོ། ༡༠༠༠

བོད་རྒྱལ་ཚོ། ༢༡༡༧

2000

ཨཱ། །གཞི་སྣའི་ལུགས་ཀྱི་དཀོ་སྒོང་མའི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་ཐུབ་དབང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཉམས་ཞིབ་རྩོམ་བྱེས་པ།

ཨྱནཏྟྲ་དཀོ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བྱང་ཆུབ།

བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

ཤོག་ངོ་ ཅ༥༩༩ ཐེངས་ ཅ༠༠༠

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ཅ༡ཅ༧

First Edition: 2000

Copies: 500

Published by:
Department of Religion and Culture,
Central Tibetan Administration of H.H. the Dalai Lama
Gangchen Kyishong
Dharamsala - 176215
H.P. INDIA

Funded by:
Heinrich Boll Foundation, Germany

Printed at:
Indraprastha Press (CBT), New Delhi-110002

དཀར་ཆག

ཀ།	ཆེད་བརྗོད།	IX
ཁ།	ལེགོང་ས་ལྷུབས་མཁོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྩལ།	XIV
ག།	སྒེང་བརྗོད།	XXIII

ལེའུ་དང་ཤོ། 1-117

དང་ཤོ། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚོགས་ (སྡེ་འདུལ། དེ། ཨོཀ ༡༠༠ན་ཀཀ) ལས། གོཏྲ་ཀ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དང་བུད་མེད་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་མཇུག་ཚོག་དང་བཅས་པ་ལ།

༡	ཐོག་མར་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས། ཞེངས་དུག་བར་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཡང་སྟོན་པས་མ་གནང་བའི་ཚུལ།	1
༢	དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་གསོལ་བས། ཐུར་སྐྱབ་ཏུ་མ་གནང་བའི་ཚུལ་མཚན་དཔེ་གསུམ་དང་བཅས་བསྟན་པ།	6
༣	བཅས་པའི་ཁྱིམས་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན།	8
༤	གོཏྲ་ཀ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤྱ་ཀྱ་མོ་ཕུ་བརྒྱ། ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་ཁས་ལྡངས་པས། རབ་ཏུ་ཕྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་ཚུལ།	11
༥	བུད་མེད་གཞན་རྣམས་ནི། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་ལ།	17

དང་པོར་དགེ་བསྙེན་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གཉ 17
གཉིས་པར་རབ་བྱུང་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གཉ 20
གསུམ་པར་དགེ་ཚུལ་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གཉ 22
བཞི་པར་དགེ་སློབ་མར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གཉ 24
ལྔ་པར་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གཉ 29
དྲུག་པར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གཉ 37
བདུན་པར་མཌུག་ཚོག་ལ། དུས་གོ་གནས་གསུམ། ཕྱེ་བའི་
ཚོས་བརྒྱད་དང་ཡམ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་
བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་ཞེག་མཌུག་བསྡུས་ལ།། 44

གཉིས་པ། དགེ་སློང་ཕ་ལའང་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་དགོས་
པའི་སྐེང་གཞི་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ། 66

གསུམ་པ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱད་ལས་
དང་པོའི་སྐོར། 69

བཞི་པ། མའི་རྣམ་དབྱེ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློབ་མའི་སྐེང་
གཞི་དང་དེའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ། 72

ལྔ་པ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐེང་གཞི་དང་དེ་ཇི
ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཚུལ། 80

དྲུག་པ། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབ་པར་བསྙེན་རྫོགས་
བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེའི་སྐེང་གཞི། 85

བདུན་པ། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་རྗེས་སུ་
གནང་བའི་སྐེང་གཞི་བཅས། 88

བཀྲ་ཤིས་ཐུགས་དམ་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
དངོས་པོ། 98

ལེའུ་གཉིས་པ། 119-189

སྒོམ་དོོན་ཡོན་ཏན་ཏོད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་བཀུ་རྩ་གཅིག་ལས་དགེ་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག་
(སྔེ་བསྟན། འདུལ། ཝུ། ཤོག ༡༡༧ན༦) ལས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་རྗེ་
ཕྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བུད་མེད་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་
མདུག་ཚོག་བཅས་བསྟན་པ་ལ།

༡ སྔོན་ལ། 119

༢ སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཕྱི་བའི་ཚོས་བཀུད་ཁས་ཟློངས་
པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། 120

༣ བུད་མེད་གཞན་རྣམས་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཚུལ་ལ།

དང་པོར་དགེ་བསྟེན་མར་སྐྲུབ་པའི་ཚུལ། 120

གཉིས་པར་རབ་བྱུང་མར་སྐྲུབ་པའི་ཚུལ། 124

གསུམ་པར་དགེ་ཚུལ་མར་སྐྲུབ་ཚུལ། 127

བཞི་པར་དགེ་སློབ་མར་སྐྲུབ་ཚུལ། 130

ལྔ་པར་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྐྲུབ་ཚུལ། 137

དྲུག་པར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་དགེ་སློང་མར་སྐྲུབ་ཚུལ། 156

བདུན་པར་མདུག་ཚོག 164

ལེའུ་གསུམ་པ། 191-222

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་ལ།

༡ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་(སྡེ་འདུལ་ བསྟན་ ཕུ་ ཤོག ༡༡ན༦) གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 191

༢ འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ (སྡེ་འདུལ་ བསྟན་ ཁུ་ ཤོག ९༢ན༡) ལས་ གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 195

༣ འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་(སྡེ་འདུལ་ བསྟན་ ངུ་ ཤོག ༣५ན༦) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 204

९ འདུལ་བ་མདོའི་རྒྱུ་ཆེར་འགྲེལ་(སྡེ་འདུལ་ བསྟན་ ཁུ་ ཤོག ४४ན༡–४५བ४) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 210

ལེའུ་བཞི་པ། 223-313

རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡུངས་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་ལ།

༡ བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་(༡༦༨༠–༡༦९९)གྱི་འདུལ་བ་ལས་ བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་(ཉི་ཤིར་དཔར་བསྐྲུན་བུ་སྟོན་གསུང་ འབུམ། Vol.21.P.944) ཚོ་གའི་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་ པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 223

༢ བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་(༡༦༨༠–༡༦९९)གྱི་འདུལ་བ་མདོའི་

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེང་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་(ཞྭ་ལིར་དཔར་བསྐྲུན་བྱ་སྟོན་གསུང་འབུམ། Vol.21.P.258)
ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 243

๓ ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་(དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ)
འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མའི་ཁོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་
ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་(མཚོ་ཀྱི་ཀ) དབུས་དཔར་དབེ་རིང་ཨོག་ ๑๑๙๓)
ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 263

๙ ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་(དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ)
འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་
(བློ་གྲོས་དབེ་མཛོད་དཔར་སྐྲུན་དབེ་རིང་ཨོག ๑๓བ๓)ལས་
གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 291

๔ མཁས་པོ་གཞན་ཞན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་
མཆན་འགྲེལ་པདྨ་དཀར་པོའི་ཡྱེན་ཤིང་(ཞྭ་ལི་ལྷ་བྲེས་དགོན་མཆོག་
གིས་དཔར་བསྐྲུན། Vol.1 ཞྭ་འབྲིང་ཨོག ๑๙བ๔)ལས་གསུངས་
པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 303

๖ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་(๑๓๗๑–๑๔๗๙)ཀྱི་འདུལ་ལྷུག་རིན་ཆེན་
ཕྲེང་བ་(ཁཾམ་མཐོ་སྨོབ་དགེ་ལྡན་སྤྱི་ལས་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དེབ་གཟུགས་སྐྱོང་
ཆ་ཨོག ๑๓๔) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 307

ལེའུ་ཕྲ་བ། 315–436

๑ པཾ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མའི་(๑๙๖๘–๑๙๙๙)འདུལ་བའི་རྣལ་སྒྱོད་
མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་

ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་(ཞེར་ཉེས་དཔར་སྐྱོན་དུས་
རིང་ཤོག ༡༡༦ན།) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 315

ཀ ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིག་དོན་ཐུབ་
བསྟན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཛེས་པར་ཉེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་
བུའི་ཕྲེང་བ་(ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔར་འདེབས་དུས་འཕྲིང་ཤོག ༢ཀའ།)
ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 325

ཁ ཀུན་མཁྱེན་ཆུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩེན་འགྲུས་
(༡༦༩༡–༡༧༦༡) ཀྱི་འདུལ་བའི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
འཁྲུལ་སྤོང་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཅོརྟེན་ཕྱེད་མཛེས་སྐལ་བཟང་
ཉེ་བ་ཀུན་སྐོང་བ་(སྤྱི་མང་དཔར་སྐྱན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
Vol.6.P.340) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 333

ག རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༦༨–༡༩༩༩) གྱི་དམ་པའི་ཚོས་
འདུལ་བའི་སྒྲིག་དོན་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་
ཏུ་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་བློ་གསལ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་སུ་ཉིགཱ་གི་ཕྲེང་
བ་(སྒག་སངོ་སྒར་དེའི་འཕྲིང་རབ་བྱང་གི་གཞི་ལས་ཤོག ༥༩བ།) ལས་
གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 343

ང པཾ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་(༡༩ཀ༡–༡༩༩༩) འདུལ་བའི་
ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་(བློ་ཕྱིང་དཔར་སྐྱན། ཉེ། ཤོག
༥ཀབ།) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 353

ཅ པཾ་ཆེན་བློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གི་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་གཞུང་
འགྲེལ་ལྟ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་དགོངས་རྒྱན་ (སྒག་སངོ་སྒར་
ཁྲིབས་རིང་ཤོག་ཀབཅ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 361

ཆ ཡང་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་(༡ཅ༧–༡༦ཅ།)

ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྲིལ་དོན་བྱབ་བསྟན་ཆུས་པའི་ཉིན་བྱེད་ (རྗོར་ཕྱོང་སར་སྐྱ་གྱམ་དགོན་པས་དཔར་སྐྲུན་ཞྭོབ་རིང་ཤོག ཀཀབཅ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 374

ཎ པཊ་ཆེན་ཀུཀྱ་མཆོག་ལྡན་ (ཅ९ཀཎ–ཅཅ०ཧ) གྱི་འདུལ་བ་མདོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོའི་སྡོང་བྱེད་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ (གསུང་འབུམ། Vol.22.P.40) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 380

ཏ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ (ཅཅ०ཧ–ཅཅ५९) འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སྒྲིའི་དོན་མཐའ་དཔྱད་དང་བསྟུས་དོན་སྡ་བཅད་དང་འབྲུའི་དོན་མཐར་ཚགས་སུ་གཉེར་བ་བཅས་འཛོམ་བྱའི་སྒྲིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒེགས་བམ་དང་པོ་ (ཞྭ་ཡིར་དཔར་སྐྲུན་ཞྭོབ་རིང་ཤོག ཅ७ཧནཀ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 384

ཅ० ཀུན་མཁྱེན་པཎ་དཀར་ཡོའི་ (ཅ५ཀཧ–ཅ५ཁ७) སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། (རྗོར་ཕྱོང་བཀའ་བརྒྱུད་གསུང་རབ་ཀུན་གསལ་གསོ་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྲུན་ཀུན་མཁྱེན་པཎ་དཀར་ཡོའི་གསུང་ཞྭོབ་འབྱིང་ Vol.5.P.67-71) ལས་གསུངས་པས་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 418

ཅཅ ལོ་ཆེན་དཔལ་ལྡྲིའི་ (ཅ७५९–ཅཧཅ५) སྡོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་འེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྐེ་མ། (ཚོ་རྩུན་སྨིན་གྲོལ་ཕྱིང་གི་ཐུར་མ་ཞྭོབ་ཐྲང་ཤོག ७ཀབཅ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག 422

ཅཀ ཀུན་མཁྱེན་ཐ་མ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་ (ཅ९ཀཁ–

(ཞི་ཁོང་ནས་ ༡༩༥༠ ལོར་དཔར་བསྐྲུན་སར་སྐྱབས་འབྲུམ་ Vol.14. P.211-4-1) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས 424

༡༣ ཀམ་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་པའི་བསྒབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་གནས་ཚུལ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར། (དཔལ་སྤུངས་སྤར་མ་ཡིད་འཕྲོད་ཤོག ༡༡ན༧) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས 426

༡༤ ངག་དབང་བློ་གྲོས་སྐྱིང་པོ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟོམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱན། (མདོ་སྨད་ཕྱོན་གླབ་སྐྱིང་གི་སྤར་མ་ཤོག ༡བ༩) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས 427

༡༥ རྒྱུད་སྡེ་མཁན་པོ་སེར་བྱེས་ཏར་གདོང་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་གི་འདུལ་བའི་སྟོམ་ཚོག་གནད་བསྡུས་སྐྱིང་པོ་ཚོག་དོན་བརྗེད་བྱང་རབ་བྱུང་གི་གཞི་(སྒག་སངས་མ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་གི་སྟོམ་ཚོག་ཤོག ༡༦བ༦) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས 429

༡༦ དཔར་བྱང་སྒོན་ཚོག 437

༡༧ དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཚ་ཁག 438

༡༨ བོད་འགྲེལ་འདུལ་བའི་སྐོར་གྱི་དེབ་ཐེ། 444



གཙུག་ལག་དང་རིག་གཞས་ཁག།

DEPARTMENT OF RELIGION AND CULTURE
CENTRAL TIBETAN ADMINISTRATION
OF H.H. THE DALAI LAMA

ཆེད་བརྗོད།

།།ཡང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨ་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལགོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཏུ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཛུངས་པ་མེད་པའི་རྣོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གྱུ་འཇིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མ་ན་རིམ་ཀྱི་གསེར་ཀྱི་ཁྲི་འཕང་མངོན་པར་མཐོ་བར་མངའ་གསོལ་ཞུས་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གཉིས་ཐུགས་འཁྲིག་ཡོངས་སུ་བཞེས་ནས་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་འཁོར་བའི་དུས་ཚོགས་སྤང་བཙོ་ཞུ་སྟེད། བོད་གཞུང་འབངས་གཉིས་ངོས་ནས་དམེགས་བསལ་མཛད་རིམ་སྐྱ་མང་སྤེལ་བཞེན་པའི་ཚ་ཤས་སུ་འདི་ག་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་དཔེ་དེབ་ཁག་གཅིག་འདོན་སྤེལ་ཞུ་ཞུས་པའི་ཁྱོད་དུ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དང་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་གནད་དོན་འགའི་ཐོག་ལས་བྱེད་ཆེད་གཉེར་

གྲེས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་ཞིབ་དང་གནས་ལུགས་བཀྲམ་བཀྱེས་པའི་གྲུབ་དོན་གྱི་ངོ་བོར་པོད་གྲངས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དེབ་ཕྲེང་ཞིག་ད་ལམ་དཔར་བསྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པར་དགའ་སྤྲོ་འཛེལ་ཞིང་། ཉམས་ཞིབ་ལས་བྱེད་ཟུང་དུང་བཀྲེས་ཆེ་རིང་ངམ་མཚན་གཞན་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་བྱང་ཆུབ་ལགས་ངོས་ནས་ངལ་བ་ཁྱད་བསད་དང་རང་མཐུ་གང་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་ཆེ་ཅེས་བརྩམས་ཡོད་པར་དམིགས་བསལ་ལེགས་བརྩོད་ཀྱང་ཞུ་ཆུ་ཡིན། གོང་བརྩོད་ཉམས་ཞིབ་ལས་དོན་འདི་བཞིན་སྤྱི་ར་བཏང་མཁས་པས་ལྟང་རེགས་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ་སྤེལ་བ་ཡུ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཆུ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་མ་རྣམས་དང་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་ལ་མོས་པ་དང་དོན་གཉེར་ཟབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཤར་རྒྱ་ཡུལ་གཉིས་པའི་རབ་བྱུང་མའི་སྐྱེས་ཚོགས་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ལྟར། དེ་དག་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གོང་མའི་ཞོ་སྐབས་འབྲེད་ཐབས་མཆོས་མེན་གཟིགས་ཆུ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གང་བཟང་བ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཚོ་རི་ཡ་དང་ཐེ་ཚན་ཞོགས་ནང་པའི་ཡུལ་གྱི་འགར་ཡོད་བཞིན་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་ཆུན་དེ་དག་ལ་བོད་ཕྱོགས་ནས་ངོས་ལེན་དང་སྦྱགས་བོད་ལུགས་བཙུན་མའི་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་སྡོམ་ཆུན་དེ་དག་འཛུགས་སྒེལ་རུང་མིན་གཟིགས་ཆུ་དེ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོཡིན། དེར་བརྟེན་སྔོན་འགྲོའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཞོགས་ཀྱི་གྲྭབ་དོན་གང་ཐོན་རུང་མཐའ་མའི་བབས་ས་འདི་ལས་མེ་འདའ་བའི་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མའི་དགོངས་པར་མངའ་

རྒྱུ་གལ་ཆེར་མངོན། གོས་སྤུ་ཤིང་ལོ་མ་གཏོགས་གྱོན་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་ལུང་དུ་གོས་གྱོན་པར་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ཤིང་ལོ་གོས་ཡིན་མིན་ཇི་ཙར་རུང་དེ་ལས་གཞན་གྱོན་དུ་མེད་པ་ཙམ་བྱ་ཡིན།

གནད་དོན་འདི་ནན་བརྗོད་ཞུ་དགོས་དོན་ནི། དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་རྒྱན་གྱི་དཔྱད་གཞི་འདི་ར་བོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་སྔོ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་འཛུག་ཚུལ་ལ་དགོངས་ཕྱོགས་བར་བཀལ་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པར་མངོན་ཏེ། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་མོ་ཆེ་འདུལ་བའི་གནང་བ་གག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱེད་པ་དང་དགག་དགོས་ཁུད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་ལེན་བསྒྲུར་བཀོད་བྱེད་པའི་རིགས་མི་རྣང་བར་བཞེད་ཅིང་། དགོངས་ཕྱོགས་དེའི་དབང་གིས་སྔོ་པ་གཞན་གྱི་ད་ལོད་དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་དག་འདུལ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་བཞེད་པར་མངོན། ཡང་སྔོ་པ་གཞན་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཕལ་མོ་ཆེ་ད་ལྟ་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་དུ་གྱུབ་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་རྒྱུན་འདི་དག་ལ་ངོས་ལེན་གྱིས་དུས་བསྟུན་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་སྨན་པ་ཞིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གནད་དོན་གཅོ་ཚོ་ཡིན་པ་ལས། སྐྱེན་པ་ཤཀྱ་ཐུབ་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྐྱེ་དབར་སྔོམ་པའི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ཡོད་མེད་བརྟག་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསླུབ་དཀའི་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དོན་དུཔང་ཨན་པ་ཆེར་མེད་པའི་རྩོམ་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་མང་པར་མངོན། དེས་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོགས་པའི་ཐོག་ནས་བསྟན་པ་སྤྱིར་སྐན་པའི་མང་ཉན་ཕྱོགས་ཤིག་གཏན་འབེབས་འབྱུང་དུ་རེ་ན་ནི། གོང་

སྒོམ་བར་བཏགས་ཆེ་བའི་དགོངས་པྱོགས་གཉིས་པོ་དེའི་བར་ལ་དགོངས་པྱོགས་དབུ་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ལེའུ་ལེའུ་གསུམ་དགོས་པར་གསལ། དེ་ཡང་གཅོ་བོ་བོད་པའི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པྱོགས་ཅུང་ཟད་སྐྱོད་དུ་བཏང་མ་བཏང་ལ་རར་ལྟས་པར་མཐོང། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་འོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་གང་བྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱུ་སོགས་མི་འོས་པ་བདེན་མོད། གནད་དུ་ཆེ་བའི་དོན་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་ནི་འདུལ་བའི་བསྟབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཁོག་ལོན་པ་ཞིག་དང་དེ་དག་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་དགོས་པར་སེམས་ཤིང། དེ་འབྱུང་བར་འདུལ་བ་ཡུལ་ཆོས་དང་བསྟུན་ཞེས་པའི་ཡོངས་གྲགས་བསྟབ་བྱ་དེ་བྱང་བར་སེམས། སྐབས་དོན་གཅིག་པུར་བསམ་ནའང། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་དགག་བྱ་ནན་ཙམ་མཛད་པར་གྲགས་ཀྱང་མཐར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་བ་བསྩལ་ཡོད་པ་ནི་ཅོད་མེད་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་གསུང་སྒོས་སུ་མཐར་སྐྱེན་པས་དེ་ཚུར་གནང་བ་བསྩལ་བ་དེ་ཀུན་དགའ་བོས་ཞུ་ནན་བྱས་ངོར་མི་སྙོལ་མཐུ་མེད་བྱུང་བ་ཚུར་དུ་གྲགས་ནའང་། དེ་ཚུར་མཛད་ཚུལ་བཞེས་པ་ཚུ་བྱ་ཀྱུར་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ཚུར་གནས་པ་མི་སྲིད་དེ། བྱ་བ་གང་མཛད་ཀྱང་འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་གནོད་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་མ་རྫོགས་པར་མི་མཛད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྲད་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་བསྟབ་བྱའི་གནས་རྣམས་ཉམས་འགལ་འགྲོ་དང་འགྲོ་གཞིར་ཚོར་སྣང་ཆེར་མེད་པར་བསྟབ་རྫོམ་འབོགས་ཕྱོགས་དང་དེའི་

བརྒྱུད་ཁྲིངས་དག་མ་དག་ཙམ་ལ་བསྟན་པ་གནས་འཇིག་གི་གཞིར་ཐུག་པ་
ལྟ་བུའི་དགོངས་ཕྱོགས་འདི་རིགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་བརྟག་དགོས་
པར་སྣང་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་དང་
མཐུན་པར་འཇོན་སྐྱོང་སྲེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་འཆང་བར་དགོངས་པ་ནམ་
མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་མཛད་གལ་ཆེ་བར་
སྣང་པ་བཅས། ཆོས་རིག་ལས་ཁྲིངས་ནས། ཕྱི་ལོ ༢༠༠༥ ཟླ་ ༡༢
ཆོས་ ༩ ལ།།

ལགོང་སངས་རྒྱས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྩལ།

༡༩༥༦ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༣ ནས་ ༩ བར། ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་གོ་སྒྲིག་འོག
ནོར་ཕྱིང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གཅེས་སྐྱོང་ཁང་དུ། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐོར་
བཀྲི་སྒྲིང་ཚོགས་འདུར་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་ངོ་ཤེབས། སྐེ་པ་གསུམ་ཀྱི་རྗེས་
འབྲངས་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་
རྒྱུན་སྐོར་ཇི་ལྟར་མཛད་དགོས་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་བརྡ་དོན་ཞོག དམིགས་
བསལ་དགོངས་འཆར་དང་ཞིབ་ཚེར་ཕྱ་ལ་གསལ་བའི་
ལམ་སྟོན་དུ་བསྟལ་བའི་བཀའ་སྩལ།

དེ་རིང་འདིར་ཤཀྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཞུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད།
ད་ལྟ་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན། ང་རང་རྣམ་འདྲེན་ཤྲཱི་སེང་གེ་བཀྲིན་
ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་དགེ་སྦྱོང་དབང་པོ་རྣུལ་པོ། ལེ་ལོ་ཆེན་
པོ་ཡོད་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ལོ་མང་པོ་ཞིག་གི་གོང་
ནས་ང་རང་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དང་། འདུལ་
བའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་དེ་ཚོའི་ཐུགས་ངར་ཚོ་འཛོམ་བྱ་ཕྱིར་འདིའི་སྐང་ལ་
སྟོན་པ་བཀྲིན་ཅན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་ཡུལ་ལུང་མི་འདྲ་བའི་ནང་
ལ་ཚོས་བརྒྱད་སོ་སོ་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཚང་མ་སྟོན་པ་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲངས་
ཡིན་དུས་ང་རང་ཚོ་ནང་ཚན་གསལ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གསལ་
པོ་རྟོགས་ཐུབ་རྒྱུ་དང་། གཅིག་གཅིག་གི་བསམ་བློའི་ནང་ལ་སེམས་ཐག་

ཉེ་པོ་ཆགས་ཐྲབ་རྒྱུ་འདི་ཀ་ཅང་གི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གྱི་འདུག དེ་རིང་འདིར་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་དང་། གཙོ་བོ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་སྐོར་ལ་ང་རང་ཚོ་ཆོས་སྡུང་བའི་སྡེ་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣང་བའི་སྡེ་པ། གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་གནས་བརྟན་གང་འཚམས་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གོ་བསྟར་གནང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བ་འདི་ཕལ་ཆེར་དུ་རིང་ཐེངས་དང་ཡོའི་བཟོ་འདྲ་པོ་རེད། ཀ་ཅང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་བསམ་དྲན་གྱི་འདུག ཆོས་དོན་ནས་ཀྱ་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རིང་དངོས་སུ་ལག་ལེན་བཀལ་ཐྲབ་པ་འདི་ར་ཀ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།

ང་རང་ཚོའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཀྲིན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཟེར་བ་འདི་ཀ་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས། ང་རང་ཚོར་རབ་བྱུང་གི་སྡེ་ཡོད་པ་འདི་རྣམས་དངོས་གནས་ཆ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་བཀྲན་པོ་བའི་རྒྱུ་ནི་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ལས་འགན་ཆགས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་ལ་ཆ་བཞག་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དར་སོ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་སྔར་ཆོས་རྒྱལ་ཚོའི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་དུས་རབས་ ༧།༦ མཚམས་སུ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་སྡེ་དང་། རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་སྡེ་གཉིས་བྱུང་ཡོད། ཡིན་ནའང་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་སྡེའི་ནང་སྔགས་པ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡོང་བ་ལ། སྔགས་པ་ཁྱིམ་པས་རྟགས་དང་ཚེ་གཡང་།། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ།། གསུངས་པ་བཞིན་སྔགས་པ་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་། ལས་

ཀྱི་ཚོ་གཅ་མ་གཏིགས་རྒྱ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད། གང་ལྟར་ཡང་། བོད་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྷོངས་ལ་གོས་དཀར་ལྗང་ལོའི་སྟེ་དང་། རབ་བྱུང་དུར་སྦྱིག་གི་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ནའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱ་བ་རྣམ་ནས་འཛིན་མཁན་དེ་རབ་བྱུང་དུར་སྦྱིག་གི་སྟེས་འཛིན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྐབས་རེ་ཞེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐོག་ནས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱ་རྒྱུར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དེ་འདུ་ཡོང་གི་འདུག ཕྱི་ནུབ་གི་ཉམས་ལེན་དང་། སྔོང་དང་ཇེན་འབྱུང་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྐོར་དེ་ཚོའི་གྲས་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་དེ་ཚོའི་གྲས་སྟོན་ལ་ཕར་བཞག ཞེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མར་ཐུན་མོང་གི་རྩང་གཞི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཡིན། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་གི་སྐྱེང་ནས་སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པར་སྐྲོབས་ཡོང་དུས་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་འགྲོ་དགོས་པ་ཚང་མ་གཅིག་པ་རེད། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་ནང་ནས་བསླབ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རབ་བྱུང་གི་བསླབ་པ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ང་རང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཆགས་བསྡད་ཡོད།

འཁོར་རྣམ་པ་བཞིའི་ནང་དགེ་སྦྱོང་ཕ་མ་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྩ་བའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཚ་ནས་ཕོ་མོ་འདུ་མཉམ་གནང་བ་ཡིན་པས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ཡིན་ནའང་ང་རང་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ནང་ལ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་རྒྱ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁྲུངས་དགུ་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། སྐབས་རེ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་སྤེལ་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་བསམ་ཚུལ་ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་ངོ་ཐོག་ལག་ལེན་བཀལ་ནས་བརྩད་ཞིབ་ཐུབ་མེད། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དེ་ཁྲུངས་དགུ་པོ་ཡོད་མ་རེད་ཟེར་བ་ཅམ་ལ་ཆ་མ་བཞག་པར། རྩ་བ་ཁྲུངས་བཅོལ། ཞིབ་བརྩད་བྱས། དངོས་གནས་དང་གནས་ཀྱི་ཁྲུངས་གང་འདྲ་འདུག་གམ། ཕྱག་ལེན་གང་འདྲ་འདུག་གམ། རྩ་བ་ཞིབ་དཔྱད་ཡག་པོ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་འདི་གལ་ཆེན་པོ་མཐོང་གི་འདུག

མ་དཔེ་ཚོ་ནི་སོ་སྐྱའི་ལས་ཀ་ཟེད་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཁ་སང་ང་ཚོ་རེ་སྤེན་ལ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐོར་ལ་ངས་སྐད་ཆ་ཞིག་བསྒངས་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཁོང་གིས་གསུངས་གསལ། སྐབས་གཅིག་བལ་ཡུལ་ལ། བལ་ཡུལ་གྱི་དགེ་སློང་དེ་འདྲ་མཉམ་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐོར་ལ་ཞུ་བསྡུར་བྱུང་ཞིང།

དེ་དུས་བལ་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསུངས་དོན་ལ། གལ་ཏེ་བལ་ཡུལ་ནང་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྤེལ་བ་ཡིན་ན། ང་ཚོ་དགེ་སློང་རྣམས་ཐོན་འགྲོ་ཀྱིན་ཡིན་ཞེས་གསུང་གི་འདུག་ཅེས་ཟེར། གང་ལས་

ཀྱི་ཚོ་གཅིག་མ་གཏོགས་རྩ་བ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ཚང་མ་གཅིག་ལྟར་རྟོག་ཐུབ་འདི་འདྲ་འདུག དེ་ཚོའི་གྲས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་གོ་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཐག་རིང་པོའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གོ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

དཔེར་འདི་ར་ངཚོས་འཚོགས་པ་འདི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་ནའང་། རྟོག་གསུམ་གྱི་འཐུས་མི་ཡོད་པ་ཡིན་ཙང་། རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཆགས་བསྡད་ཡོད། དཔེར་འདི་ར་ཁེབས་མཁན་ཚོས་གནས་ཚུལ་གསལ་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། ང་ཚོའི་ཉམས་མྱོང་འདིའི་ཐོག་ནས་དེའི་སྐོར་ལ་དཔྱད་རིམ་པས་མྱ་མཐུད་ལས་འགྱལ་མང་ཙམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག གང་ལྟར་འཛམ་བུགྷིང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ནང་ལ་དགེ་སློང་མའི་རྟོམ་རྒྱུན་འདི་སྐོར་གོ་རྟོགས་གསལ་པོཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་མའི་རྟོམ་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡུལ་ཁག་གཞན་དག་ཚོའི་ནང་ལ་ཡིན་ཡང་ཡོང་ཐུབ། དེཝར་ན། དཔལ་བོད་པའི་ནང་ནས་དགེ་སློང་མའི་རྟོམ་རྒྱུན་ཞུ་མཁན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཡོད་ནའང་ཚང་མ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་དང་། ཐེ་ཚོམ་སོམ་ཉི་མེད་པ་ཞིག་དཔལ་ལྡན་ཆགས་ཐུབ་མེད། དེ་ཚོའི་གྲས་འདི་གསལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན། ཚང་མ་བྱེད་བདེ་པོ་དང་། ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད།

ངས་ཤེས་ཚོད་བྱས་ན། ཕྱི་ལང་ཀ་དང་། ཐཡེ་ལེཁ་ཅེ་ལ་ཡོད་པའི་དགེའདུན་

མའི་ནང་ལ་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་པའི་འདོད་པ་ཡོད་མཁན་དེ་འདུ་ཡོད་ས་རེད། ཡིན་ནའང་འདིའི་སྐོར་ལ་དམིགས་སུ་བསལ་ནས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཡིན་དུས་དེ་མུར་ཕྱག་བསྟད་ཀྱི་འདུག འདིར་སྟེ་པ་གསུམ་གྱི་རང་རང་སོ་སོའི་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་ནས་འགྲེལ་བཤད་བསྒོམ་ཞིབ་ཡོད། འདིར་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དུ་དུང་སྟེ་པ་གཞན་དག་གི་མདོ་མི་འདུ་བ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཐུབ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚད་ཐུབ་དེ་འདུས་མཛད་པའི་ནང་དུ་དག་སློང་མའི་སྟོམ་རྒྱུན་འདིའི་སྐོར་ལ་ག་རེ་གསུངས་ཡོད་དམ། གོང་དུ་ཁོང་གིས་རྒྱུ་མཚན་དཔྱད་པ་བྱེད་སྐབས་འདི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཛེལ་རིམ་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ཡིན་མདོག་ཁ་པོཞིག་འདུག ཡིན་ནའང་རབ་ལ་འདུལ་བའི་གཞུང་གི་ཚིག་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཐག་ཚོད་ཤོས་ཡོང་གི་རེད། རབ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའི་ནང་ནས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་བརྗོད་མེད་དང་། གལ་ཏེ་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའི་ནང་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚད་ཐུབ་དེ་འདུས་སྟེ་པ་འདུ་མི་འདུ་ནང་གསུངས་པའི་གསུང་གང་འདུ་གང་འདུ་ཡོད་དམ། འདི་ཚོའི་རིགས་ལ་ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ནས་ཉམས་ཞིབ་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་པ་དྲན་གྱི་འདུག

ངས་སྟོན་མ་ནས་རེ་བ་བརྒྱབ་པ་བཞིན། ང་རང་ཚོ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ནང་པའི་ཡུལ་ཁག་ཚོའི་ནང་གི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདུ་འདུ་འཚོགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཚོགས་འདུའི་

ཐོག་ནས་ཞིབ་ཕྲའི་ཀོ་བསྟར་གྱིས་ཐག་ཆོད་འདུ་བྱང་ཐུབ་ན་བསམ་པའི་
རེ་བ་ཞིག་ཡོད། ཡིན་ནའང་ལམ་སེང་འདི་འདུ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་རུང་ཕྱན་ཆུ་ཕྱན་བུ་
དཀའ་ངལ་ཡོད་འགྱི། དེ་རིང་ངཚོ་འདིར་སྟེ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་ནས་
འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མི་སྣ་དང་། ཇི་ཀུ་ནི་ ཥདཀེ་སྒོང་མ་ཀེ ཡོད་པ་ཡིན་
དུས་ང་རང་ཚོ་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། གཅོ་བོ་ཁྱེད་རང་ཚོས་དགོངས་
པ་བཞེས་ནས་ཐག་ཆོད་གནང་ཆུ་རེད་མ་གཏོགས། ང་ལ་དམིགས་བསལ་
ཤོད་ཆུ་གང་ཡང་མི་འདུག

ངའི་བསམ་འཆར་ཕྱར་ན། ཁྱེད་རང་ཚོའི་ནང་ནས་གཅོ་བོ་ཉིད་ལང་
ཀ་དང་། ཆུ་ཡི་དགེ་སྒོང་ཚོས་གཅོ་བོ་འཁྲུར་བཞེས་དགོས། ཁྱེད་རང་
ཚོས་འཁྲུར་བཞེས་ཏེ་མི་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་འགན་
འཁྲུར་ཏེ་ཉིད་ལང་ཀ་དང་། ཐ་ཡི་ལེཁ་ཅི། སྒར་མ། ཁམ་སྦྱོ་ཅི་ཡ ལྷ་འོ་
སི། ཕྱོ་ཏི་ནམ་བཅས་ཡུལ་ཁག་འདི་ཚོའི་ནང་ལ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་མི་ཁ་ཤས་
ཤེག་ཐར་ཕྱིན་ཏེ། ས་གནས་དེ་དང་དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁས་པ་
དེ་འདྲ་དང་སྟོད་སྟོད་བྱས་ཏེ་མངལ། བྱལ་བ་ཁྱོན་ནས་མེད་པའི་ཐོག་ནས་
ཆུ་ཡི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྒོང་མའི་སྟོམ་ཆུན་ཡོང་སྐངས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་རེད།
གནད་འགག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོའི་གྲས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
དེ་ཚོ་ལ་གོ་བསྟར་ཞིག་བྱས། ཚོགས་འདུ་འདི་འདྲ་ཡིན་ནའང་རུང་མིན་
ནའང་རུང་། སྟོན་ལ་སྐེར་པའི་ཐོག་ནས་མངའ་གོ་བསྟར་བྱས། བགྲོ་
སྐོང་གང་ཙམ་བྱས། ངཚོས་དེར་ཉམས་ཞིབ་ཕྲན་བུ་བྱས་ཡོད་དུས་གོ་བསྟར་

བྱེད་སའི་གཞི་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ཚོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲིག་གང་ཡང་མེད་རྟང་། ང་ཚོས་འདི་ར་ཞིབ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅིབ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཐོག་ནས་ཤར་འཁེལ་བཤད་བསྟེན། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་འདྲུག་གམ་ཉན།

དེ་ནས་ཡུལ་ལུང་སོ་སོའི་ནང་གི་ཟླ་ཆེན་ཚོར་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་རྒྱའི་གོ་སྐབས་ཤེག་བཙལ་ནས་འཁེལ་བཤད་ཞུས། ང་ཚོས་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་དགོས། གང་ལྟར་འདི་ང་ཚོ་འདྲུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོའི་ལས་འགན་དང་། སྤྱི་པའི་ལས་འགན་རེད་མ་གཏོགས། ང་ཚོ་ལུང་པ་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་མ་རེད། ཡུལ་ལུང་དེ་དང་དེའི་འདྲུལ་བ་འཛིན་པའི་དབུ་འཁྲིད་དེ་དག་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་སྐོར་ང་ཚོས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཚ་འདི་དག་ཤར་འཁེལ་བཤད་ཞིབ་ཕྱོགས་ནས། ཁོ་རང་ཚོའི་དགོངས་པར་ཇོགས་ན། དེར་བྱགས་སྣང་ཆེ་བ་ཡོང་གི་རེད། དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་ང་ཚོས་ཤར་འཁེལ་བ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ཞིག་དང་།

དེ་ནས་གནས་མཆོག་རྡོ་རྗེ་གདན་ཡིན་ནའང་རུང་། ཡང་ན་ས་གནས་འོས་པ་གཞན་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འདྲུལ་བ་འཛིན་པའི་ཚོགས་འདུ་ཏྲག་བསྡུས་ཤིག་འཚོགས་ཏེ་གོ་བསྟུར་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་བསམ་དྲན་སོང་། གཞན་སྔོན་ལ་ལམ་སེང་འདི་ནས་གདན་ཞུ་ཞིག་བཏང་ཡང་། ཕར་ཕྱོགས་ནས་དོ་སྣང་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། གནད་འགག་མ་མཐུན་པ། དམིགས་བསལ་གྱིས་

དེའི་ཐོག་ལ་ཉམས་ཞིབ་གནང་རྒྱུའི་ཚེ་སྐབས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་དུས། དེར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུགས་སྐང་གང་ཡང་མེད་བསྟད་པ་འདུག་པོ་དེ་འདྲའི་ཐོག་ནས་ལོ་གཅིག་ཕྱིན། ལོ་བཅུ་ཕྱིན་ཏེ་དུས་འགྱངས་འཛོག་གི་མེད་དམ་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་སོང་།

ང་ཚོ་བོད་པས་དེ་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་བསྟད་ཡོད། རྒྱ་ཡི་འདུལ་བ་འཇོན་པ་ཚོ་དང་། ཤྲི་ཡང་ཀའི་འདུལ་བ་འཇོན་པ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག འདི་ཁྱེད་རང་ཚོ་གི་བསྟུར་གནང་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་འདི་ཚོའི་གྲས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་དུས། སྤྱིར་སྡེ་སྣོད་འཇོན་པ། ཡང་སྤྲོས་འདུལ་བ་འཇོན་པ་ཚོས་གོ་བསྟུར་གནང་ནས་ཐག་གཅོད་ཟྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་ཟེ་བག་པ་གཅིག་གིས་ཐག་གཅོད་ཟྱེད་ཐབས་མེད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྩོལ་བསྩལ།།

སྒོང་བརྗོད།

དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་འདིའི་སྐོར། ཤཱཀྱ་སཱ་ཤཱསྒྲས་མཛོན་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟབ་གསལ་ཡང་ཡང་ཞེབས་པ་མ་ཟད། ཁྱད་པར་ ༡༥༥༤ ལོར། འདི་ལས་ཀྱི་གཙོ་སྐྱོང་འོག བཞུགས་སྐར་རྟོམ་ཀློག་པ་རྣམས་ལ། མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐོར་བཏོག་ཐེང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ། མའི་སྡོམ་རྒྱུན་འདི་གལ་ཆེ་ཚུལ་དང་། འདི་ནི་ལུང་པ་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་མིན་པ་ང་ཚོ་སྤྱི་པའི་ལས་འགན་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འགན། ཉམས་ཞིབ་མཐིལ་ཕྱིན་པ་སྡུད་སྡུ་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོགས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་དང་དགོངས་འཆར་ལྟུག་པོར་བསྡུལ་བའི་མཇུག་སྡོམ་དུ། ‘‘ང་ཚོ་བོད་པས་དེ་ཙམ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁག་པོ་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་བཙན་བྱོལ་བ་ཆགས་ཏེ་བསྡད་ཡོད། རྒྱ་ཡི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཚོ་དང་། ཤྲཱལྐའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁྱེད་རང་ཚོའི་ཐོག་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྣོ་སོའི་འདུལ་བ་ལུང་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ཆོའི་ཐོག་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐོར་ཆེད་དུ་ཉམས་ཞིབ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་ནང་པའི་ཡུལ་ལུང་སོ་སོར་ངོ་བསྤྲོད་ཀྱིས། དགེ་སློང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་གསལ་པོ་མཁྱེན་རྟོགས་ཐུབ་ཐབས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་ཙམ་བཞེས་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ཞིག་དྲན་ཀྱི་འདུག འདི་ཁྱེད་རང་ཚོ་གི་བསྡུར་གནང་

རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་འདི་ཚོའི་གླས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་འགག་ཅིག་ཆགས་ཡོང་དུས། སྤྱིར་རྩེ་སྟོང་འཇོམ་པ། ཡང་སྟོས་འདུལ་བ་འཇོམ་པ་ཚོས་གོ་བརྡར་གནང་ནས་ཐག་ཅིད་བྱེད་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གིས་ཐག་ཅིད་བྱེད་ཐབས་མེད།” ཅེས་ཞིབ་གསལ་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན་འགྲུབ་ཐབས་འབྲེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཕྱར་གྱུམའམ་འདེགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་ལེན་བསྐར་ཐུབ་མེན་ལ་རག་ལས་ཡོད། ཚོས་རིག་ལས་ཁྲངས་ནས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་སྐོར་ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་ཞེས། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས། ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་ཟབ་གསལ་ལན་མང་ཕེབས་པའི་དགོངས་དོན། ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩ་ལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེར་སྲི་ཞུ་ཐུང་ཟད་རེ་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་སློང་པའི་མཚོད་སྤྲིན་གྱི་ཚ་ཤས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཐབས་ཀྱི་རེ་སྨོན་དང་བཅས། འདི་ལས་ནས་བོད་དུ་དར་བའི་གཞི[1]ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་

1- འདིར་རོང་སྟོན་ཀྱི་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུན་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཚིགས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ། སྤྱིར་རྩོང་གསར་བཤད་གྲས་དཔར་སྐྱེན་དེ་ཝེ་རོང་ཁོག་ ༡༩༧བ༣ ལས། “འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཚོད་ལྟེན་ལས། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། སྟོན་ཅི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་གཅིག་པུར་གནས་པ་ལས། སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་བས་ན། དེ་དག་གི་གཞི་རྩར་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ།།” ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་ཡོད་ལྟན་ (སྡེ་བསྟན། ཀུ། ཚོག་ ༡༥༠ན༦) ལས། “ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་དེ་དག་ཅི་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚེགས་པར་སྐྱེར་ཅའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་ཅིའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་ཡ་རབས་དག་ཅི་ཚེགས་པར་སྐྱེར་ཅའི་སྐད་དུ་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བར་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཡ་རབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཡ་རབས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལྡག་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། སྡེ་པ་གཞན་དག་མི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དང་། རྒྱར་ཆག་པ་དང་། འཕྲང་དུ་འདོན་པའི་ཚོགས་པ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་སྐད་དུ་སྟོན་ཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བའི་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྡེ་པ་གཞན་དག་བྱུང་བས་དེ་དག་གི་གཞི་ཉར་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་གསུངས་སོ།།

བའི་ལུགས་ལ། སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བ་ལུང་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཕགས་པོད་ཀྱི་འདུལ་བ་འཇིན་པ་ཚད་ཐུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ནང་། ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་དལ་ཕྱར་གྱི་ཚེ་གསུ། བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་ལུང་གི་ཁྱངས་དང་། མའི་སྔོམ་རྒྱུན་སྐོར་གསལ་ཚ་འཁོད་ཡོད་མེད་བཅས་ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ལས།

དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣྲ་བ་ཕྱར་ན། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ། ཉང་མཐའ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕ་བཅུ་དང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ཚང་བའི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བར། སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་། བོད་འགྱུར་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚོགས་[1]ལས། དངོས་སུགསལ་བར་གསུངས་ཀྱི། དེར་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མི་གསལ་བ་དང་། འདུལ་བ་གཞུང་ཐ་མ་(སྡེ་འདུལ། ནེ། ཤོག་ཀ་ཀ་ཀ)ལས་ནི། སྐྱེས་པ་[2]མ་གཏོགས། དགེ་འདུན་གྱངས་རྫི་ཙམ་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཡུལ་དབུས་དང་མཐའ་

---

1 - སྡེ་འདུལ། དེ། ཤོག་ ཀཀཀནཀ ལས། “དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་འཁོད་དེ། ཉང་ན་ཡང་དགེ་སློང་གི་གྱངས་བཅུའི་འཁོར་དང་། དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཁོད་ལ་ཉང་ན་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ལས་ཉིད་ཡིའི་དགེ་སློང་ཕའི་མདུན་དུ་རྩ་ཚུན་ཆོའམ། སྐབ་ཁོངས་ཚངས་ཅན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞོག་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བར་བྱའོ།” ཞེས་གསུངས་སོ། 2 - མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་ལྡན་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། བཅུར་ཡང་མཆིས་བཞིན་དུ། འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་བཞིས་བསྟེན་རྫོགས་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་འདུལ་བ་འཇིན་པ་དང་གྲངས་བཅུས་ལྷག་པ་ཡང་རུང་བས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། གྲངས་ཉི་ཤུ་མ་ལྷག་པར་ཡང་རུང་སྟེ། མཆིས་བཞིན་པ་ལས་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས་ཉུང་བས་བསྟེན་རྫོགས་བགྱིས་ན། འདས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ།

འཁོབ་ཀུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཀརྨ་ཤཱཀམ[1]དང་། འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ[2]ལས། མཐའ་འཁོབ་དག་ཀུ་གཞན་མེད་ན་ཉང་མཐའ་དག་སྒོང་ཕ་ཚུ་དང་མ་དུག་སྟེ། བཅུ་གཅིག་གྱངས་ཚང་བའི་གཉིས་ཀའི་དག་འདུན་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དབུས་སུ་ནི། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་བཤད་ལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་མི་རུང་བར། འདུལ་བ་མདོ[3]ལས་གསལ་ཞིང་། དེ་ནི་དག་སྒོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སྒྲིན་པར་བྱ་བར་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ (སྡེ་འདུལ། བསྡན། ཌུ། ཤོག་ ༧༡ན།) ལས། ''སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དག་སྒོང་མའི་དག་འདུན་གྱིས་སྒྲིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།'' ཞེས་བཤད་པ་དང་། མདོར་ན། དག་སྒོང་མར་བསྒྲུབ་པ་ལ། དག་བསྟེན་མ། དག་ཚུལ་མ། དག་སྒོབ་མ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཅས་རིམ་བཞིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་དང་། ཀརྨ་ཤཱཀམ། ལས་གསུངས་

---

1 - སྡེ་བསྡན། འདུལ། ཕུ། ཤོག་ ༡༦༨ན་ལས། ''དེའི་ཚེག་ཀུ་དག་སྒོང་མའི་དག་འདུན་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡུལ་དབུས་སུ་དག་སྒོང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཀུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒོང་གི་དག་འདུན་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། དག་སྒོང་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་སྦྱོར་བས་བཅས་པར་བྱ་བར་གཤེ་ཅིག་དག་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་སྦྱོར་ལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།'' ཞེས་གསུངས་སོ།

2 - སྡེ་འདུལ། བསྡན། ཡུ། ཤོག་ ༡༩༩ན་ལས། ''དག་སྒོང་མ་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ནི། དག་སྒོང་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དག་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ། དག་སྒོང་མ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཀུ་བསྟེན་པར་སྦྱོར་བྱ་བའི་ལས་ལ་ནི། མེད་ན་དག་སྒོང་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱོགས་པར་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱོགས་པར་དུག་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་གའི་དག་འདུན་ཉིད་ཡིན་ནོ།། ཡོད་ན་ནི་གཞིའི་ཚོ་གཅོད་ལ་བཅེན་པར་བྱའོ།།'' ཞེས་བཤད་པའོ།། 3 - མདོ་རྩ་བ། (སྡེ་འདུལ། ཕུ། ཤོག་ ༡༡ན་) ལས། ''ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་སྦྱོར་བར་མི་འགྱུར་རོ།། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་ཀ་དག་འདུན་གྱིས་དེ་སྒྲིན་པར་བྱའོ།།'' ཞེས་བཤད་དོ།།

སོ། འོ་ན། དེ་ལྟར་བྱང་ན་རབ་དང་། དེ་མེན་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ། མ་རྟེད་ན། ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་ངམ། ཡང་ན་ཐབས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་བ་དང་པོའི་ལན་ལ། འདི་ནས་རྟེད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། བོད་དུ་སྟར་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བཅོ་ལྔ་པའི་བར་དང་། ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཡུལ་དུ་དུས་རབས་བའི་པ་ནས། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་ལུགས་ལ་ནི། དེང་སང་ཡང་། དེའི་ལག་ལེན་ཐོག་ནས། ཤར་ནུབ་ཀྱི་བུད་མེད་རེ་འགའ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ནས། བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ཉང་ཤས[1]ལས་བྱུང་མེད། དེ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ཅན་རིང་མོ་ཞེག་ནས་རྙེད་ཐུབ་པ་ལས། འདི་ནས་ད་དུང་ཡང་ཚད་འཛིན་འོས་པའི་འདུལ་བའི་ལུང་མ་རྙེད་ལ། འདུལ་བའི་ལུང་ལོས་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བཤོམ་ཞིང་བ་ཞེག་འདུག་སྟེ། སྒྲ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ།།

---

1 -མཁྱེན་འབོད་བྱང་བ་ལྟར། ཕྱི་ཟོ་ ༡৭১৲ ལོར། རྒྱ་གར་ནས་རྎོང་ཀོང་དུ་ཆེད་བསྒྲིད་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་བཞི། རྎོང་ཀོང་དུ་(Precious Lotus (Po lin) Zen Monastery) དགོན་སྡེར། མཁན་པོ་ (Ven. Shin Yet དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ Sum Ming དང་། གསང་སྔོ་སྒོན་པ་ Wing Shing) ཁ་སྐོང་གི་དགེ་སློང་གཞན་བདུན་བཅས་དགེ་སློང་བཙུའི་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། ཕྱི་ཟོ་ ৭৫৲ ཟླ་ ৭০ ཚེས་ ৶ ནས་ཚེས་ ৭০ བར་ཉིན་བཞིའི་ནང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞུས་ཏེ། ཁོང་བཞི་ཀེ་ད་ཁྱེ། ཏེ་ཝོག་ཡུག་ཀན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དར་རྒྱས་ཤིང་བཙུན་དགོན་དུ་བཞུགས་ཡོད། བཙུན་མ་བཞི་ནི། ཀུན་བཟང་དབང་མོ། དབང་ཕྱུག་དཔལ་མོ། ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོར་འཛོམས་བཅས་ཡིན།

2 - པྲཎིའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཡོད་ཚུར་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྒྱས་དབྱངས་ (དུས་རབས་ཚུར་པ་) ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་འགྲེལ་ཆེན་ཀུན་གསལ་ (Samanta Pasadika) སོགས་དང་། བོད་འགྱུར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད། སྡེ་དགེ་དཔར་མ་ཚུར་ན། བཀའ་འགྱུར་ཁྲིད་དུ།

དེའི་ཕྱིར་ན། ངེ་བ་འདིའི་ལན་དོན་མཐུན་དུ་དུང་མ་རྣེད་པས། ད་ལྟའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་འང་མངོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་ངང་གནས་བཞིན་ཡོད། ངེ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་རིང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བས། འདིའི་ལན་ཚོད་ཐུབ་རྣེད་ཐུབ་མིན་ལ། ད་ལྟ་ཉམས་མེད་ཡོད་བཞིན་པའི་སྡེ་པ་གསུམ་སོ་སོའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་[2]དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་སྡེ་པ་གཞན་ཀྱི་འདུལ་བ་ཡུང་[3]དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་ཚད་ཐུབ་མཐའ་དག་ཉམས་ཞིང་མཐིལ་མཐིལ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། རྣེད་ཐུབ་རྒྱུ་ལས།

ཀཀེ་ ནས་ པེ་ཅར་སྐེགས་བམ་བཙུ་གསུམ་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་ལ། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ མཛད་པ། བསྟན་འགྱུར་ཁྲིད་ཀ། དུ། ནས་ སུ། བར་སྐེགས་བམ་བཅོ་བརྒྱད་བཅས་བསྡོམས་ན་བཀའ་བསྟན་གྱི་ ཁྲིད་ན་འདུལ་བའི་སྐེགས་བམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཡོད། དེ་ལས་གཞན་ཁོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པས་འདུལ་ འགྲེལ་ཆུང་ཕྱག་ལྟར་ཡོད། 3 - རྒྱ་ཡིག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ལ། དེ་མོ་ངག་དབང་དེག་ལེགས་ཀྱིས་ (1969) ཉེ་ཁིར་དཔར་སྐྲུན་བཏུ་བཀྲན་(1737-1802) ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ (ཤོག་ ९७१) ལས། “འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་རྩེན་ དང་། བེམལཁཊྭཱངྒ། རྩམས་རྒྱས་ཡང་ཀུན་རདང་མཉམ་དུ་བྱང་བས། ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་འདུལ་བའི་ སྐོར་མང་དུ་བསྡུར་ཞིང་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྟབ་བྱ་མཛད་པྱིད་དུ་བསྟན།” ཞེས་དང་། ཕྱི་ཡི་ ११५५ ལོར་ བཞུགས་སྐར་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔར་འགྲེམས། གུང་ལོཆེན་མཁྱེན་པོ་རྒྱབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཀུ་ནག་ཆོས་འབྱུང་ (ཤོག་ ११७ཅ) ལས། “འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཕ་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེས་དང་ཞིམལཁཊྭཱངྒ་དང་རྩམས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡུང་སྡེ་ཞི་སོགས་འདུལ་བའི་སྐོར་མང་པོ་བསྡུར་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་ཀུང་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་ གནང་སྡེ་འདུལ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྒེལ་ལོ།” ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་ཤོག་ ११०ཅབ ལས་ཀྱང་། ཟེག་པ་ཆེན་པོའི་ འདུལ་བ་པོ་ཉི་ཤུ། རྒྱུ་དུའི་འདུལ་བ་པོ་ཉི་ཤུ་བཅུ་གཅིག སོགས་རྒྱ་ཡིག་ཏུ་བསྒྲུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ སྐོར་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཏུ་གསལ་བ་འདི་དང་། Taisho edition of chinese Tripitaka དཀར་ཆག་གཉིས་ ཞིབ་བསྡུར་ཀྱི་ཚོ་སྐབས་བྱུང་ན་ཁྱད་པར་རྣམས་མཉེན་པར་འགྱུར་རོ།། མདོར་ན། རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ད་ལྟ་བཞུགས་བཞིན་ པའི་སྡེ་པ་ལྟ་འདུལ་བ་ལ། ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣྲའི་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་ ९०९ ནས་ ९०८ ནང་། སྐོབ་དཔོན་ཀུམཱརཛཱིབ་དང་པུརྞ་ཡཤས་ཀྱི་འགྱུར། ། ཆོས་སྐྱང་ས་སྡེ་པའི་འདུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་ ९१० ནས་ ९१३ ནང་། སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཡཤཤྲི་འགྱུར། ། དགེ་འདུན་ཕལ་ཆེན་པོའི་ འདུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་ ९१६ ནས་ ९१९ ནང་། སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་རྩེན་འགྱུར། ། ས་སྐྱོན་པའི་འདུལ་བ། ཕྱི་ཡི་ ९१९ ནས་ ९२३ ནང་། སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ཀྱི་འགྱུར། ། ག་ཤིའི་སྐྱེས་པའི་འདུལ་བ། ཕྱི་ཡི་ ७८५ ནས་ ४११ ནང་ རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་ཡོད། Fa-hsien གཞིས་ཀྱི་འགྱུར། ། ས་སྐྱོན་པའི་འདུལ་བ། ཕྱི་ཡི་ ९२३ ནས་ ९२३ སྐོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ཀྱི་འགྱུར། ། གཞི་སྐྱེས་པའི་འདུལ་བ་ནི། ཕྱི་ཡི་ ७८५ ནས་ ४११ ནང་ རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་ཡོད། Iching (635-713) བྱ་བ་དེའི་འགྱུར་བཅས་དུ་ཡོ་ Taisho སྣར་མའི་བཀའ་བསྟན་གྱལ་དུ་བཞུགས་ ཡོད།

དེ་མིན་སྟབས་བདེ་ལ་ཐབས་གཞན་གྱིས་རྟེད་དུ་ཡོད་པ་ནི། ཆེས་དཀའ་བར་མངོན་ནོ།། དེས་ན། དང་པོར་འདི་ཙོད་དུ་དར་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣའི་ལུགས་ལའང་། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཏུང་རུ། དགེ་སློང་མ་ཉུང་བས། དཔྱིད་ཀི་ཆོ་གས་བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་འདུལ་བའི་ཁྲངས་ཤེག་གཏན་ནས་མེད་ན། བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་འགས་བོད་དུ་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་པའི་ལས་ཆུ་ཚོམ་དུ་འཛུག་པ་མི་མཛད་པས། དེའི་ཁྲངས་བཅལ་བར་བྱ་བ་ལས།

བོད་དུ་ཕའི་དགེ་འདུན་ཏུང་པས། དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་པའི་དུས་དང་། སྔོན་བྱོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གང་དང་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབས་སམ་ཞེ་ན། འདི་ནས་རྟེད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་བཅོ་ལྔ་པའི་བར་ལ། མཚན་གསལ་བ་འཁོད་པ་སྔོན་བྱོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་འཕྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ [1235 - 1280] དང་། ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ [1378 - 1466] དང་། སྒོ་ཡབ་དགོན་པའི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་(དུས་རབས་བཅོ་ལྔ་པ)དང་། པཾ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་ [1428 - 1507] བཅས་བཞི་པོ་སོ་སོ་ནས་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་པར་གསལ་ལ།

ཁྱད་པར་དུ་པཾ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་ [1428 - 1507] མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་མ་རྟེད་པས། ཁྲངས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབས་པ་དང་། སོ་སོའི་བཞེད་པ་བཅས་དུ་དང་ཡང་དཔྱད་དགོས་སོ།།

པཊ་ཆེན་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་ [1428 - 1507] རང་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ་མངོད་དེ། ཞབས་དགེ་འདུན་བཙུའི་ཚོགས་ཀྱང་པས། དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་པའི་ཁྱབ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོད་པའི་འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་བཤད་[1] [ཤོག་ ༦༠བ༩] ལས། ‘‘སྐབས་འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ནི། མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། མཁན་མོ་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་དང་། དགེ་སློབ་མའི་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འོ། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་བཞི་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མའི་དང་། དགེ་སློབ་མའི་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་ཀྱི་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་འོ།། ངེ་ལ་གསུམ་གྱི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་ཕའོ།། འདིར་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་སྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་མ་རྫོགས་ན་ཕྱིའི་ཚོས་འདས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞ་ཚོག་ཀྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་བར་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་རྩ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར།’’ ཞེས་དང་།

1 - པཊ་ཆེན་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་ [1428-1507] ཀྱིས་མངོད་པ། འདུལ་བ་མདོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོའི་སྡོང་བྱེད་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ། འབྲུག་ཐིམ་ཕུར། ཀུན་བཟང་སྒོམས་རྩལ་ཀྱིས། 1975 ལོར་དཔར་སྐྲུན། པཊ་ཆེན་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་ Vol. 22 P. 40 ལས་གསལ།

ཡང་འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་བཤད་[1] [ཤོག་ ༡༦༡ན།] ལས། ‘‘འདི་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཡང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། དེ་དེས་སྐྱེ་བའི་ཚུ་མཚན་ནི། སྔ་མ་ལ་ཆོ་གས་ཅུང་ཟད་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གསོག་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར།’’ ཞེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ[2] [ཤོག་ ༦༡ན།] ལས་ཀྱང་། ‘‘དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་ག་ཕན་ཚུན་བསྟོར་ཡང་འཚགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

མདོའི་དོན་ལ། འཕྲོལ་པར་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། ཚོ་ག་ཉམས་པ་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གསོག་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་

1 - པ་ཊ་ཚེན་ཕྱག་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ Vol. 22 P. 241 ལས་གསལ། 2 - པ་ཊ་ཚེན་ཕྱག་མཚོག་ལྡན་ [1428-1507] ཀྱིས་མཛད་པའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་དཀའ་གནས་སོ་སོའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཟབ་འཁྲིད་ཤེང་རྒྱ། འབྲུག་ཐིམ་ཕུར། ཀུན་བཟང་སྟོབས་རྒྱལ་ཀྱིས་ 1975 ལོར་དཔར་སྐྲུན། པ་ཊ་ཚེན་ཕྱག་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ Vol.22 P.357 ལས་གསལ།

སྨོང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལུང་ལས། དགེ་སྨོང་རྣམས་ལས། དགེ་སྨོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྨོང་གི་དངོས་པོ་བཙལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།། ཞེས་བཤད་དེ།'' ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ། ཚེའི་དགེ་འདུན་རྒྱང་པས་ཀྱང་། བུད་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་ཁུངས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་མདོ་རྩ་བ་དང་། ཀཱམ་ཤཱཀྱས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མ་དང་། ཟླ་བའི་ཤེང་རྟ་རྣམ་གཉིས་ལས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ། པཾ་ཆེན་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་གྱི་བསྒྲུབས་པས་སོ།།

དེ་ལྟར་ན། ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས། བུད་མེད་དགེ་སློང་མར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལས་འཆགས་པའི་ཁུངས་གཞན་ཡང་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ།

དང་པོ། སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་[1] [ཤོག་ ཁབ] ལས།

''དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚེ།།
ཚོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་བ་དང་།།
ལས་ཚོགས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་བས་ཀྱང་།།

1- གྲུབ་མཆོག་ཟླ་མ་ཏོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ [1429-1489] རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། སྟོམ་གསུམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཚེད་ཀྱི་སྣང་བ། ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་ཅས་ (1969) དཔར་སྐྲུན། Vol. 14 P. 283 ལས་གསལ།

འཚགས་པར་ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས།།”

ཞེས་དང་། གཉིས་པ། དེའི་མཚན་འཛེལ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ་[1] [ཤོག་ཅཅབཀ] ལས། “དངོས་གཞི་གསོལ་བ་དང་ཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚེ། ཚོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་བ་ཕ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོག་དང་། མ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕ་ཚོག་བྱས་པས། བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ལས་འཚགས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་བ་ཕ་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཞི་ཚགས་པ་མིན་ནོ། ཞེས་སོ།” ཞེས་དང་།

གསུམ་པ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕྲ་ཚོམ[2] [ཤོག་ ཅཀབཅ-ཅཀབཅ] ལས། “ཕ་མའི་ཚོ་གཅིག་ཚུན་བསྟོལ་བ་སྟེ། ཕ་ཚོགས་ལ་བཅེན་ནས་བྱང་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་ཚོགས་ལ་བཅེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར། མདོ་རྩའི་ལས་གཞི་ཉིད་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་མ་དགོངས་པར་དེ་དག་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན།” ཞེས་དང་།

1 - ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ [1572 - 1641] ཀྱིས་མཛད་པ། སྔོན་གསུམ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་གི་མཆན་འགྲེལ་གཞུང་དོན་རབ་གསལ། རིན་ཆེན་གྲུམ་ས་དགོན་ཀྱིས་དཔར་སྐྱུན་ཟེའུ་འབྲིང་ཤོག་ ཅཅབཀ ལས་གསལ། 2 - ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ [1572 - 1641] ཀྱིས་མཛད་པ། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྔ་ཕྱི་དག་གི་གྲུབ་མཐའ་ཤན་འབྱེད་མཐའ་དཔྱོད་དང་བཅས་པའི་འཕེལ་བའི་གཏམ་སྐྱེས་དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་ལུས་རྟེན་ཅིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཕྲ་ཚོམ་བགོད་པ། ཀུན་བཟང་སྒོམས་རྒྱལ་ཀྱིས་དཔར་སྐྱུན་ཟེའུ་འབྲིང་ཤོག་ ཅཀབཅ - ཅཀབཅ [P. 142 - 148] ལས་གསལ།

བཞི་པ། སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་རྣམ་བཤད་[1] [ཤོག་ ཅ༤ན༥ - ཅ༧ན༣] ལས། ''ཚོགས་གཉིས་ཡན་ཆུན་བསྟོར་བཤམ་གོ་བརྗེས་པའི་དོན། ཕའིཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོག་དང་། མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕ་ཚོག་བྱས་པས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ལས་འཆགས་པ་དང་། ལས་ཚོགས་ཡན་ཆུན་བསྟོར་བ་སྟེ། ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་དང་། མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཡང་ལས་ཆགས་པར་གསུངས།'' ཞེས་པ་དང་།

ཐུ་པ། འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉེན་བྱེད་[2] [ཤོག་ཅ༡བ༧] ལས། ''བར་མ་རབ་བྱུང་དང་དགེ་ཚུལ་ནི་གང་ཟག་ལས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བསྟེན་རྫོགས་ནི་ངེས་པར་ཡུལ་དགེ་འདུན་ལས་ཐ་ཅངས་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཞེསགསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཚལ་ཆེར་བའི་དགེ་འདུན་ལས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གས། དགེ་ཚུལ་ཕ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་ན། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།'' དེ་སྐད་དུ་ལུང་སེལ་བྱ་དག་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག དགེ་ཚུལ། དགེ་

1 - ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ [1572 - 1641] ཀྱིས་མཛད་པ། སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་རྣམ་བཤད་ལེགས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུ་མེ་ཏོག གཅོང་ཁོག་རིན་པོ་ཆེས། ཇེ་ཚེར་དཔར་སྐྱུན་ཇེའུ་འབྲིང་ཤོག་ ཅ༡ན༥- ཅ༧ན༣ ལས་གསལ། 2 - ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ [1572 - 1641] ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉེན་བྱེད། རྗེ་སྐྱིང་གྲམ་ས་དགོན་ཀྱིས་དཔར་སྐྱུན་ཇེའུ་རིང་ཤོག་ ཅ༡བ༣ ལས་གསལ།

སྒོང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྡོད་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཚོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རྫོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།

རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་སྒོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དགེ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཉིས་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ན། ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་དགེ་སྒོང་མའིདགེ་འདུན་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དག་ཡོད་པ་ཟད་དེ། ལྷག་པ་དག་གིས་ཆེ་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར། དགེ་སྒོང་མའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སྒོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།

བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕའི་དགེ་འདུན་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དགེ་སྒོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི། དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་སྔར་དྲངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགེ་སྒོང་མའི་གསོལ་བཞིའི་ཚོ་ག་ལ་བཅེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། དགེ་སྒོང་ཕའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཉིས་ལ་བཅེན་ནས་ཀྱང་། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་དགེ་སྒོང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྒོང་མ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་དགེ་སྒོང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་

གཤེ་ཚོག་རྩུང་ཟད་ཅིག་བསྟོར་བས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པ་རྩུང་ཟད་འབྱུང་མོད། ལས་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། མཚན་གཞན་ལ་བཏེན་པས་ནི་མི་ཚགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་གཞན་བྱེད་པས་ན་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།།

དོན་འདི་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་བསོད་ནམས་སེང་གེས་སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ལས།

དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚེ།།
ཚོགས་གཉིས་ཡན་ཆུན་བསྟོར་བ་དང་།།
ལས་ཚོག་ཡན་ཆུན་བསྟོར་བས་ཀྱང་།།
ཚགས་པར་ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས།།

ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་ཡང་། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མུ་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་དབྱེད་ཀྱི་ཐྲོན་གྱིས་ལེགས་པར་གསོན་པའི་ལེགས་བཤད་གནད་ཀྱི་སྣེར་པོ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྟོགས་སོ།། ཞེས་དང་།

དྲུག་པ། ཡང་འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན་དེ་ཉིད་[1] [ཤོག་ཅ༩༨ན༦] ལས། ''དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཅོ་བོར་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཕ་ཚོག་དང་། བུད་

1 - ཡངས་ཅན་མཁས་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ (1571 - 1641) ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་སྒྲི་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད། རྗེ་རིན་གྱམ་ས་དགོན་ཀྱིས་དཔར་སྐྲུན་ཞེའོ་རིང་མོག་ ཅ༩༨༦ ལས་གསལ།

མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཚོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ།། དམིགས་བསལ་ལ་ཕ་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཚོག་དང་། མ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕ་ཚོག་བྱར་རུང་ཞིང་། ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི། ལས་མི་ཚགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་དུ་མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མི་ཚགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནས། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་དང་། དོན་འདི་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།

དངོས་གཞི་གསོལ་བཞེའི་ལས་ཀྱི་ཆོ།།
ཚོགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་བ་དང་།།
ལས་ཚོག་ཕན་ཚུན་བསྟོར་བས་ཀྱང་།།
ཚགས་པར་ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས།།

ཞེས་སོ།།'' ཞེས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཕའི་དགེ་འདུན་རྒྱང་པས། བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབ་ན། ལས་འཚགས་པར། གོང་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་ཐ་མ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་མེང་གེ་དང་། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། གཞུང་དུག་ལས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། འདུལ་བ་ལུང་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུང་

ཁྲངས་སུ་དྲངས་ཏེ་བསྒྲུབས་པར་མཛད་པ་དང་། དེར་མ་ཟད། གཞུང་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་ཁྲངས་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ།

དང་པོ། རོང་སྟོན་འདུལ་ལྡེའུ་[1] [ཤོག་༡༩བ་] ལས། ''ཞུ་བ་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་ཚུལ་ལ། མའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གར་དང་། དགེ་སློབ་མ་ལ། ཕའི་ཚོ་གའི་ལས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། རྫོགས་བྱེད་ལ་ཉེས་བྱས་སོ།། ཞེས་འབྱུང་ངོ་།'' ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ། གཞན་ཡན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པbecca་དཀར་ཡོའི་ལྗོན་ཤིང་[2] [ཤོག་༧༨༡་] ལས། ''[དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་] མཚན་གཞན་ལ་བཏེན་པ་ནི་ [མི་འཆགས་པ་] མ་ཡིན་ནོ།། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ (མི་ཆགས་པ་) མ་ཡིན་ནོ།།'' ཞེས་དང་།

གསུམ་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་[3] [ཤོག་

1 - རོང་སྟོན་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་ [1367 - 1450] ཕྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་ཚིགས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཉི་ཟེའུ། ཐྲིར་རྗེད་གསར་བཞད་གླས་དཔར་སྐྱེན་ཁྲིལ་འབྲིང་ཨོཾ། ༡༩བ་ལས་གསལ། 2 - ༡༣༦༢ ཙོར་ཁྲི་ཡིར་དགོན་མཆོག་ལྷ་བྲེས་པས་མཁན་པོ་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་གསུང་ Vol. 1 P. 3 - འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བའི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འཁྲུལ་སྤོང་མགུལ་རྒྱན་ཅོརྡཱམ་ཁྲེང་མཛེས་རེ་བ་སྐོང་བ། དགེ་ལྡན་གསུང་རབ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིས་ཁྲི་ཡིར་དཔར་སྐྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་གསུང་ Vol. 6 P. 263 དང་། ༡༩༥༤ ཙོར་འབྲས་སྤུངས་མང་ཚང་གིས་དཔར་སྐྱེན་ལྷ་ས་འབྲི་དཔར་མ་གཞི་སྟོད་ལྡེའི་རིང་ཤོག་ ༡༦༡བ་ལས་གསལ།

ཀཀཀན་ཀ] ལས། ‘‘ཡང་ཁ་ཅིག་ [གོ་བོ་དང་གསེར་] ན་རེ། ཕ་ཚོག་དང་མ་ཚོག་ཕན་ཚུན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན། མི་སྐྱེ་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མེ་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཚོག་གིས་ཕ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག་ཕ་ཚོག་གིས་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་སྟེ་རབ་བྱང་གི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་ཕ། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཡུལ་ལི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རབ་བྱང་གི་ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།’’ ཞེས་དང་།

བཞི་པ། འཇམ་བཞད་ཀྱི་མདོ་རྩའི་དཀའ་འགྲེལ་[1] [ཤོག་ ཀཀཉན་ཀ] ལས། ‘‘སྐྱེར་བཏང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ལ་མཆོན་མཐུན་པ་དགོས་ཀྱང་། མི་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མ་ལ་མི་དགོས་ཤིང་ཕ་ལ་སྐྱེར་ཕ་ཁོ་ན་དགོས། ཕ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་མཆོན་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་མ་ཕན་ཚུན་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ནོད་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དངོས་གྲུབ་སྟེ། རྣ་བར་བྱད་

1 - འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ [4648 - 1721] རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བའི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འཁྲལ་སྒོང་མགུལ་རྒྱན་ཅོརྡམནི་ཟེད་མཛེས་སྐལ་བཟང་རེ་བ་སྒོང་བ། ༡༧༨༢ ལོར་ཉེ་ཤེར་དཔར་སྐྲུན་ཐུ་སའི་དཔར་མ་གཞི་སྟོད་ཟེད་རིང་ཨོག་ ཀཀཉན་ཀ ལས་གསལ།

མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ངོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྟ་བར། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། བརྟུན་པ་ལས་བགྱིས་པ་ནི་མཚན་འགྱུར་ན་ལས་བགྱིད་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུལ་ལེ། བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཇི་ལྟར་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲངས་སུ་བགྲང་བས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཁ་སྐོང་ལས་བྱེད་གཉིས་ལས་བཤད་པས་སོ།།

བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་པ་ཡང་ཕའི་དགེ་འདུན་གཅོ་ཆེ་ཞིང་། མ་ནི་འདུས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། མ་ཚོག་གིས་ཕ་བསྟེན་པར་ཇོག་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལྷག་པ་ལས། ཚད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷག་པ་ནི་མི་འཆགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཙྪ་བར། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་དང་། ཏྲི་ཀ་ལས། དགེ་སློང་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་སེལ་བུ་ལས་ཀྱང་། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།” ཞེས་བཤད་པ་དང་།

ཐུ་པ། རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོ་སེར་བྱེས་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་རྣམ་ཚིག[1] [ཤོག་༦༡བ།] ལས།

“སྒོང་གཞིར་བསྒབ་བྱེན་ལས་བགྱིད་ན།།
མི་འཚགས་གསུངས་ཀྱང་ཞུ་བ་ལས།།
འཚགས་ཀྱང་སྡིད་པར་ཉེས་གསུངས་ཤིང་།།”

ཞེས་དང་།

དྲུག་པ། འདུལ་བ་ཀར་ལྷེག[2] [ཤོག་༥༩བ།] ལས། “དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་ཚན་ཚུན་གཞན་བྱེད་པ་ལས་མི་འཚགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ། ལུང་སེལ་བྱ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཁོར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་ལ་ཉེ་འགལ་ཚབས་ཅན་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷེག་ལས། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མའི་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་

1 - འདུལ་བའི་རྣམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་། (གཞི་སྣད་) སེར་བྱེས་དཔར་སྐྱེན་ཇེའོ་རིང་ཤོག་ ཀཀཅ ལས་གསལ། 2 - ཀཱརྨ་པ་མི་བསྟེད་རྡོ་རྗེ་ [1507 - 1554] རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ཏེ་མཐའ་དཀྱོན་དང་བསྡུས་དོན་ས་བཅད་དང་། འབྲུ་ཡི་དོན་མཐར་ཚགས་སུ་གཉེར་བ་བཅས་འཛམ་གླིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱམ་སྟེགས་དཔལ་ཀཱརྨ་པའི་ཚོས་འཁོར་གླིང་གིས། ཉེ་ཡིར་དཔར་སྐྱེན་སྒེགས་བམ་གསུམ་པའི་ཉེའི་རིང་ཤོག་ ༥༩བ ལས་གསལ།

ནེ། ཏྲི་ཀ་ལས་ཆོ་གའ་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་པ་དག་གི་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཏྲི་ཀ་ལས། ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ཁྲངས་སུ་དྲངས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་བཙལ་བར་བྱའོ་ཞེས།'' ཞེས་བསྟན་པ་དང་།

བདུན་པ། འདུལ་ཏྲི་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་[1] [p.323] ལས། ''(བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་) དགེ་སློང་དང་ [རྒྱས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ] དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ [མི་འཆགས་པ] མ་ཡིན་ཏེ། (རིམ་པ་བཞིན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གཅོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉམས་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།'') ཞེས་པ་དང་།

བརྒྱད་པ། ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་མདོ་རྩའི[2] ཏྲི་ཀ་ [ཤེག་ཀ ৬৫৯৫] ལས། ''དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཚན་སོགས་སོ།། དགེ་ཚུལ་ལ་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་གའི་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ན། ཚོ་གཅད་པ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཡོད་པས། མི་འཆགས་པ་མིན་ཏེ། དགེ་སློབ་མ་ལ་དགེ་སློང་གི་ཚོ་གའི་

1 - རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ [1391 - 1474] ཀྱིས་མཛད་པ། ཚེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྙིང་པོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ [འདུལ་ཏྲི་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་] ཤཀ་མཐོ་སློབ་དགེ་ལྡན་སྡི་ལས་ཁང་གིས་དཔར་ཞེངས་དང་པོ་གཞི་སྐད་དེབ་ཀྱི་ངོས་མོག་ ཀཀཀ ལས་གསལ། 2 - བྱ་སྤྲོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ [1290 - 1364] ཀྱིས་མཛད་པ། མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་གསལ་བྱེད། ལོགས་ཀ ཅ༣། ཕྱེ་ཚིར། ༡༥༧༩ ལོར་དཔར་སྐྲུན། བྱ་སྤྲོན་གསུང་འབུམ་ Vol. 21 P. 667 - 4 - 5 ལས་གསལ།

བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ན། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གཅོད་པོ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གསོག་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་འཚགས་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བགྱིའམ། ཅི་བར་འཁོར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི། འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ།།” ཞེས་པ་དང་།

དགུ་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩ་བའི་མཚན་འཕྲལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ[1] [ཤོག་ ཅ༷ར་བ།] ལས། “དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་(ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅན་ཚུན་)གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ།། [སྐྱེས་པ་ལ་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅེར་ན་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅེར་ན་ཐལང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་རང་འགྲེལ་དང་ལྡོག་ལས་བཤད་དོ།།”] ཞེས་པ་དང་།

བཅུ་པ། འདུལ་བ་མཚོ་ལྡོག[2] [ཤོག་ ༡༦ཁབ།] ལས། “དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་སེལ་བྱ་ལས།

1 - འབྲས་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས། ༡༥༡༥ ལོར་ཐུར་སྐྱན་ཟེའབ་རིང་ཤོག་ ཅ༷ར་བ། ལས་གསལ།

2 - ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ [དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ] རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་ལྡོག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཕེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ། ཐུ་སའི་དཔར་མ་ཤོག་ ༡༦ཁབ། ལས་གསལ།

བཅུན་པ་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་ནི་བསྟེན་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། ཉེ་བ་འཚིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་ལ། ཏྲི་ཀ་ལས། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོཞེས་བཤད་དོ།། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དུ་སྨྲ་བ་ནི། ཏྲི་ཀ་ལས། ཚེ་གཅིག་པ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ།། དགེ་སློང་གི་ལས་དགེ་སློང་མར་སྨྲ་བ་ནི། ཏྲི་ཀ་ལས། ལུང་ཕན་ཚེགས་ཁྲུངས་སུ་དྲངས་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་ལས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་བཙལ་བར་བྱའོཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་སོ།།” ཞེས་པ་དང་།

བཅུ་གཅིག་པ། འདུལ་འཛིན་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་འཁྲིལ[1] [ཤོག་ ༧༦ན༦] ལས། “ཁ་ཅིག་གིས། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བྱང་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པའི་སྡེན་དུ། དགེ་སློབ་མ་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ནའང་། སྨྲ་བྱེད་མ་ངེས་ཏེ། ཚོགས་སྡུ་མ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའང་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།

1- ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཐུབ་བསྟན་གསེར་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆོར་བྱའི་ཕྲེང་བ། ༡༩༧༩ ལོར། ཞེ་ལྷ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་དཔར་སྐྲུན། ཐེ་དགེའི་སྒར་མ་ཞེབ་འབྲིང་ཤོག་ ༧༦ན༦ ལས་གསལ།

མདོར། མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཚའི་དགེ་འདུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་ཚོགཿམ་ཚོགཿཞན་ཚུན་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནའང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་ཕ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀྱེ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཀྱེའམ། ཡུལཿལི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་བཞིན་དུ། དགེ་སློབ་མ་ཡང་། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན། དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ། མཁན་སློབ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།། དེས་ན་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ། ཚོགས་དྲུག་པོ་རེམ་ཅན་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དང་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་དག་མི་དགོས་སོ།།” ཞེས་བཤད་དོ།།

དེ་ལྟར་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣའི་ལུགས་ལ། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་སྣུབ་པ་ལ། ལས་མི་འཆགས་པ་མིན་པར་འདི་ནས་རྟེད་པའི་བོད་འཁེལ་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ཚོད་ལྟན་རྣམས་ལས། འདུལ་བའི་ལུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་ཏེ། བསྒྲུབས་པར་མཛད་པ་ནི།

སྤྱིར་ནི་སྣོད་དང་། ཁྱད་པར་འདུལ་བའི་རྣ་སྣོད་འཛིན་པ་སྟོན་བྱེད་བོད་གངས་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ། ཇི་སྐད་དུ།

འདུལ་བའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྟ་བ།

ཞེས་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་བསྟན་པར་མཛད་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཆོ་སྟ་བ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་མཆོག་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་དང་། རོང་སྟོན་སྒྲ་བའི་སེང་གེ་ཤྲཱི་ཆུལ་མཚན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མ་ཁོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་། པཾ་ཆེན་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་དང་། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། ཆུལ་མཆོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩེ་འགྲུས་དང་། དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་དང་། མཁན་པོ་ཕན་ཁན་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་བཅས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བ་ལྟར། འདིར་ཁོང་དུ་བཀོད་ཟིན་པ་ལས། མདོར་ན། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣའི་ལུགས་ལ། ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་པ་ལ། ལས་འཆགས་པར། འདུལ་བའི་བོད་འཁྲིལ་ཚད་ཐུབ་རྣམས་ལས་འདུལ་བའི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པས། དེའི་ལུང་གི་ཁྲངས་གང་ལས་གསུངས་པ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འཁྲིལ་གསུང་ངམ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྲངས་བཅས། འདིར་རིམ་བཞིན་དགོད་པར་བྱའོ།།

ཚའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་ཀྱང་། བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་སྒྲུབ་པ་ལ། ལས་མི་འཆགས་པ་མིན་པའི་ཁྱངས་ལ།

དང་པོ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་[1] [ཤོག་ ༡༩ན༦] ལས། ''དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ།།'' ཞེས་པ་དང་།

གཉིས་པ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་[2] [ཤོག་ ༡༥ཨན༦] ལས། ''དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་དག་གིས་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཞན་བྱེད་པ་ནི། མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་། མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་པའོ།། དགེ་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་གང་ཞིག་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་གང་ཞིག་མཐར་ཐུག་བྱེད་པ་ལ་གཅིག་པུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཙམ་པོར་ཐུབ་པས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཉེ་བར་གནས་པའོ།།

1- སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ། རྒྱ་འདུལ། བསྟན། ཕུ། ཤོག་ ༡༩ན༦ ལས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསལ་ཡོད། 2- རྒྱ་འདུལ། བསྟན། ཟུ། ཤོག་ ༡༥ཨན༦ ལས་ཀྱི་གཞི་ལས་གསལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྒོང་རྣམས་ལས། དག་སྒོང་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྒོང་མའི་དངོས་པོ་བསྟུལ་བར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བས་ན་དེས་ཤེས་པའོ།། འདིར་གཞུང་ནི། སེལ་བྱ་དང་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་དག་ལས། བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དག་ཚུལ། དག་སྒོང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིའམ། ཉེ་བར་འཚོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།'' ཞེས་པ་དང་།

གསུམ་པ། སྒོབ་དཔོན་ཐྲངས་ཀར་འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་[ཇེ་འདུལ། བསྟན། དུ། ཤོག་ ཀཀབཅ] ལས། ''མཚན་ཐ་དད་པ་བཏེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཕོ་མོའི་མཚན་སོ་སོར་བརྗོད་པ་བསྟོར་བ་ཡང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་མེད་པའོ།། དག་སྒོང་དང་དག་སྒོང་མའི་ལས་གཞན་པ་བྱས་ན་ཡང་མི། ཞེས་པ་ནི། དག་སྒོང་ཕ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས། དག་སྒོང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོགས་བྱས་པ་ལྟ་བུས་ཆོ་གའི་བསྟོར་ཏེ་བྱས་ན་འང་། ལས་སུ་མི་རུང་བ་མེད་པའོ།། ལས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞུགས་པར་གཏོགས་པའོ།།''

2- ཇེ་འདུལ། བསྟན། དུ། ཤོག་ ཀཀབཅ ལས་གསལ།

བཞི་པ། འདུལ་བ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་[1][སྡེ་འདུལ། བསྟན། ཡུ། ཤོག་ཀ༣ཀན༦]ལས། ‘‘དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དགག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མི་འཆགས་པ་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ཡང་མི་ཆགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ལྟ་བས་ན། དགེ་སློང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅོད་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་ན་ཉམས་པ་ཅུང་ཟད་མེད་ཀྱི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དག་ཡོད་པར་ཟད་དོ།། ལྷག་པ་དག་གིས་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

འདི་ལྟར། དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གཅིག་ཏུ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་སོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བར་ཟད་པའི་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཡང་། དགེ་སློང་རྣམས་ལས། དགེ་སློང་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་བཅུ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་གཞུང་ནི། སེལ་བྱ་དག་ལས། བཅུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ།

1- སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ། སྡེ་འདུལ། བསྟན། ཡུ། ཤོག་ཀ༣ཀན༦ ལས་གསལ།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་པ་དང་།

ཡང་པ། མ་ཚོག་གིས་དགེ་ཚུལ་དང་། ཕ་ཚོག་གིས། དགེ་སློབ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་ཁྲིདས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ནི། འདས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འགལ་ཚབས་ཅན་ནམ། ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་འདུལ་བའི་ལུང་གི་ཁྲིདས་དང་བཅས་པ་ལ། འདིར་གཞུང་ནི། འདུལ་བ་ལུང་གཞུང་དམ་པ་[1] [ཤེག་ ཅཽ་ན།] ལས། “བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་ཕ། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཤུပྟ་ལི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། བཙུན་པ་དགེ་སློབ་མ་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཤུပྟ་ལི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།” ཞེས་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འདུལ་བ་ལུང་འདི་ཉིད་ལ་ཁྲིདས་སུ་མཛད་དེ། གོང་གསལ་ལྟར། འདི་ནས་རྣེད་པའི་ཡིག་ཆ་འཕགས་པོད་ཀྱི་འདུལ་བའི་དགོངས་འཁྲིལ་ཚད་ལྟན་རྣམས་ལས། ཕའི་དགེ་འདུན་རྒྱང་པས། བུད་མེད་དགེ་སློང་མར་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་ལ། ལས་འཆགས་

1- སྡེ་འདུལ། ན། ཤེག་ ཅཽ་ན། ལས་གསལ།

ཀུང་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བར་ལུང་གིས་བསྟན་པར་མཛད་དོ།།

མདོར་ན། འདི་ནས་རྣེད་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། གོང་གསལ་ལ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར། ཐུར་དགེ་སྒོང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་དང་། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སྒོང་མར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱག་ལེན་མ་དར་བས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་སམ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་སྒོང་མ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། སྔོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་བཞི་པོ། སོ་སོ་ནས། ཕའི་དགེ་འདུན་ཆུང་པས། དགེ་སྒོང་མར་བསྒྲུབས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་ལ། ལས་མི་འཆགས་པ་མེན་པའི་ཁུངས་ལ། པཾ་ཆེན་ཤྲཱུ་མཆོག་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དཀྱུས་ལས། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་།འདུལ་བ་ལུང་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་སུ་མངོད་དེ། ལུང་གིས་བསྒྲུབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུ། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚེས་གྲགས་ཀྱི་སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་མཆན་འགྲེལ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། རིན་ཆེན་མཛོས་པའི་ཕྱ་ཚོམ་དང་། འདུལ་བའི་སྙི་དོན་དང་། གཞན་ཡང་རོང་སྐྱེན་འདུལ་ལྷུག་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་ལྷུག་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་དང་། མཁན་པོ་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། ཀཱམ་པ་མེ་བསྒྱིད་ཏོ་རྗེའི་

འདུལ་བྱེད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོ་བྱེད་དང་། མདོ་རྩའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་དང་། ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་མདོ་རྩའི་བྱེད་བཅས་དང་།

རྒྱ་འགྲེལ་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་གསུམ་དང་། འདུལ་བ་ཡུང་གཞུང་ཐལ་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་ལ་ཁྱངས་གཏུགས་ཏེ། འདུལ་བའི་ལུང་གིས། ཚའི་དགེ་འདུན་རྒྱང་པས། དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་པ་ལ། ལས་འཆགས་ཀྱང་། སྐྱབ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལས། ཚའི་དགེ་འདུན་རྒྱང་པས་ཉེས་མེད་ཕྱུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བའི་འདུལ་བའི་ལུང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱེ་ལུགས་ལ་མ་རྟེད་པས། ལུང་ཙམ་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་ཏུ་བཏུབ་མི་བཏུབ་འདི་ལ། སྤྱིར་སྡེ་སྣོད་དང་ཁྱད་པར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་གཞིར། འདིར་བཀོད་དགོས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།

ལུང་ཡོད་ཙམ་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་བཏུབ་པར་འཐད་ན་ནི། མཁན་པོ་གཏན་མེད་པའམ། ཁྱིམ་པས་ཀྱང་། བསྐྱབ་བྱའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོམ་པ་ཙམ་སྐྱེ་བར་ཡོད་པའི་ (མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་། ལུང་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་) ལུང་ཙམ་ཡོད་པས། མཁན་པོ་མེད་པའམ། ཁྱིམ་པས་ཀྱང་། དགེ་སློང་ཕ་མ་སྐྱབ་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་སྟོམ་རྒྱུན་

གང་ལ་དེད། མཁན་པོའི་ཚུལ་འཆང་བ་དེ་ལ་སྔོན་རྒྱུན་མི་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན། འདི་ལ་མདོ་རྩའི་ཚིག་ཟིན་སྦྱི་ཏི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ལན་དེ་ལྟར་གསུངས། ཞེས་སོགས་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར། རྒྱལ་མཚོག་ལྗང་པ་ཆེན་པོས། འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག[1] (ཤོག་ ༡༦ན༩ - ༢༠ཁ༤) ལས། ''དར་ཚོག་ལ་མཁན་པོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དྲྭགས་གཞིར། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་གཅིས།

མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི།།
མཁན་པོ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སོགས་ཉིད།།
གང་ཡང་སྐལ་ལྡན་རྣུན་པོ་དང་།།
ཡན་ལག་བཅད་སོགས་ཁོང་ཆུད་དང་།།

དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྩོགས་འགྱུར་མོད།།
དགེ་སློང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར།།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཚེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་དང་། རྗེ་བཙུན་རེ་མདའ་བ་དང་། སྐག་ཚང་ལོ་ཙྪ་བ་དང་། རྒྱ་དང་བྱ་འདུལ་བ་

1 - རྒྱལ་མཚོག་ལྗང་པ་ཆེན་པོ་དགེ་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ [1617 - 1682] རང་གིས་མཛད་པ། བསྟན་པའི་རྣ་བ་རབ་བྱང་དང་ཁྱིམ་པ་ལ་ཡན་གདགས་པ་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཞན་ཐོངས་དང་འབྲེལ་སྤྲོང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེར་མདོག ཕྱོ་སའི་དཔར་མ་ཡེད་ཤོག ༡༦ན༩ - ༢༠ཁ༤ ལས་གསལ།

དང་། མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་གྱུ་སྒྲུབ་རྗེ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གྱུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་སོགས་སོ་སོའི་བཞེད་པ་རྣམས་བཀོད་པའི་མཐའ་དོན། རང་ལུགས། དར་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་མཁན་པོ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག ཅེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ།།'' ཞེས་ཞིབ་ཆ་གསུངས་འདུག་པ་བཅས་མདོར་ན་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣང་བའི་ལུགས་ལ། ཕའི་དགེ་འདུན་ཚུང་པས། བྱད་མེད་དགེ་སློང་མར་སྣང་པ་ལ། ལས་འཆགས་ཀྱང་སྣང་པ་པོ་ལ་ཉེས་བྱས་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལས། ཕའི་དགེ་འདུན་ཚུང་པས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མར་སྣང་ཀུ་རུང་བའི་འདུལ་བའི་ལུང་མ་རྟེད་པ་དང་། ལུང་ཙམ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་བྱེད་ཀྱིས་བྱད་མེད་དགེ་སློང་མ་བསྣུབ་ཀུ་བཀུབ་མི་བཀུབ་འདི་ལ་སྤྱིར་སྡེ་སྣོད་དང་ཁྱད་པར་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་སྣང་ངོ། **གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྣའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཀུ་བཀུས་པ་ཐུབ་དབང་ཞལ་ལུང་**ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན། འདི་ནི་དགེ་སློང་མ་ཇི་ལྟར་སྣྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས། བྱད་མེད་དགེ་སློང་མ་བསྣུབ་ཀུ་རུང་མི་རུང་གི་སྐོར་ལ། བོད་ཀུ་དར་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྣ་བའི་ཐ་བའི་ལུགས་ལ། འདུལ་བ་ལུང་དང་། དེའི་དགོངས་འཁེལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་གང་དང་གང་གསུངས་པའི་སྐོར་ལས་བཀུས་པའི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་སྐོར་ཀྱི་འདུལ་བའི་གཞུང་ཆ་ཚང་བ་

དང་། ཁྱད་པར་དུ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཚོགས་ཡོང་སུ་རྟོགས་པ་སྟོན་བྱེད་ལོ་པཊ་བཀྲིམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་དུ་སྟོན་བྱེད་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཁྱིས་བོད་དུ་དགེ་སློང་མར་བསྒྲབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཕའི་དགེ་འདུན་ཏྲང་པས། བུད་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེ་སྣར་ཡང་བསྒྱར་གསོ་མཛད་ཐབས་ཡོད་མེད་དང་། དགེ་སློང་མ་སྐྱབ་ཚུལ་ཁྲིམ་ཚོགས་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་དང་། དེའི་དགོངས་འཁྲིལ་ལ། སྐྱབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་རྒྱ་རྩ་གཅིག་དང་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་འགྲེལ་གསུམ་དང་། བོད་འགྲེལ་ལ་སྟོན་བྱེད་བོད་གང་ས་ནས་མེད་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདི་གཅིག་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་མ་ཕྱི་སོ་སོ་ལས་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་ནས་ལེའུ་ཐུར་ཕྱེ་སྟེ་འདི་བཀོད་པར་བྱས་སོ། འདི་ནི་སྟོན་བྱེད་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་འགས། བོད་དུ་ཕའི་དགེ་འདུན་ཏྲང་པས། བུད་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲབས་པ་དེ་སྣར་ཡང་བསྒྲུབ་གསོ་མཛད་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ་བརྟན་མཁས་གཉིས་ཐུན་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་སྣད་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུས་དགག་དང་པར་སྒྲུན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།

ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།

དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་ནམ་བརྒྱད་རིམ་འབྱུང་ཁྲངས་དང་བཅས་པ་ལ། ཉམས་ཞིབ་བྱ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བོད་ཀྱི་བསྟན་མ་རྣམས་ལ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ།། དེས་ན་དགེ་སློང་མ་བསླབ་པར་འདོད་པས་མི་ཚེགས་ཀ ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་དགོས་ལ། དེ་སྐྱེ་བ་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཆོར་བ་དང་ཚམ་ཚང་ན། དེ་ལ་བརྟེན་པས། དགེ་སློང་མ་བསླབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། སྡོམ་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་དེ། རྒྱུ་ཆོར་བ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། ཆུ་མ་ཚང་བ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འདོད་ཡོན་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་དཔེར། འོ་མ་བཞོ་བར་འདོད་ནས་ཉ་ལ་འཐེན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་མི་སྲིད་པའི་དཔེར། སྣབས་བོན་དང་ཆུ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་མ་ཚང་ན་སྨུག་མི་སྐྱེ་བར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་(ཀ་སྤུགས་དཔར་མ། ཤོག་ ཀཀཅབཀ) ལས། སྒོམ་རིམ་བར་པའི་ལུང་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་གསུངས་ཀྱང་། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལའང་རྒྱུ་མ་ཆོར་བ་དང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཡོངས་སུ་ཚང་དགོས་པ་ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ།

མདོར་ན། བོད་ཀྱི་བསྟན་མ་རྣམས་དགེ་སློང་མ་བསླབ་པའི་ཐབས་མ་ཆོར་བ་དང་ཚ་ཚང་བ་བཅས་ཞིབ་གསལ་རྟོགས་ཐབས་འདི་ཡིན། དེ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་ཅིང་། དགོས་པ་ཞེ་འཚད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཉམས་ཞིབ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི།

༡ དགེ་སློང་མའི་བརྒྱུད་རིམ་བར་མ་ཆད་པ་ཡོད་པའི་ཁྲངས་ཞིབ་གསལ་རྟེན་ཐབས་སམ།

༢ ཡང་ན་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་ཏུ་རུང་བའིའདུལ་བའི་ཁྲངས་ཞིབ་གསལ་རྟེན་ཐབས།

༣ བོད་ཀྱི་བཙུན་མ་རྣམས་ལ་བསྒྲུབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟོམ་པ་གོང་མ་འཕེབ་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་ཐབས།

༤ བོད་ཡུལ་འདིར། སྟོན་པའི་འཁོར་རྣམ་བཞི་[2]ཚང་བ་འཛུགས་ཐབས།

༥ བོད་ལྷོངས་འདི་ཉིད། ཆོས་ཆོགས་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་[1]མཚན་ཉིདཚང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཐབས།

༦ སོ་སོར་ཐར་པའི་རྟོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་[2]ཚང་བ་བྱ་ཐབས་བཅས་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡོང་བ་ལ། གཞན་དུ་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་མའི་རྟོམ་རྒྱུན་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཞིབ་གསལ་རྟེན་ཐབས་སམ། ཡང་ན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས། ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་གས།[3] བྱད་མེད་རྣམས་ཉེས་མེད་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་འདུལ་བའི་ཁྲངས་ཞིབ་གསལ་རྟེན་ཐབས་འདི་གཉིས་གང་རུང་ལ་རག་ལས་པ་ལས། དེ་མིན་ཐབས་གཞན་ཡོད་པར་མ་མངོན་པས། ད་བར་འདི་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་རྟེན་ཐབས་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། ཉམས་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ། ད་དུང་ཡང་མཇུག་རྟོམ་བྱུང་

མེད་ཅིང་། རྗེ་ཙམ་ལ་ཐུབ་མིན་ཡང་། བོད་པ་ཙམ་མིན་པ། འཕེལ་ཡོད་ཚང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་རགས་ལས་ཡོད།

ལེགས་གསོལ།

འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་བོད་ཡིག་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཛིན་བློ་བཟང་ཕུན་ཚོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། སངས་ཚངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགེ་བཤེས་བཀྲིས་དབང་རྒྱལ་ལགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ལགས་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔེ་དེབ་གང་དགོས་སྐབས་བསྟུན་དུས་ཐོག་དོ་ཁྲུར་ཆེན་པོས་འཚོལ་རྒྱུར་མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་དན་གནང་བར་ལེགས་སོ་དང་། དགེ་བཤེས་བཀྲིས་དབང་རྒྱལ་ལགས་ནས་དཔེ་དེབ་འདིའི་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྟུར་དག་བཅོས་བྱ་རྒྱུར་ཐུགས་སྣང་ཆེན་པོས་མཐུན་འགྱུར་གནང་བར་ཡང་ལེགས་སོ་ཡོད། འདི་གའི་ལས་བྱེད་འཆི་མེད་དབང་མོ་ལགས་ཀྱིས། མའི་ལས་ཆོག་འདི་རྣམས་ Computer ནང་བཙུག་འདོན་གནང་བར་ལེགས་སོ་ཡོད། འདི་ལས་ནས་རེ་བསྒྲུལ་གནང་དོན་བཞིན་དུས་བབ་ལས་བྱེད་བློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་ལགས་ཀྱིས་པར་རྩ་ཆ་ཚང་བ་བསྒྲུར་སྒྲིག་གནང་བར་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིས་ལེགས་སོ་བསྟགས་བརྗོད་ཡོད། མདོར་ན་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད་དག་ཞུས་པར་སྐྱེན་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལ་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ནས་མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་དན་མང་མཁན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཀུན་ལ་འདི་ལས་ནས་ལེགས་སོ་བསྟགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཚབས་ཅིག་འདི་ར་སྐྱས་

པ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐད། རྒྱལ་ཡུགས་གཅིག་ལ། སྲོལ་རྒྱུན་ལྟར་དེང་སང་ཡང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཏུང་པས། དགེ་སློང་མར་བསྙེབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏུ་རུང་བའི་འདུལ་བའི་ལུང་གི་ཁྲངས་ཞིབ་གསལ་མ་རྙེད་པ་དང་། ཡང་ཡུགས་གཅིག་ལ། གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་རུ་ཡུལ་དུ་དར་ཡང་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་བར་མ་ཆད་པ་དེ་ལྟའི་བར་ཉམས་མེད་གནས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཚེན་བཏུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲངས་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་མ་རྙེད་པ་བཅས། འདིའི་སྐོར་དཔྱད་གཞི་མདོར་བསྡུས་ཤིག་དང་། བོད་དུ་སྲོན་བྱོན་འདུལ་འཛིན་འགས། བྱང་མེད་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་པ་དེ་འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་བསྒྲུར་གསོ་མཛད་ཐབས་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ་ཡང་དཔྱད་གཞི་མདོར་བསྡུས་བཅས་དེས་ དེབ་གཉིས་རིང་མིན་འདོན་འཆར་ཡོད།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྟེའི་ལུགས་ལ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་ཏེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་ནའང་། ཕའི་དགེ་འདུན་ཏུང་པས། སྡོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་འགས། བོད་དུ་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབས་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་བསྒྲུར་གསོ་མཛད་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་སྐད། འདི་ག་བོད་ཀྱི་དབེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་འདུལ་བ་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་འགྲེལ་གང་ཡོད་ངོ་ཅོག་ལས། དགེ་སློང་མར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་།

དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གང་འཚོད་པ་ཞལ་ཆེ་བ་མ་ཕྱི་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་ནས། འབད་པས་འདི་ར་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི། མ་ཕྱི་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ཏེ་ཞུས་དག་གཟབ་ནན་བགྱིས་ཀྱང་། དུ་དུང་མ་ཕྱི་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ནོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅིས་ཡས། འདུལ་འཛིན་གནས་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་སྤུན་ཐུར་བཟོད་གསོལ་དང་ཆབས་ཅིག་སྩད་ལེགས་སྦེལ་ཉེས་འགོག་གི་ལམ་སྟོན་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུབ་ཐབས་ལ་སྣན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གང་དང་གང་གིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཁས་གས་པ་དང་། སྐོས་སུ་བོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་འདིས་ཀྱང་ཤཀོང་ས་ལྟ་མེའི་རྣམ་འདེན་ཤསྒྲབས་མགོན་རྒྱ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། ཤརྡེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྤྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྲུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟོང་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་མེ་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ཕྱུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།

རང་ཅག་བོད་གང་ས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་མཐའ་སྐྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། གཞིས་བྱེས་མཉམ་འཇོམས་ཀྱིས་རང་དབང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དགའ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱུར་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་

བའི་གཞི་རྩ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཅིག་ཅེས་བསྟོན་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ལྷགས་འབྲག་པོད་ཟླ་༡ ཚེས་༡༩ ཉིན། ཤཀོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྩེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཉ་ལར། ཤརྒྱལ་མཚོག་སྐུ་ཕྲེང་གོང་རིམ་གྱི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་འཁོར་བ་དང་། ལྷགས་སྐག་པོད་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡ ཉིན། པོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡོངས་ནས་ཀྱི་ཤེས་བྱན་ཞུ་བའི་དུས་ཆོགས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་སྐབས་བསྟུན་དམིགས་བསལ་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་སྒང་དུ། **གཞི་སྒྲའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་མའི་ལས་ཆོག་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་ཐུབ་དབང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེདེབ་འདི་ཉིད།** པོད་གཞུང་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་པོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༢༧ དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ ༢༥༩༩ དང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༠ རྟ་ ༡༢ ཚེས་ ༩ བཟང་པོར་པར་དུ་བསྒྲུན་པའོ།།

ལེའུ་དང་པོ།

བྱང་ཤེད་རྣམས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་དེའི་སྒེང་གཞི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ།

དང་པོ། འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྒེང་གཞི་དང་ལས་ཚོགཔ

སྒེང་གཞི།

དགེ་སློང་མ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒེང་གཞི་དང་། བྱུང་རིམ། ལས་ཚོགཔ་བཅས་འདི་ལྟར།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨའི་འདུལ་བ་ལུང་(རྩེ་འདུལ། ཕྲན་ཚེགས། དེ། ཤོག ༡༠༠ནས་ དང་། སྡར་འདུལ། དེ། ཤོག ཅ༦བཡ དང་། ཞོལ་འདུལ། དེ། ཤོག ༡ཡནཡ དང་། Peking Vol. 44 P. 161-1-6)ལས། ""མདོར་ན།

བཅའ་ཁྲིགས་པ་དང་དགེ་སློང་མ།

ཡོངས་སུ་དྲིས་པ་སྨས་པའོ།

ལས་རྣམས་དག་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ།

སྡར་བབས་པ་ཡི་དགེ་སློང་མ།

“སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིང་རྒྱོ་རྡའི་ཀུན་དགའ་རྟ་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཤྲཱ་མོ་ཉེ་བརྒྱད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྐྱེ་ཕྱིན་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་བསྒུལ། ཡང་དག་པར་གཟེང་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་སོ། རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་བསྒུལ། ཡང་དག་པར་གཟེང་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་གསུང་བ་དང་། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ཕོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།

བཙུན་པ་དེ་སྐྱེ་བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐབས་མཆེས་ན། བུད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྟོགས་ནས། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་སྦྱོད་ཅིང་། བུད་མེད་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ན་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། གོའུ་ཏ་མི་བྱོད་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་མི་མོའི་

གོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་ལ་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིག་དང་ཁྱོད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་རོ།།

གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།། བཙུན་པ་དེ་སྟེ་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་པོའི་སྐབས་མཆིས་ན། བྱད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་སྦྱོད་ཅིང་། བྱད་མེད་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ན་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གོའུ་ཏ་མི་ཁྱོད་འདི་ལྟར་ཁྱིམ་མི་མོའི་གོས་དཀར་པོ་ཁྱོན་ལ་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིག་དང་། ཁྱོད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་། བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་མ་གནང་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ནས་དོང་།།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེར་སྐྱའི་གནས་ནཱ་ཌི་སྡེད་ཀྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བསྣམས་ཏེ། ཡུལ་ན་དི་ཀ་གང་ན་བ་དེར་རྒྱུ་ཞིང་གཤེགས་པར་ཐོས་སོ། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཕྲྱག་མི་ལྡེ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱའི་གནས་ནཱ་ཌི་སྡེད་ཀྱེས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བསྣམས་ཏེ། ཡུལ་ན་དི་ཀ་གང་ན་བ་དེར་རྒྱུ་ཞིང་གཤེགས་པར་ཐོས་སོ།། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དང་ཕྲྱག་མི་ལྡེ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་ཞིང་གཤེགས་པར་ཐོས་སོ།། མགོ་བོགས་ཤིང་གོས་སྐྱང་མ་ཀྱོན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་མལ་དུ་རྗེས་བཞིན་འབྱང་ཞིང་དོང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུལ་བྱི་ནས་ལྷོངས་རྒྱུ་ཞིང་ན་དི་ཀར་བྱོན་ཏེ་ན་དི་ཀའི་ཀུ་རིའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ།།

དེ་ནས་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལུས་ངལ་ལུས་ཆད། ལུས་དུབ་སྟེ། རྟུལ་གྱིས་ལུས་ལ་ཕོག་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཅིག་པ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ།། ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་འཁོད་ནས། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་བསྒུལ། ཡང་དག་པར་གཟེང་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དུ་མར་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྟན། ཡང་དག་པར་བསྒུལ། ཡང་དག་པར་གཟེང་བསྟོད། ཡང་དག་པར་དགའ་བར་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་དང་།

གོའུ་ཏྲམི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཕྱགས་འཚལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།

བཙུན་པ་དེ་སྐྱེ་བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐབས་མཆེས་ན། བུད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་སྦྱོད་ཅིང་། བུད་མེད་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ནས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོའུ་ཏྲམི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ། གོའུ་ཏྲམི་ཁྱོད་འདི་ལྟར་འདི་བཞིན་དུ་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་མགོ་བྲེགས་ཏེ་སྤྱར་མ་གྱིན་ལ་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་དེ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་ཅིག་དང་། ཁྱེད་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་། ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། གོའུ་ཏྲམི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།།

བཙུན་པ་དེ་སྐྱེ་བུད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐབས་མཆེས་ན། བུད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་སྦྱོད་ཅིང་། བུད་མེད་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ན་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྦྱོད་དུ་གསོལ་ཞེས་

དེ་སྐད་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ། གོའུ་ཏ་མི་ཁྲོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འདི་བཞིན་དུ་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མགོ་བྲེགས་ཏེ་སྐྱར་མ་གྱོན་ལ་དེ་འབའ་ཞིག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིག་དང་། ཁྲོད་ལ་ཡུན་རིང་ཐོའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གནང་བ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐོ་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། དུ་ཞིང་མཆེ་མ་འབྱིན་ཏོ།།

ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐོ་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། དུ་ཞིང་མཆེ་མ་ཕྱུང་བ་མཐོང་ངོ།། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གོའུ་ཏ་མི་ཁྲོད་ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐོ་ཁང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ལ། དུ་ཞིང་མཆེ་མ་འབྱིན་ཅེས་སྨོས་པ་དང་། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ལྟར་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་ཇོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་མ་གནང་ངོ་།།

གོའུ་ཏ་མི་དེ་ལྟ་ན་སྟོད་ཅིག་དང་། ངས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ལོ།། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་

ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཙུན་པ་དེ་སྐྱེ། བྱང་མེད་དགེ་སློང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པའི་སྐབས་མཆིས་ན། བྱང་མེད་དག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་སྤྱིད་ཅིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ནད་མེད་རྣམས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྤྱིད་དུ་གསོལ་ཞེས་དེ་སྐད་གསོལ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་བྱད་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་མ་གསོལ་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ན། ཚེས་འདུལ་བ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལེར་ན། ཁྱིམ་གང་ན་བྱད་མེད་མང་ཞིང་སྐྱེས་བ་ཉུང་བ་དེ་ན་ཀུན་པོ་དང་། མི་ལ་ཀུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚོམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རབ་ཏུ་ཚོམ་པར་འགྱུར་རོ།།

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ན། ཚེས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལེར་ན། འབྲས་སྦུ་ལུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ལ། སེར་བའི་འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་བཞས་ན། འབྲས་སྦུ་ལུ་དེ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར། རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ རྣ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ།།

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཞིང་མེད་པའི་ཕྱིམ་པའི་ཕྱིམ་བདག་བྱ་རམ་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བཙའི་ནད་བྱུང་ན། བྱ་རམ་ཤིང་དག་མ་རྙེད་པར་འགྱུར། ཚུད་ཟེས་པར་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱུང་ན། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

འོན་ཀྱང་ཀུན་དགའ་བོ་ངས་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ནམ་འཆི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱིམ་བདག་ཞིང་པས་དབྱར་འདས་ཏེ་སྟོན་ཀྱི་དུས་ན་ཆུ་བོའམ། ཡུར་བ་ཡང་རུང་། ཆུ་བཅད་ན། ཆུ་དེ་འགག་ས་པས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅའ་བར་བྱའོ།། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱོས་ཤིག

བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

1 ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་

འགྱུར་བ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། ཀུན་དགའ་བོ་དས་འདི་ནི། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ཚོས་དང་པོར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༦ ཀུན་དགའ་བོ་དག་སྨོང་མ་དག་གིས། དག་སྨོང་ཞ་རྣམས་ལ་ཟ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་ལུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཅོལ་བར་བྱའོ།། ཀུན་དགའ་བོ་དས་འདི་ནི། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ཚོས་གཉིས་སུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༧ ཀུན་དགའ་བོ། དག་སྨོང་མ་དག་གིས་དག་སྨོང་ཞ་མེད་པའི་གནས་སུ། དབྱར་ཚུལ་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དས་འདི་ནི། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ཚོས་གསུམ་དུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༨ ཀུན་དགའ་བོ་དག་སྨོང་མ་དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པས། དག་འདུན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ། ངས་འདི་ནི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་

ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ཚོས་བཞིར་བཅས་
ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༥ ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཕ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་
དང་། ཕྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། སྨྱད་པ་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་
ལ་སྐྱེ་བར་མི་བྱ། དྲན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་མས་དགེ་
སློང་ཕ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། སྨྱད་པ་ཉམས་
པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པ་དག་མི་
གནང་ངོ་། དགེ་སློང་དག་གིས་ཁེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་།
ཕྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། སྨྱད་པ་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་
བ་དང་། དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགག་པ་མེད་དེ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་འདི་
ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་
མའི་ཚོས་ཕྱར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་
བསླབ་པར་བྱའོ།།

༦ ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཕ་ལ་ཚོག་ངན་པ་མི་སྨྲ། ཁྲོ་
བར་མི་བྱ། བསྡིགས་པར་མི་བྱའོ། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་
ཕ་ལ་ཚོག་ངན་པ་སྨྲ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། བསྡིགས་པ་རྣམས་མི་གནང་
སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ། ངས་འདི་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་
མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཚོས་དྲུག་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་

རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་བྱའོ།།

༧ ཀུན་དགའ་བོ་ཐ་མའི་ཚེས་ཉམས་ན། དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཉེས་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཅིག ཀུན་དགའ་བོ་ངས་འདི་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ཚེས་བདུན་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་བྱའོ།།

༨ ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་མ་བཟློག་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས། དཀའ་ཐུབ་བཟློག་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཚོགས་སྐན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། ཞང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་བྱ་སྟེ། ཀུན་དགའ་བོ་ངས་འདི་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐ་མའི་ཚེས་བརྒྱད་དུ་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་བྱའོ།།

ཀུན་དགའ་བོ་དེ་སྟེ། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཐ་མའི་ཚེས་འདི་བརྒྱད་ལ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་། ནན་ཏན་བྱས་ན་འདི་ཉིད་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ།། དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ།། དེ་ཉིད་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་།

དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། རྣམ་སྤྱི་རངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དྲུང་ནས་སོང་ངོ།། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱེ་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཀ་ལ་བ་དེར་སོང་ཏེ་ཕྱིན་པ་དང་། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྱེ་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། གོའུ་ཏ་མི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་གནང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོའུ་ཏ་མི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་། མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཆོས་བརྒྱད་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆིའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ནན་ཏན་དུ་བྱའོ།། བསྙེན་པ་ཀུན་དགའ་བོ། བཀའ་བསྩལ་པ་དེ་མཉན་ཀྱིས་གསུངས་ཤིག

གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཀུན་དགའ་བོ་དགེ་སློང་ལས་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། གོའུ་ཏ་མི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་ མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བླ་མའི་ཆོས་བརྒྱས་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆིའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

གོའུ་ཏ་མི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་

སྒོང་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་ན་དགེ་སློང་མས་རྩ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་ལུང་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བཙལ་བར་བྱའོ།། གོའུ་ཀ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་གཉིས་སུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

གོའུ་ཀ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབུར་ཚུལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག་གོའུ་ཀ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་གསུམ་དུ་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

གོའུ་ཀ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དབྱར་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མས། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། གོའུ་ཀ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་བཞིར་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

གོའུ་ཀ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ།

དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱ་བ་ཉམས་པ་དང་སྦྱིད་པ་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་བྱ། དྲན་པར་མི་བྱའོ།། ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱ་བ་ཉམས་པ་དང་། སྦྱིད་པ་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། དྲན་པར་བྱ་བ་མི་གནང་ངོ་། ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་གིས་ནི་དགེ་སློང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་དང་། ཕྱ་བ་ཉམས་པ་དང་སྦྱིད་པ་ཉམས་པ་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད། དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་གནང་བ་མེད་དོ།། གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་ཆེས་ལྡ་བར་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བསྟབ་བར་བྱའོ།།

གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཚོག་ངན་པ་སྨྲ་བར་མི་བྱ། ཁྲོ་བར་མི་བྱ། བསྡིགས་པར་མི་བྱའོ།། ཀུན་དགའ་བོ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཚོག་ངན་པ་སྨྲ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། བསྡིགས་པ་རྣམས་མི་གནང་སྟེ། གོའུ་ཏ་མི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་ཆེས་དྲུག་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ།།

གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཐུབ་མའི་ཚོས་བྱང་བའི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཉེས་པར་སྦྱིད་དོ།། གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་མའི་ཚོས་བདུན་དུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ།།

གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མས་དག་ཟོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཚོག་སྟན་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བར་བྱའོ།། གོའུ་ཏ་མི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐུབ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་དུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་སྐྱེ། གོའུ་ཏ་མི། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཐུབ་མའི་ཚོས་འདི་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་། ནན་ཏན་བྱས་ནས། དེ་ལ་དེ་ཉིད་དེའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ།། འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ།། འདི་ནི་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་

རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཚུ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་རྣམས་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བགྱི་བ་འདི་ནི་བདག་གི་ངག་དང་ཡིད་དང་། སྡུ་བོས་ཀྱང་མནོད་དོ།།

བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་འདི་ཉུ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོའམ། བྲམ་ཟེའི་བུ་མོའམ། རྗེའུ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོའམ། དམངས་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་ཡང་རབ་ཏུ་བཀྲས་པ། རབ་ཏུ་བྱུགས་པ། སྐྲ་དང་སེན་མོ་བྱད་བྱས་པ། གོས་དཀར་པོ་བགོས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བའམ། ཙམ་པ་ཀའི་ཕྲེང་བ་དང་། བ་རི་ཤ་ཀའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཨ་ཏི་མུ་ཏེའི་ཕྲེང་བ་ཡང་རུང་བ། བྱིན་ནས་དེས་ལ་ཡིད་དགའ་རངས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བླངས་ནས་ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོ་ལ་འཇོག་གོ

བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བགྱི་བ་འདི་དག་ནི་བདག་གི་ངག་དང་། ཡིད་དང་། སྡུ་བོས་ཀྱང་མནོད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནམ་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་བླ་མའི་ཚོས་རྣམས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་གནང་བ་དེ་ན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨུ་པ་ལིས། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་བླ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་ཡང་

དག་པར་བཟུང་ནས། ནན་ཏན་བྱས་ན་དེ་ལ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ།། འདི་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ།།

འདི་ཉིད་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོའི་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ན། བཅུན་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་བགྱི་ཞེས་ཟུས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨུ་པ་ལི་བུད་མེད་གཞན་ནི། རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བུད་མེད་གཞན་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ན། དགེ་སློང་དག་གིས་ཇི་ལྟ་བུར་རིམ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་མི་ཤེས་ནས་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། དགེ་སློང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤྲཱ་མོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། ཐ་མའི་ཚེས་རྣམས་ཁས་བླངས་པས། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏོ།།

དགེ་བསྟེན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག

བུད་མེད་གཞན་ནི་རིམ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གང་ལ་ཡང་རུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པཞིག་དྲུང་འོངས་ནས། དེས་བར་ཆད་

ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དེས་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ།། བཟུང་ནས་སྐྱབས་གསུམ་དང་དགེ་བསྙེན་མའི་བསླབ་པའི་གཞི་ལྟ་བྱེན་ཅིག སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ནོ།། བསླབ་པའི་གཞི་ལྟ་གང་ཞེ་ན། སྡོམ་གཅོད་པ་རབ་ཏུ་སྦངས་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཆང་དང་འབྲུའི་ཁུ་བ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཏུ་སྦངས་ཤིང་ཆང་དང་འབྲུའི་ཁུ་བ་མྱོས་པ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་རབ་ཏུ་སྦངས་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་དེང་གི་ཉིན་བར་ནས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་སྡོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཆང་དང་འབྲུའི་ཁུ་བ་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཏུ་སྦངས་པའོ། འདི་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་སྦྱིན་པར་བྱའོ།།

ཐོག་མར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་གང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསླབ་པའི་གཞི་སྦྱིན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་དེས་འདི་སྐད་དུ་སྨྲ་བར་བྱའོ།།

འཕགས་མ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་ཤཀ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གཅོ་ཐོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནང་ན་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། མང་

པོའི་ནང་ན་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བདག་ཉི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་བསྙེན་མར་འཛིན་པས་གཟུངས་ལན་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ།།

དེ་ནས་བསྒྲབ་པའི་གཞི་ལྟ་བྱིན་ཅིག འཕགས་མ་དགོངས་ཤིག་ཉི་ལྟར་འཕགས་པ་དབྱངས་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཅི་ལྟར་སྐྱེས་ཤིང་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་དེང་གི་ཉིན་བར་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་སྐྱེས་ཤིང་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དབྱངས་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་རྟེས་སུ་སློབ་བོ།། རྟེས་སུ་བསྒྲུབ་བོ།། རྟེས་སུ་བགྱིད་དོ།།

གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དབྱངས་ཅིག་ཤེས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཚང་དང་འབྲེལ་ཁུ་བ་སྤྱོས་པ་བག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡང་དེང་གི་ཉིན་གཉིས་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། བག་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཤིང་ཚང་དང་། འབྲེལ་ཁུ་བ་སྤྱོས་པ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྨར་ལོག་སྟེ། བདག་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་འདིས། བདག་འཕགས་པ་དབྱངས་ཅིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་

བསྒབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ།། རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བོ།། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ།། སློབ་དཔོན་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དགེ་བསྙེན་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

རབ་བྱུང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཁ

དེ་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་སྒྲོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་སྐྱེས་ཤིག ཁང་བསྐྱེས་པ་དེས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དྲྭས་སམ་ཞེས་དྲིས་ཤིག མ་དྲིས་པར་བསྒྲགས་པར་བྱས་ན། འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེས་དགེ་འདུན་འདུས་ཤིང་འཁོད་དམ། སོ་སོའི་ཁ་ནས་ཁང་ཡང་རུང་། འདི་སྐད་སྒྲོགས་ཤིག་གསོན་ཅིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། ཁྱིམ་པ་མོ་གོས་དཀར་པོ་སྐྲ་མ་བྲེགས་པ་ལས། ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་གསོལ་ན། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྐྲ་བྲེགས་ཤིང་གོས་དུར་སྨིག་བཙོས་ནས། ཡང་དག་པར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་མོ་ཉིད་མཆི་ན། ཅི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག་གམ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ། ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག དེ་སྐྱེ་འདི་བཞིན་སྨས་ན་ནི་ལེགས། འོན་ཏེ་མ་སྨས་ན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་མཁན་མོར་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་མ་དགོངས་ཤིག བདག་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་མ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་མ་བདག་གི་མཁན་མོར་གྱུར་ཅིག སློབ་དཔོན་མ་མཁན་མོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་གསོལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས། ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། ཚོག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་མཁན་མོ་ལས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད། རབ་ཏུ་བྱུང་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་མཁན་མོས་འབྲེག་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྐྱ་བྲེག་པར་གསོལ་ཅིག དེས་ཀྱང་ནུབ་མོ་སྐྱ་བྲེག་གམ་ཞེས་དྲིས་ཤིག དེ་སྟེ་བྲེག་གོ་ཞེས་སྨྲས་ན་བྲེག དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ན་འདི་ནས་སོང་ཞིག་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག དགེ་སློང་དག་གིས་སྐྱ་འབྲེག་པའི་དགེ་སློང་མས་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་སྤྱད་པའི་ཚོས་བཅས་ཏེ། སྐྱ་བྲེགས་པའི་དགེ་སློང་མས་འདི་ལྟར་གང་བར་གྱུར་ན། ཆུ་དྲོ་མོས་ཁྱེས་བྱའོ། འོན་ཏེ་ཆ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་ཆུ་གང་མོས་ཁྱེས་བྱའོ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་ཀྱི་ཆུ་བསྐམས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་གྱོན་ཅིག ཤམ་ཐབས་བསྐོན་པ་ན། མཚན་མ་མེད་པའམ། མཚན་གཉིས་པའམ། སྟེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མོ་མཚན་བརྟག་པར་བྱའོ།། སྐྱ་འབྲེག་པའི་དགེ་སློང་མས་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་སྤྱད་པའི་ཚོས་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་ཟློང་ཏེ་མི་སྤྱོད་ན། འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་ལ་འཚལ་དུ་བཅུག་སྟེ། མདུན་དུ་ཙོག་

པུར་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེ་ནས་དེས་འདི་སྐད་དུ་སྨྲ་བར་བྱའོ།། མཁན་མོ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནམ་འཚོའི་བར་དུ། ཤང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གཅོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནང་ན་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། མངོན་པའི་ནང་ན་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་ཤུགས་ཤུག་ཐུབ་པ། ཤུགས་སེང་གེ ཤུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཅོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སྤོང་ངོ།། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ།། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། རབ་ཏུ་བྱུང་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དགེ་ཚུལ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གཅ

དེ་ནས་མཁན་མོས་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྒབ་པའི་གཞི་འབོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་གསོལ་ཅིག གང་ལ་གསོལ་པ་དེས་རྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ལ་མདུན་དུ་ཅོག་པུར་ཞོག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་ཆུག་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་བསྒབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཡོག་ཅིག འཕགས་མ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་ཤང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་གཅོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ནང་ན་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། མངོན་པའི་ནང་ན་

མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བདག་ཉི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་མར་འཛིགས་མས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཚེག་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་མས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། སློབ་དཔོན་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དགེ་ཚུལ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དེའི་རྗེས་ལ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དང་། རྟ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཚ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་བསྟབ་པའི་གཞི་བཙུ་བྱིན་ཅིག འཕགས་མ་དགོངས་ཤིག ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་གིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དེང་གི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྤར་ལོག་གོ བདག་ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་གི་བསྟབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་བོ།། རྗེས་སུ་བསྟུབ་བོ།། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ།།

གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲེལ་ཚང་དང་། འབས་བུའི་ཚང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྐུ་དང་། གར་དང་། བརྟུང་བ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་།

ཏེ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཚང་བ་རྣམས་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། མལ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་བཟའ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་བླང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་བླང་བ་ལས་སྐར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དེང་གི་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ནམ་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཚང་དང་། འབྲས་བུའི་ཚང་མྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པར་གྱུར་པའི་གནས་དང་། སྐྱ་དང་། གར་དང་། བརྟུང་བ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་། དྲི་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཁ་དོག་འཚང་བ་རྣམས་དང་། མལ་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། མལ་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་བཟའ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་བླང་བ་དག་སྤངས་ནས། གསེར་དངུལ་བླང་བ་ལས་སྐར་ལོག་སྟེ། བདག་ཡན་ལག་བཅུ་པོ་འདིས་རྗེ་ཕྱར་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྟབ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་བོ།། རྗེས་སུ་བསྟབ་བོ།། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ།། སློབ་དཔོན་མས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དགེ་ཚུལ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དགེ་སློབ་མ་སྐྱུབ་པའི་ཚོ་ག

དེ་སྐྱེ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དེ་ལ་ནི། ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་བྱིན་ཅིག འདི་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཤིང་འཁོད་དེ། ཉང་ན་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་འདུས་

པའི་འགོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་ཆུག་ལ། ཤན་པའི་དྲང་དུ་ཅོག་ཡུར་ཞོག་ལ། མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ།། མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ལ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་ནས། དེ་སྟེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་ནི་འདི་བཞིན་གསོལ་ལོ།། དགོངས་ཤིག མཁན་མོ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་ན། མཁན་མོ་བདག་གི་མཁན་མོར་གྱུར་ཅིག མཁན་མོ་ལས་བསྒྲབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློང་བར་གསོལ་ལོ།།

དེ་སྟེ་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་ན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་བར་བྱའོ།། སློབ་དཔོན་མ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་ལས་མཁན་མོར་གསོལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་མ་བདག་གི་མཁན་མོར་གྱུར་ཅིག སློབ་དཔོན་མ་མཁན་མོ་ལས་བསྒྲབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློང་བར་གསོལ་ལོ།། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེ་ནས་བསྒྲབ་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་བར་བྱའོ།། གསོན་ཅིག་འཕགས་མའི་དག་འདུན་རྣམས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། མཁན་མོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་འཚལ་ན་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོའི་མཚན་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཕགས་

མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་། རྡེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དུག་གི་བསླབ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ་ཚོས་དུག་དང་། རྡེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དུག་གི་བསླབ་པ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་སྙལ་དུ་གསོལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ལས་བྱོས་ཤིག གསོན་ཅིག་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་། རྡེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དུག་གསོལ་ན། དེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ལ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་སྟེ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་། རྡེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དུག་གི་བསླབ་པ་སྩོལ་ཅིག འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་བཞིན་དུ་བྱའོ།། གསོན་ཅིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་

ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་སྟེ། མཁན་མོ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་གསོལ་ན། དེའི་སྐད་དུ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་སྟེ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་གསོལ་ན། གང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་སྟེ། ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་སྙལ་བར་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གང་བཟོད་པ་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག མི་བཟོད་པ་རྣམས་ནི་གསུངས་ཤིག

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་སྟེ། ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོས་དྲུག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་གནང་སྟེ། ཅང་མི་གསུང་བས་ན་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། དེ་ནས་དེ་ལ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚོས་དྲུག་ཞིབ་ཏུ་སྦྱིན་ཅིག།

ཆོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

གཅིག་པུ་གྲོང་དུ་མི་འགྲོ་དང་།།
ཚུ་བོ་ཕ་རོལ་མི་རྒལ་ལོ།།
སྐྱེས་པ་དག་དང་རེག་མི་བྱ།།
སྐྱེས་པ་དང་ཡང་གནས་མི་གཅིག།

སྐྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་སྟེ།།
ཁ་ན་མ་ཐོ་མི་བཅབ་བོ།།
འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི།།
གསུང་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་དྲུག་གསུངས།།

རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

གསེར་ལ་སོགས་པ་མི་གཟུང་སྟེ།།
གསང་བའི་སྒྲུ་ནི་བྱེག་མི་བྱ།།
ས་ཡང་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།།
ཤེན་མོས་རྟུ་སྟོན་མི་གཅོད་དོ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟས་མི་བཟའ།།
བཞག་པ་རྣམས་ནི་བཟའ་མི་བྱ།།
རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་དྲུག་འདི།།
བདེ་བར་གཤེགས་པས་མ་གནང་ངོ།།

ནམ་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དྲུག་ནི་བསྒབ་པར་གྱུར་ན། དེ་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རིམ་གྲོར་བྱ་བའི་སྟོམ་པ་སྨིན་པར་བྱའོ།། །།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྨིན་པའི་ཚེ་ག

ཐོག་མར་མཁན་མོས་ཚོས་ཚོས་ཕྱ་དང་། ཕྱུང་བཟེད་ཤོམ་ལ། གསང་བ་སྟེན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་གསོལ་ཅིག དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་འདུས་ཤིང་འཁོད་པ་དང་། ཕྱིང་ནས་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་བྱས་ནས་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱས་ཏེ། དེ་སྐེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་ནི་འདི་བཞིན་གསོལ་ལོ།། དགོངས་ཤིག་མཁན་མོ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་ན། མཁན་མོས་བདག་གི་མཁན་མོར་གྱུར་ཅིག མཁན་མོ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ལོ།། དེ་སྐེ་སློབ་དཔོན་མ་ལ་ཡང་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་བར་བྱའོ།། སློབ་དཔོན་མ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་མ་ལས་མཁན་མོར་གསོལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་མ་བདག་གི་མཁན་མོར་གྱུར་ཅིག སློབ་དཔོན་མ་མཁན་མོ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ལོ།། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་མོ།།

དེ་ནས་ཚོས་གོས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ།། མཁན་མོ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་སྐུར་མར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

སྟེ། བྱས་པ་རྫོགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པའོ།། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ།། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་གཡོགས་དང་། བར་དུ་བགོ་བ་དང་། ཁུ་སྲུལ་དང་། རྔུལ་ཟན་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་ལ་བསྟན་ཏོ།། དགེ་སློང་མ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཟང་ངེ་ཞེས་སྨོས་ཤིག དེ་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་ཤིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལྷུང་བཟེད་འདི་ནི་དང་སྲོང་གི་སྟོང་ངེ། བསྐང་བའི་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ།། བཟའ་བར་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པའོ།། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཐོས་པའི་གནས་ནས་སྒངས་ནས་མཐོང་བའི་གནས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། མང་པོ་འདུས་པའི་ཡོགས་སུ་སྟན་ལ་ཞོག་ཅིག དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་བ་སྟོན་པར་སུ་ལ་གསོལ་ཞེས་སྨོས་ཤིག གང་བསྐོས་པ་དེས་ཀྱང་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའོ།། ཞེས་སྨོས་ཤིག དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་ཐོག་མར་དད་པར་བྱོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་བ་སྟོན་པར་དད་དམ། དེ་དད་ན་དེས། དད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་གསོལ་བ་ཉི་ཚེ་བྱོས་ཤིག གསོན་ཅིག་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བར་དད་ན། དེ་སྟེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་

ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་ཞེག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དེ་ནས་གསང་བ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་མས་མདུན་དུ་ཅོག་ཡུར་ཞོག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་ཆུག་ལ་སློས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དུས་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉུང་ཟད་ཅིག་དྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་འཛེམ་པར་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱུང་ཞེས་བྱ། མ་བྱུང་བ་ལ་ནི་མ་བྱུང་ཞེས་མོད་ཤིག ཁྱོད་བྱད་མེད་དམ། བྱད་མེད་དོ།། ཁྱེམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་ངམ། ཚང་ངོ།། ཆོས་ཟོས་ལྟ་དང་། ལྷུང་བཟེད་རྣམས་དང་ལྡན་ནམ། ལྡན་ནོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་། ཁྱེམ་ཐབ་རྣམས་གསོན་ནམ། ཕ་དང་མ་དང་ཁྱོ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ངམ། བྲན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྲེག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྐེད་པ་ཡིན་ནམ། བཙོང་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་མེད་དམ། ཀུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་ཆགས་པ་མེད་དམ། སྨུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་དང་འཁོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་

སྐྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ངན་ཀྱིས་གདུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྐ་ཀུ་ཁྲག་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་བསྙས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་དུ་འགྱོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཤུན་པོའི་ཆུལ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཤུན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སོ་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཁྱོད་སྟོན་རབ་ཀྱ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐེ་རབ་ཀྱ་བྱང་བའི་ཞེས་སྨོ་ན། འོ་ན་སྐར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨོས་ཤིག

དེ་སྐེ་རབ་ཀྱ་མ་བྱང་ཞེས་སྨོ་ན། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལྟར་རབ་ཀྱ་བྱང་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་དམ། སྤྱད་དོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་གསོལ་ཏམ། གསོལ་ཏོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་བསླབས་སམ། བསླབས་སོ།། ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོག་གམ། ཐོག་གོ ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་སྡང་བྱ་བའི་རྣམས་བྱས་སམ། བཀྱིས་སོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གྱས་པར་བྱས་སམ། གྱས་པར་བགྱིས་སོ།། བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཡོངས་སུ་དག་གོ།།

ཁྱོད་ལ་གཞན་གྱི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་ཆགས་པ་མེད་དམ། མེད་དོ།། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་མོའི་མིང་ཅི། བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། དོན་གྱི་སྒད་དུ་མཆན་ནས་སྨོས་ཏེ། མཁན་མོའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིའོ།། ཁྱོད་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཉིན་ཅིག བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་པ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛོ་དང་། འབྲས་དང་། ཤུ་བ་དང་། ཚད་པ་དང་། ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་། ཤོམ་བོ་དང་། ཐོལ་མིག་དང་། སྐྲོག་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཡན་པ་དང་། སྐྱེགས་བུ་དང་། སྐྱགས་པ་དང་། གཞང་འབྲུམ་དང་། རིམས་དང་། ཟ་ངད་དང་། སྐྱོས་པ་དང་། ཆུ་བགགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། སྐོང་བུ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་། སྐེམ་པ་དང་། རྩེད་བྱེད་དང་། འཇས་པ་དང་། དཀར་ཡོའི་ནད་དང་། ཤང་འབམ་དང་། མཚན་པར་རྩོལ་བ་དང་། སྐན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཤུབ་འབྲུམ་དང་། སྐྱོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཚ་བ་དང་། རྩེ་བ་ལོག་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ཞིག་པ་དང་།

རིམས་དྲག་པོ་དང་། རིམས་ཞག་གཅིག་པ་དང་། ཞག་གཉིས་པ་དང་། ཞག་གསུམ་པ་དང་། ཞག་བཞི་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་དང་། འདུས་

པའི་རིམས་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་གཞན་དག་མེད་དམ། དེ་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་གཙང་བར་གྱུར་ན། གསང་སྔོ་སྥོན་པས་ཇི་ལྟར་བདག་གིས་ཁྲོད་ལ་དྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ དུ་ཡང་སྨོས་ཤིག་ཅེས་བསྒོ་ལ། འདིར་འདུག་སྟེ། མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོངས་ཤིག

དེ་ནས་གསང་སྔོ་སྥོན་པ་ལམ་གྱི་བར་དུ་འདུག་ལ། འདི་སྐད་སྨོས་ཤིག དགོངས་ཤིག་འཕགས་མ། བདག་གིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསྟན་ཅིང་དྲིས་ན། ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཉིད་མཆི་ན། ཅི་མཆི་ཞིག་གམ། དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་སྔོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ན་ཚུར་ཤོག་ཅེས་སྨོས་ཤིག དེ་ལྟར་སྨས་ན་ཞི་ལེགས། མ་སྨས་ན་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་མདུན་དུ་ཞོག་ལ་ཚངས་པ་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ཅིག གསོན་ཅིག་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་གྱི། དོན་གྱི་སྒྲད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཕགས་མའི་

དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་གསོལ་ཅིག བརྩེ་བ་ཅན་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུའོ།།

དེ་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ། ལས་བྱོས་ཤིག གསོན་ཅིག་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་གསོལ་ན། དེ་སྟེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གནོང་ཞིག བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་མའི་ནང་དུ་བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་འདི་འདྲི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དུས་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཉུང་ཟད་ཅིག་དྲིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཛེམ་པར་བྱང་བ་ལའི་བྱང་ཞེས། མ་བྱང་བ་ལའི་མ་བྱང་ཞེས་མ་ནོར་བར་སྨྲས་ཤིག བྱད་མེད་དམ། བྱད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ནད་ཀྱི་གནོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མེད་དམ། མེད་དོ་ཞེས་སྨྲས་ཤིག་པའི་བར་དུ་སྨྲར་རོ།།

དེ་ནས་གསོལ་བ་བྱོས་ཤིག གསོན་ཅིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་

མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའམ། གཞོན་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་ལ། ཆོས་གོས་ལྟ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཡང་ལྡན། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གཙང་ངེ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་གསོལ་ན། དེ་སྟེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནོང་ལ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་སྩོལ་ཅིག མཁན་མོའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ཀྱང་འདི་བཞིན་བྱའོ།། གསོན་ཅིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའམ། གཞོན་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་ལ། ཆོས་གོས་ལྟ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཡང་ལྡན། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་གཙང་ངེ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ནི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་

ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོམ་པ་སྩལ་བར་གང་ལ་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་ལ་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོམ་པ་སྩལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་བས་ན་ཅང་མི་གསུང་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གཅ

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཁོད་དེ། ཉང་ན་ཡང་དགེ་སློང་གི་གྲངས་བཅུའི་འཁོར་དང་། དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འཁོད་ལ་ཉང་ན་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་ལས་སྦྱད་པའི་དགེ་སློང་ཕའི་མདུན་དུ་རྟུ་ཚུན་པོའམ། སྐབ་ཁོང་ཚངས་ཅན་གྱི་སྐེང་དུ་ཞོག་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བར་བྱའོ།།

གསོན་ཅིག་བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་སྔེ་གཉིས་རྣམས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་

དགེ་འདུན་རྣེ་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་བར་གསོལ། བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བདག་དབྱང་བར་གསོལ། བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གསོལ། བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། འདི་བཞིན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཚས་གསོལ་བར་གྱིས་ཤིག གསོན་ཅིག་བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་རྣམས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེ་སྟེ་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་གནོང་ཞིག བདག་གིས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་འདི་སྟེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་དུས་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་དྲིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཛེམ་པར་བྱང་བ་ལ་བྱང་ཞེས། མ་བྱང་བ་ལ་ནི་མ་བྱང་ཞེས་མ་ཉིན་པར་སྨྲས་ཤིག ཁྱོད་བྱང་མེད་དམ། བྱང་མེད་དོ། ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་ངམ། ཚང་ངོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལྟ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ལྡན་

ནམ། ལྷན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གསོན་ནམ། གསོན་ནོ།། ཕ་དང་། མ་དང་། ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ། གནང་ངོ།། བྷན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཙོང་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚགས་པ་མེད་དམ། སྨུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་གཅོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་དང་འཁོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའམ། གནོད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ་སྦྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ངན་ཀྱིས་གདུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྱམ་མ་མ་ཡིན་ནམ།

མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྐ་ཏུ་ཁྲག་འཛག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་བསྙས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་དུ་འགྱོ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུན་ཏོའི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཀུན་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སོ་སོར་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མི་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ཁྱོད་སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། དེ་སྐེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྨྲ་ན། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲོས་ཤིག དེ་སྐེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཅི་ཁྱོད་ད་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་

པར་སྦྱད་དམ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་བྱིན་ནམ། བྱིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་ལ་བསླབས་སམ། བསླབས་སོ།།

ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་སྤྱོད་པའི་སྟོམ་པ་ཐོག་གམ། ཐོག་གོ། ཁྱོད་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྡར་བྱ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་སམ། བགྱིས་སོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་སམ། མགུ་བར་བྱས་སོ།། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལས་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཡོངས་སུ་དག་གོ། ཁྱོད་ལ་གཞན་གྱི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་། ཉུང་ཡང་རུང་ཆགས་པ་མེད་དམ། མེད་དོ།། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་མོའི་མིང་ཅི། བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་ཀྱི་སྒད་ཀྱ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། མཁན་མོའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བགྱིའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། ཤ་བ་དང་། ཚོལ་མེག་དང་། ཚད་པ་དང་། ཤ་བཀྲ་ཅན་དང་། ཆོམ་པོ་པ་དང་། སྐྲག་པ་དང་རབ་ཏུ་གཡའ་བ་དང་། སྐྱུགས་པ་དང་། གཉའ་འབྲམ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། རིམས་དང་། ཟ་ངད་དང་། སྐྱོས་པ་དང་ངལ་བ་དང་། མཚོ་གཡུང་དང་། ཚད་པ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་

མི་བདེ་བ་དང་། སྐེམ་པ་དང་། བརྟེད་བྱེད་དང་། འཇས་པ་དང་། ཆད་དཀར་པོ་དང་། ཤང་འབམ་དང་། མཚན་པར་རྗེལ་པ་དང་། སྐྲན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། ཤུབ་འབྱམ་དང་། ལྕོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཚ་བ་དང་། རྩེབ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ཞིག་པ་དང་། རིམས་དྲག་པོ་དང་། རིམས་ཞག་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། འདུས་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། ལུས་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མེད་དམ། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཇི་བཞིན་པར་སྨྲོས་ཤིག འདུལ་བ་ཕྲན་ཚོགས་ཀྱི་གཞི། བམ་པོ་སོ་བདུན་པ།།

དེ་ནས་གསོལ་བ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་གསོལ་བ་ཐེབ་སྟེ་ལས་བྱོས་ཤིག གསོན་ཅིག བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱང་ལགས། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན། བྱད་མེད་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་བ་སྟེ། འདིའི་ཚེས་གོས་ལྟ་དང་། སྐྱང་བཟེད་དུ་ཡང་ལྡན། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་བར་ཚད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག འདིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་

ལེགས་པར་སྦྱད་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚེས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་ཡང་ཕོག་སྟེ། འདི་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་ཚེས་དྲུག་གི་བསླབ་པ་ཡང་བསླབས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་ཚེས་གསུམ་གྱིས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་བྱིན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་དུ་བྱས་ཟིན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་མཉེས་པར་བྱས་ཟིན། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་གཙང་ངེ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆི་ན། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེ་སྐྱེ་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་དུས་ལས་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། དགེ་འདུན་སྔ་གཉིས་ཀས་གནོད་ལ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཅིག འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱོས་ཤིག གསོན་ཅིག བཙུན་པའི་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀའི་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། བྱང་མེད་ཀྱང་ལགས། བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། བྱང་མེད་ཁྱམ་ན་གནས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ།

གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུར་ཚང་སྟེ། འདི་ལ་ཆོས་གོས་ལྟ་དང་། ལྷུང་བཟེད་དུ་ཡང་ལྟན། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་། བར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག འདིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱད། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་བྱུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་བྱུག་གི་བསྟབ་པ་ཡང་ཕོག་སྟེ། འདི་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་བྱུག་དང་། རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆོས་བྱུག་གི་བསྟབ་པ་ལ་ཡང་བསྟབས།

དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་སྐྱེད་པའི་སྔོན་པ་ཡང་བྱེན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་འདི་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོན་དུ་བྱས་ཟེན། འདིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེམས་མཉེས་པར་ཡང་བྱས། བར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གཙང་ངོ་ཞེས་བདག་ཉིད་མཆི་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་།

དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མ་ཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་སྟེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་གཉིས་བཟོད་ཅིང་ནན་གནང་ན་ཅང་མ་གསུངས་ཤེག་གང་ལ་མི་བཟོད་པ་དག་ནི་གསུངས་ཤེག འདི་ནི་ལས་དང་པོའི་ཚོག་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་

ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་སྨྲ་བར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་སྟེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀས་བཟོད་ཅིང་གནང་བས་ན། ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།། །།

མདུག་ཚོག

དེ་ནས་གྲིབ་མ་གཅལ་བར་བྱའོ།། དགེ་སློང་མ་དག་གིས་རིང་པོ་རིང་པོས་གྲིབ་མ་གཅལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤིང་ལྗུག་མ་རིང་ཞིང་རིང་པོས་གྲིབ་མ་གཅལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། ཤང་པས་གཅལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤང་པས་གཅལ་བར་མི་བྱའོ།། ཤིང་བྱས་པའི་བཞི་པས་གཅོལ་ཅིག ཤིང་བྱེ་སྨེད་པ་དེ་ཙམ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དུས་ཚོད་རེག་པར་བྱོས་ཤིག དགྱན་ཀྱི་དུས་དང་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་དབྱར་གྱི་དུས་དང་དབྱར་ཟད་པ་དང་དུས་རིང་པོའོ།། དེ་ལ་དགྱན་གྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་བཞིའོ།། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་བཞིའོ།། དབྱར་གྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། དབྱར་ཟད་པ་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ། དུས་རིང་པོ་ནི་ནུབ་གཅིག་གིས་ཉུང་བའི་ཟླ་བ་གསུམ་མོ།། དུས་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་དང་། སྐྱ་རེངས་བར་མ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བའི་བརྒྱད་ཆ་དང་།

ཉི་མ་ཤར་བའི་བཞི་ཚ་དང་། ཉི་མ་མ་ཕྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་བ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་བཞི་ཚ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་བརྒྱད་ཚ་དང་། ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། ཉི་མ་མ་ནུབ་པ་དང་། སྐར་མ་མ་ཤར་བ་དང་། སྐར་མ་ཤར་བའོ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་སྟེ་བར་བྱའོ།། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གནས་འདི་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་དེ་ལ་གནས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ།།

གསུམ་གང་ཞེ་ན།

།། ཚེས་ཀོས་ཀྱི་ནང་ན་རྟུལ་ཁྲིད་པ་ནི། རྟང་བ་དང་མོད་པ་སྟེ། གང་ལ་གནས་ན་དགེ་སློང་མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ། རྟུལ་ཁྲིད་པའི་ཚེས་ཀོས་ཀྱིས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དུས་འདི་ནས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་ཚེགས་པར་དད་དམ། དེས་དད་དོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག ལྷག་པར་བྱེད་ན་དར་རམ། རས་སམ། བགོ་པའམ། སེང་རས་སམ། ལྤམ་བུ་ཤ་ནའི་ཁོས་སམ། སྦེན་བུའམ། རས་ཙམ་མི་ལའམ། སོ་མི་ལའམ། ལ་པའི་ཁ་དོག་སྦེན་བུ་སྐྱག་པོ་འདྲ་བའམ། ཀ་ཤི་ཀའི་ཕྲ་མོའམ། ཟར་

མའི་ཕྲ་མོའམ། རྟ་དུ་ཀུ་ལ་ཕྲ་མོའམ། རས་ཀོ་ཏ་པ་ཀ་ཕྲ་མོ་རྣམས་
ཏེ། གང་གཞན་ཡང་རུང་བའི་གོས་དག་འདུན་ལས་རྣེད་དམ། གང་ཟག་
ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོང་ལ། ཚོད་ཟིན་པར་ཀྱིས་
ཤེག ཅི་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ལ་མངོན་དུ་ཡིད་དམ་འཆའ་འམ། དེས་ཀྱང་
མངོན་དུ་ཡིད་དམ་འཆའོཞེས་སྨོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་ཅིན་ཅིག

༣། ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་སྙོམས་པ་ནི། རྒྱང་བམོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་
ན་དག་སྨྲོང་མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་
བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་སྨྲོང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།། བསོད་སྙོམས་
པའི་ཟས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་དེང་ནས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་ཚེགས་པར་
དད་དམ། དེས་དད་དོ་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག་ཕྱག་པར་རྟེད་ན་འབྲས་ཆན་ནམ།
སྐྱོ་མའམ། ཐུག་པའམ། རྟག་པའི་འམ། མཁྲིན་དུ་བོས་པའི་འམ། འཕྲལ་
ལ་བོས་པའི་འམ། སྤྱགས་པའི་འམ། ཕྱ་སྟོན་ནམ། བརྒྱད་པའི་འམ།
བཅུ་བཞི་པའི་འམ། ཉ་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། གང་གཞན་ཡང་རུང་བའི་བསོད་
སྙོམས་དག་འདུན་ལས་སམ། གང་ཟག་ལས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་
ཀྱང་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་ཀྱིས་ཤེག ཅི་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ལ་
ཡི་དམ་འཆའ་འམ། དེས་ཀྱང་ཡི་དམ་འཆའོ།། ཞེས་ཀྱིས་ཤིག མིང་
འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་ཅིག་ཅེག

༤། བཀྱས་པའི་སྨན་ནི། རྒྱང་བ་དང་མོད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དག་

སྒོང་མས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སྒོང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ནས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་སྐན་གྱིས་ཆོག་པར་དད་དམ། དེས་དད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག ཕྱག་པར་རྐེད་ན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་དང་། རྩ་བའི་སྐན་དང་། སྡོང་པོའི་སྐན་དང་། ལོ་མའི་སྐན་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྐན་དང་། འབྲས་བུའི་སྐན་དང་། སྦུ་དོ་བ་དང་། ཕྱི་དོ་བ་དང་། བདུན་པའི་དང་། ནམ་འཚེའི་བར་དུའོ།། དེ་ཕྱུ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ། གཞན་ཡང་རྒྱང་བའི་སྐན་དག་དེག་འདུན་ལས་སམ། གང་ཟག་ལས་རྐེད་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་རིག་པར་གྱིས་ཤིག ཅི་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ལ་མངོན་དུ་ཡི་དམ་འཆའ་འམ། དེས་ཀྱང་ཡི་དམ་འཆའ་ཏོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཅིན་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས། འདི་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་དགེ་སྒོང་མ་ལ་ལྷུང་བའི་ཚོས་འདི་བརྒྱད་གསུངས་ཏེ། དགེ་སྒོང་མས་གནས་དེ་ལ་གང་ཡང་རུང་སྟེ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྒོང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤ་ཀྱའི་སྲས་མོ་མ་ཡིན་ནོ།། དགེ་སྒོང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའོ།། བསྡུབས་པའོ།། ལྷུང་བའོ།། ཕས་ཕམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མར་སྣར་དབྱང་དུ་

མེད་དོ།། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་བཞིན་ཏེ། སྟོན་པོར་མི་འགྱུར། མི་སྐྱེ། མི་རྒྱས་མི་འཕེལ་ལོ།། ཆར་སྐྱེ་བའི་སྐལ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མས། གནས་དེ་བརྒྱད་ལས་གང་ཡང་རུང་། གནས་ཏེ་བརྒྱད་ལ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་ན། དེ་ལ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཀུཀྱི་སྲས་མོ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མའི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའོ།། བསྙབས་པའོ།། ལྷུང་བའོ།། ཕས་ཕམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་མར་སྐར་དབྱུང་དུ་མེད་དོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག

བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

༡ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལས་ཀྱང་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ནི་འཇིན་པའོ།། འདོད་པ་ནི་ཆགས་པའོ།། འདོད་པ་ནི་སེམས་པའོ།། འདོད་པ་ནི་སྡུག་པའོ།། འདོད་པ་ནི་གནས་སོ།། འདོད་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའོ།། འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་སྟེ། འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི། སོ་སོར་བསྟགས་པའོ།། སྐར་བསྐྱར་པའོ།། ཟད་པའོ།། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ།། འཕགས་པའོ།། རྣམ་པར་ཞི་བའོ།། ནུབ་པའོ་ཞེས་བསྟོད་པའོ།། བསྟོད་དུ་འཇུག་གོ། བསྟགས་སོ།། བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་མིག་གིས་མིག་ཚུགས་སུ་ཡང་ཆགས་ཤིང་མི་ལྟ་ན། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྲད་ཅིང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབྱིག་བའི་ཚོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཡང་དག་སྦྱིང་མ་དག་སྦྱིང་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྒབ་པ་མཚུངས་པ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལས། བསྒབ་པ་མ་ཕུལ་ལམ། བསྒབ་པ་སྟོབས་ཆུང་ངམ། མ་བཀམས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བྱས་ན། ཆུང་ངུ་ནི་བྱེལ་སོང་གི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་གང་དུ་ཡང་རུང་། དགེ་སྦྱོང་མས་བརྟན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤྲཱི་ལི་སྲས་མོ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པའོ།། བསྣུབས་པའོ།། ལྷུང་པའོ།། ཕས་ཕམ་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མར་སྒར་དབྱུང་དུ་མེད་དོ།།

འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེང་ཏ་འའི་མགོ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་སྡོན་པོར་མི་རུང་། སྐྱེར་མི་རུང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་ལས་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ལ་བརྟན་ཅིང་། བྱས་ན། དེ་བརྟན་ཅིང་བྱས་ཏེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤྲཱི་ལི་སྲས་མོ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའོ།། བསྣུབས་པའོ།། ལྷུང་བའོ།། ཕས་ཕམ་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མར་སྒར་དབྱུང་དུ་མེད་དོ།། དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེང་ཕན་ཆད་མི་སྤྱོད་པ་དང་། བརྟན་ཅིང་མི་འདྲུག་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པར་སྤོང་པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སེམས་སྣང་ལ་དྲན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་པར་གྱིས་

ཤེག ཅི་གནས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤེག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག

๓ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལས་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། རྣམ་པར་སྨད་དེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ།། བསྟོད་དུ་འཇུག་གོ། བསྡུགས་སོ།། བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི ངེ་ཚན་ཆད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁ་རོལ་པོས་མ་བྱིན་པར་ཏེལ་གྱི་ཕྱབ་མ་ཚོམ་ཡང་མི་བྱང་ན་མ་ཤ་ཀ་ཙམ། ཙ་ལས་ཚྲག་པ་ཚ་ཅི་སྨོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ། དགེ་སློང་མ་ཁྱོད་ན་འདུག་པའམ། དབེན་པར་འདུག་པའང་རུང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ཀུ་བར་གྱུགས་པ་བླངས་ན་ཅི་ཚམ་མ་བྱིན་པར་བླངས་པས། དེ་ཆུལ་པོའམ། བྱིན་པོས་ཀྱང་རུང་བརྡུང་ནས་བསད་པ་དང་། བཅིང་པ་དང་། སྐྱུག་ཀྱང་རུང་། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ།། ཀྱེ་ཁྱོད་ནི་ཀུ་བ། མི་ཤེས་པ། བྱན་པའོ།། ཀུ་བའོ།། ཞེས་འདི་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་ན། དེ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྐྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤ་ཀྱའི་སྲས་མོ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཐུ་མ་བཞིན་ཏེ། བདག་པས་བཀ་ཡོད་པ་དང་། བཙོན་པར་ཀྱིས་ཤིག་པའི་བར་དུ་སྐྱར་རོ།། ཅི་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག

๔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོག་གཅོད་པ་ནི། རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལས་

ཀྱང་རྣམ་པར་སྣང་དེ། སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ལ་བསྟོད་དོ།། བསྟོད་དུ་འཇུག་གོ། བསྟན་སོ།། བསྒྲགས་པ་ཡིན་ཀྱི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕན་ཚད་སྲོག་ཆགས་གྲོག་སྤྱང་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྲོག་མི་གཅད་ན། མིའམ་མིའི་ལུས་སུ་ཀྱུར་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། གང་ཡང་དག་སྟོང་མས་མིའམ་མིའི་རིགས་སུ་ཀྱུར་པ་ཡང་རུང་། བསམས་ནས་རང་གི་ལག་གིས་སྲོག་གཅོད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་ལ་འཆེ་བ་ལ་སྐུལ་ཏམ། དེ་ལ་འཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཀྱང་རུང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། ཀྱེ་མེ་ཁྱོད་འདི་ལྟར་སྡིག་པ་མི་གཙང་བར་སྣུག་ཅིང་འཚོ་བ་ཅི་རུང་གི་ཀྱེ་སྐྱེས་བུ་འཚོ་བ་བས་ཆེས་ཤེ་ན་ལེགས་སོ།། ཞེས་སེམས་ལ་བསམ། སེམས་ལ་བརྟུན་ཞིང་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཆེ་བར་དེ་ལ་སྐུལ་ཏམ། དེས་འཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེག་གིས་དུས་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་དག་སྟོང་མས་བརྟུན་ཅིང་བྱས་ན། དེ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དག་སྟོང་མ་མ་ཡིན། དག་སྟོང་མ་མ་ཡིན། ཤ་ཀྱའི་སྲས་མོ་མ་ཡིན། དག་སྟོང་མའི་དངོས་པོམེད་པར་འགྱུར་བ་ནས་ཐུ་མ་བཞིན་ཏེ། དན་པར་བགྱིས་ལ་བགེགས་པ་དང་། བརྩོན་པའི་བར་དུ་སྟུར་རོ།། གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྟོད་དམ། དེས་མི་སྟོད་དོ།། ཞེས་སྟོས་ཤིག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཅེན་ཅིག

ཅ བརྟུན་དུ་སྟུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ལས་

ཀུང་རྣམ་པར་སྣང་དེ། བཙུན་དུ་སྦྱ་བ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ།། བསྟོད་དུ་འཇུག་གོ། བསྟན་སོ།། བསྒྲགས་པ་ཡིན་གྱི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག ཆུང་ངུ་ནས་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་ཡང་ཤེས་བཞིན་པའི་ཙུན་མི་སྣ་བར་བྱ་ན། མེད་ལ་ཀུན་མེད་བཞིན་དུ་མིའི་ཐ་མའི་ཚོས་བཙུན་དུ་སྣ་བ་ལྟ་ཅི་སྨོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ།

གང་ཡང་དགེ་སློང་མ་མངོན་དུ་མི་ཤེས། ཀུན་ཏུ་མི་ཤེས་ཤིང་མེད་ལ། ཀུན་མེད་བཞིན་དུ་མིའི་ཐ་མའི་ཚོས་ཀྱི་སྣུབ་པ་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་ཆུད་པ་ཤེས་པའམ། མཐོང་བའམ། རེག་པར་གནས་པ་ཡང་རུང་སོ་སོར་ཤེས་ཏེ། འདི་ཤེས་སོ།། འདི་མཐོང་ངོ།། ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ཅི་ཤེས་ཤེ་ན། སྨྲ་བསྟལ་ཤེས་སོ།། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ།། ཅི་མཐོང་ཞེ་ན། ཕྱ་མཐོང་ངོ།། ཐུ་དང་། གཙོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་དྲི་ཟ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་མཐོང་ངོ།། ཕྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་བདག་མཐོང་ངོ།། ཐུ་དང་། གཙོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་བདག་མཐོང་ངོ།།

ཕྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐྲ་ཐོས་སོ།། ཐུ་དང་། གཙོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་

དང་། དྲི་ཟ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ཕྱོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གླལ་བྱམ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱ་ཐོས་སོ།། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱ་ཐོས་སོ།། ཟླ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ཕྱོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གླལ་བྱམ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱ་ཐོས་སོ།།

ལྷ་རྣམས་ལ་བལྟར་འགྲོའོ།། ཟླ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ཕྱོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གླལ་བྱམ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བལྟར་འགྲོའོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་ལྟར་འོང་ངོ།། ཟླ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ཕྱོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གླལ་བྱམ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ལ་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ།། ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྨྲའོ།། ཀུན་ཏུ་སྨྲའོ།། སོ་སོར་དགའ་བར་བྱེད། རྒག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ཟླ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མེའམ་ཅི་དང་། ཕྱོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གླལ་བྱམ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྨྲའོ།། ཀུན་ཏུ་སྨྲའོ།། སོ་སོར་དགའ་བར་བྱེད། རྒག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྨྲའོ།། ཀུན་ཏུ་སྨྲའོ།། སོ་སོར་དགའ་བར་བྱེད། རྒག་

པར་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། • ཐུ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་། དྲི་ཟ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཚེན་པོ་དང་ཤ་ཟ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལུས་སྦུལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྟག་ཏུ་སྣང་ངོ། ཀུན་ཏུ་སྣང་ངོ། སོ་སོར་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་གོ།

འདི་ལྟར་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ངས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པོཞེས་ཟེར་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་བར་འདུ་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་བདག་མེད་པར་འདུ་ཤེས། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པར་འདུ་ཤེས། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མོས་པར་འདུ་ཤེས། ཉེས་པའི་དམིགས་སུ་འགྱུར་བར་འདུ་ཤེས། སྤང་བར་འདུ་ཤེས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འདུ་ཤེས། འགོག་པར་འདུ་ཤེས། འཆི་བར་འདུ་ཤེས། མི་གཙང་བར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་སྤོས་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་རྣགས་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་བམ་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་འབྱས་གཞིག་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་ཟིས་པར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་དམར་བར་འདུ་ཤེས། རྣམ་པར་འཛིར་བར་འདུ་ཤེས། རུས་ཕོང་དུ་འདུ་ཤེས། སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ངས་ཐོབ་པོཞེས་ཟེར་བ་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ཏྲམས་པ་དང་། སྐེ་རྒྱ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་

དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སོ།། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་དམ་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཀུ་འཕྲལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་སྦོམ་པ་དང་། ཆ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ལ་དགེ་སློང་མས་བརྟན་ཅིང་བྱས་ན། དེས་བརྟན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤ་ཀྱའི་སྲས་མོ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའོ།། བསྡུབས་པའོ།། ལྷུང་བའོ།། ཕས་ཕམ་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མར་སྐར་དབྱུང་ངམ་མེད་དོ།། དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་པ་བཞིན་ཏེ། སྔོན་པོར་མི་རུང་། སྐྱེར་མི་རུང་། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མི་རུང་ངོ་།། དེ་ལྟར་དེ་འདྲ་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་བརྟན་ཅིང་བྱས་ན། དེས་བརྟན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤ་ཀྱའི་སྲས་མོ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་མའི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པའོ།། བསྡུབས་པའོ།། ལྷུང་བའོ།། ཕས་ཕམ་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མར་སྐར་དབྱུང་ངམ་མེད་དོ།། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མི་སྨྱོད་པ་དང་། བརྟན་ཅིང་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་སྦྱོད་པར་སྨོང་བ་ལ་སྨྲས་ཏེ་སེམས་སྡུངས་ལ། དན་པ་དང་། བཀ་ཡིད་པ་དང་། བརྩོན་པར་གྱིས་

ཤེག གང་སུ་ཞེག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤེག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག

།

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡང་། དགེ་སློང་མ་ཚགས་བཞིན་དུ་ཚགས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མིག་མན་ཚད་པུས་མོ་ཡན་ཚད་རེག་ཅིང་། ཀུན་རེག་པ་ལ་དགའ་བར་ཚོར་རམ། དགེ་སློང་མས་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ལ་བརྟན་ཅིང་བྱས་ན་དེ་བརྟན་ཏེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་མ་མ་ཡིན། ཤྲཱི་ལས་མོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བརྟན་ཅིང་མི་འདྲག་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པར་སྤོང་བ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སེམས་སྡུངས་ལ། དྲན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བཟོད་པའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ།། གང་སུ་ཞེག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤེག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག

།

༦ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་གང་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཚགས་ཤིང་ཚགས་ནས་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བརྟའི་ཚོགས་དང་། རྩ་བ་དང་། དགོད་པ་དང་རྩེགས་པ་དང་། རྒྱགས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཚོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་ཏམ། དུས་འདོར་རམ། མཚན་མ་འཛུགས་པ་དང་། སྐྱེས་པའོངས་སམ། སོང་ཡང་རུང་དགའ་བར་ཚོར་ན་དེ་དང་འདྲ་བས། ཕྱོགས་དེར་ལུས་ཕབ་ཅིང་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱད་མེད་ཐུར་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་དང་ལྡན་ཞིང་། དགེ་སློང་མས་འདི་འདྲ་བའི་གནས་ལ་བརྟན་

ཅིང་བྱས་ན། དེས་བརྟུན་ཏེ་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། ཤྲཱི་ལི་སྐས་མོ་མ་ཡིན་པ་ནས་གང་བརྟུན་ཅིང་མི་འཇུག་པ་དང་། མི་སྡུག་པར་སྣོང་བ་ལ་སྨྲར་ཏེ་སེམས་སྙངས་ལ། དན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་པའི་བར་དུ་བྱའོ།། གང་སྲ་ཞིག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྡུད་དམ། དེས་མི་སྡུད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིན་ཅིག

༧ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། གང་ཡང་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གིས་རྟོན་ཕས་ཕམ་པ་བྱུང་ཞིང་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་དགེ་སློང་མ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱང་། དེ་གང་གི་ཚེ་ཤི་བར་གྱུར་པའམ། སྨར་བཏམ་པར་གྱུར་པའམ། ཡུལ་གཞན་དུ་བོས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། འཕགས་མ་དག རྟོན་བདག་གིས་དགེ་སློང་མ་དེ་ཇི་ལྟར་ཕས་ཕམ་སྟེ། གནས་སུ་མི་རུང་བར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨོས་ཀྱི། དགེ་སློང་མའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅའམས་པ་དེ་འདྲ་བའི་གནས་ལ་བརྟུན་ཅིང་བྱས་ན། དེས་བརྟུན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སྡུད་མ་མ་ཡིན། ཤྲཱི་ལི་སྐས་མོ་མ་ཡིན་པ་ནས། ཐུ་མ་བཞིན་ཏེ། མི་སྡུད་དམ། དེས་མི་སྡུད་དོ།། སྐྱོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བསམས་པས་ཀུན་ཏུ་སྣང་སྟེ། དན་པ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་པའི་བར་དུ་བྱའོ། གང་སྲ་ཞིག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྡུད་དམ། དེས་མི་སྡུད་དོ་ཞེས་སྨོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིན་ཅིག

། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། གང་ཡང་དགེ་སློང་མས་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ཞི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་འདུས་པས་སྡངས་པར་གྱུར་པའི་ལས་བྱས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འདུས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་ངལ་མྱུག་མེ་སྟེར་བའི་སྔོམ་པ་བཅས་པར་གྱུར་ནས། དེ་སྐྱ་ལངས་པ་དང་། ཉལ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤུ་ཉལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་འཇུག་ཕྱུག་བྱེད་པར་སྟོན། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེར་རོ།།

འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་ཉལ་བ་དང་ལངས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤུ་ཉལ་བ་དང་འབྱུང་བར་འཇུག་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག ཕྱུག་བྱེད་པར་སྟོན་པ་དང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐྲིག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྟལ་འབྲོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྱེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་བྱེལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་བསྟོ་ཞིག

འཕགས་མ་ཁྱོད་དགེ་སློང་ཞ་དེ་ནི་འདུས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྡངས་པའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱུག་མི་བྱ་བའི་སྔོམ་པ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་ཞ་དེ་སྐྱ་ལངས་པ་དང་། ཉལ་

བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱིན་ཉལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་འདུག ཕྱག་བྱེད་པར་སྟོན། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་མ་སྨན་ཞིག འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་ཉལ་བ་དང་ལངས་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱིན་ཉལ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འདུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག ཕྱག་བྱེད་པར་སྟོན་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་ཅིང་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་དང་། བདག་གི་ཁྱོད་ལ་ཀུན་སྨྱར་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དར་བ་དང་། ཐོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། རྟལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཅི་དང་ཅིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱེལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མི་བྱེལ་བར་སྨྱར་རོ།།

འཕགས་མ་ཁྱོད་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཚོགས་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞིག ཅེས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ནོ། དོན་དེ་སྐར་བཏང་ན་ཞི་ལེགས། དེ་སྐྱེ་མ་བཏང་ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྟོད་ཞིང་སྐྱོན་ཅིག དོན་དེ་སྐར་སྤངས་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོད་ཞིང་བསྐན་པ་ལས། དོན་དེ་སྐར་བཏང་ན་ཞི་ལེགས། དེ་སྐྱེ་མ་བཏང་ཞིང་དགེ་སློང་མ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་བརྟན་ཅིང་བྱས་ན། དེ་བརྟན་ཅིང་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། དགེ་སློང་མ་མ་ཡིན། ཤ་སྟག་ལ་སོགས་མོ་མ་ཡིན་པ་ནས་སྟ་མ་བཞིན་ཏེ། སྐྱོ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བསམས་པས་ཀུན་ཏུ་སྨྲངས་ཏེ། དྲན་པ་དང་

བག་ཡོད་པ་དང་། བརྩོན་པའི་བར་དུ་བྱའོ།། གང་སུ་ཞེག་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་དོ།། ཞེས་སྨོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་དགག་ཅིང་། མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཚེས་སུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

༡ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱད་མེད་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་རབ་ཏུ་ཏྲོགས་པར་བྱའོ།། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བྲམ་མའི་ཚེས་དང་པོར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༢ དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ཁ་རྣམས་ལས་སྟོན་པའི་ལུང་རྣེས་སུ་བསྟན་པ་བཅུ་ལ་བར་བྱའོ།། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྲམ་མའི་ཚེས་གཉིས་པར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་

ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་བྱའོ།།

༣ དགེ་སློང་ཞ་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མས་དབྱར་ཚུལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བུད་མེད་རྣམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚིམས་གསུམ་དུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་བྱའོ།།

༤ དགེ་སློང་མས་དབྱར་ཚུལ་ནས་བྱང་བའི་ཚེ། དགེ་འདུན་ལྷོ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་སྐབས་དབྱེ་བར་བྱའོ།། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བུད་མེད་རྣམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚིམས་བཞིར་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྒབ་པར་བྱའོ།།

༥ དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སམ། ལྟ་བ་ཉམས་སམ། སྤྱོད་པ་ཉམས་སམ། འཚོ་བ་ཉམས་ཀྱང་རུང་། མི་སྐྱེ་ཞིང་། དྲན་པར་མ་བྱེད་ཅིག དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཉམས་སམ། ལྟ་བ་ལས་ཉམས་སམ། སྤྱོད་པ་ལས་ཉམས་སམ། འཚོ་བ་ལས་ཉམས་ཀྱང་རུང་། སྐྱེ་ཞིང་དྲན་པར་བྱེད་པ་མི་གནང་ངོ།། དགེ་སློང་ཕས་ནི། དགེ་སློང་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་སམ། ལྟ་བ་ཉམས་སམ། སྤྱོད་པ་ཉམས་སམ། འཚོ་བ་ཉམས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་གནང་

བ་མེད་དེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱང་མེད་ཆམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡ་བྱད་མེད་ཆམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ།།

༦ དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཁ་ངན་མི་བྱ། ཁྲོ་བར་མི་བྱ། བསྡིགས་པར་མི་བྱ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཁ་ངན་དང་ཁྲོ་བ་དང་བསྡིགས་པ་ནི་མ་གནང་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱང་མེད་ཆམས་ལ་དགག་ཅིང་མི་འདའ་བར་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་དྲུག་ཏུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་ཆམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ།།

༧ དགེ་སློང་མ་ལ་བླ་མའི་ཚོས་ཞིག་བྱུང་ན་དེས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིད་མགུ་བར་བྱ་བ་སྨྲོད་ཅིག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱང་མེད་ཆམས་ལ་དགག་ཅིག་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་བདུན་དུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་ཆམས་ཀྱིས་ནམ་འཚོའི་བར་དུ་བསྟབ་པར་བྱའོ།།

༨ བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མས། དཀོན་མཆོག་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་ཚིག་སྐན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ནི། བྱང་མེད་ཆམས་ལ་ཉེས་པ་དགག་ཅིང་མི་

འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བླ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་དུ་བཅས་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་འཆོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།། ཅེ་བླ་མའི་ཚོས་འདི་བརྒྱད་ཡང་དག་པར་བཟུང་སྟེ་སྦྱོད་དམ། སྦྱོད་དོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཞེ་པོ་འདི་དག་ནི། སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སྦྱར་རོ།། བཞི་གང་ཞེ་ན། དེང་ཕན་ཆད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ངན་པར་སྨྲ་བ་ལ་སྐར་མི་སྨྲ། ཁྲོས་པ་ལ་སྐར་མ་ཁྲི་ཞིག བརྡེག་པ་ལ་སྐར་མི་བརྡེག འཕྱ་བ་ལ་སྐར་མི་འཕྱ།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག ཁྱོད་སྟོན་འདི་ལྟར་བདག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་ཤོག་ཅེག་ཅེས་སྨོས་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ། མཁན་མོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྨོད་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། གཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་སོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག གང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མས་བསླབ་པ་དེ་ནི་དེང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་དེ་ལ་བསླབ་

པར་བྱའོ། །གང་དེང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་བསྒབ་པ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དེ་བསྒབ་པར་བྱའོ།། གང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚུངས་པར་བསྒབ་པ་མཐུན་ང་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཁ་ཏོན་ཀློག་པར་མཚུངས་པ་ལ་དེང་ཕན་ཆད་བྱོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ།། མི་མཉེས་པར་མི་བྱའོ།། དེང་ཕན་ཆད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་མཁན་མོ་ལ་མར་འདུ་ཤེས་གཞག་པར་བྱའོ།། མཁན་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་བུ་མོའི་འདུ་ཤེས་གཞག་པར་བྱའོ།། དེང་ཕན་ཆད་བྱོད་ཀྱིས་མཁན་མོ་ལ་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག མཁན་མོས་ཀྱང་བྱོད་ལ་ནམ་འཚེའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱོས་ཤིག

དེང་ཕན་ཆད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་བླ་མ་དང་། ཚངས་པར་མཚུངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གནས་བརྟན་མ་དང་བར་མ་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་རི་མོར་བྱོས་ཤིག མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱོད་དེང་ཕན་ཆད་ལྷང་ཁོས་ཤིག ཕྲོགས་ཤིག ཁ་ཏོན་ཀྱིས་ཤིག ཕུང་པོ་ལ་མཁས། ཁམས་ལ་མཁས། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།། བྱོད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར། མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་མ་གཏོང་ཞིག

འདི་དག་ནི་ངས་བྱོད་ལ་ཆེན་པོའི་ཆེ་བ་རྣམས་བསྒབ་པའི་གཞིར་བཤད་དོ།།

གཞན་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་དང་། མཁན་མོ་དང་། སྒོབ་དཔོན་གཅིག་པ་དང་། མཁན་མོ་གཅིག་པ་དང་། སྣ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྣ་བ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། མཛའ་བ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏོ།། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཀློག་པ་ཉིན་ཅིག

འདི་ཕྱར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི།

ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ།།
དེ་ནི་བསྟེན་པར་ཁྱེད་རྫོགས་ཏེ།།
ཁོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཉེད་དཀའ།།
འདི་ལ་སྐྱོ་བར་མ་བྱེད་ཅིག།

བཟང་མོ་ལས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་།།
ཡོངས་སུ་དག་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས།།
བདེན་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།།
རབ་ཏུ་མཁྱེན་ནས་གསུངས་པའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀྱི། བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཅིག འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚེགས་རྫོགས་སོ།། །།

གཉིས་པ། དགེ་སློང་ཕ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་ཤིག

གཞི་སྣའི་འདུལ་བ་ཕྲན་ཚོགས་ (སྡེ་འདུལ། དཀེ་ ཨོག ཀཀ०བཀ)ལས་ གསུངས་པ་འདི་ལྟར། ‘‘སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་སྟེ། ནམ་སངས་ རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་ཤ་ཀྱ་ མོ་ལྟ་བརྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མའི་ཚེས་ཀྱི་དམ་འཆའ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལ་རྣས་སུ་ཡི་རང་བ་དེའི་ ཚེ། དེ་དག་གིས་གཞན་དག་དགེ་སློང་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ པར་བྱས་སོ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དེ་ན་དགེ་ སློང་མའི་དགེ་འདུན་མ་མང་ཞིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་གནས་བརྟན་དང་། གནས་བརྟན་མ་དེ་དག་གོའུ་ཏ་མི་ སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གང་ན་བ་དེར་དོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། གོའུ་ཏ་མི་ སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ཨེ་མའོ་འཕགས་ མ་དགེ་སློང་མ་གནས་བརྟན་མ་འདི་དག་ལ་གང་དགེ་སློང་ཕ་གསར་བུ་དང་ བར་མ་དང་། གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་དག་གཅིག་ ལ་གཅིག་ཏན་རིམས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དང་ཅེས་འདི་སྐད་སྨྲས་པ་དང་། གོའུ་ ཏ་མི་སྐྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ སོ།། དེ་བས་ན་ནུ་མོ་དག་སྟོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་འཕགས་པ་ཀུན་

དགའ་བོ་ལ་ཞུས་ཏེ་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་གྱུར་པ་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྨས་སོ།། དེ་སྐད་སྨས་པ་དང་། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་གོའུ་ཏ་མི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་དེ་བས་ན་གོའུ་ཏ་མི་སྡོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ལོ་ཞེས་སྨས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུ་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་མའོ། བཅོམ་ལྡན་འདས། དགེ་སློང་མའི་གནས་བརྟན་དང་། གནས་བརྟན་མ་དེ་དག་ལ། གང་དགེ་སློང་ཕ་གསར་བུ་དང་། བར་མ་དང་། གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་འདི་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་ལྟར་ཏམས་སུ་ཕྱག་འཚལ་ཡང་མི་བརྩོན་ཞེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་ཕྱིན་ཆད་མ་སྨྲ་ཞིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ།། བྱད་མེད་དག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དཀྱུང་ཡང་དད་པའི་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དག་གིས་དགེ་སློང་ལ་བསོད་སྙོམས་བྱ་བ་ཀང་སྟེ་ཞེག་དྲིད་ཀྱིས་སྟེར་རོ།།

ཀུན་དགའ་བོ། བྱད་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ནི། དུ་དྲུང་ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དང་པ་དག་གིས་མ་བཙོས་པའི་གོས་གསར་པ་ཁ་ཚར་རིང་པོ་དག་སྡང་གི་ནང་དུ་བཏིང་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲ་བར་འགྱུར་རོ། དགེ་སྦྱོང་དག་རས་གསར་པ་ཁ་ཚར་རིང་པོ་བཏིང་བ་འདིའི་སྟེང་དུ་གཤེགས་ཤིག་དང་། བདག་ཅག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ།། གལ་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་བྱད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དུ་དྲུང་ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དང་བདག་གིས་ཡན་ལག་གི་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱས་ས་ལ་བཏིང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་དག་སྐྱ་འདིའི་སྟེང་དུ་གཤེགས་ཤིག་དང་། དེ་ནི་བདག་ཅག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྨྲའོ། གལ་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ། བྱད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བར་གྱུར་ན་ནི། དཔང་ངའི་ཉན་ཐོས་དག་གི་འོད་ཀྱིས་ཟ་བ་དང་ཉེ་མ་འདི་གཉིས་འདི་ཡུ་བྱར་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ཡང་ཟེལ་ཀྱིས་གནོན་ན། མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས།།

ཀུན་དགའ་བོ། བྱད་མེད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ནི། དུ་དྲུང་ངའི་བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་ཚང་བར་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཀུན་དགའ་བོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མས་ཀྱང་དེ་གཅིད་

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་ཕ་ལ་ཆོག་སྟན་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱོས་ཤིག

སྒོང་གཞི་ནི་མཉན་དུ་ཡོད་པ་ན་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལས་སྡེ་བཞི་འདུས་པས་བྱ་བ་དང་། སྡེ་ལྔ་འདུས་པས་བྱ་བ་དང་། སྡེ་བཅུ་གཉིས་འདུས་པས་ལས་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀ་བསྡུས་པ་དང་བྱ་བ་མང་པོར་གྱུར་ཏོ།། བྱ་བ་མང་པོས་བཤད་པ་དང་། བཤགས་པ་དང་། བཟློས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ཏོ།། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་སྦྱོས་བྱ་བའི་ལས་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་ཕའི་ལས་ཀྱང་འོགས་ཤིག་ཏུ་བྱོས་ཤིག དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱང་འོགས་ཤིག་ཏུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། །།

གསུམ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཉེས་པ་དང་བོ།

གཞི་སྣའི་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚོགས་ (སྡེ་འདུལ། དཀྱེ་ཤོག ཅ०৬བཅ) ལས་གསུངས་པ་འདི་ལྟར། “དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་

ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ན་རེ། ངས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ།། ཞེས་ཟེར་ན། རྗེ་ཕྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་མི་བཞེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗེགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ང་ལ་མ་སྨྲ་ཞིག ད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀུན་དགའ་བོ། ཆོས་འདུལ་བ་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ན། འདི་ལྟར་ཆོས་འདུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་བྱམས་སྟུ་ལུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞིང་ལ་སེར་བ་བབ་ན་འབྲས་སྟུ་ལུ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརླག་ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་ཕྱུང་ན། ཆོས་འདུལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་མ་གསུངས་སམ།

བཙུན་པ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། འཇོམ་མེད་པ་ནི་མ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤུ་སྐྲ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གཤེ་ཁ་མིས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་དུས་ལས་འདས་ཏེ། རང་གི་ནུ་མ་བསྟུན་ནས་གསོས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྲོན་གྱི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འཁོར་བཞི་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་གཟོ་

བ་དང་། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་པས་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་གསོལ་བ་བགྱིས་ཏེ། དེ་གཅིག་པུ་ནོངས་པ་ནི་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ།།

ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཟོ་བ་ནི། ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། སེར་བ་བབ་པས་ལོ་སྟོང་ཚང་པར་གནས་པའི་ཡུན་ཐུང་ངུར་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་བྱས་ན། ཇི་ལྟ་ཉེ་དུ་དང་གཉེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་སྨྲ། གཉེན་ཀྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྟོན་ཀྱིས་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འཁོར་བཞི་ཡོད་པ་ངས་ཐོས་ཏེ། གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་སྨྲ་བ་ཡང་། དེ་སྟོན་ཀྱི་དུས་ན་མི་རྟམས་ནི་འདོད་པ་ཆུང་བ། ཉེས་པ་ཆུང་བ། འདོད་ཆགས་ཆུང་བ། ཞེ་སྡང་ཆུང་བ། གཏི་མུག་ཆུང་བ། ཀུན་ཏུ་སྦྱིར་བ་སྤབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བཞེད་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུབ་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཤིང་ཞོག་ཅེག་ཅེས་བསྟན་ཏོ།།

བཞི་པ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློབ་མའི་ལྷང་ཁཞི་དང་བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་དང་དགེ་སློབ་མའི་བསྟབ་པ་ལ་མ་བསྟབས་པར་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ་བཅས།

དགེ་སློབ་མའི་ལྷང་ཁཞི་དང་བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཚུལ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ (སྡེ་འདུལ། ཀེ། ཨོཀ་ ཀ་ཀ་ཀ་ཧ) ལས། ‘‘ལྷང་ཁཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ།། གང་གི་ཚེ་སྐྱེས་བུ་གཏི་མུག་ཅན་འཕགས་སྐྱེས་པོ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤྲུཏ་རྣམས་ཁ་བཏགས་པ་དེའི་ཚེ་ཤྲུཏ་མོ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་ཕྱིམ་ཐབ་དང་བྱའི་སྐུ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། གང་གི་ཚེ་ཕྱིམ་ཐབ་དང་བྱའི་སྐུ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པས་མ་གདུངས་སོ། གང་གི་ཚེ་དེ་དག་སྐུ་ངན་སངས་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་ཤྲུཏ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐབས་དེ་སྨོམ་དགའ་མོ་ལ་སྨས་པ་དང་། སྨོམ་དགའ་མོས་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་མོ་ནི་དཀས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བའང་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། ཁྱེད་ཅག་ནི་གཟུགས་བཟང་བ། བཙུན་ན་སྡུག་པ། མཛེས་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་སོ་སོར་ཤེས་པར་གྱིས་མ་ནོར་ཅན་ནམ། ཚོང་དཔོན་ནམ། དེད་

དཔོན་དག་དང་ལྡན་ཅིག་རྩེ་བར་གྱིས་ཤིག དགའ་བར་གྱིས་ཤིག དགའ་མཁྱར་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨས་སོ། རྗེ་ཙམ་ན་གོ་ཏ་མྱེ་སྐེམ་མོའི་དྲུང་ཐོང་ནས། དེ་དག་གིས་གོ་ཏ་མྱེ་སྐེམ་མོ་ལ་སྤྲོམ་དགའ་མོས་བསྟན་པ་དག་རྒྱས་པར་སྨས་པ་དང་། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨས་སོ།།

ཕུ་ནུ་མོ་དག་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལྟ་ཞོག་གི ཁོ་མོས་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུམྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་ཅིག ཟླམ་ཐབ་ཤེ་བ་དང་། བུ་དང་བཟལ་བ་དང་། ཕ་དང་མ་ཐོག་གིས་བསད་པ་དང་། བྱའི་ཁ་ཟོས་པ་དང་། དུར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། སྐྲེན་མོར་འཕྱན་པ་སྟེ། འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ན་ཉམས་སུམྱོང་ན་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཕུ་ནུ་མོ་དག་དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱད་ཅིག་ཅེས་གོ་ཏ་མྱེ་སྐེམ་མོས་ཤྲཱ་བཏྱ་མང་པོ་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ལས་སེམས་བཟློག་སྟེ་དགེ་བ་ལ་སེམས་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་ཅག་སྤྲོམ་དགའ་མོས་ཕྱིར་མི་གཙང་བའི་དོད་དུ་བཙུག་གི་ཞེས་སྨས་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྨྲོང་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་ཚེས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་གི་བསྔབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག དེ་དག་ལོ་གཉིས་སུ་བསྔབ་པ་དང་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་

ཏོ།། གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་དྲུག་དང་། རྣལ་སྤུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་ན་དེ་དག་གིས་རྗེ་ལྟར་སྨྲིན་པ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ལ་གཏྲེ་བརྡུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེས་པའི་ལན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ལ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེས་ཏན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་ནུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་ལ་ཉེ་གས་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྣལ་སྤུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ལགས་ན་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་མིང་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྣལ་སྤུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཏེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་ཚེག་ཏུ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ནས་བཀར་ཏེ། མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་འདུག་ཏུ་བཅུག་ནས། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ།། བྱ་

བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་ནུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འདི་ལྟར་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྩོལ་བར་མཛད་དེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་ནུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྩོལ་བར་མཛད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྩོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་

མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཡོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་སྟེ་ལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

གང་གི་ཚེ་དེ་དག་ཡོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་བསླབ་པས་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱུར་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དྲིས་པའི་ལན་གྱིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོལ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཡོ་བཙུགཉིས་ལོན་པ་དེས་ཏན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བྱས་ཏེ། ཚིག་འདི་སྨྲས་ཅེས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལྷ་ནུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་

མའི་དགེ་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྙལ་དུ་གསོལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ་ལས་བྱའོ། བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་ནུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྙིལ་བར་མཛད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕུ་ནུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་

འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱལ་བར་མཛད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལས་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ།།

དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐུ་ཡང་རུང་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཕོག་ན་དགེ་སློང་མ་དེས་ཅི་བདེ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགྱོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་ནས་ཡང་སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དག་མ་གསོལ་བར་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་སྨོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏེ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ།།

ཡང་ (མའི་རྣམ་འཇེད། ཤེ། ཏེ། ཐོག ཀ།ཅཀ།) དགེ་སློང་མ་གང་ཞིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་མ་གསོལ་བར་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོམ་དགའ་མོའོ། ཞིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཞིམ་ན་གནས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། (སྡེ་ཚན།ཁ། ཏེ། ཐོག ཀ།ཅཁ།) མ་གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྒྲུབས་པར་རོ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལ་ལྟུང་བར་རིག་པ་ལྟུར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་རི་ཙམ་ཙུང་ཟད་ཞིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ (སྡེ་ཚན།ཁ། ཏེ། ཐོག ཀ།ཅཉ།) མ་གསོལ་བར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་ཙད་དུ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།" ཞེས་བསྟན་པ་དང་།

ཕྱ་པ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྤྱིན་པའི་སྐྱེང་གཞི་དང་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཚུལ།

དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ (ཐེ་འདུལ་ཀེ། ཤོག ཀ༡༧རན།) ལས། ''སྐྱེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ།། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱེད་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྟེན་པར་ཇོག་པར་མཛད་ན། བདག་ཅག་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་བསྟེན་པར་ཇོག་པར་བགྱིད་པ་མ་ལགས་སམ། འདི་ལ་བྱེད་དང་བདག་ཅག་བྱད་པར་ནི་ཅི་མཆིས། བསམ་པ་ནི་ཅི་མཆིས། ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་ནི་ཅི་མཆིས་ཞེས་སྨྲ་བའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅིག་གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ན་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཁོ་ཏ་སྨྲིས་པོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ཁོ་ཏ་སྨྲི་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་ནས། ཅང་མི་གསུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ།།

དེ་ནས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་གོ་ཏ་མིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པའི་རྗེས་ཆད་པར་རིག་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐུགས་ཕྱག་པ་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ལ་བ་དེ་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ལ་ (རྒྱ་འབྲུལ་ཏེ། ཤོག ༡༡༤) དམ་པ་གནང་བའི་རིགས་སོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདག་ལ་དམ་པ་གནང་བའི་རིགས་སོ།།

གོ་ཏ་མིས་ཁྱོད་དམ་པ་ཅི་གསོལ། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ།། བཙུན་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་འདི་དག་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་འདི་དག་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལེགས་པར་རྟེད་ལགས་ན། ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྟུལ་ལགས་ན་ཏ་ཅང་ཐོགས་པར་གྱུར་ན། གལ་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ན་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྟུལ་བར་གསོལ། དེ་ལྟར་མངོད་ན་འདི་གཉིས་གས་ཀྱང་ཚང་བར་འགྱུར་ལགས་སོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྡོམ་

པ་བྱིན་ཅིག དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ལོན་པས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱད་ཟིན་པ་དང་།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྨྲིན་པར་བྱའོ། གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ལོན་པས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱད་ཟིན་པ་དང་།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྨྲིན་པར་བྱའོ།། གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་ན་དེ་དག་གིས་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གནས་མལ་བཤམས་པ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དེས་ཐུན་པའི་མཐའ་ནས་འདུད་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་ཚོག་འདི་སྨྲད་ཅེས་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ལུ་རྒྱ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། བདག་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་

ཉེ་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་ཕྱུ་རུ་མོ་དག་བདག་ལ་གསན་དུ་གསོལ། གཞོན་རུ་མ་ལོངས་ཤུ་མ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་དགེ་འདུན་ལས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། འཕགས་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གཞོན་རུ་མ་ལོངས་ཤུ་ལོན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱོལ་བར་མཛད་དོ།། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་རུང་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་སྦྲིམ་དགའ་མོས་ཚངས་པར་སྦྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་དེན་ཉང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྨོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསྐབ་པ་བཅུ་བའི་བར་དུ་མཛད་དེ།

ཡང་ (སྡེ་འདུལ། ཀེ། ཚིག ཀཀཀབཀ) དགེ་སློང་མ་གང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཡུང་བྱེད་དོ།།

ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོམ་དགའ་མོའོ།། གཞོན་ནུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་ནུ་མ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ལོ་ཉི་ཤུར་ཚང་བར་གྱུར་པའོ།། ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། མ་གསོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་སོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སོ། ཡུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ཡུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཟུང་ཟད་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།” ཞེས་བསྟན་པ་དང་།

དྲུག་པ། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ལ་ཡོ་གཉིས་སུ་མ་བསླབས་པར་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་ན་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེའི་སྐེང་གཞི་བཅས་འདི་ལྟར།

དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འཇེད་ (ཇེ་འདུལ་ཀེ་ ཤོག ༦༠༩) ལས། ''སྐེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནའོ། གང་གི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བར་གྱུར་ཅ་ ཟོ། དེ་དག་བདག་ཅག་གིས་ལྷན་ཅིག་གནས་ང ། ད། གེ་གནས་དག་ཇི་ཙམ་ན་ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེ་དག་གིས་ཚོས་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ་གང་དག་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།།
ཆུ་བོའི་ཕར་རོལ་བཀལ་མི་བྱ།།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།
སྐྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ།།

འདི་དག་ནི་ཆོས་དུག་ཅེས་བྱའོ།། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་གང་ཞེ་ན།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།།
སྦུ་ཡི་ལས་ནི་མི་བྱའོ།།
ས་ཡང་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།།
རྫ་སྦྱོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་མི་བཟའ་སྟེ།།
བཞག་པ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ།།

ཆོས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་བསླབས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།། དེ་ནས་སྒོམ་དགའ་མོས་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ནས་དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་སྨོད་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམལྡན་འདས་ལ་གསོལ་ཏོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་བ་འདི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བསླབ་པ་བཅའ་བའི་བར་དུ་མཛད་དོ།

ཡང་ (ཤེ་འདུལ། ཀེ། ཚིག ༡༥༠ན་) དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆོས་དུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་དུག་ལ་མ་བསླབས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཉྱང་བྱེད་དོ།། ཡང་གང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོམ་

དགའ་མོའོ།། ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་སམ། གཞན་གྱིས་སྨས་པར་གྱུར་པའོ།། ཚོས་དྲུག་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ལོ་གཉིས་སུ་མ་བསྟབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློབ་མར་འགྱུར་བའི་བསྟབ་པ་འདི་ལའོ།། ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་མ་བཞིན་ནོ།། དེ་ལ་ལྷུང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མས་ཇི་ཙམ་ཅུང་ཟད་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་མ་གསོལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།།” ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་བཅོས་དག།
མདོ་དང་ཚོས་མངོན་ཡིན་གསུངས་འདུལ་བ་ནི།།
སྐྱེན་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར།།
གཉིས་གྱུར་ཕྱག་བྱས་སངས་རྒྱས་ཚོས་གཅིག་གཞན།།

གང་ལ་བཉེན་ཏེ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས།།
དེ་ལ་གུས་བཅས་རྟེ་སར་བཅས་གྱུར་ཅིང་།།
དེ་ནི་མགོན་པས་མགོན་ཡིན་སྐྱབས་གནས་ཡིན།།
དེ་ཕྱིར་རབ་བསྒྲིམས་འདུལ་ལ་ཕྱག་ཚོལ་ཅིག།

འདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་ནི། དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་འཇེད་པ། སྡེ་འདུལ། ཅེ། ཤོག ཀ།བཟ ལས་བཏོན་ཏོ།།

བདུན་པ། དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་གཞི་དང་བཅས་པ།།

འདུལ་བ་ལུང་གཞིའི་དབྱར་གྱི་གཞི་ (སྡེ་འདུག ཀེ་ ཤོག ཅ༧བ་) ལས། ‘‘ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་ལ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་འཚགས་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་འབྱལ་གྱིས་འདིར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་བ་ལས། དེ་ལ་བདག་ཅག་གིས་ཐུང་ཚེ་སྐྱོང་བའི་ཁྱོང་དུ་ཇི་སྲིད་ཡོད་ཅེས་སྨས་ན། དེར་དཔག་ཚད་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ནས་བདག་ཅག་གིས་བློ་སྐྱེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པར་དམ་བཅས་པའི་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་སོང་ན་དེར་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་སྙམ་ནས་བདག་ཅག་མདོད་དོ། །སྐབས་དེ་དགེ་སློང་ཆམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ། ཀྱེ་མ་ངའི་ཉན་ཐོས་ཆམས་ཅེ་གོས་ཀྱི་རྐེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྐེད་པ་དག་འདོད་ཀྱིས། མ་ལས་ངས་དགེ་སློང་ཆམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་བྱིན་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་འགྲོ་བར་བྱའོ།།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དག་སྨོང་དག་གིས་གང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཤེས་པའི་སྐབས་དེ་དག་སྨོང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། **དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བ་དང་། དགེ་བསྙེན་མའི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ།།** དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཡང་དགེ་བསྙེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་རང་གི་འཚེ་བ་བགེ་མ་བྱེད་ཀྱི། དེས་དེར་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་མང་དུ་སྐྱེ་གོན་བྱས་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་འབྱལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྙེན་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གསུག་ལག་ཁང་བཟོག་པར་འདོད་ནས། དེས་དེར་གོས་ཀྱི་རྙེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྙེད་པ་མང་དུ་སྐྱེ་གོན་བྱས་ཏེ། དེས་དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། འཕགས་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་འབྱལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཞག་བདུན་ཡང་དགེ་བསྙེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྙེན་གྱིས་གསུག་ལག་

ཁང་དེ་ཉིད་དུ་གནས་མལ་དབུལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་ནས། དེས་དེར་གོས་ཀྱི་རྣེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་མང་དུ་སྐོག་བྱས་ཏེ། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། འཕགས་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་དབུལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྐེན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་མཐུན་པའི་མཚོད་སྤྲིན་བརྐན་པོ་བཅའ་བར་འདོད་ནས། དེས་དེར་གོས་ཀྱི་རྣེད་པ་མང་དུ་སྐོག་བྱས་ཏེ། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས། འཕགས་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་དབུལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྐེན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གིས་མཚོད་རྟེན་བརྩིག་པར་འདོད་ནས། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ཚུར་སྤྱོན་ཅིག་ཅེས་གྱི་གོག་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱིས་མཚོད་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་སྤོག་ཤིང་གཟུགས་པ་དང་། གདུགས་གདགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་པ་དང་། འཕན་གདགས་པ་དང་

དེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུག་པ་དང་། ཙོན་དན་གྱི་བསྐུ་བ་དང་། གུར་ཀུམ་གྱི་བྱུག་པ་དག་དབུལ་བར་འདོད་ནས། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག བདག་གི་ཚོས་ཀྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྐེན་གྱིས་མདོ་སྡེ་རིས་བཞི་ལས་མདོ་སྡེའི་རིས་གང་ཡང་བཞེག་རྒྱས་པར་བགླགས་སམ་བཀྲིན་པར་གྱུར་ནས། དེས་དེར་གོས་ཀྱི་རྣེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྣེད་པ་མང་དུ་སྐྱེ་གོན་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་ནས་འཕགས་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་དབུལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྐེན་ཞིག་འགྲོད་པར་གྱུར་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སོར་སོར་བསལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྐེན་ཞིག་སྡེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་སོང་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། དེས་དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་

སྟེ། འཕགས་པ་དག་སྡེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བར་སོང་བ་སྐྱེས་པ་དེ་སོ་སོར་བསལ་
གྱིས་ཚུར་སྨྱོན་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བཆབས་ལ་དགེ་
བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་
དགེ་བསྐེན་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་
དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོག་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
སྐེན་པར་བགྱིད་ཀྱིས་ཚུར་སྨྱོན་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་ [illegible] ན་བྱིན་གྱིས་
བཆབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་
དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་བསྐེན་
ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་
ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལྷུང་བཟེད་ཁས་དབུབ་པ་བཏང་བར་གསོལ།
ཚུར་སྨྱོན་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བཆབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་
བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
གཞན་ཡང་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་བསྐེན་ན་བ་སྦྱུག་བསྡུལ་
བ་ནད་ཚབས་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ།
འཕགས་པ་དག་ཚུར་སྨྱོན་ཅེག བཀའ་སྩལ་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན་ཞག་བདུན་
བྱིན་གྱིས་བཆབས་ལ་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ།
འདི་ནི་དགེ་བསྐེན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དགེ་བསྐེན་མའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་

དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བསྟེན་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་འཆིང་བ་བགེ་མ་ལེན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་དབུལ་བར་འདོད་ནས། དེས་དེར་གོས་ཀྱི་རྟེད་པ་དང་ཟས་ཀྱི་རྟེད་པ་མང་དུ་སྐོ་གོན་བྱས་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལོངས་སྤྱད་པ་དག་འབྱལ་གྱིས་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲོངན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བ་དེ་ཉིད་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། གནས་མལ་དང་། འཚོ་བ་བརྟན་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་དྲི་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་། ཙོན་དན་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་། སྤོག་ཤིང་གཟུགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་གཟུགས་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རིས་བཞི་ལས་མདོ་སྡེའི་རིས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འགྲེད་པ་དང་། ཐྲེག་པའི་ལྟ་བར་སོང་བ་སྐྱེས་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཐྲེག་པའི་ལྟ་བར་སོང་བ་སྐྱེས་པ་སོ་སོར་བསལ་ཀྱིས་ཚུར་སྤྱིན་ཅིག་ཅེས་སྨྲོངན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གོང་མ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ཚད་པའི་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྟེགས་པའི་ལས་སམ། སྨད་པའི་ལས་སམ། བསྐྲད་པའམ། ཕྱིར་འགྱེད་པ་དང་། མི་སྡུག་བར་གནས་ནས་དབྱུང་བའམ། ཕྱིར་མི་འཚེས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའམ། སྟེགས་པའི་ལྟ་བར་སོང་བ་མ་བཏང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་གྱིས་ཚུར་སྨྲོན་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བཟློས་ལ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འབྱོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་གི་ཚད་པའི་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། བསྟེགས་པའི་ལས་སམ། སྨད་པའི་ལས་སམ། བསྐྲད་པའི་ལས་སམ། ཕྱིར་འགྱེད་པའི་ལས་སམ། མི་སྡུག་བར་གནས་ནས་དབྱུང་བའམ། ཕྱིར་མི་འཚེས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའམ། སྟེགས་པའི་ལྟ་བར་སོང་བ་མ་བཏང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་འབྱེན་པར་འགྱུར་གྱིས། ཚུར་སྨྲོན་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བཟློས་ལ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འབྱོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བྱང་བར་གྱུར་ནས། དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་

ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུན་སྤྱོན། སྤོ་བ་སྙལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲང་ན་ཞག་བདུན་བྱེན་གྱིས་བཆབས་ལ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་སྤོ་བ་རྫོགས་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུན་སྤྱོན། མགུ་བར་བགྱི་བ་སྙལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱེན་གྱིས་བཆབས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་གིས་མགུ་བར་བྱ་བ་སྨྲད་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུན་སྤྱོན་དབྱུང་བ་བགྱི་ར་གསོལ་ཞེས་སྨྲང་ན། ཞག་བདུན་བྱེན་གྱིས་བཆབས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སློང་ན་བ་རྨུག་བསྲལ་བ་ནད་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ཚོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུན་སྤྱོན་ཅིག ངཱ་འོ་སྙོལ་ཅིག་ཅེས་སྨྲང་ན་ཞག་བདུན་བྱེན་གྱིས་བཆབས་ལ་དགེ་སློང་གི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློང་མའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། (སྡེ་འདུལ་ ཀེ་ ཤོག ༦༩༦) དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་པའི་ལས་ནི་མ་གཏོགས་སོ།། **གཞན་ཡང་དགེ་སློང་མའི་བྱ་བ་འདི་ཕྱ་སྟེ།** དགེ་སློང་མ་ཞིག་ལ་ཕྱིའི་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་བྱུང་བར་གྱུར་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ཚུར་སྨྲིན། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མགུ་བར་བགྱི་བ་སྙམ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་སློང་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློང་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློབ་མའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་སློབ་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། (སྡེ་འདུལ་ ཀེ་ ཤོག ༦༩༨) **གཞན་ཡང་དགེ་སློབ་མའི་བྱ་བ་འདི་ཕྱ་སྟེ།** དགེ་སློབ་མས་ཡོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བསླབ་པའི་ཚོས་བྱག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་བསླབས་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མངོད་དུ་གསོལ། ཚུར་སྨྲིན་ཅེག་ཅེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་སློབ་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་སློབ་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་དགེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། འདི་ཕྱ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པར་གྱུར་ནས་དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་

པ་དག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མངོད་དུ་གསོལ་ཚུར་སྨྲོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲིང་ན། ཞག་བདུན་བྱེན་གྱིས་བརླབས་ལ་དེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཚུལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། (སྡེ་འདུལ་ཀེ་ ཤོག ཅ९९བ९) **གཞན་ཡང་དེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ།** དེ་ཚུལ་མ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་དེས་དེ་སྐྱོང་དགུ་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བྱ་གི་བསླབ་པ་སྙལ་དུ་གསོལ་ཚུར་སྨྲོན་ཅིག་ཅེས་སྨྲིང་ན། ཞག་བདུན་བྱེན་གྱིས་བརླབས་ལ་དེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱོང་འགྲོ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།” ཞེས་བསྟན་ཏོ།།

བརྒྱད་པ། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་བསྟེན་པར་ རྫོགས་པའི་དངོས་པོ།།

འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་(སྡེ་འདུལ་ནེ་ཁོག་ཀཀཅནཀ) ལས། ''མདོར་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་བར་ཆད་དང་།།
མཁན་པོ་གཉིས་དང་སྡུན་ཕྱུང་དང་།།
གནས་དང་གང་ཟག་སྤྱིང་རྣམས་དང་།།
ས་དང་མཚམས་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས།།
ལྟ་པ་དང་ནི་ལས་གསུམ་དང་།།
ཁྱིམ་པ་མཐའ་འཁོབ་ཐ་མའོ།།

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཕྱུ་ལྷེས་ཞུས་པ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་འདྲ་བ་རབ་ཏུ་དྲུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ན། བཙུན་པ་སྐྱེས་པ་མདོག་བྱད་མེད་འདྲ་བ། མཚན་མ་བྱད་མེད་འདྲ་བ། སྐད་བྱད་མེད་འདྲ་བ། དབྱིབས་བྱད་མེད་འདྲ་བ་ཞེག་དེག་སྲོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཕུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བྱད་མེད་གཅིག་མདོག་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ། མཚན་མ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ། སྐད་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ། དབྱིབས་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་

བ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་བྱ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བདག་བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་དང་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྨོང་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྨོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་བྱ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདག་ནི་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྨོང་དག་གིས་དག་སྨོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་བྱ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་ཡ་བདག་ནི་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྨོང་དག་གིས་དག་སྨོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་བྱ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ་བདག་མི་ལྡན་ནོ་ཞེས་སྨྲ་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་སྨོང་རྣམས་ཀྱིས་དག་སྨོང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་བྱ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་

པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པས་བར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མ་དྲིས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ། བཙུན་པ་ཝོ་ཀྱ་ཧྲུར་མ་ལགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་ཤེས་པར་རྟུལ་པ་མ་གཏོགས་པར་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། བཙུན་པ་ལྷུང་བཟེད་མ་མཆིས། ཆོས་གོས་མ་མཆིས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་ཕ་དང་མས་མ་གནང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་ཕ་དང་མས་མ་གནང་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནོར་བར་མཆིས་སམ། ཡུ་པྲ་ལི་ཡིད་དེ། དེའི་ཕ་དང་མ་དུས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏམ། བྱོལ་སོང་དུ་གྱུར་ཏམ། རྗེ་བོས་གནང་བར་གྱུར་པའོ།།

བཙུན་པ་བུ་སྐལ་ཞིག་ན་དེ་གང་ལ་གསོལ་ལ། གང་གི་བུ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་

པའོ། བཙུན་པ་བྱན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བརྒྱས་པ་དང་ཉེད་བཅོམ་པའོ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་འཁོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་ཟ་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་མ་ནིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་དགེ་སློང་མ་སྲུན་ཕྱུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་སྲུན་ཕྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་ཡང་མི་སྣང་བར་བྱོས་ཤིག གང་གི་དག་སློང་མ་ལུས་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྲུན་ཕྱུང་བར་གྱུར་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་བསྐྲད་ཅིག བཙུན་

པ་མ་བསད་པའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་མ་འཆོ་བ་དང་ཕྲལ་བར་གྱུར་ཏམ། གཞན་དུ་སྨྲེར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་མ་བྱེད་ཅིག གང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་མའི་འཆོ་བ་དང་ཕྲལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་མིག་ལམ་ན་སྣང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཇི་ལྟར་མ་བསད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

བཙུན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་པའི་གང་ཟག་གིས་བསྒྲུབ་པ་ཕུལ་ཏེ་ཉམས་པར་བགྱིས་པ་དང་། དེས་སྒར་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་འཚལ་བ་དེ་དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་དགེ་འདུན་ཕྱེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་བྱོས་ཤིག གང་གིས་ཆོས་སུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་མ་བྱེད་ཅིག བཙུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བགྱིའམ། ཤུ་པྲ་ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པཞེས་བྱའོ། གང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་ཡང་མི་སྣང་བར་བྱོས་ཤིག གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་མཡིན་པར་ངན་སེམས་མེད་པས་ཁྲག་ཕྱུང་བར་གྱུར་ན་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་མ་བྱེད་ཅིག

བཙུན་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བགྱིའམ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་སྟེ། གང་དེས་ལྷ་བ་མ་སྲངས་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་པ་ན་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་བྱོས་ཤིག དེ་སྟེ་དེས་ལྷ་བ་སྲངས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་མ་བྱ་ཞིག བཙུན་པ་མུ་སྟེགས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བགྱིའམ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པཞེས་བྱའོ།། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་བསྒོམ་པ་མ་ཕུལ་བར་མུ་སྟེགས་

ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བར་གྱུར་ལ། དེའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་དགའ་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་ཡང་མི་སྣང་བར་བྱོས་ཤིག གང་གིས་བསྟབ་པ་ཕུལ་ལ་མྱ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་དེའི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་མི་དགའ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་མ་བྱ་ཞིག བཙུན་པ་ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པའོ།།

ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་བཀུ་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་མ་བླངས་ཏེ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ནའང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་བྱོས་ཤིག

གང་གིས་བཀུ་སེམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མ་བྱང་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་ལས་ལན་གཅིག་མྱོང་ངམ་མ་མྱོང་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་ན་མི་སྣང་བར་མ་བྱ་ཞིག བཙུན་པ་སོ་སོར་གནས་པའི་གང་ཟག་བསྟབ་པ་ཕུལ་ནས་ཁྱིམ་པའི་དངོས་པོར་མཆིས་པ་ལས་དེ་སྐར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྱ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པ་ཞེས་ནི་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་ཐུར་ནོངས་པ་བྱུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པླ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་རྗེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཐུར་ནོངས་པ་བྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། ཡུ་པླ་ལི་གང་གིས་ཐུར་རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་བསླབ་པ་མ་ཕྱུལ་བར་ཡས་ཡམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡས་ཡམ་པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེས་བསླབ་པ་མ་ཕྱུལ་ནས་ཁྱིམ་པའི་དངོས་པོར་སོང་བ་ལས་དེས་སྐར་ཡང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་འདི་ནི་སྟོན་ཉེས་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ།།

བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་ནོངས་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ན། བཙུན་པ་སྟོན་ནོངས་པ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མཚེས་སམ། ཡུ་པླ་ལི་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་ཡང་དེས་དགེ་སློང་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡས་ཡམ་པར་གྱུར་པ་དང་། དེས་བསླབ་པ་ཕྱུལ་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་དངོས་པོར་སོང་ན་དེར་མཚན་འཕེས་ཏེ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་

སློང་གི་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་། དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།།

བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ལན་གཅིག་སྣར་བཅས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ན། དེ་སྟེ་བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་རྩར་འཁྲུགས་པའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུར་མ་ལོན་པར་ཤེས་པ་དང་། དེས་ཚེས་དང་འདུལ་བ་འདི་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལྡངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་རོ། བཙུན་པ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་པས་བསླབ་པ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་དངོས་པོར་མཆིས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཤུ་ཐ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བསླབ་

པ་སྐྱལ་བས་བསྒབ་པ་ཕུལ་ཏེ་ཁྱིམ་པའི་དངོས་པོར་མཆིས་པ་ལས། དེ་སྐར་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚེས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་འཚལ་བ་དང་དེ་དག་སྨོང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བུ་ལོན་ཚགས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་ནད་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཁན་པོ་སྨོང་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་ཁ་ཅིག་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་དགེ་སློང་ཉིད་ལ་མི་རེགས་པའོ། ངོ་ཚ་མེད་པའོ། འཇིམ་པ་མེད་པ་པའོ་ཞེས་སློབ་ཅིང་མཁན་པོ་སྨོང་བ་འདི་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་གིས་མཁན་པོ་ལ་མི་རེགས་པའོ། ངོ་ཚ་མེད་པའོ་ཞེས་སློབ་ཀྱིས་དགེ་

སྟོང་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་པ་མཁའ་པོ་སྣང་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ།

བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་སྐུན་འབྱིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བྱ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ན། བཙུན་པ་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀྲིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཀྲིའམ། ཡུ་བྱ་ལི་འཁོར་སྐུན་འབྱིན་པ་བཞི་སྟེ། སྔར་འབྲུགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་ལས་བཀྲིད་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ལ་གནས་བཞིར་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀྲིད་དུ་གནང་ངམ། གནང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གནས་བཞི་ཚར་གྱི་མཚམས་སུ་ཤིང་ངམ། ཁར་བའམ། རེ་ཤེ་རྣམས་ཀྱིས་མནན་ཏེ་རེ་རེ་ནས་སམ། གཉིས་གཉིས་ནས་སམ། གསུམ་གསུམ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། བཞིར་མ་ཚང་ན་འོ།།

བཙུན་པ་ལས་གཅིག་གིས་གཉིས་སམ་གསུམ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། ཡུ་བྱ་ལི་གནང་ངོ་། བཙུན་པ་ལས་བཀྲིད་པའི་དགེ་སློང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཆིས་ན་གསོལ་བ་གཅིག་དང་ལས་གཅིག་གིས་གང་ཟག་བཞི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བཀྲིས་ན་ལས་ཀྱང་བཀྲིས་ལ་དགེ་སློང་དེ་དག་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡུ་བྱ་ལི་ཡོད་དོ།། འདི་

ལྷར་ཡང་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་མཚམས་མནན་ཏེ། མཚམས་སུ་གནས་སམ། མཚམས་སུ་འགྲེང་ངམ། མཚམས་སུ་འདུག་ནས། གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞག་གཉིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞག་སྟེ་ལས་བྱེད་པའོ། བཙུན་པ་ནུབ་ཀྱི་བ་ལང་སྦྱོད་པའམ། ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཤུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་གྱི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཤུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་དོགས་ལ་མཆེས་པས་གྲངས་སུ་བསྣངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་མཆེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། ཤུ་པྲ་ལི་མི་གནང་ངོ་། བཙུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མཆེས་པས་གྲངས་སུ་བསྣངས་ཏེ་དོགས་ལ་མཆེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གནང་ངམ། ཤུ་པྲ་ལི་གནང་ངོ་། བཙུན་པ་དོགས་ལ་མཆེས་པའི་ལས་བགྱིད་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཆེས་པའི་ལས་བགྱིད་པར་གནང་ངམ། ཤུ་པྲ་ལི་མི་གནང་ངོ་། བཙུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མཆེས་པའི་ལས་བགྱིད་པས་དོགས་ལ་མཆེས་པའི་ལས་བགྱིད་དུ་གནང་ངམ། ཤུ་པྲ་ལི་མི་གནང་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་འདུག་པ་ཡང་བཞིར་བྱའོ།།

བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷོངས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་འདུལ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་ཤེག་ཅེས་གསུངས་ན། བཙུན་པ་བཅུར་ཡང་མཆིས་ལ། མཆིས་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་དང་བཞིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷོངས་ཀྱི་དབུས་སུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་གྲངས་བཅུས་ལྷག་པ་ཡང་རུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ན། བཙུན་པ་གྲངས་ཉི་ཤུ་འམ་ལྷག་པར་ཀྱང་རུང་སྟེ། མཆིས་བཞིན་པ་ལས་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལས་ཉུང་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ལྔས་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་ལས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བར་དུའོ་ཞེས་གསུངས་ན། བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་པའི་མིང་ནས་མ་བརྗོད་ལ། མཁན་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད། དཀོ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད། གསོལ་བ་ཡང་བགྱིས། ལས་ཀྱང་མ་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བའི་མིང་ནས་བརྗོད། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད་ལ། མཁན་པོའི་མིང་ནས་མ་བརྗོད། གསོལ་བ་ཡང་བགྱིས། ལས་ཀྱང་མ་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བའི་མིང་ནས་བརྗོད། མཁན་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་དོ། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་མ་བརྗོད་ལ། གསོལ་བ་ནི་བགྱིས། ལས་ཀྱང་མ་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བའི་མིང་ནས་བརྗོད། མཁན་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད། གསོལ་བ་ཡང་བགྱིས། ལས་ཀྱང་མ་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བའི་མིང་ནས་བརྗོད། མཁན་པོའི་མིང་ནས་བརྗོད། དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད། གསོལ་བ་ཡང་བགྱིས། ལས་ཀྱི་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི་འམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

(སྡེ་འདུག་ཀེ་ བོག་ ༡༩༠༩།) **བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་པ་དགེ་སློང་མའི་ལས་**

ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། །བཙུན་པ་དགེ་སློབ་མ་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པའི་ཚེ་དུས་ལས་འདས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་དེ་སྐྱེ་ལས་མང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་ངག་གིས་ཅིག་ཅར་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མ་བགྱི་ཞིག་ཅེས་སྨར་སྨ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་ཁྱིམ་པ་ལགས་པར་འཚལ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་འཕགས་པའི་སྐད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་

པ་དང་མཐའ་འཁོབ་པ་དེས་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐད་མ་འཚལ་ན་བསྟེན་པར་
རྗོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། དེ་སྟེ་གསུང་རབ་འདི་དང་ལྡན་ཞེན་ཅབ་ཀུ་ལྡན་
ལ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཡོད་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་
པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མི་བྱ་བ་མངོན་པར་སྤྱད་དེ་བསྟེན་པར་
རྗོགས་པར་བྱས་པས་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ།། མདོར་ན།

སྨྲིན་པ་སེམས་འཁྲུགས་ན་བ་དང་།།
འོན་པ་སྤེན་པ་གཉིད་ལོག་དང་།།
ར་རོ་བ་དང་སྐྱོས་པ་དང་།།
སྟོམས་པར་ཞུགས་དང་འགྲོ་བ་མཚན།།

བཙུན་པ་སྨྲིན་པ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་
བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་དེ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་ལ་ལུས་སམ་
ཚོག་གིས་དམིགས་པས་ཁས་བླངས་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཇི་
ལྟར་སྨྲིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་།
སྤེན་པ་དང་། ཉུགས་པ་དང་། འོན་པ་རྣམས་ཀྱང་རུས་པར་བརྗོད་པར་
བྱའོ།། བཙུན་པ་གཉིད་ལོག་པ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་
རྗོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་དེ་སྟེ་ལུས་དང་ཚོག་གིས་དམིགས་ལ་
གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་
ཞེས་བྱའོ། ཇི་ལྟར་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་དང་། སྟོམས་
པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། བཙུན་པ་འགྲོ་བ་གཞན་

དུ་གནས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་ནང་དུ་སྤོས་ཤིག མདོར་ན།

སྐྱོན་པར་གྱུར་དང་སེམས་འཁྲུགས་དང་།།
ན་བ་འོན་པ་སྐེན་པ་དང་།།
ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས།།
བསྟབ་པ་བྱིན་དང་དེ་ལྟར་མཚན།།

བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པའི་སྐྱོན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་གལ་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་གསོལ་བ་བྱས་ལ་ལས་ཀྱང་མ་ཉམས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ནད་ཀྱིས་གཟིར་བ་དང་། ལྷུགས་པ་དང་། འོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ར་རོ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ།། བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པ་ཁྱིམ་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

དེ་བཞིན་དུ་མ་ནིང་དང་དགེ་སློང་མ་སྲུན་ཕྱུང་བ་དང་། ཕ་དང་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དང་། མུ་སྟེགས་ཅན་དུ་སོང་བ་དང་། ཤུན་གནས་དང་། མི་གནས་པ་དང་། སོ་སོར་གནས་པ་དང་། ཐུར་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དང་། ཐུར་འཁྲུགས་པས་ལས་བགྱིད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པ་ཟ་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བགྱིས་པ་དང་། ཉེ་བར་ཕྱོགས་པ་དང་བསླབ་པ་སྙལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་ལས་བགྱིད་པ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ན་ལས་བགྱིད་པའི་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། མདོར་ན།

སྨྲོན་པ་སེམས་འཁྲུགས་ན་བ་དང་།།
འོན་པ་སྐེན་པ་གཉིད་ལོག་དང་།།
ར་རོ་བ་དང་སྐྱོས་པ་དང་།།
སྟོམས་པར་ཞུགས་དང་འགྲོ་བ་མཚན།།

ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས།།
བསླབ་པ་བྱེད་པ་ཐ་མའོ།།

བཙུན་པ་མཁན་པོ་སྨྲོན་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་མཁན་པོ་སེམས་འཁྲུགས་པ་དང་། ཆད་ཀྱིས་གཟིར་བ་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བར་རྣམས་སོ། བཙུན་པ་མཁན་པོ་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།།

བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་པ་ན་མཁན་པོའི་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ།། བཙུན་པ་མཁན་པོ་ཁྱིམ་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཕུ་པྲ་ལི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་པོ་རྫོགས་སོ།།'' ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ།

འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གསུངས་པའི་ དཀོ་སྒྲོང་མའི་ལས་ཚོགས་སྐོར།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིལ་ལུགས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་ པའི་འདུལ་བའི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་གསུངས་པའི་དཀོ་སྒྲོང་མའི་ལས་ ཚོགས་(རྒྱ་འདུལ། བསྟན། ཕུ། ཤོག ༡༡༧ནས་ དང་Peking Vol.123 P.247-4-1)ལས། ''དེ་ནི་དཀོ་སྒྲོང་མའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་གཅད་ལས་ རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

སྡོམ་ལ།

ལྷེ་དང་དཀེ་བསྟེན་བསྒབ་པ་དང་།
ཞུ་དང་མཁན་མོ་དང་པོ་དང་།
རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་གྱིབ་ཚོད་དང་།
བསྒབ་པ་བརྗོད་པ་ཐ་མ་ཡིན།།

དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་དང་།
བསྒབ་པ་གསོལ་དང་སྡོམ་སྦྱིན་དང་།
གྱིབ་ཚོད་གཞལ་ལ་སོགས་པ་དང་།
ཚོས་དྲུག་རྗེས་མཐུན་དྲུག་བརྗོད་པའོ།།

དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་དང་།
ཚོས་གོས་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་གཉིས།
སྨྱོ་བྱ་གསོལ་བ་གསང་སྔོན་དང་།
ཞུ་དང་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་།།

བར་ཚད་དྲི་དང་སྣོམ་སྦྱིན་དང་།
གཉིས་པ་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་།
དྲི་དང་ལས་དང་ཕྱིབ་ཚོད་དང་།
ཉིན་མཚན་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་།།

ལྷུང་ཕྱི་དགེ་སྦྱོང་མཚོག་འདོད་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྲེལ་དང་།
དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བརྗེད་དང་།
གུས་དང་བསྟུབ་པར་བྱ་བའོ།།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཚུལ།

སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་གོ་ཏ་མི་ལ་སོགས་པ་ཤྲཱ་མོ་ལྟ་བརྒྱ་ནི་ཕྱི་བའི་ཚོས་ཁས་བླངས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེས་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེས་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གཅ

བྱད་མེད་གཞན་དག་ནི་རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་

རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་པར་བྱའོ། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་གི་གནས་དུ་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡོངས་ནས་དེས་དེ་ལ་བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་མུ་སྟེགས་ཅན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཅོ་ལྔ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཅོ་ལྔ་ལོན་པ་བྱ་རོག་སྐྲོད་མི་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་རོག་སྐྲོད་ནུས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། བུན་མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བུ་ལོན་ཚགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་སྡུག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། སྨུལ་བམ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྩབ་ཀྲོལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་ངན་ཀྱིས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྲ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་དུག་མ་མ་ཡིན་ནམ། ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐྲ་སེར་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སེན་མོ་

གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀའས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ་ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཚོམ་ཀུན་བར་གྱགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱང་ཁྲོལ་མ་མ་ཡིན་ནམ། ཕྱམ་མཁན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། གདོལ་པ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། གཡུང་མོ་མ་ཡིན་ནམ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། བུད་མེད་འདུ་བའི་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྔོག་སྔོག་ཕྱ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཐྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན་གཟུང་བར་བྱའོ།།

བཟུང་ནས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུའགྲོ་བ་དང་དགེ་བསྙེན་མ་ཉིད་དུ་ཁས་ཐབས་དགེ་བསྙེན་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེས་ཤིང་ཡོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུགཞུག་གོ། དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་ཡོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། ཤཱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བདག་

ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་བསྙེན་མར་འཛིན་མས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་བཟླས། ཚེག་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་བསྙེན་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དགེ་བསྙེན་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེན་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་བསྒབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་བླང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྣར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྣར་ལྡོག་པར་བགྱིད་དོ། ཡན་ལག་དང་པོ་འདི་ལས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་མ་དེ་དག་གི་བསྒབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ།།

གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྤངས་ཏེ། འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྣར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་

འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་སྣང་ས་ཀེ། འབྲུའི་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་ལས་སྣར་སྤོག་པར་བགྱིའོ། ཡན་ལག་ལྔ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྟབ་པལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། རྗེས་སུ་སྨྲུབ་པོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་བསྙེན་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་བསྙེན་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྨྲུབ་པའི་ཚོ་གྲོགས་སོ།།

རབ་བྱུང་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྨྲུབ་པའི་ཚོ་ག

དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། མ་དྲིས་པར་ཞུ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མས་ཞུ་བར་བྱའོ།།

འདི་ལྟར་ཞུ་བ་བྱ་སྟེ། གནས་མལ་བཤམ་པ་བྱས་ནས་གཡོན་བརྡུངས་ཏེ། དྲིས་པའི་ཚོག་གིས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་ནས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡང་རུང་། གནས་ཁང་ཟོས་ན་འཁོད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཙམ་ཟིམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

དུ་བཅུག་ནས། ཅོག་ཅོག་བོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བར་བྱེད་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། ཁྱིམ་པ་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཅན་སྐྱ་མ་བྱགས་པ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འཚལ་ཞིང་། སྐྱ་བྱགས་ནས་གོས་དུར་སྨིག་བགོས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཏོ་ནར་དད་པས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་ན་ཅི་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ནའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་དེ་ཕྱི་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་འདོད་པ་ཞུ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་སློབ་དཔོན་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་ཀྱི། སློབ་དཔོན་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་མཁན་མོས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བར་བགྱིའོ། དེ་བཞིན་དུ་

ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། ཚོགས་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། དེའི་འོག་ཏུ་གང་གིས་དེའི་སྐྱ་འདེག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་དེའི་གཙུག་ཕུད་མ་གཏོགས་པ་སྐྱ་བེག་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་གཙུག་ཕུད་བེག་གམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་བེག་གོ་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་བེག་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ན་བེག་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་གྲང་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་དྲོན་པོས་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ གལ་ཏེ་ཚ་བའི་དུས་ཡིན་ན་ནི་ཆུ་གྲང་མོས་ཁྲུས་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོས་ཕྱུང་བཟེད་དང་ཀོས་ངུར་སྦྱིག་དག་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་ཤངཔ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐྲུབ་བར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོས་བསྐོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཤམ་ཐབས་བསྐོན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་མཚན་མེད་པ་འམ། མཚན་གཉིས་པའམ། སྐེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་མ་ཚོར་བར་མཚན་བརྟག་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

དུ་གཞུག་གོ། དེའི་ཚེག་ཏུ་མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ།

ཤཱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཤཱཀྱ་སེང་གེ ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། ཁྱིམ་པ་མོའི་རྣགས་སྤྲོང་ངོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣགས་ཡང་དག་པར་ལེན་ཏོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་བར་སྐྱབ་པའོ།།

དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག

དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། དེས་ཀྱང་མཁན་མོ་ལ་ཅི་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་བྱེས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་ན་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་

དུ་ཁས་བླངས་པས་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་སྒོ་དཔེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ།

ཤཱཀ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།
ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

བདག་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་དགེ་ཚུལ་མར་འཕགས་མས་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཚོག་གསུམ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་ཚུལ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་སློབ་དཔོན་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་མ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དང་། རྟ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཚོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་བསྒབ་པ་བརྗོད་པ་ཁས་ཟྭང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྨོན་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རྗེ་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་སྐྱེས་འཚོའི་བར་དུ་སྡོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྡོག་གཅོད་པ་ལས་སྣར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་གཟུང་སྟེ་རྗེས་ཚོའི་བར་དུ་སྡོག་གཅོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྡོག་གཅོད་པ་ལས་སྣར་ལྡོག་པར་བགྱིའོ། ཡན་ལག་དང་པོ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྒབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། རྗེས་སུ་སྤྱབ་བོ། རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ།།

གཞན་ཡང་རྗེ་ལྟར་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་རྗེའི་སྨྲེད་འཚོའི་བར་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲེལ་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྐུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་སྤྲོས་ཉག་པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་སྣར་ལོག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེའི་སྨྲེད་འཚོའི་བར་དུ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་དང་། འབྲེལ་ཚང་དང་། བཅོས་པའི་ཚང་སྐྱོས་པར་འགྱུར་བ་བག་མེད་པའི་གནས་དང་། སྐུ་གར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་། ཕྲེང་བ་དང་སྤྲོས་ཉག་

པ་དང་། རྒྱན་དང་ཁ་དོག་འཆང་བ་དང་། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་། ཁྲི་སྟན་ཆེན་པོ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་ཏེ། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ལས་སྐར་ལྷོག་པར་བགྱིའོ།།

ཡན་ལག་བཅུ་པ་འདིས་བདག་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་བོ། རྗེས་སུ་སྦྱོབ་བོ། །རྗེས་སུ་བགྱིད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་ཚུལ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་གྲོགས་སོ།།

དགེ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག

བམ་པོ་གཉིས་པ། བྱང་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གཞན་ཡོད་དོ། དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་སྐྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། འདི་ལྟར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ཡིན་ན་ནི་ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་། ལོ་གཉིས་སྐྱེ་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་ན་ནི་ན་ཚོད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་ལོ་གཉིས་སྐྱེ་ནས་ན་ཚོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བས་ན་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་པའི་�འོག་ཏུ་གལ་ཏེ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ན་ཆོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ནམ། གཞོན་ནུ་མ་ན་ཚོད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ན་མཁན་མོས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་ཞིང་། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

དགེ་སློང་མ་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྟམ་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཅེས་པ་བསྟམ་པའམ། བཤགས་པའམ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ།།

དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པ་འམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་མེད་པ་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་གོ དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་ལོ་ཞེས་གོ ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པ་སྟེ་འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ་། དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་བཞུག་ནས། གལ་ཏེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། འཕགས་མ་ཡིན་ན་འཕགས་མ་ཞེས་ཅེ་ར་གས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟགས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཕགས་མ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་ཀྱི། འཕགས་མ་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མཁན་མོ་ལས་བསྒྲུབ་པའི་སྡོམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མཁན་མོས་བསྒྲུབ་པའི་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་ཟློང་བར་བགྱིའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། ཚོག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདི་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་བསྒྲུབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྐོན་པ་ལཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་ཆོན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་

ལགས་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ། དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སློས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྒོ་བའི་སྔོམ་པ་གསོལ་ན། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་ས་བརྒྱང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བསདགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བགྱི་བ་སྐྱལ་པའི་སྔོམ་པ་སྩལ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། དེ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་སྔོམ་པ་གསོལ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་མོས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་སྔོམ་པ་སྐྱེན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་པ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་

ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་པ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྟོལ་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལགས་པའམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལགས་པ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྟོལ་བ་ལ། འཕགས་མ་གང་དག་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྟོལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུང་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དགེ་འདུན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས་དགེ་འདུན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྟོལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་

ཏུ། དེ་ནི་བསྐབ་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚོ་གཅ་ལས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཚོོད་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱེས་བུ་དང་། རུ་བ་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་། དུས་ཚོོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།

ཚོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།

ཆུ་ཏོ་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།

སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྨྱན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ།

བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཚོས་དྲུག་གོ་

དེ་དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའིཚོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།

མདོ་མས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།

ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འདོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།
རྡེས་མཐུན་ཚོས་དྲུག་འདི་དག་ནི།
བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་བཀག།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། ཚོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆུ་ཥིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྣུན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་དྲུག་པ་དེ་དག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན། གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མདོམས་ཀྱི་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ས་ཀོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། རྟ་སྟོན་པོ་གཅད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་དང་གསོག་འདོག་བྱས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚེ་གང་ལས་རྫོགས་སོ།།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག

གང་གི་ཚེ་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་བྱུང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བྱུང་གི་བསླབ་པ་དག་ལ་བསླབས་པར་གྱུར་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་ཞིང་བསྐེན་པར་རྗོགས་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྗེ་དང་པོར་མཁན་མོས་དེའི་ཕྱིར་བཟེད་དང་ཚོས་གོས་དག་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གསང་སྟེ་སྐྱོན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། དགེ་སློང་མ་གང་དག་དེའི་ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དེར་འདུ་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་འདས་པའི་ཉེས་པ་བསྟམ་པར་བྱ་བ་དང་། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་བ་དག་ལ་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། ཉེས་པ་ཤེས་པ་བསྟམ་པའམ། བཤགས་པའམ། བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་འདུག་ཅིང་མཐུན་པར་གྱུར་པའམ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ད་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལ་

ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་ལ་གཤེག་གོ ཕྱག་ནི་གཉིས་ཀ། ཡན་ལག་ལྔས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། སྐྱིད་པ་ནས་འཁྱུད་པ་སྟེ། འདིར་གང་ཡང་རུང་ངོ་། དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱས་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་བྱའོ། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་བཙུག་ནས། མདུན་དུ་སྐྱེན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཙུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་བཙུག་ནས། གལ་ཏེ་མཁན་མོ་ཡིན་ན་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སློབ་དཔོན་ཡིན་ན་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། འཕགས་མ་ཡིན་ན་འཕགས་མ་ཞེས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འཕགས་མ་ལ་མཁན་མོར་གསོལ་གྱིས། འཕགས་མ་བདག་གི་མཁན་མོ་མཛད་དུ་གསོལ། འཕགས་མ་མཁན་མོས་བསྟེན་པར་རྗེགས་པར་བགྱིའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། ཚོག་གསུམ་པ་ལ་མཁན་མོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་རང་གིས་དེ་ལ་ཚོས་གོས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་རེག་ཚོས་གོས་དེས་ཤིང་དུབས་པ་དག་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་ལྷ་སོ་སོར་བལྟབ་སྟེ་སློབ་

མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉིས་ཀ་འཁྱེང་སྟེ་ལག་བས་ཚོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རྣང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་སྣམ་སྦྱར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་བླ་གོས་བཟུངནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རྣང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་བླ་གོས་སུབྱིན་གྱིས་བརླབས་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རྣང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་སུབྱིན་གྱིས་བརླབས་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ནས་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་ཤིང་ང་དཔྱང་བཅད་བརྒྱང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རྙེད་པར་སྦྱིད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་ཤིང་ང་དཔྱང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཏབ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་རྡུལ་གཟན་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་བགྱིས་ལགས་པ་རྙེད་པར་འོས་པ་འདི་ཚོས་གོས་རྡུལ་གཟན་དུ་བྱིན་གྱིས་བཏབ་བོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་དག་བསྐོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་སྙམ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་འདུས་པའི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ། དེ་ནི་ཚོས་གོས་དེས་ཤིང་དྲྭས་པ་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བཏབ་བའོ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་ཚོས་གོས་དེས་ཤིང་དྲྭས་པ་དག་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་བྱིན་གྱིས་བཏབ་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་གོས་ལྟ་རྒྱུ་སོ་སོར་བལྟབ་སྟེ་སྒོབ་མའི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་ནས་གཉི་

གཡའྲང་སྐེ་ལག་པས་ཚེས་ཞོས་སྣམ་སྦྱར་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བའི་ཚེས་ཞོས་འདི་སྣམ་སྦྱར་དུ་བྱེན་ཀྱིས་བཟློབ་བོ། འཚལ་ན་སྣམ་ཕྲན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་བཀྱེ་སྟེ། སྒེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བཀྱེའོ། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྲའོ། བཀྱང་ངོ་། དྲའོ། སྟེབ་བོ། རྒྱབས་གདབ་བོ། དྲྭབ་བོ། ཁ་བསྒྲུར་རོ། ཡང་ན་འདི་ལ་ཕྱན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། ཉེན་ཇི་ཕྱ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱེ་སྟེ་ཚེས་ཞོས་འདི་ནི་རྒྱང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚེས་ཞོས་བླ་ཞོས་ཀྱི་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བའི་ཚེས་ཞོས་འདི་བླ་ཞོས་སུ་བྱེན་ཀྱིས་བཟློབ་བོ། འཚལ་ན་སྣམ་ཕྲན་བདུན་པར་བཀྱེ་སྟེ། སྒེགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བཀྱེའོ། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྲའོ། བཀྱང་ངོ་། དྲའོ། སྟེབ་བོ། རྒྱབས་གདབ་བོ། དྲྭབ་བོ། ཁ་བསྒྲུར་རོ། ཡང་ན་འདི་ལ་ཕྱན་ཐབས་སུ་སྒྲན་ནོ། ཉེན་ཇི་ཕྱ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱེ་སྟེ་ཚེས་ཞོས་འདི་ནི་རྒྱང་བ་སྦྱད་པར་འོས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་མཐང་གོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་མཐང་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བོ། འཚལ་ན་སྨན་ཕྱན་ལྡར་བར་བགྱི་སྟེ། སྐྱེགས་བུ་ཕྲེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་བཀྱོའོ། བཅུང་ངོ་། དྲའོ། སྟེབས་བོ། ཟུངས་གདབ་བོ། དྲུབ་བོ། ཁ་བསྒྱུར་རོ། ཡང་ན་འདི་ལ་ལྷན་ཐབས་སུ་སྐན་ཏོ། རྒྱན་རྡེ་ལྡ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ་ཚོས་གོས་འདིནི་རྣང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བོ། འཚལ་ན་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དུ་བགྱིའོ། བར་ཚད་མ་བྱུང་ན་བཀྱོའོ། བཅུང་ངོ་། དྲའོ། སྟེབས་བོ། ཟུངས་གདབ་བོ། དྲུབ་བོ། ཁ་བསྒྱུར་རོ། རྒྱན་རྡེ་ལྡ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ། ཚོས་གོས་འདི་ནི་རྣང་བ་སྤྱད་པར་འོས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚོས་གོས་རྡུལ་གཟན་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་ནས། དེས་འདི་སྐད་ཅེས་

བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཚོས་གོས་འདི་རྩ་ལ་གཅན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པོ། འཚལ་ན་རྩ་ལ་གཅན་དུ་བགྱིའོ། བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བཀྲའོ། བཀྲ་ངོ་། དྲའོ། སྟེབ་པོ། ཟུངས་གདབ་པོ། དྲྭ་པོ། ཁ་བསྒྲུར་རོ། ཆུན་ཌི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བགྱི་སྟེ་ཚོས་གོས་འདི་ནི་རྩང་བ་སྦྱིད་པར་འོས་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྨོབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཚོས་གོས་མ་དྲས་ཤིང་མ་དྲྭས་པ་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱུང་བཟེད་བསྟན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་ཕྱུང་བཟེད་ལག་པ་གཡོན་པར་བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་བཀབ་ནས་ཀན་པའི་མཐའ་ལོགས་ནས་དགེ་སློང་མ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འཁྱེང་སྟེ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཕགས་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཕྱུང་བཟེད་འདི་མི་ཆུང་ངམ། མི་ཆེ་འམ། མི་སྐྱའམ། དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱུང་བཟེད་དེ་ལྟ་བུཉིད་མ་ཡིན་ན་རེ་རེ་ནས་ཕྱུང་བཟེད་བཟང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། དེ་མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཕྱུངབཟེད་བསྟན་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་རང་གིས་དེ་ལ་ཕྱུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ།

འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་འགྲེང་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་པར་ཕྱུང་བཟེད་བཞག་ལ་ལག་པ་གཡས་པས་བཀབ་ནས་དེས་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་མོ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ཕྱུང་བཟེད་ཟས་ལ་སྦྱད་པར་འོས་པ་དང་སྦོང་གི་སྟོད་འདི་བསྐང་བའི་སྟོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་བོ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས། མཁན་མོས་ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་མས་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཕྱུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ནས་བཀར་ཏེ་མཐོང་བའི་ཉེན་ཀོར་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་ཚོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྐོན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྟེ་སྐོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། གསང་སྟེ་སྐོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསང་སྟེ་སྐོན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསང་སྟེ་སྐོན་པར་སྨྲོ་འམ་ཞེས་དྲི་བྱའོ། དེས་ཀྱང་སྨྲོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གསང་སྟེ་སྐོན་པར་སྨྲོ་བར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས། གསང་སྔོ་སྥོན་པས་བར་ཚད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྔོ་སྥོན་པར་སྤྲོ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་སློང་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་གསང་སྔོ་སྥོན་ཏེ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དེ་ནི་གསང་སྔོ་སྥོན་པར་གསོལ་བའི་ཚོ་གར་ལས་སོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྔོ་སྥོན་པའི་དགེ་སློང་མས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱ་བ་དེ་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་རྒྱང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཇོམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་བཞིའམ་ཅིག ཁྱོད་བུད་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བུད་མེད་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། དེས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་

གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེས་གོས་ལྟ་དང་ལྡུང་བཟེད་ཚང་ངམ། དེས་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བརྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེད་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྡིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚེམ་རྒྱན་མར་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་སུན་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

རྫ་བ་རྫ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་ངན་ཀྱིས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་

ནམ། རྟག་ཏུ་ཟ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མཚན་མི་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། དེས་མ་ལག་ཁ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བུ་ལོན་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱོད་བཟློག་པར་རྗོགས་ནས་འཇལ་ནས་སམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན་འོ་ན་སོང་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེབཟློག་པར་རྗོགས་ནས་འཇལ་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ད་ལྟ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་དམ་ཞེས་དེ་བར་བྱའོ། དེས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསླབ་པའི་རྟོམ་པ་གསོལ་ཏམ། དེས་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ལ་བསླབས་སམ། དེས་བསླབས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི། དོན་གྱི་སྒད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། བདག་གི་མཁན་པོའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་ རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། ཁོལ་མིག་དང་། འབྲམ་ཕྲན་དང་། ཀ་བཏུ་དང་། ཁྱི་རྡོ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྒོག་པ་དང་། ཤང་ཀྱུ་དང་། སྐེམ་ནད་དང་། སྐེམ་པ་དང་། བརྡེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་ང་བ་དང་། སྐྱུ་ཟབ་དང་། ཤང་བམ་དང་། མཚན་བར་རྡོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་པོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྐ་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་དང་། ཤ་བ་དང་། གསུད་པ་དང་། སྐྱེགས་བུ་དང་། ལུད་པ་དང་། དབུགས་མེ་བའེ་བ་དང་། ལྷོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། སྐྲན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྱམ་དང་། སྐྱུག་བྱོ་བ་དང་། ཆུས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། རྩེབ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག ཁྱོད་ལ་ད་ལྟར་ངས་གང་དྲིས་པ་དེ་དག་ འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཡང་ཁྱོད་ལ་འདྲི་ཡིས་དེར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་འཇེམ་པར་ བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྨོས་ཤིག མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ བོབ་ཅིག ཁྱོད་མ་བོས་ཀྱི་བར་དུ་མ་འོང་བར་སྟོད་ཅིག དེ་ནི་ཚངས་པར་

སྨྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྨྲིན་པའི་གསང་སྔོ་སྟོན་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་གསང་སྔོ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་མས་ཆོན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འགྲེང་སྟེ་འདུག་པ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་གི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསང་སྔོ་རྗེས་སུ་བརླབ་ནས། དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཚི་ན་ཅི་མཆི་ཞིག་གོ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་དག་ན་འོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་དེ་སྐད་བརྗོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་བརྗོད་ན་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཚངས་པར་སྨྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྨྲིན་པའི་ཆོ་ག་ཞུ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱི་ལ་འཁོར་བར་བཀུག་ནས་ཤིན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་ཚངས་པར་སྨྲོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་ཤིན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས། སྐན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བཀྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ན། བྱགས་བཅེ་བ་ཅན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱགས་བཅེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ། དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། དེ་ནི་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་བའོ།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱི་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་

བ་ལ་བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲི་བར་བྱའོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ནང་དུ་བར་ཚད་དྲི་བ་གསོལ་བའི་ཚེ་གུ་དང་ལས་སོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཚད་དྲི་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་རྐན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱིར་དུ་བཅུག་ནས་དགེ་སློང་མ་གཞན་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་བསྒྲབས་ལ་བར་ཚད་དྲི་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པ་དེའི་ཚོགས་ཀི་རྟེས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཁྱོད་ལ་རྒྱང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས་ཁྱོད་མ་འཇོམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྨོས་ཤིག མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག

ཁྱོད་བྱད་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བྱད་མེད་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། དེས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱིམ་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་གོས་ལྗང་དང་ལྗུང་བཟེད་ཚང་ངམ། དེས་ཚང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གསོན་ནམ།

གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་ཤི་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བཀུས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྐེད་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་མིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚེམ་ཀུན་མར་གྱགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་སུན་ཕྱུང་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

རྩབ་ཏུ་ལ་ཅན་མ་ཡིན་མ། མྱ་ངན་ཀྱིས་གཟིར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྐ་གུ་ཀུ་ཟ་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མཚན་མེ་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་རབ་ཀུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ།

ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ལ་ལ་ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཆུང་ཟད་ཚགས་པ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་བུ་ལོན་ཚགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་འཇལ་ནུས་སམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་ཞིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་འཇལ་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན། རྗེ་ཡུར་ཁྱོད་དང་ཡུར་རབ་ཀུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་བདག་རབ་ཀུ་བྱང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་སྤྱད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྗེ་ཡུར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ཏམ། དེས་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྗེ་ཡུར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབས་སམ། དེས་བསླབས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི། དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོའི་མིང་འདི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིག བུད་མེད་རྣམས་

ཀྱི་ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་དང་། འབྲས་དང་། ཚོལ་མིག་དང་། འབྲུམ་ཕྲན་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་། ཁྱེ་རྡོ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྐྲོག་པ་དང་། ཤོང་ཤུ་དང་། སྐེམ་ནད་དང་། སྐེམ་པ་དང་། བརྡེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་ང་བ་དང་། སྐུ་ཟབ་དང་། ཤོང་བམ་དང་། མཆོན་བར་རྟོལ་བ་དང་། རིམས་དང་། རིམས་དྲག་ཀོ་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉིན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་དང་། ཤུ་བ་དང་། གསུད་པ་དང་། སྐྱིགས་བུ་དང་། ལུད་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྡོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། སྐྲན་དང་། ཁྲག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྱམ་དང་། སྐྱུག་བྱེ་བ་དང་། ཆུས་བསྐྱགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། ཆེབ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རྙས་པ་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་དག་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་ནད་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ།།

དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་དང་ཀཱཌི་ལས་ཀྱི་ལས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་ཏེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་

རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྲན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ཟོད་ན་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་མོའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ཏོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་ལས་བསྐྲན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ནས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ལས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ཏེ། དེའི་སྐད་དུ་དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན། འཕགས་མ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱལ་བར་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག གང་དག་མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག དགེ་འདུན་

འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་གནང་ནས། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་ལ། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱལ་ལགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇོག་ཏོ། དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚོ་གཅད་ལས་སོ།།

གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གཅད་ལས།

དེ་ལ་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།།

འདི་ལྟར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས། མདུན་དུ་སྐན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། ཐལ་མོ་སྦྱོར་དུ་བཅུག་ནས་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་

བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དྲང་དུ་གསོལ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། དེ་ནི་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་

ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གཉེ་གའི་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་བདག་གིས་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དེ་བར་བྱའོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ། དེ་ནི་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བར། གསོལ་པའི་ཚོ་ག་དང་ལས་སོ།།

དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དེ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་དེ་བར་བྱ་སྟེ། ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་མདུན་དུ་སྐྱན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གཞན་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་བསྒྲིབས་པ་ལ་བར་ཆད་དེ་ཞིང་དགེ་སློང་མ་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པའི་ཚོག་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་བློས་སུ་གཞུག་གོ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིག འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་བདེན་པའི་དུས། འདི་ནི་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་ཉུང་ཟད་ཅིག་དྲི་ཡིས། ཁྱོད་མ་འཛེམ་པར་བྱོས་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་སྨྲོས་ཤིག མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་ལན་ཐོབ་ཅིག ཁྱོད་བུད་མེད་ཡིན་ནམ། དེས་བུད་མེད་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བུད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྡན་ནམ། དེས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ནམ། དེས་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚོས་ཀོས་ལྟ་དང་ལྡུང་བཟེད་ཚང་ངམ།

དེས་ཚངས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་གསོན་ནམ། གལ་ཏེ་གསོན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་ངམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་གནང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཤེ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བྲན་མོ་མ་ཡིན་ནམ། བཀྲས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟེད་བཙོན་མ་ཡིན་ནམ། རྩོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། བཙོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་མ་མིན་ནམ། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚེམ་ཀུན་མར་གྱགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཟ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མ་ནིང་མ་ཡིན་ནམ། དགེ་སློང་སྡུན་ལྡུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། མུ་སྟེགས་ཅན་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཕ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ལྡུང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

རྩ་བ་དྲལ་ཅན་མ་ཡིན་ནམ། ཆུ་ངན་ཀྱིས་གཟེར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨྲམ་མ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྐེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྐ་ག་ཀུ་རྩི་མཚན་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྩི་མཚན་མེ་ཟག་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟོན་རབ་ཀུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ། སྨུལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དུད་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱའོ། དེས་མ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ལ་ལ་

ལའི་བུ་ལོན་མང་ཡང་རུང་ཉུང་ཡང་རུང་ཅུང་ཟད་ཆགས་པ་མེད་དམ། གལ་
ཏེ་ཆགས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་ནུས་སམ་
ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན། འོན་སོང་ཤེག་ཅེས་བརྡོས་
པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་འཇལ་ནུས་ཞེས་ཟེར་ན། རྗེ་
ལྟར་ཁྱོད་དང་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་བདག་
རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་
སྤྱོད་དམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། དེས་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅེས་བརྡོས་པར་བྱའོ།
རྗེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་།
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ཏམ། དེས་གསོལ་
ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྗེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབས་སམ། དེས་བསླབཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཅི། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་མོའི་མིང་ཅི། དེས་བདག་མིང་འདི་ཞེས་
བགྱི། དོན་གྱི་སྣང་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་མོའི་མིང་འདི་ཞེས་
བརྗོད་པར་བྱའོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཉིན་ཅིག བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་
ལུས་ལ་ལུས་ཀྱི་ནད་རྣམ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་འབྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཛེ་
དང་། འབྲས་དང་། ཙོག་མིག་དང་། འབྱམ་བྲན་དང་། ཤ་བཀྲ་དང་།
ཁྱེ་རྡོ་དང་། གཡའ་བ་དང་། སྐྲོག་པ་དང་། ཤང་ཤུ་དང་། སྐེམ་ནད་
དང་། སྐེམ་པ་དང་། བརྡེད་བྱེད་དང་། བཀྲེས་ང་བ་དང་། སྐུ་ཟབ་དང་།
ཤང་བམ་དང་། མཚན་པར་ཇོལ་བ་དང་། རེམས་དང་། རེམས་དྲག་ཡོ་

དང་། ཉེན་གཅེག་པ་དང་། ཉེན་གཉིས་པ་དང་། ཉེན་གསུམ་པ་དང་། ཉེན་བཞི་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། རིམས་ཉེན་རེ་བ་དང་། རྟག་པའི་རིམས་དང་། རིམས་ལྡང་དུབ་པ་དང་། ཤུ་བ་དང་། གསུད་པ་དང་། སྐྱེགས་བུ་དང་། ལུད་བ་དང་། དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་། སྐོག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་ཟུག་པ་དང་། སྐན་དང་། ཁག་ནད་དང་། མཁྲིས་ནད་དང་། གཞང་འབྱམ་དང་། སྐྱུག་བྱེ་བ་དང་། ཆུས་བསྐུགས་པ་དང་། ངལ་བ་དང་། ལུས་ཚ་བ་དང་། རྩེབ་ལོགས་ཚ་བ་དང་། རུས་པ་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ནད་འདི་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། འདི་ལྟ་བུ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ལ་མེད་དམ། དེས་མ་མཆིས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ན་ས། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། བྱང་མེད་ཀྱང་ལགས། བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་ལགས། འདིའི་ཚེས་གོས་ལྟ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་ཚང་། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་། བར་ཆད་

ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག འདི་ས་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱད། འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་སྐྱལ། འདིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་ཡང་བསླབ། འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་སྐྱལ། འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་སྣར་བགྱི་བ་ཡང་བགྱིས། འདིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མགུ་བར་བགྱིས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཚེ་སྟེ། མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་ཚོ་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། གལ་ཏེ་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་མཁན་ཚོ་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། འདི་ནི་གསོལ་བའོ།།

ལས་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསལ་དུ་གསོལ། མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་ཚོ་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་ནས། མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་མཁན་ཚོ་མེང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱང་ལགས། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡང་ལྡན། ཁྱིམ་སོ་གཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡང་

ལགས། འདིའི་ཚེས་ཀོས་ཕྱ་དང་ལྡང་བཟེད་ཀྱང་ཚང་། ཕ་མ་དང་ཁྱིམ་
ཐབ་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་དག འདིས་
ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱད། འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་
ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚེས་དྲུག་དང་རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་
སྟོམ་པ་ཡང་སྐྱལ། འདིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚེས་དྲུག་དང་རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་
ཚེས་དྲུག་ལ་ཡང་བསླབས།

འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
པའི་སྟོམ་པ་ཡང་སྐྱལ། འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་དུས་སྟར་
བཀྱེ་བ་ཡང་བཀྱེས། འདིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མགུ་
བར་བཀྱེས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ་ཞེས་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་སྟེ།
མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བ་འདི་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བས་གཉི་གའི་དགེ་
འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་ན། དེའི་སྐད་དུ་གཉི་གའི་དགེ་
འདུན་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བས་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པར་མཛད་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པ་གང་དག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་
བ་མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་པར་བཟོད་
པ་དེ་དག་ནི་ཅང་མ་གསུངས་ཤིག འདི་ནི་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་
བཞིན་དུ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བཟློས། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བཟོད་
ཅིང་གནང་ནས་གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བ་མཁན་མོའི་
མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ལགས་ཏེ། གང་དག་

མི་བཟོད་པ་དེ་དག་ནི་གསུངས་ཤིག འདི་ལྟར་ཅང་མི་གསུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཇོན་ཏོ། དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གཅད་ལས་སོ།།

མདུག་ཚོག

དེའི་ཚེག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐུར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱིས་གཞལ་བར་བྱ་ཞིང་ཐུར་མ་རྗེ་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། སོར་རེ་རེ་ལ་རྩ་བར་རེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱའོ།།

དེའི་ཚེག་ཏུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲ་དྲྭ་དང་། གུང་དང་། ཕྱེ་དྲྭ་དང་། མཚན་མོའི་ཐུན་དང་ཡོ་དང་། ཐུན་དང་ཡོའི་ཕྱེད་དང་། གུང་ཐུན་དང་། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད་དང་། ཐུན་ཐ་མ་དང་། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད་དང་། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་དང་། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ཤར་བ་དང་། གུང་ཚོགས་མ་ཡོལ་བ་དང་། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ་དང་། ཉི་མ་མ་ནུབ་པ་དང་། ཉི་མ་ནུབ་པ་དང་། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་མ་ཤར་བ་དང་། རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་བརྗོད་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དུས་ཚོད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དུས་ཚོད་ནི་ཐུར་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས་དང་། དབྱིད་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་དང་། དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་དང་། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ། དེ་ལ་དགུན་གྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་བཞིའོ། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་བཞིའོ། དབྱར་གྱི་དུས་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས་ནི་ཉིན་མཚན་ཉམས་པའི་ཚེ་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་མ་ཚོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་ཚོད་བརྗོད་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གནས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག ཐམ་མོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པད་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སློང་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་གང་ཞེ་ན།

༡ གོས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀི་རྩང་བ་རྐེད་ཀྱང་སྐ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སློང་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཕྱག་དར་ཁྲིད་ཀྱི་གོས་ཀྱིས་འཚོ་བར་སྤྲོའམ། དེས་སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཕྱག་པར་རྐེད་ན་

དར་རམ། རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། ཤེལ་རས་སམ། དར་ལའམ། མོན་དར་རམ། ཤེལ་རས་ཡུག་ཆེན་ནམ། ཤེལ་རས་དམར་པོའམ། ཤེལ་ཕྱུག་གམ། ལ་དམར་རམ། ཡུལ་གྱི་ཤི་ཀའི་རས་ཕྲན་ནམ། ཁ་དོག་རན་པའམ། ཁ་དོག་ངན་པའམ། བལ་ཐོས་སམ། ཉ་ནའི་རས་སམ། ཟར་མའི་རས་སམ། རས་ཐོས་སམ། དུ་གུ་ལའི་རས་སམ། ཀོ་ཏམ་པའི་རས་སམ། ཉེ་འོག་གི་རས་སམ། གཞན་ཡང་ཐོས་རྟང་བ་གང་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྣེད་ན་དེ་ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟེན་པར་ཀྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་ཁྲིད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ་དེས་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༧ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་ཉིན་ཅིག ཟས་ཀྱི་ནང་ན་བསོད་སྙོམས་ནི་རྟུང་བ་རྣེད་ཀྱང་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སློང་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བནྡེན་པར་རྗོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྲིད་ཇི་སྲིད་འཚིའི་བར་དུ་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བར་སྦྱོའམ། དེས་སྦྱིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷག་པར་རྣེད་ན་འབྲས་ཆན་ནམ། སྐྱོ་མའམ། ཐུག་པའམ། ལུ་སྟོན་ནམ། བརྒྱད་སྟོན་ནམ། བཅུ་གཅི་སྟོན་ནམ། ཉ་སྟོན་ནམ། རྟག་ཏས་འཚོར་རམ། མཁྲིན་དུ་བོས་པའམ། འཕྲལ་ལ་བོས་པའམ། སྤྱས་པའམ། གཞན་ཡང་ཟས་ཅུང་བ་གང་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལས་རྣེད་དེ་ཡང་ཁྲིད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟེན་པར་ཀྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་ཁྲིད་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༧ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག སྨན་གྱི་ནང་ན་བཀུས་ཏེ་བོར་བ་ནི་རྩང་བ་རྣེད་ཀྱང་སྐ་བ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་ན་དགེ་སློང་མ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བཀུས་ཏེ་བོར་བའི་སྨན་གྱིས་འཚོ་བར་སྤྲོའམ། དེས་སྤྲོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཕྱག་པར་རྣེད་ན་ཞུན་མར་རམ། འབྲུ་མར་རམ། སྦྲང་རྩིའམ། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བའམ། དུས་སུ་རུང་བའམ། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའམ། ཞག་བདུན་པའམ། འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བའམ། རྩ་བའི་སྨན་ནམ། སྡོང་བུའི་སྨན་ནམ། ལོ་མའི་སྨན་ནམ། འབྲས་བུའི་སྨན་ནམ། གཞན་ཡང་སྨན་རུང་བ་གང་དགེ་འདུན་ནམ་ཟག་ལས་རྣེད་ན་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལོང་ལ་ཚོད་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ཕྱིར་ཁྱོད་གནས་འདི་ཕྱི་བུ་ལ་དམ་འཆའ་འམ། དེས་དམ་འཆའ་ཞེས་བཇོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་གནས་རྣམས་བཇོད་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་བཇོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཕྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་འགྱུར་བའི་ཚོས་སུ་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་དེ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སློང་ཏུ་མི་རུང་།

ཤུགྲའི་སྐས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ་ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་ཟློང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།

འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་འཆུམས་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྨད་དོ། འདོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྟན་ཏེ་བོར་པ་དང་། བསྙལ་པ་དང་། ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ནུབ་པ་ནི་བརྗོད་དོ། བཀུར་རོ། བསྟེན་སོ། སྐན་པར་བརྗོད་དོ།།

༡ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་མིག་གཏད་དེ། མིག་གིས་བལྟ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན། གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་སྦྱད་དེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བརྟེན་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྨོང་མ་གང་དག་སྨོང་མ་རྣམས་དང་ལྡན་ཅིག་བསྨན་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པས།

བསྒབ་པ་མ་ཕུལ་བསྒབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་པའི་ཚོས་བརྗེན་ན་ཐ་ན་དྲུད་འཛིའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཤྲཱུའི་སྡོམ་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྡང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་ཟློག་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེའར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྣུད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྣུད་པ་མཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བཀ་ཡིད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྡུང་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༦ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྲངས་ཀྱ་མས་སྨད་དོ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། བཀུར་རོ། བསྟུགས་སོ། སྐན་པར་བརྗོད་དོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཀུ་སེམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ཏེལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ཐང་ན་མ་ཤ་ཀ་ལྟའམ། མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ལས་ལྷག་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་

དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གཞན་དག་གི་ཐོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་མ་བྱིན་པ་ཤུ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་ཟློང་ན། རྗེ་ཙམ་མ་བྱིན་པར་ཟློངས་པས་དེ་རྒྱལ་པོའམ། བློན་པོ་ཆེན་པོས་བཟུང་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་བྱད་མེད་ཁྱོད་ཀི་ཤུན་མའི། བྱེས་པའི། ཆུན་པའི། ཤུ་བའི་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གསོད་དམ་འཆིང་ངམ་སྐྱུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཕྱར་མ་བྱིན་པར་ལེན་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་འདི་ཕྱི་བྱ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་དུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་། ཤ་ཀྱའི་སྲས་ཏེས་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ཕྱུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྱེར་ཐལ་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱི་རྟེ་དེའང་ཤེར་ཉིང་ཏི་འཛིན་མཐོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཁྱེན་ཚད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བཞག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྡུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིང་། རྗེ་ཕྱར་གནས་འདི་ཕྱི་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཀ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག སྔོག་གཅོད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྨད་དོ། སྔོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ནི་བསླེབ་དོ། བཀུར་རོ། བསྟུགས་སོ། སྐན་པར་བརྗོད་དོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་བསམས་བཞིན་དུ་སྔོག་ཆགས་གྱོག་སྤྲུར་ཡང་གསད་པར་མི་བྱ་ན། མིལམ་མིར་ཆགས་པ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་མིལམ་མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་རང་གིས་ལག་དར་ཀེ་སྔོག་གཅོད་དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་བཙུག་གམ། དེ་ལ་འཆེ་བའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱི་མི་ཁྱོད་འཚོ་བ་སྡིག་པ་མི་གཙང་བ་ངན་པ་འདིས་ཅི་ཞེག་བྱ། ཀྱི་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བས་ཤི་བློའི་ཞེས་ཟེར་ཞེང་། སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་འཆིར་བཙུག་གམ། དེ་ལ་འཆེ་བའི་བསྟུགས་པ་བརྗོད་དེ་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་།

ཤྲཱཝཏྱི་སྒས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞེག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ།

ལྷུང་བ། ཚམ་པར་གྱུར་བ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱེར་བླང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེཔར་ན་ཤིང་ཀ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བཀা་ཡིད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྡུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྦྱོད་དམ། དེས་མི་སྦྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཅ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག བརྟུན་དུ་སྨྲ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྨད་དོ། བརྟུན་དུ་སྨྲ་བ་སྤངས་པ་ནི་བསྟོད་དོ། བཀུར་རོ། བསྟགས་སོ། སྐན་པར་བརྗོད་དོ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་དེང་ཕྱིན་ཆད་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་བསམས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྨྲ་བར་ཡང་མི་བྱ་ན། བསམས་བཞིན་དུ་མིའི་ཚོས་ཟློ་མ་སྨྲ་བ་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དག་སྨོང་མ་གང་མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ། མིའི་ཚོས་ཟློ་མ་མཐའ་དང་། འཕགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་། རེག་པར་སྤྱོད་པ་མེད་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་ཤེས་སོ། འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་དྲིས་ཀྱང་རུང་མ་དྲིས་ཀྱང་རུང་འདི་

སྐད་ཅིས་འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་ནི་མེ་ཤེས་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྨྲས། མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གསོབ་གསོག་བརྫུན་དུ་སྨྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། ཅི་ཞིག་ཤེས་ཤེན། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་སོ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སོ། ཅི་ཞིག་མཐོང་ཞེ་ན། ལྟ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། ཐུབ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་།

ལྷོ་འཕྱོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དགས་རྣམས་དང་། ཀ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། རྟུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་མཐོང་ངོ་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ངོ་། ཐུབ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྱོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཀ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། རྟུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་མཐོང་ངོ་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྣ་ཐོས་སོ། ཐུབ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིའམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྱོ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཀ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་

པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཀ་ཟ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ཐོས་སོ། ལྷ་རྣམས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། ཀླུ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིཨམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཀ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཀ་ཟ་རྣམས་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོའོ། ལྷ་རྣམས་བདག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། ཀླུ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིཨམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཀ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་ལུས་སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཀ་ཟ་རྣམས་བདག་བལྟ་བའི་ཕྱིར་འོང་ངོ་། ལྷ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཕེབས་པར་སྣང་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ།།

ཀླུ་རྣམས་དང་། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིཨམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཚེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཀ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྲུལ་པོ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་ཀ་ཟ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཕེབས་པར་སྣང་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ། ལྷ་རྣམས་

བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀཱཡམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཕེབས་པར་སྨྲ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཀན་ནས་པར་བྱེད་དོ། ཐུ་རྣམས་དང་། ཁོནོད་སྦྱིན་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའ་ལྟིང་རྣམས་དང་། དྲི་ཟ་རྣམས་དང་། མིཨམ་ཅི་རྣམས་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་དང་། ཤ་ཟ་རྣམས་དང་། གྲུལ་བུམ་རྣམས་དང་། སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། ལུས་སྐུལ་པོ་རྣམས་དང་། རྟུལ་ཁྲོད་ཀྱི་ཤ་ཟ་རྣམས་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཀཱཡམ་འདྲེ་བར་བྱེད། ཕེབས་པར་སྨྲ་བར་བྱེད། སོ་སོར་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད། རྟག་ཏུ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཀན་ནས་པར་བྱེད་དོ།།

མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་རྟག་ལ་སྡུག་བསྔལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྲིད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། མི་སྡུག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བསྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་བམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འབྱས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་དམར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། རུས་ཕོང་ཕྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྐྱོང་པ་ལྟིད་དུས་སོར་རྐྱག་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོབ་པོ། མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བདག་

གེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྙོམས་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་།

རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཐོབ་བོ། བདག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་དང་། གཉིས་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་། ཤྲཱི་ལི་སྦས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་བྱང་ངམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེའི་ཚེ་ཤིང་ཀ་ཤེང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྲོག་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པ་སྤང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་

པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྙང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༥ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཚགས་པར་གྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མིག་མན་ཆད་ཡུས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ནོམ་པ་དང་ཉག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་བཡིན་ཏེ་ཇས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རྙེད་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཤྲཱི་ལི་སྐྱས་ཀྱིན་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམ་བྱིན་བླང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དེའང་ནི་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྙང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༦ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཚགས་པར་གྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ཚགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཁོགས་སྟེགས་དང་། ཕུར་གཡེང་དང་། རྩ་བ་རྒལ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། བརྡ་དང་། མཚན་མ་དང་། སྐྱེས་པ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་སྐྱེས་པས་བྱད་མེད་ལ་བགྲོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་ལུས་བཀན་པ་དང་། གཞི་བརྒྱད་པའི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་དགེ་སློང་མས་བྱས་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཀུན་ཏུ་སྤས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་ཟུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྔོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་ཆུས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་སྣུལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྣུལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བཀ་ཡིད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྲུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྦྱོད་དམ། དེས་མི་སྦྱོད་ཅེས་བཏོད་པར་བྱའོ།།

།། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ཞེག་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་འཆབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གི་ཚེ་དེ་ཉམས་སམ་ཤེའམ་འཁྲུམས་སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྲོས་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་རྗེ་ཕྱར་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱང་བ་སྟེ་ནས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་འདི་ཕྱི་བྱ་བྱས་ན་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་། ཤ་ཀྱའི་སྲས་ཀྱི་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ཕྱུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཕྱེ་ན་ཟླ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ཕྱི་སྟེ་དེས་ན་ཤིང་ཏ་འའི་མགོ་བཅད་ན་རྩོག་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྲུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ཕྱར་གནས་འདི་ཕྱི་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་ན། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

༎ མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱོད་ཀྱིན་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་དགེ་སློང་གང་ལ་གནས་ནས་དབྱང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་སྐྱ་འགྲེང་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུ་སྐྲོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྒྲིད། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱ་འགྲེང་བར་འགྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་།

དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྤུ་སྐྲོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག འབྱུང་བར་མ་བསྒྲིད་ཅིག མཚུངས་པར་ཉེ་བར་མ་སྟོན་ཅིག མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། ཕོར་བུ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅི་དང་ཅིས་བྱེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྱེལབར་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་མ་ཁྱོད་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་དགེ་སློང་གང་ལ་གནས་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་སྐྱ་འགྲེང་བར་གྱུར། སྐྱ་འཕྱར་བར་

གྱུར་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱི་སྐོལ་བར་བྱེད། འབྱུང་བར་བསྟོད། མཚུངས་པར་ཉེ་བར་སྟོན་ལ། མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་ཤེས་བཞིན་དུ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་ཁྱོད་སྐྱེ་འཕེང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱི་སྐོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག འབྱུང་བར་མ་བསྟོད་ཅིག མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འདུག་སྟེ་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། དྲ་བ་དང་། ཕོར་བྱ་དང་། སྐ་རགས་དང་། ཐག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱ་བ་དང་། རྟལ་འབྱོར་དང་། ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཅེ་དང་ཅེས་བྱལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྱལ་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག འཕགས་མ་ཁྱོད་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་རྟེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོང་ཤིག་ཅེས་བསྟོ་བར་བྱའོ།།

དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྟོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཞམ་པར་གྱུར་བཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་སྩལ་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་ན་བྱས་མ་

ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བར་འགྱུར། དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་། ཤུགྲའི་སྐས་ཀྱིར་མི་རུང་། དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཞིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཉམས་པ། བཅོམ་པ། ལྷུང་བ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེའི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཕྱིར་བླང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བཅད་ན་སྟོན་པོར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ཡངས་པར་འགྱུར་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་བསྲུང་བར་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག ཇི་ལྟར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མི་སྤྱོད་དམ། དེས་མི་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིག བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེག་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

བརྒྱད་གང་ཞེ་ན།

༡ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བཙལ་

བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་དང་པོ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༢ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་བར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་གཉིས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༣ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླང་བར་མི་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༤ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མ་དབྱར་གནས་པས་གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་བ་དང་"ཐོས་པ་དང་དོགས་པའི་གནས་གསུམ་ཀྱིས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༥ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བ་ཉམས་པའམ། ཚེ་གཅིག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེང་བར་མི་བྱ། དེན་པར་མི་བྱ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བ་ཉམས་པའམ། ཚེ་གཅིག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་དང་། དེན་པར་བྱ་བ་བཅག་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པའམ། ལྟ་བ་ཉམས་པའམ། ཚེ་གཅིག་ཉམས་པའམ། འཚོ་བ་ཉམས་པས་སྐྱེང་བར་བྱ་བ་དང་། དེན་པར་བྱ་བ་བཅག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་ལྟ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༦ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གཅེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། སྨྲ་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་གཅེ་བ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། སྨྲ་བ་བཅག་པ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་དྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༧ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་དགེ་སློང་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་གྱས་པར་སྨྲ་བ་དང་།

ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དང་པོར་ལྡང་བ་དང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་། གུས་པར་བྱ་བའི་ལས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཚེ་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་བདུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ།།

༦ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་མ་ཁྱིའི་ཚོས་བྱས་པས་གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགག་པར་བྱ་བ་དང་མི་འདའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་ཁྱི་བའི་ཚོས་སུ་བཅས་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལ་དགེ་སློང་མས་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་ཁྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཟངས་ཏེ་སྤྱོད་དམ། དེས་སྤྱོད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་ཁྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱེད་ཀྱིན་ཅིག བཞི་པོ་འདི་དག་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་དེས་ལྷར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་སུ་གསུངས་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་གཤེ་ཀྱང་སྨར་མི་གཤེ་བར་བྱ་བ་དང་། ཁྲོས་ཀྱང་སྨར་མི་ཁྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། བཙེགས་ཀྱང་སྨར་མི་བཙེག་པར་བྱ་

བ་དང་། མཚང་བྱས་ཀྱང་སྣར་མཚང་མི་འབྱུ་བར་བྱ་བའོ། ཇི་ཙམ་གནས་འདི་ཙམ་བྱ་ལ་སྤྱོད་དམ། དེས་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག ཁྱོད་སྤྱོན་བདག་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ཐོབ་ཀྱང་ཅི་མ་རུང་སྐམ་དུ་སློན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཁྱོད་མཁན་མོར་འོས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་གཉིས་དང་། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་མི་གཡོ་བ་གཞན་པར་མི་འོས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་སོ། དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་སྨྲ་བ་ལ་ངེས་པར་སྣང་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅིག བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མས་བསྟབ་པ་གང་ལ་བསྟབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པས་ཀྱང་བསྟབ་པོ། དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་དགེ་སློང་མས་བསྟབ་པ་གང་ལ་བསྟབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་བསྟབ་པོ། དེ་ཉན་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། བསྟབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་བསྟུབ་

པར་བྱའི་མི་སྣུབ་པར་མི་བྱའོ། དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་བསྟུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མཁན་མོ་ལ་མའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། མཁན་མོས་ཁྱོད་ལ་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད་མཁན་མོ་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། མཁན་མོས་ཀྱང་ཁྱོད་ཤེའམ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ནད་གཡོག་བྱའོ། དེ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དུལ་བར་གནས་པཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། གནས་བརྟན་མོ་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་དང་། གསར་བུ་རྣམས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་བཅས་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པར་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནི་དུལ་བར་གནས་པཉིད་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྗེས་སུ་སྣུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེང་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་མཆོད་པར་བྱ། ཟླ་པར་བྱ། ཁ་ཏོན་བྱའོ། ཕུང་པོ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁམས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་མཁས་པ་དང་།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་མཁས་པ་ང། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། མངོན་དུ་མ་བྱས་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྟོན་པ་མི་དེར་བར་བྱའོ། དེ་ནི་དགོས་པ་རྣམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱིད་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་ཆེ་ལོང་ཆེ་ལོང་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་ཟད་དེ། གཞན་དག་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་འདོན་པའི་ཚེ་ཐོས་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་དག་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དག་མཁན་མོ་དང་། མཁན་མོ་གཅིག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གཅིག་པ་དག གཏམ་འདེས་པ་དང་། ཞེབས་པར་སྨྲ་བ་དང་། སྨོས་འདྲིན་དང་། འགྲོགས་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་རུ་ཆེར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བརྗོད་པའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་གྱས་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ།

ཤེས་རབ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལ།
ཁྱིད་ནི་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་གྱུར།
དལ་དང་འབྱོར་པ་རྣེད་དཀའ་བས།
འདི་དག་ཇི་ཙམ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས།།

མཛེས་པ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟེན་རྫོགས་པར།
རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་མཁྱེན་ཏེ།
བདེན་པའི་མཚན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།།

དེ་ནི་གྱས་པ་ལ་ངེས་པར་སྨྲར་བའོ། དེའི་ཚེག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྨྲར་བར་བྱ་སྟེ། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟེན་གྱིས་བག་ཡོད་པར་སྒྲུབས་ཤིག དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྨྲར་བའོ། དགེ་སློང་མའི་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་གུ་དང་ལས་རྣམས་རྫོགས་སོ།།

དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་རྫོགས་སོ།། །།

ལེའུ་གསུམ་པ།

འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་འཛིན191191ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་སྐོར།

༡ཀ སྒོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག (རྩེ་འདུལ་ བསྟན། ཕུ། ཤོག།།ཨ་ དང་། Peking Vol.123 P.201-3-6) ལས། ''དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚེ། འདི་ད་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། བར་ཚད་དྲི་བ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིགས་པ་ལ་བྱའོ།།

བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གཞན་ཡོད་དོ། གནས་པ་ཁོན་ལ་ལོ། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། སྦྱིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་སྔོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ།། དེའི་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་

པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གསང་སྔ་བསྟན་པའི་ཚེགཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། བར་ཆད་དྲེས་ནས་སོ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། ཚོས་གོས་དགའ་ཞེ་ཉིད་དོ། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ།།

བགོ་ལ་བ་དྲུག་པོ་དག་གོ་ དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། མཚན་གཉིས་པའོ། སྐྲ་འདྲམས་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟས་མཚན་ཟག་པའོ། ཟས་མཚན་མི་ཟག་པའོ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། མཚན་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ། མི་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་བ་པ་དང་། བྱང་གི་ཟླ་མི་སྣང་བ་གཉིས་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། མཚན་ལན་གསུམ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། ལེན་པ་ཉིད་ན་ཡང་སྐྱོའོ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ངོ་། དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་ངོ་། དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་ནི་མི་སྐྱོའོ། དེ་ཕྱིར་སྨོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་མི་སྐྱོའོ། དགེ་འདུན་གྱི་ན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་མི་སྐྱོའོ། ཁྱིམ་པ་དང་སྨད་སྐེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ། སྐྲེན་མོ་དང་འཁྲུགས་པ་དང་མཚན་དུག་མ་དག་ལ་ཡང་མི་སྐྱོའོ། རྒྱུ་ལས་

བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེའོ། ཚོགས་སྡུམ་མ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ་ལ་ཡང་ངོ་། བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་།།

དེ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱིན་ན་ཡང་ངོ་། སྐྱེས་པ་འདུ་བའི་བྱད་མེད་ཉིད་དང་། བྱད་མེད་འདུ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། དེ་ནི་ལག་རྟམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྔོག་སྔོག་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མེ་འདུ་བ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་། སེན་མོ་གཅིག་པ་དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྷེབས་པ་དང་། གཞོགས་ཕྱེད་འཇས་པ་དང་མགོ་སྐྱང་དང་། སྐྲ་སྐྲ་སྐྲེ་ཅན་དང་སྐྲུར་པོ་དང་། དགྱེ་བོ་དང་། དགྱེ་སྐྲུར་གྱུར་པ་དང་། སོར་མོ་དྲུག་པ་དང་འབྲུར་བ་དང་མེད་པ་དང་། མིག་རྡེ་མ་ནང་དུ་ཟུག་པ་དང་། ནེའུ་ལེའི་ལྟ་བུ་དང་། ཤུག་པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱེ་ཅེ་ལོག་པ་དང་། བར་འཛིངས་པ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། སྐྱེའོ་དང་། ཐུམ་པོ་དང་། མིག་པོ་ཆེ་དང་། མཛངས་པ་ཅན་དང་། ཀྱ་བ་ཅན་དང་། འབྱམ་བུ་ཅན་དང་། རྐ་བ་སེར་བ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་དང་། སྨུག་ཅན་ཅན་དང་། ཁྱི་རྡེ་གཡའ་བ་དང་འཕྱངས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཆྭག་པའི་ནང་དུ་མཚན་ནུབ་པ་དང་། སྐེན་པ་དང་། ཁྱེ་མེད་པ་དང་། ཤང་ལག་གཅིག་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྐྲ་སྔོན་དང་། མགོ་སྐང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་དང་། རྟའི་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བུ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་

ཉེའི་ཕྲ་བྱ་དང་། སྨུལ་གྱི་ཕྲ་བྱ་དང་། རིང་བ་དང་། མང་བ་དང་། མགུལ་ཏ་ལའི་ཕྲ་བྱ་དང་།

སྐྲངས་པ་དང་། སྟོད་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་དེ་དག་ལས་མི་ན་བ་རྣམས་སོ། གཞན་དག་ནི་ན་བས་སོ། ཤུན་པོ་ནི་ཕྱང་ཁྲོལ་བའོ། རྒྱལ་པོ་ཕ་མའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་ཞི་ཕ་མ་དང་འདྲའོ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་བ་དང་བསྟལ་བ་དང་ཞུ་བ་དག་ལ་ཕ་མ་ཉིད་དང་འདྲའོ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ལས་མཆམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཏེ་མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ངོ་།།

མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བྱས་པ་ཉིད་གཅོ་བོའོ། ཚམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅ་དག་སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བྱད་མེད་བསྒབ་པ་ཕུལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་རྟུང་བ་ཉིད་དོ། ཚམ་པར་འགྱུར་པ་ཟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷག་པར་བཅད་པ་ཅན་ཡང་ངོ་། བྱད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉེག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་དོ། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་རྫོགས་སོ།། །།

ཀེ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས། (རྒྱ་འདུལ། བསྟན། ཁུའི་ ཤོག ངེན་ དང་། Peking Vol.124 P.24-5-2) ལས། ''དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་བཅེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་གང་ཞེག་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་ཟློང་ངོ་། བྱེ་བག་ཏུ་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའམ་གཅིག་པོར་གྱུར་བའི་མཁན་པོ་དང་ཞུ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་དགེ་སློང་སློས་པ་དེར་དགེ་སློང་མ་བཟླ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

ཅི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་སློས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུ་བ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་རྟོམ་པ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། འདིར་དགེ་སློང་ལ་དབང་དུ་བྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་པའི་དོན་དུའོ།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

སྐུ་དགེ་སློང་མ་བཞུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡོ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་གིས་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདི་ལས་བྱེད་པ་ཡོའི་དགེ་སློང་ཉིད་དེ་དགེ་སློང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་ལས་སྐྱེ་རོལ་དུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་ཡོ་སྐྱེ་གང་ཞིག་འདི་དག་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འཁོར་པ་སྤྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

འདི་ར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་པར་བྱའོ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་ཡོ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

བར་ཆད་དྲི་བ་དགེ་སློང་མ་བསྒྲུབས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལ་ལན་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོན་པ་སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུའོ། གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུའོ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་ཚོ་ག་འདི་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ངོ་ཚ་བའི་ཆུ་མཚན་དུ་འདི་བརྗོད་པ་སྟེ། རེས་བྱ་བ་དང་རེས་མི་

བྱ་བ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་དང་པོ་བྱ་བའི་ཚོགས་སྦྱར་རོ། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་མས་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཉིས་པ་འདི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་ཚོགས་གསུམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གནས་པ་ཁོ་ན་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཁོ་ནའེ་སྨྲའོ། ཇི་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་པོ་འདི་དག་བརྟེན་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱའོ། དེ་བས་ན་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་སྐུ་ཞག་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་དགེ་ཚུལ་མའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་ན་མཁན་པོ་བྱད་མེད་དང་ལྡན་ཅིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དེའི་དུས་ཇི་སྲིད་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀྱིས་བར་སྐབས་སུ་སྦྱོད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དུས་དེ་སྲིད་དུ་སྦྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྟར་དུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། བརྒྱ་ཞུགས་ཏེ་སྦྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དེ་བས་ན་དུས་འདི་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་རོལ་དུ་བསྒབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་འདི་ཉམས་པའམ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་པར་བྱའོ། དགེ་སློབ་མ་ཉིད་འབྱུང་བ་འདི་ལ་དུས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེར་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་སོ། དེ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནུ་མ་ཉིད་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སོ། སྤུད་པའི་དུས་དེས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཚོག་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོའོ། དེས་མ་ཚོག་པའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོ་དུས་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་དུས་དེ་མ་ཚང་བའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོའི་དང་པོ་སྟེ། དགེ་སློབ་མ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་དུས་འདིའོ། གཞོན་ནུ་མ་ལ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

འདིར་གཞུང་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་པའམ། གཞོན་ནུ་མར་གྱུར་པ་ནི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ནི་འདིར་འགྲུབ་པར་ཁས་ཟློངས་པའི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་། དེ་ཞེས་བྱབ་སྟོས་ཏེ། བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏང་བ་གང་

ཡིན་པ་དེའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་དེའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ།།

སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཏོ། སུས་སྒྲིན་པ་ལས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། རྗེ་ཐུབ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིན་པ་ནི་སྨོད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་བསྟབས་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན་རྗེ་སྲིད་དུ་དགེ་འདུན་དེ་ལ་བསྟབས་པའི་སྡོམ་པ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་བསྟབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་སྒྲིན་པ་འདིའི་རྗེས་ལ་བསྟབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་དྲུག་རྣམས་གང་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲིར།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་བ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
དེ་དང་ཉིམ་གཅིག་ཉལ་མི་བྱ།།

སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅའ་མི་བྱ།

འདི་ལྟར་འདི་རྣམས་དག་སྨྲོས་མའི།
ཚོས་རྣམས་དྲུག་པོར་ཡོངས་སུ་བཀས།།

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གང་ཞེ་ན།

ས་ལེ་སྦྲམ་ལ་གཟུང་མི་བྱ།
མདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།
ས་ཡང་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་འདི།
དག་སྨོས་མ་ལ་སྨོས་ཕྱིར་བཤད།།

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོམ་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པའོ། གང་གིས་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ་འཚོ་བ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་སྟེ། ཞིང་ཉིད་དུ་དེས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་འདི་མ་ཐོབ་པར་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།།

གང་གི་ཚེ་འདི་ཟློང་ཞེན་ན། དེའི་ཕྱིར་གསང་སྔོ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། སྐབས་ཤེན་དེའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྦྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་ཞིག་འདི་ཙམ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྦྱིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་བར་ཆད་དུ་བ་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་ནི་དགེ་སློང་མས་གསང་སྔོ་སྟོན་པས་བཀར་ཏེ་དྲིའོ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་གཉིས་པའོ། གཉིས་ཀའི་མདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསུམ་པའོ། འདིར་གསོལ་བ་ནི་གསོལ་བར་བྱེད་པ་ལོའོ། ལས་སུ་བརྗོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལས་ཐོབ་པ་དེ་བས་ན་གསོལ་བ་འདི་ལ་ཡང་བརྗོ་བ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་གསོལ་ནས་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་འདི་མ་གསོལ་བ་ལ་ནི་མི་སྤྱན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

ཆོས་གོས་དག་ནི་ཕྱི་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ངུ་དཔུང་ཚད་དང་རྡུལ་གཟན་ལྟག་པར་རོ། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་གསུམ་པོ་ནི་དེའི་གནས་སོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀག་དང་།
འཆབ་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ།

ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་ལྟག་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་།

དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དང་།
གཉེན་པོའི་ཆོོགས་དང་གདམས་ངག་ཡོངས་ཆོལ་དང་།
དགེ་རྒྱུ་མེད་པར་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་།
གང་དུ་ཡང་ནི་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་དང་།།

རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་དགེ་སློང་བསྐུལ་བ་དང་།
ཁྲོ་བ་མེད་དང་གསར་ཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ།
གཉིས་ཀའི་ཆོོགས་ལས་ཐོབ་བྱ་མེན་པ་དང་།
དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་ཕྱི་བའི་ཆོས་རྣམས་སོ།།

དུས་གང་ལ་བརྗོད་པ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཟྭེད་བའི་བར་སྐབས་སུའོ། བཀོལ་བ་དྲུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་རབ་ཀྱུ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་འདི་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མིང་ཅན་གང་ཞེག་ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཀྱུ་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འཁོན་པ་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཀྱུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།།

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རང་ཚོ་གཅིག་པོ་འདི་གཉིས་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐར་འདི་ར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ།།

དྲུག་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་པའོ། སྐྱ་འདམས་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འཛིག་པའོ། ཟླ་མཚན་མེ་འཛིག་པའོ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཀྱུར་པའི་མཚན་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་ཏེ། གང་ལ་མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཀྱུར་པའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མིང་དེ་སྐད་གཅིག་སོ། སྟོན་རབ་ཀྱུ་བྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ནི་སྟོན་རབ་ཀྱུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་རབ་ཀྱུ་བྱང་བའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་འཁོན་པ་ལ་དྲི་བར་བྱའོ། ཇི་སྲིད་འདི་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་

པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་ཚུལ་འདི་རྟོགས་པར་བྱའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།། །།

ཀེ། སྒོབ་དཔོན་ཐ་རྟ་ཀ་རའི་འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག (སྡེ་འདུལ་བསྟན། རྒེ ཤོག ཀ५ན་ ངང། Peking Vol.126 P.65-6-6) ལས། "དགེ་སློང་གི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གཏོགས་པ་བསྟན་ནས་དགེ་སློང་མའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་གཏོགས་པ་བསྟན་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚེར་ནི་དགེ་སློང་གི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་བཏེན་ཏེ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་བཏེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བསྙེན་དུ་བྱས་ལ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མར་བསྟུར་ཅིག་པའོ། དགེ་སློང་གི་གནས་སོ་ཅོག་ཏུ་དགེ་སློང་མར་མ་བསྟོར་རམ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཅོག་གི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མར་བསྟོར་ཅིག་པའོ།།

བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེའང་དེ་འམ་ཞེ་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ན་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྙེན་པར་

རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་ཕའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མར་བསྟོར་ཅིག་པའོ། འདི་ར་དགེ་འདུན་ཐུག་གོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་ཅིག་པའོ། བར་ཆད་བསྐད་པ་དགེ་སློང་མའི་སྐད་ལོང་གིས་སོ་ཞེས་པ་ནི། བར་ཆད་དེ་བའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་སྐད་ལེན་པ་གཅིག་བར་དུ་ཞོག་ལ་དེས་ཤེག་པའོ།།

བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོག་གཞན་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོག་གཅིག་ཡོད་པ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། འདི་ཡང་ཇེན་ཏེ་འོ་ཞེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མ་འགའ་ལ་མཁན་པོར་བཞེན་དགོས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློབ་མ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་མ་འགའ་ལ་མཁན་པོར་བཞེན་དགོས་པའོ།།

དགེ་སློབ་མར་བྱ་བ་གང་གི་སྐབས་སུ་བྱ་བ་དང་ཡུན་རིང་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱད་པ་སྟོན་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་དུ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་དུ་དགེ་སློབ་མར་བྱ་པ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་བསྟབ་བ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱངས་ཤིག་པའོ། དེ་ལ་ལོ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟུང་བའི་ཚོགས་ཡིན་ཀྱི་ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་མི་སྦྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློང་མར་བྱས་པའི་དུས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱིས་ནི་དང་པོ་དེས་མི་ཉང་བ་སྐྱེ་བའི་དང་པོའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བག་མ་བྱས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡིན་གཙང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དང་པོ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡིན་དེས་ཉང་བ་ནི་བག་མ་སྐྱོང་བ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉང་བ་སྟེ། ལོ་བཅུ་དང་གཙང་མ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉང་བ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ།།

དེ་ལྟར་ལོ་བཅུ་དང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ནས་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཕོག་ནས་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའོ། དེ་ལ་བག་མ་བྱས་པའི་ལོ་ཆོགས་སྐྱེན་པ་ནི། བག་མ་བྱས་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དང་པོའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།།

དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཅིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། བྱིན་ནས་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེན་ན་གོངས་སྐྱེ་བར་སྟོན་པའོ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་སྡོམ་པ་དེ་འང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྐྱེན་གྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པའོ། དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱེན་ཞེ་ན། བསྙབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་སྐྱེན་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།།

དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པའམ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཞེས་མི་བྱའི། དགེ་

སྒོང་མར་སྒོབ་པར་སྔོམ་པ་ཡིན་པས་ན་བསྒབ་པའི་སྔོམ་པ་ཞེས་སྐད་བཏགས་ལ་བྱིན་ཅིག་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྒབ་པ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི་སྔོམ་པ་ཕོག་ཟིན་པའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྒོང་མས་དེའི་བསྒབ་པ།།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་དང་།
ཚུ་གྱུང་ཕ་རོལ་བཤལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་མི་རེག་གནས་པ་དང་།
ལྷུང་བ་མི་བཅབ་སྐྱེན་མི་བྱ།།

ཞེས་པའི་ཚོས་དྲུག་དང་།

ས་ལེ་སྤྲམ་ལ་མི་གཟུང་ཞིང་།
བསྒབ་པའི་སྤུ་རྣམས་བྲེག་མི་བྱ།
ས་ཡང་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ཤུ་སྦྱོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མེད་པར་མི་བཟའ་སྟེ།
དེ་བཞིན་གཞན་པ་དག་ཀྱང་མིན།། །།

ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་དང་འདི་རྣམས་བསྒོས་ཤིག་པའོ། དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་བསྡུངས་ན་ལྷང་ཀམ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པའི་སྔོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་

པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། **བསམ་པ་སྟོང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པའི་སྔོན་པ་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་མ་བསྒྲུབས་པར་** བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མ་བྱེད་ཅེག་པའོ།།

དེ་ཡང་གང་གི་སྐབས་སུ་སྤྱིན་ཞེ་ན། གསང་སྔོ་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་སྤྱིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་འང་སུས་སྤྱིན་ཞེ་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བསྟེན་པའི་སྔོན་པ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་བྱིན་ཅེག་པའོ། དེ་འང་ཐབས་རྣ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱིན་ཞེ་ན། བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་ནས་གདོད་བྱིན་ཅེག་པའོ། དེ་ལྟར་བས་ན་བྱད་མེད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲི་དགོས་སོ། གསོལ་ནས་སུ་ཞེས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་པ་ཡང་དེས་མ་གསོལ་གྱི་བར་དུ་དབོག་ཏུ་མི་རུང་བའོ།།

གོས་ནི་ལྗའོ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་གོས་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་། རྡུལ་གཟན་དང་ཀུ་སུ་ལུ་ལ་ཀ་ལྟ་དགོས་པར་སྟོན་པའོ། གནས་ལ་ཤིང་དུང་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་པ་ནི་ཤིང་དུང་མ་གཏོགས་པའི་གནས་གསུམ་བསྟོས་ཤིག ལྷུང་བའི་ཚོས་བརྒྱད་དོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཕ་དང་མཐུན་པའི་ལྷུང་པ་བཞི་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱང་སྟོན་པའོ།།

ལྷུ་བའི་ཚོས་བསྒོ་ཞེས་པ་ནི།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་ལས།
རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཅིང་ལྟང་ནོད་པ།
དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་དག་ཏུ།
ཚུལ་དུ་འཇུག་པ་དག་ཀྱང་སྟེ།།

དགེ་སློང་ཉམས་པ་མི་གྲོང་ཞིང་།
ཁྲོ་མིན་གསར་ལ་ཕྱག་ཀྱང་བྱ།
ཚོགས་གཉིས་དག་ལ་མཉེས་བྱ་ཞིང་།
འབྱུང་བ་དག་སྟེ་ལྷུ་བའོ།།

ཞེས་པའི་ཚོས་འདི་བརྒྱད་ཀྱང་བསྒོས་ཤེག་པའོ། དེ་དག་སྐབས་གང་དུ་བསྒོ་ཞེ་ན། ལྷུང་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་དུའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞིའི་བར་དུ་འདི་བསྒོས་ཤེག་པའོ།།

དྲུག་ཀྱིད་ཅེས་པ་ནི་སྡུ་ཏ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དྲུག་ཀྱིད་ཀྱིས་བསྒོས་ཤེག་པའོ། འདི་དག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་པའི་སྡུ་ཏ་འདི་དྲུག་ལ་སྐྱེ་པའི་ཚོས་མེད་པ་སྟོན་པའོ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཅན་བསྒྲད་དགོས་པའང་ཞར་ལ་རིག་པར་གྱིས་ཤིག ཀྱིད་དང་སྦྱོར་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཚོས་མེད་པ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། མཚན་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕོ་མོས་གཉི་གའི་མཚན་ཡོད་པའོ། མཚན་འདམས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྷོད་ལྟ་བུ་སྟེ་འདམས་པའོ། ཁོར་མོར་ཟག་པ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་ཟག་པའོ། ཁྲག་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མངལ་གྱི་ཁྲག་མེད་པའོ།།

མཚན་མ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། མཚན་མཚན་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། མཚན་མ་ཅམ་ཞེས་གོང་དུ་སྨོས་པ་མདོ་འཕགས་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་བྱའོ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྒབ་པ་ཕུལ་པའོ། ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོར་གཏོགས་པའོ།།

ཅེ། སྒོམ་དཔོན་ཚོས་བཤེས་ཀྱི་འདུལ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག (རྩེ་འདུལ་ བསྟན་ འི་ ཤོག ༣༡༣ དང་ Peking Vol.124 P.313-4-3) ལས། ''དེ་ནི་དགེ་སྒོང་མའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་ཚེ་གསུམ་པ་ཉིད་ཐུབ་མེད་ཀྱི་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ཟློང་ངོ་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྒོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྒོང་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྒོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་གང་དུ་དགེ་སྒོང་ཞེས་སྒོས་པ་དེར་དགེ་སྒོང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།།

དཔེར་ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས བྱ་བ་དེ་ཡང་། དགེ་སློང་མ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ།།

ཅི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའམ། འོན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨས་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་རེ་ཞིག་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱ་བའོ། རྗོགས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྗོགས་པར་བསྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨས་ཏེ། རྗོགས་པར་བསྟེན་པ་ནི་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་པར་བསྟེན་པ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་སྨོས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པ་དེ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་དཔེར་ན། གསང་སྔོ་སྥོན་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པ་དེར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་གསོལ་བའི་ཐུར་རོལ་ཕན་ཚད་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱའོ། ཅེ་དགེ་སློང་མ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་བརྩེད་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་དེ་ཁོ་ནར་ཟད་དམ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཅེ་ན། ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། རྫོགས་པར་བསྟེན་པ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ

བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བར་ཚད་དེ་བ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིབས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བར་ཚད་དེ་བའི་ཚེ་ལན་གཅིག་པའི་ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་དགེ་སློང་མ་གཞན་ཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གཅིག་ཅིང་དེའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་དཔྱིད་ཟླས་སུ་གཞུག་གོ དགེ་སློང་མ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཚད་དེ་བ་ལན་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་རྟོགས་པ་སྦྱིན་པའི་དུས་ན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས་དེ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དུས་ན། གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་དེ་སྟེ། དེ་གཉིས་

གནར་ཡང་ཚོ་གའི་བཞིན་བྱའོ། སྔར་གསང་སྔོ་སྐོན་པའི་དགེ་སློང་མས་ཕྱོགས་ཏུ་དྲི་བའི་དུས་ན་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་མི་དགོས་སོ།།

བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལས་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་གསུམ་པ་འདི་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། གནས་པ་ཁོ་ན་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་དེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའོ། འདི་སྐད་བཤད་ཅེ། ཇི་ལྟར་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་མཁན་མོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཅེ། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་འབའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ།

དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དུས་རྗེ་སྲིད་སྦྱད་པར་བྱ་དགོས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱིད་པའི་དུས་འདི་ལོ་གཉིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་གཞན་དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྤྱིན་ནོ། དེ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་། དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་

དུས་དེས་པར་མཛད་པས། དུས་དེ་སྲིད་དུ་དེས་པ་ཁོ་ནར་བསྡུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྲིད་དུ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ

དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོག་གཞན་དེ་སྨྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་ལ་ཡང་དུས་སུ་གྱུར་པ་རིང་ཞིག་ཡོད་པས་དུས་གང་གི་ཚེ་ན། དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་པ་སྐྱེ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ཡོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ནི། རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཏེ་དེའི་དང་པོ་རྩོམ་པ་ནི། རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོའོ།།

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། གཞོན་ནུ་མའི་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། དེ་མ་ལོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློབ་མ་ལོ་གཉིས་སྦྱད་པའི་དུས་དེས་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་མ་ལོན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཞོན་ནུ་མའི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཉིད་དོ།

ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དེས་རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་མ་ལོན་པ་ནི། རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའོ། རྫོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དུས་དེའི་ཡང་དང་པོ་ནི། རྫོགས་

པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོག་པའི་དང་པོ་སྟེ། དེས་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། དེ་ལ་དང་པོར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟོན་མས་ནི། གཞོན་ནུ་མའི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། ཁྱིམ་སོ་བརྒྱད་པའི་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དོ། དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉིས་པས་ནི། གཞོན་ནུ་མའི་ནི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྒྱད་དོ། ཁྱིམ་སོ་བརྒྱད་པའི་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྒྱད་དོ།།

མདོར་བསྡུས་ན་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། རྗོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལོ་གཉིས་དགེ་སློང་མ་ཉིད་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ འདིར་གཞུང་ནི། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ཁྱིམ་སོ་བརྒྱད་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལོ་བཅུ་ལོན་ནའོ། གཞོན་ནུ་མར་གྱུར་པ་ནི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྗོགས་པར་བསྟེན་པའི་དུས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ཟློངས་པ་ལ་བྱད་མེད་རྗོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྱིམ་སོ་བརྒྱད་པ་རྗོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བརྒྱད་པ་གཞན་མཚན་བཏང་བཡིན་ན། དེའི་རྗོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དུས་དེའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ།།

འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་བསྟེན་པར་བྱའོ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་མན་ཆད་ནི་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར། སྟྲིན་པ་ལས་སྐྱེའི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། དགེ་སློབ་མ་ཉིད་དོ། སྤུས་སྟྲིན་པ་ལས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། ཇི་ལྟར་སྟྲིན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་སྟྲིན་པ་ནི་བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་འདིས་སྟྲིན་པར་བྱའོ།།

དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་འབྱུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ཡོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དགེ་སློང་མའི་བསྒབ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་བླང་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ་ནི་བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་བསྒབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་བསྒབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ།།

དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་ནི་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་དྲུག་ནི།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཀྱལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།
སྨྱན་དུ་འགྱུར་པ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། རྣེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ནི།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
མདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
སོགས་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།

ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། ཅི་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་སྤྱད་པའི་འཕགས་ཁོ་ནར་དེ་བསྟེན་པར་ རྟོགས་པར་བྱའམ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་ པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ ཏེ། ཚངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཐུབ་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བྱའོ། དེའི་དོན་

དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉོན་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྔོམ་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་སྟེ། ལུས་ལ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་དེས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པའོ། གང་གིས་དེ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་འདོད་པ་གང་གིས་དེ་ནི་མ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ།།

གང་གི་ཚེ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། གསང་སྔོ་སྤྲོན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་ཚེད་དུ་གསང་སྔོ་སྤྲོན་པའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། སྡུས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། **སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྤྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།**

ཅི་ཞེག་བྱས་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བར་ཆད་དྲི་བ་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་

པོར་གཅིག་ནི་དགེ་སློང་མ་གསང་སྔ་སྐྱོན་པས་བཀར་ཏེ་དྲི་བའོ། དེའི་འོག་ཏུ་གཞིས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སློང་མའི་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཞུམ་པ་ནི་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉེན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དྲི་བའོ།།

གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཡང་གསོལ་ནས་སྤྱིན་པར་བྱའི། མ་གསོལ་བར་ནི་མི་སྤྱིན་པའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོས་གོས་དག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚོས་གོས་ལྟ་ཉིད་དེ། ཚོས་གོས་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དང་རྨུ་ལ་གཟན་ལྕགས་པར་རེག་པར་བྱའོ། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་རྣམས་བརྩེད་པ་ལ་ཤིང་དྲུང་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་དེ། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གནས་གཞན་གསུམ་དེ་ལ་བརྩེད་པར་བྱའོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བརྩེད་པ་ལ། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་བརྒྱད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ།

རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀན་དང་།
འཚབ་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ།

ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི། ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ནི།

༡༽ དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བར་བྱ་བ་དང་།

༢༽ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་སྩལ་བར་བྱ་བ་དང་།

༣༽ དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་དེས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་ཟླང་བ་དང་།

༤༽ དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བར་མི་བྱ་བ་དང་།

༥༽ དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཇི་ཕྲར་ཡང་སྨོད་བར་མི་བྱ་བ་དང་།

༦༽ དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་།

༧༽ གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་ལས་མཁུ་བར་བྱ་བ་དང་།

༨༽ གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ།

དེ་དག་ནི་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་དོ། དུས་གང་དུ་ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སློང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ།།

བཀོལ་བ་བྱགས་པོ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་རབ་ཀྱུ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་གཏོགས་པ་དེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མདོ་བྱགས་པོ་དག་བཀོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དུ་བྱ་བའི་མིང་འདིའི་དབང་དུ་བྱ་སྟེ། མིང་དང་མིང་ཅན་བསྟེབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ན་མདོ་བྱགས་པོ་དེ་དག་ཀུན་ལ་ཆོག་གི་དོན་འདི་ཉེ་བར་གནས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རབ་ཀྱུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འོངས་པ་ལ་བྱགས་པོ་དེ་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། བྱགས་པོ་དེ་དག་རབ་ཀྱུ་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྣུར་རོ། དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འདིར་མདོ་བྱགས་པོ་དག་གི་དབང་དུ་བྱའོ།།

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་མ་སྨོས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་མ་སྨོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མདོ་བྱགས་པོ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་མཚན་གཉིས་ཡོད་པའོ།

སྐྱེ་འདུམས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མོ་མཚན་དང་བཤད་པའི་སྒོ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་ཕྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་འདུམས་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་

ཟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་མོའི་དབང་པོ་ནས་རྣག་ཏུ་ཁྲག་འཛོག་པ་དེ་ནི་དེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཟླ་མཚན་མེ་ཟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་གི་མངལ་ན་གནས་པ་ཉལ་པའི་གནས་ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་མེད་པ་དེ་ནི་ཟླ་མཚན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅི་ཞིག་གི་མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་ཞེ་ན་དེའི་ཕྱིར། མཚན་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། གང་ལ་མཚན་མ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་དེ་སྐད་གདགས་སོ།།

སྟོན་རབ་ཀྱི་བྱང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་སྟོན་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྒྲུབ་པ་ཕུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྟོན་རབ་ཀྱི་བྱང་བའོ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ཙམ་ཚོགས་གི་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། རབ་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འོངས་པ་ལ་མཚན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོན་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་མདོ་དྲུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། མཚན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟོན་རབ་ཀྱི་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་དྲུག་པོ་དེ་རབ་ཀྱི་དབྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་བྱའོ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། རབ་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།” ཞེས་བསྟན་ཏོ།། །།

ལེའུ་བཞི་པ།

རིས་མེད་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས་སྐོར།

༡ དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་ཚོ་གའི་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས་[1] (ཤེག ༡༠༧བ) ལས། ''དཀི་དགེ་སློང་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་དང་ལས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྔོན་ལ། ཕྱི་དང་ཞེས་པ། སྐྱེ་རྒྱལ་བདག་མོ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་བའི་ཚེས་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྗེགས་པར་གྱུར་པའོ། དགེ་བསྟེན་སོགས་དགེ་ཚུལ་མར་སྐྱུབ་པའི་སྔོན་མོ།།

དང་པོར་བྱ་དང་ཞེས་སོགས་དགེ་སློབ་མར་སྐྱུབ་པའི་སྔོན་མོ། ཡང་དང་པོར་བྱ་དང་སོགས་དགེ་སློང་མར་སྐྱུབ་པའི་སྔོན་ཚིག་གོ དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཤལ་ཆེར་སྟར་བཤད་ཟིན་ལ། སྟར་མ་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཤ་མ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བ་མ་ཡིན་

---

[1] ཀ་ཤ་ཀ ཚོར། ཚོཀ་ཀ། ཙནྡྲ། ཟླ་ཕི་དཔར་སྐྱབ་བྱ་སྟོན་གསུང་། Vol.21 P.944

ནམ། ཞེས་པ་ནི། བྱད་མེད་ནི། ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སྟོན་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་གནང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་ཐབ་ཀྱིས་མ་གནང་བ། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་སྟར་ཀྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ། དགེ་སློང་སྐུན་དབྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ། འདོན་པ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་གཉིས་པོ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ན། འདི་དང་འོག་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ཀ་ན་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱད་མེད་ལ་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཁེགས་པ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་རིགས་པས་ཤེས་སོ།།

ལུང་དུ། འོག་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་ན་ཡོད་ཅིང་། འཕྲལ་པར་ཡང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དག་ནི། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། གནས་པར་མི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཚམ་པ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གནས་འདི་ཁོ་ན་ལས་སོང་ཞིག་ཅེས་བཤད་དོ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ནི། འདིར་དྲི་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ནི། ཁྱིམ་པས་བྱེད་མི་རུས་ལ། བྱད་མེད་ལ་སྟོན་དུ་བྱང་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཞི་འཕྲལ་ནས་བཤད།།

རྟ་ཀློལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ངག་གི་སྒྲོག་པ་རྟུབ་པར་གྱུར་བའོ། རྒྱ་ངན་

གྱིས་གཟིར་བ་ནི། བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ངན་གྱིས་ལས་སྡུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། སྟུམ་མ་ནི། མངལ་དུ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། མཚན་གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྐྱེས་པའི་དངོས་གཉེས་ཀ་ཡོད་ལ། བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཤས་ཆེ་བའོ། སྐྲ་འདམས་པ་ནི། བཤང་ལམ་དང་། མོ་མཚན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟ་མཚན་འཛག་པ་ནི། གང་གི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་ཟ་མཚན་འཛག་པ་དེ་ལ་བྱའོ། ཟ་མཚན་མི་འཛག་པ་ནི། སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་ནི། མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མི་མཚན་ཡོད་པའོ། སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། ཤར་ལན་གཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ་སྟེ། བྱད་མེད་མཚན་མ་གྱུར་ན། རབ་བྱུང་གཉིས་པ་མི་སྐྱེ་བས་སོ།།

མཚན་དུག་མ་ནི། བྱད་མེད་གང་དང་ཉལ་པོའི་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་སྐྱེས་པ་ཤི་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འདི་མི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། བཙུན་པ། རེ་ཞིག་མཚན་དུག་མ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱིའམ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། འཁོལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། མཚན་གཉིས་པ་མན་ཆད་བདུན་ལ་དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པ་འདྲའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི། བསྟེལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ།།

བྱད་མེད་ལ་ཞམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་ལས་རྨོག་པའི་ཚད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་མི་དགོས་ཏེ། སྟོན་རབ་ཀུ་བྱུང་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐད་དང་། མདོག་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་རབ་བྱུང་ཞུ་བའི་དུས་སུ་བྱད་མེད་ལ་ཁ་སྤྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་བྱེགས་པ་ལས་སྤྲ་བྱེགས་ནས་ཞེས་བརྗོད། ཁ་ཅིག སྤྲ་དང་སེན་མོ་མ་བྱེགས་པ་ལས་ཞེས་སྨྲོར་ཏེ། ལུང་དང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་གཞུང་ན་མེད་དོ། དགེ་ཚུལ་མར་སྨྲུབ་པའི་སྐབས་སུ། མཁན་མོའི་མཚན་ཉིད་ལ། ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཞེས་པ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པར་བརྗེ། འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བསྟན། གཞན་སྡར་དང་འདྲའོ། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྨྲུབ་པའི་ཚོ་གའོ།།

བྱད་མེད་ཉེན་དམན་ཞིང་། ཁྲད་པར་འཕྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་སྐྱོབས་དང་ལྡན་པས། དགེ་སློབ་མ་ཞེས་པ་བསླབ་པའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྨྲིན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ངེས་པར་སྨྲད་པའི་དུས་ནི། ལོ་གཉིས་སོ། དེའི་གདམས་ངག་གི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཁྲད་པར། དགེ་འདུན་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་དྲུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཚང་བ་ཞེས་སོ། མཁན་མོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་མ། དགེ་

སྒོང་གི་སྐབས་བཞིན་ལས་ཁྲད་པར། དགེ་སྒོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྒབ་པའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་ཚེ་གཅིག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བར་བརྟན་སྒོང་ནས་པ་ཞེས་སོ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ཡིན་ན། ལོ་བཅུ་ལོན་པ། གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་ན། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་སྐར་བསྒབ་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་བསྟན། རྟགས་དགེ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲིས་མི་དགོས། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྒབ་པའི་སྟོམ་པ་ནོད་པར་འདོད་པ་ཞེས་ཁ་སྐྱོ་འདི་ལ། ཚེ་གཅིག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། ལོ་གཉིས་ནས་དགེ་སྒོང་མ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཐྲང་ཡང་དགོས་ལ། བསྙང་ཡང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་བའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་ངེས་པ་བཞི་དང་བཅས་བ་དགོས་ལ། དགེ་སྒོབ་མའི་བསྒབ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པོ་ལ། འདི་བསྙང་། འདི་མི་བསྙང་སྐམ་པའི་ངེས་པ་དང་བཅས་བའང་དགོས་ལ། མདོར་ན། ངེས་པ་ལྟ་དང་བཅས་བ་ཆ་ལྟན་དུ་དགོས་སོ། ཚེ་གཅིག་ལ། སྤྱིན་པའི་ལས་ཡིན་པས་སྟོན་འགྲོར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་དང་། དངོས་གཞི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒབ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། མཇུག་དུས་གོ་དང་བསྒབ་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། གསོལ་བ་གདབ་པའི་སྐབས་སུ། ཚན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ལ། མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་ཞེས་པ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚེ་གསོ་

རང་གིས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། མི་ཤེས་པར་ལས་སྨྱོབ་ཀྱི་རྣེས་ཟློས་བྱེད་དགོས་ན། དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། དེའི་མདུན་དུ་ཙོག་ཙོག་པོར་འདུག་ཏུ་གཞུག་དགོས་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། དགེ་འདུན་འཕགས་མ་རྣམས་ཞེས་སྔར་བཙུན་པ་རྣམས་ཞེས་པའི་ཐད་དུ། འཕགས་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་རོ། ལོ་གཉིས་སུ་ཞེས་པ་སྐྱད་པའི་དུས་ཏེ། རྒྱ་ཆེན་འཕེལ་པར། དེ་སྐྱད་པའི་དུས་ནི། ལོ་གཉིས་སོ། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྡུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།།

འོན་ཀྱང་དུས་དེས་པར་མཛོད་པས་དུས་དེ་སྲིད་དུ་དེས་པ་ཁོ་ནར་བསྡུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དུས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དྲུག་པོ་དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་དྲུག་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཟློང་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པ། གསོལ་ན་ཞེས་པ། སློང་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་མ་དེ། ལས་ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་བཀར་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སར་བཞག་ལ། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་ཕྱིན་པར་བྱའོ། ལས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་

ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཞེས་པ་ནས་བསྟབ་པའི་སྔོམ་པ་གསོལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བསྟབ་པའི་སྔོམ་པ་སྐྱལ་ན་ཞེས་པའི་བར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་དང་། འཕགས་མ་གང་དག་ཅེས་པའི་བར་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྔོམ་པ་སྐྱེའོ།།

དེའི་འོག་ཏུ་དུས་གོ་བ་ན། དགེ་སློང་མ་སོགས་སོ། བསྟབ་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་སོགས་ཏེ། ཁྲིམས་བྱོགས་མེད་པར་གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱལ་བར་མི་བྱ་བ་དང་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྐྱང་གཡོག་ལས་གཅིག་དང་། ཤུན་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། སྨན་བྱེད་པས་ན། སྨན་དེའི་དངོས་པོའམ་ལས་ནི། སྨན་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་སྨྲིར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་འཕྲིན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་དག་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྨྲོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་བློས་བབ་པར་མི་བྱའོ།།

དེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ནི། གསེར་གྱིས་མཚོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ། འདོམ་སྟེ། གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤུ་བྲེག་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ནས་དེ་དག་ལ་བསྟབ་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་བརྗོད་ནས། དེ་ལྟར་ཤི་ཤུ་ཙ་གཉིས་ནི། དངོས་སུ་བཅས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྩ་བཞི་ལས་འདས་ན། ཚམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས། གཞན་རྣམས་ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བདུན་ནམ་བརྒྱད་ལ་ཉེས་པ་མེད།

དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པས་དེ་རྣམས་ལེགས་པར་སྡུངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། དགེ་སློབ་མའི་ཚེ་གའི་བཤད་པའོ།།

དགེ་སློང་མའི་ཚེ་གལ་ལ། དུས་དང་པོར་བྱ་བ་ཡོ་བྱད་བཙལ་ཞིང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་བསྡུ་བ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་དུས་དང་པོར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། ཁྲལ་ཡོད་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། ཚོས་འདི་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཆ་ལུགས་སྟེན་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོ་རང་གིས་ཚོས་གོས་ལ་ཞེས་པ་ནི། གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩ་ལ་གཟན་དང་། ཤིང་ང་དཔྱང་ཆད་དང་ལྡའོ།།

རྩ་ལ་གཟན་གྱི་ཚད་བློ་གོས་དང་མཉམ་པར་མའི་རྣམ་འབྱེད་ནས་བཤད་དོ། ལུང་གི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། རྩ་ལ་གཟན་དང་། པུས་འཁྱུད་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི། དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། ལུང་གི་འགྲེལ་པར་རྩ་ལ་གཟན་དང་། རྩ་ལ་གཟན་གྱི་གཟན་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། འགྱུར་འཆུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་ན། ཚོས་གོས་དང་མིང་བརྗེས་པས་ཚོག་གོ ཆུ་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་སྐབས་སུ་ཤིང་ང་དཔྱང་ཆད་དང་རྩ་ལ་གཟན་ལ་སྣམ་ཕྲན་དང་། སྒེགས་བྱའི་སྒྲས་དྲས་དྲྭབས་མེད་པའི་ཕྱིར་འཚལ་ན་ཤིང་ང་དཔྱང་ཆད་དྲ་

བགྱིའོ། འཚལ་ན་རྟུལ་གཞན་དུ་བགྱིའོ། ཞེས་པ་འདོན་པ་ཐོ། གཞན་འདྲའོ། ལྷུང་བཟེད་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མའི་རབ་ཚད་ནི། དགེ་སློང་གི་ཐ་ཚད་ཡིན་ལ། ཐ་ཚད་ནི། རི་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློང་མ་འགྲང་བའི་འབྲས་ཆན་དང་། ཚད་མ་ཤོང་བའི་ཚད་ཡིན་ལ། འབྲིང་དེ་དག་གི་བར་ཡིན་ནོ།།

བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་སྐལ་བཅན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ལ། སྤྱོར་བའི་ཚེ་གཅུས་ལས། རྒྱུད་དག་མ་དག་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་མ་བསྒོམ་ནས་ཤྲཱ་ཀུ་བར་ཚད་དེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་ཞུ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཀུ་བསྟེན་པར་སོགས་སོ། སྟོན་རབ་ཀུ་བྱང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དེས་པས། ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན་སོང་ས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།།

ཁྲོད་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྲོད་བབས་པ་ན་བསླབ་པ་ལེགས་པར་ཕུལ་ལམ་ཞེས་པ་གཉིས་འདི་ར་དྲི་མེ་དགོས་སོ། ཇི་ལྟ་ཁྲོད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས། ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་ཏམ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་བླངས་སམ་ཞེས་པའོ། ཇི་ལྟར་ཁྲོད་ཀྱིས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབ་བམ་ཞེས་པ། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ལེགས་པར་བསྲུངས་

སམ་ཞེས་པའོ། བདག་གི་མཁན་མོའི་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མའི་མཁན་མོའི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བཏབ་པོ། སྒྲིག་པའི་ལས་འཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་ཏེ། བྱད་མེད་ཚོགས་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཕ་གྱེའི་སྐྱེང་དུ་རྫུ་བཏེང་བ་ལ་མི་འཇོག་གོ་སྐན་ནང་ཚངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབོལ་བའི་སྐན་ལ་ཅི་བདེར་འདུག་ཏུ་གཞུག་གོ **ཚངས་པ་ནི། མུ་ངན་ལས་འདས་པ། དེའི་དོན་དུ་སྒྲོད་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི། དེ་ཉེ་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོན་པ་སྟེ། ལུས་ལ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རིས་པ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོན་པ།** ལེ་སྟུལ་དུ་གསོལ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཐུགས་ཆེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་བསྟན་པ་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས།།

ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བ་དང་རིས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་ཀྱི། བྱད་མེད་ཤེད་དམན་པས་ཚོགས་སུ་མངོན་དུ་ལན་འདེབས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་གཞན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲེབས་པ་ལ་བར་ཆད་དྲི་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་མདུན་དུ་བཞག་པ་དེས་སྒོབ་དཔོན་མས་དྲིས་པའི་ལན་གདབ། མོས་ལན་བཏབ་པའི་ཚོག་གི་རྗེས་བཟླས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ ལུང་ཕྱན་

ཚེགས་སུ། དགེ་སློང་མ་དྲུང་དུ་ཞོག་ལ་དེས་ཤེག དེ་ནས་དགེ་སློབ་མ་དེས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་སྨོས་ཤིག ཅེའོ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་དེ་བ་གསུམ་ལས། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་བའི་ཚེ་ནའང་དེ་བཞིན་བྱ། གསང་སྔོ་སྟོན་པ་མོས་ལྷག་ཏུ་བར་ཆད་དེ་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མས་སྨྲེབ་མེ་དགོས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི། གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྨྲེན་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས། འདི་ལའང་སྒོམ་པ་གསོལ་ནས་དང་། འཕགས་མ་གང་དག་གི་བར་དུ་ལས་འཆགས་སོ།།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་ཅེང་། སྨྲེན་པའི་ལས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་ནི། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྨྲེན་པ་དེའི་འོག་ཏུ། དགེ་སློང་མའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱད་མེད་གསོག་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཐུར་གྱི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུ་ལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བསྟན། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ།།

དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དུ་གཞུག དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དུ་གཞུག དེའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཤེད་ཤེད་དམན་པས། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་གིས་གསོལ་བ་འདེ་བས་པའི་ཚེ་གམི་ནུས་པས། ལས་བྱེད་པའི་རྗེས་བློས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་མདུན་དུ་སོགས་སོ།།

གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དེ་བ་ལ་ཐུགས་བསྟེན་པ་གསོལ་བའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། བར་ཆད་དེ་བ་དངོས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་ཀེ། འདི་ལའང་མཁན་པོའི་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་ཅར་ཙ་ན། དགེ་སློབ་མའི་མཁན་མོའི་མིང་ནས་སྨོས་དགོས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་སོགས་ཀེ། འདི་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་སྟར་དང་འདྲ། དགེ་འདུན་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཙུ། དགེ་སློང་མ་བཙུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཞན་མེད་ན་དགེ་སློང་ཕྲ། དགེ་སློང་མ་དྲུག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་སུ་ཚང་བ། ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བལ་བའོ། མཁན་མོ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན། ཕྲ་ཕྲུགས་དང་ཕྲན། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། མཁན་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཁས་བླངས་བ་དང་ཕྲན་པའོ། སློབ་དཔོན་གསུམ་ལས། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱི་

ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྒྲུར་ཞིང་མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ཚོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་བརྟན་སྤྲོད་ནུས་པའོ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མོའི་སྐྲ་དཔོན་མ། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་པ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་ཀྱི་ཚོ་ཚོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འབྱུལ་བར་བརྟན་སྤྲོད་ནུས་པའོ། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སློབ་དཔོན་མ། དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བར་འོས་ཤིང་། དགེ་འདུན་མས། གསང་སྔོན་མར་བསྐོས་ལ་ཆགས་པ། ཡྔག་ཏུ་བར་ཆད་དེས་ནས་ནང་དུ་འོང་བར་ཞུ་བ་ལ་མཁས་པའོ།།

འདོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྐེན་ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བ། བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་ངེས་པ་བྱེད་པ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ། བསྒབ་ཚོགས་སྡ་མ་རྣམས་ཐོབ་པ། སྡར་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། བསམ་པ་དགེ་སློང་གི་དང་འདྲ་བའོ། ཡོ་བྱད་ལ། ཆོས་གོས་ལྷ་དངོས་སམ། ཆུ་རྩང་བ། ཚད་ལྡན། མཁན་མོའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་གནང་བ། ལྷུང་བཟེད་རྩང་བ། ཚད་ལྡན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟན། དེས་གནང་བ། མཁན་མོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་གནང་བའོ། གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་རྩང་བ། ཚད་ལྡན། མཁན་མོས་གནང་བའོ། ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀྱི་རྟགས་ཁ་སྤྲུའི་གས་པ་མ་གཏོགས་དགེ་སློང་དང་འདྲའོ།།

ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་གསང་སྟེ་སྤྱོད་པ་མོས། ཕྱག་ཏུ་དྲིས་ནས་དག་པ་གོ་བར་བྱས། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་མོས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་དྲིས། ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་དྲིས་ནས་དག་པར་རྟོགས་པའོ། གསོལ་བ་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་དུ་བཏབ་པའོ། གསོལ་བཞིའི་ལས་མ་གཡོ་ཞིང་གཞག་པར་མི་འོས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། འདིས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅེས་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་བསླབ་པ་ལ་ལེགས་པར་བསླབ་པའོ།།

འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོན་པ་ཡང་སྐྱལ་ཞེས་ལྷང་ངུ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་འཕྲལ་པར། ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོས་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། དུས་སྔ་མར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཉིད་ནི། ཚོས་གཅིག་ཡིན་ལ། སེམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི། གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། བར་ཚད་ཀྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ།།

རྒྱུར་གྱུར་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོན་པ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་གཞུང་དུ། ཚོས་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་ཚད་སྣང་སྟེ། དགོས་པ་འདྲའོ། འདི་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དུས་སྔར་བགྱི་བ་ཡང་བགྱིས། ཞེས་བྱ་བ་དུས་

དང་པོར་བྱ་བའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའོ། འདིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སེམས་ཀྱང་མགུ་བར་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའོ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་གོ ཞེས་པ་བར་ཆད་མེད་པའོ།།

མཇུག་གི་ཚོ་གཅིག་ལ། དུས་གོ་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་སོ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སོགས་ཏེ། བྱང་མེད་མཐུ་ཆུང་ཞིང་ལུས་ལ་དགྲ་ཡོད་པས། དགོན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་སྡང་བྱ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་ནི། ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི་སོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས། མ་རེས་པའི་ཚོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་སོགས་སོ། ཡང་། དགེ་སློང་མ་གང་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ།།

ཚགས་པར་གྱུར་ལ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་པ་དེ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲོ་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་ལ། སྐྱེས་པ་ཀུན་ནས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མགོ་མན་ཆད། པུས་མོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཙུང་ཟད་རེག་པས་ནོམ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རེག་པས་ཉག་པའི་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ། སྐྱེས་པ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་གཞོག་སྟེགས་

བྱེད་པ་ནི། ཕན་ཚུན་རྩོད་པར་བྱེད་པའོ། འཕྲུར་གཡེང་ནི། འདོད་པ་དང་རྣེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་བརྟོད་པའོ། ཙོག་ཏུལ་ནི། འདོད་པ་དང་རྣེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་མི་གསལ་བར་སྨྲོག་པར་བྱེད་པའོ། ཡུལ་ཕྱོགས་ནི། གང་གི་ཚེ་ཁོ་བོ་རྣ་དྲོ་ལ་སོགས་སུ་མཐོང་བ་ཐུར་པ་དེའི་ཚེ་བདག་གྱབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པའོ། མཚན་མ་ནི། ཁོ་བོ་སྟམ་སྟུར་དམར་སེར་བགོས་པ་དང་། ཕྱུང་བཟེད་ཐོགས་པར་མཐོང་བ་ནའོ། ཞེས་པའོ། བརྗོད་ནི། གཉིས་ཀ་མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བའོ། སྐྱེས་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་གོང་དུ་སྐྱེས་པས། བྱད་མེད་ལ་བསྐྱད་དུ་རུང་བའི་ཕྱ་བུའི་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སློང་མས་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀན་པ་སྟེ།།

གན་ཆུལ་དུ་ཉལ་བ་གཞི་སྟེ། དངོས་པོ་བརྒྱད། ཀུན་ནས་ཆགས་པ་གཅིག གཞོག་སྟེགས་བྱེད་པ་ནི། གཉིས་པ། འཕྲུར་གཡེང་བྱེད་པ་ནི། གསུམ་པ། ཙོག་ཏུལ་བྱེད་པ་ནི། བཞི་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་ནི། ལྔ་པ། མཚན་མ་ནི། དྲུག་པ། བརྗོད་པ། བདུན་པ། འགྲོ་འོང་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི། བརྒྱད་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་བཀན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཞམ་པར་འཐུར་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་གནས་འདི་ལྟ་བུ་སོགས་ཏེ། སེམས་ཀུན་ནས་གཡོ་བ་དང་ཆགས་པ་སོགས་ལ་སྟོམ་པོའོ།།

དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞམ་པར་འཐུར་བ་བྱུང་བར་ཤེས་བཞིན་དུ་མཐོལ་

བའི་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་འཚབ་པར་བྱེད་ཅིང་གང་གི་ཚེ་དེ་ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་ཉམས་སམ། སྤོག་ཆད་པས་ཤེའམ། ཁྱིམ་པར་བབས་པས་འཁྱམས་སམ། ཡུལ་འཁོར་གཞན་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱོས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་འཕགས་མ་དག་བདག་གིས་དེག་སྒོང་མ་དེ་ལ་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་རྣར་ནས་ཤེས་སོ། ཞེས་ཟེར་ན། སྒྲ་བའི་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་འདས་པར་འཆབ་པའི་དགེ་སྒོང་མ་དེ་ཡང་སོགས་སོ།།

དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུ་མཐུན་པས་ཞེས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་ཞེས་སོ། དགེ་སྒོང་གང་ལ་ཞེས་པ། གོ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་གང་ལ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་མའི་དགེ་འདུན་མཐུན་པས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པ། དགེ་སྒོང་དེའི་སྐྱ་དག་ཀྱེན་དུ་རྣམ་པར་འགྲེང་བར་གྱུར་པའོ། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་ཅེས་པ། ཐད་ཀར་རྣམ་པར་འཕྱར་བར་གྱུར་བས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། དམའ་དབབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། དམའ་དབབ་པ་ནི། སྐྱ་འགྲེང་བར་གྱུར་བ་དང་། སྐྱ་འཕྱར་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་འདུན་ལ་སྐུ་སྐོལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ། དགེ་འདུན་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐུ་འཁྱམས་པར་བྱེད་པའོ།།

དེས་ནི། རྒྱགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར། རྒྱགས་པ་དང་

བཅས་པ་ནི། སྤྱ་དག་ཏེ་པོར་ཤེན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྤྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། འབྱུང་བར་བསྟོད་ཅེས་པ། ནན་ཏུར་གྱི་ལས་བྱས་པ། རིགས་པ་མ་ཡིན་པ། སྨད་པར་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱུབ་པར་བསྟོད་པའོ། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་ཞེས་པ་ནི། མཚུངས་པ་ནི། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟན་དང་འདྲེས་ཤིང་། དེ་ལྟན་དང་ལྡན་ཅིག་མཚུངས་པར་འཇུག་པའོ།།

དེ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི། གང་གིས་འདི་བདག་ཅག་དང་མཚུངས་པར་གྱུར་ཏོ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ། ལུས་འདྲན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྗེ་སོ་དང་བཅས་པས་བསྟེན་ཞིང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དང་། མཛའ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། གུས་པ་དང་རྗེ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་། ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བསྟན་པའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་སྟངས་ལན་གསུམ་བཟློས་ཏེ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐོང་དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སོགས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་གིས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཅི་དང་ཅིས་བྱེལ་བར་འགྱུར་བ་དེས། མི་བྱེལ་བར་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ། ཞེས་ཟེར་ན།

དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་མ་ཁྱེད་སོགས་ནས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སློང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཐོང་ཞེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒོ་བར་བྱ། བསྒོས་པས་གཏོང་ན་ལེགས་ཏེ། ལྷུང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མི་གཏོང་ན་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒོ་ཞིང་། གསུམ་པའི་མཐར་མི་གཏོང་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཕམ་པར་འགྱུར་སོགས་སོ།།

འདིར། ཕན་ཚོགས་འགྲེལ་བྱ། སྐྱ་འགྲེང་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་ལ་བྱ། འཕྲུར་བ་ནི། མཐུན་པ་སྟེ། འགྲེང་པ་ལངས་པ་བཞིན་གྱུར། འཕྲུར་བ་བསྟལ་བ་བཞིན་གྱུར་བ་ནི། ལངས་པ་དང་བསྟལ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱོ་བས་སྐྱ་ལངས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལངས་པ་འགྲེང་བ་ཡིན། འོག་ཏུ་བསྟལ་བ་ནི། འཕྲུར་བ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་འོག་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་པས་ན། སྤུ་སྟལ་བ་ཞེས་པའོ། ཉེས་པ་དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་འདུག་པ་ནི། འབྱུང་བར་བསྟེད་པཡིན། དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་མཚུངས་པར་ཁས་ཟླངས་པས་ན། མཚུངས་པ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི། བཟློག་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དམའ་བར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་དང་འདྲ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོམ་པའོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོམ་པའོ། ཡང་དག་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་ཞེས་པ། དགེ་བ་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཞེས་པ། མི་དགེ་བ་ལས་བཟློག་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཞེད་དོ། དེའི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཚེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོག་ནས་འཆད་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ནི། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟློག་པ་དང་། བསླབ་པའི་མཚམས་ལས་མ་བརྒལ་བས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་དཔྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་ཐས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་བའི་ཚོས་སོ།།

དགེ་སློང་གི་ཡུལ་ལ་ཀུས་པ་བསྟེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མའི་ཚོས་སུ་བཅས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་མས་བསླབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། གཏམས་ངག་ནི། ལམ་གྱི་ཚོགས་སྐོམ་པ་ལྟང་འབོགས་པ་ཡིན་ལ། རྣེས་སུ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འདོམས་པའོ།།

དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་པ་ནི། མཚམས་པོ་ཆེས་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་དབུར་ཁང་མཚམས་ནང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། དགེ་སློང་གི་གནས་དང་བཅས་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གིོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དབུར་ཁང་ཉིད་དགེ་སློང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ནི། མཚམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཅི་སྟེ་དཔག་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན། དགེ་སློང་མའི་དབུར་ཁང་འདི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་

ཉིད་དུ་བཛླ་བར་བྱའོ། སྐབས་མོ། དཔེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བས། དགེ་སྒྲོང་མ་དེ་དག་གི་གསོ་སྦྱོང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱོང་བརྗོད་ནས། འདི་ད་དྲུང་གནས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བའི་སྐབས་འབྱེད་པའི་དགག་དབྱེ་བྱ་བའོ། དྲན་པར་བྱ་བ་བཀག་ལ་ཞེས་པ་ནི། བཟློག་པའོ། གཞི་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། སྤྱིན་བརྡོད་པའོ། ངྲོ་བ་ནི། མནར་སེམས་པའོ། སྨྲོ་བ་ནི། ཚོག་རྩུབ་པོ་ཡོངས་སུ་བརྡོད་པའོ། དེ་རིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་པ། ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། དགེ་སྒྲོང་མ་ཡྱེ་བའི་ཚོས་ལས་འདས་པར་བྱས་པས་དགེ་སྒྲོང་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་གཉིས་གའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་ཕྱེད་དུ་མཀུ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་བའོ། གཞན་རྣམས་དགེ་སྒྲོང་དང་འདྲའོ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་བཤད་པ་དགེ་སྒྲོང་རིན་ཆེན་གྱུབ་ཀྱིས་སྦྱར་བ་ལས། དགེ་སྒྲོང་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ལས་ཀྱི་བཤད་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞིའི་ཚོ་གའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༧༽ བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྣེ་ཪོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སྒྲོང་མའི་ལས་ཚོག་(ཤོག ५८བ།) ལས། ''གཞིས་པ་དགེ་སྒྲོང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་

ལ། བྱད་མེད་སྲོག་པ་ལེན་པའི་མཐུན་ཉེན་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར། འགལ་ཉེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། སྐྱེས་པའི་ཚོ་གཉིད་བྱད་མེད་ལ་ཁ་སྤོ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ། སྐྱེས་པའི་ཚོ་གར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཐུར་སྐྱེས་པའི་རབ་བྱུང་བསྟེན་ཇོ་གས་ཀྱི་ཚོ་གར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ལ་འདོན་པ་སྤོ་སྟེ། ཐུར་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་འདོན་པ་སྤོ་སྟེ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། ཞེས་པར། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་བར་བྱའོ། ཞེས་པར། དགེ་བསྟེན་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་ལའང་སྦྱར་རོ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་མཁན་སློབ་སོགས་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

བསྟེན་ཇོ་གས་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་གསོལ་བཞིའི་ལས་དགེ་སློང་གིས་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྔོན་དང་མཁན་པོ་སོགས་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་སྤོ་སྟེ། དེའི་ཐུར་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སོགས་ཀྱི་ལས་ནི་དགེ་སློང་མས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་ཇོ་གས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བསྟན། དེ་ཡང་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་

ཏེ། ཅིར་གཉིས་ཡན་ཆད། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལྔ། དགེ་སློང་མ་བྱུག་སྟེ། བཙུ་གཅིག་ཡན་ཆད་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྔོན་པ་དངོས་གཞི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལས་འདས་ན། ཕྱི་བའི་ཚོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་མེད་གསོག་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ཚོ་གར་ཡང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། བར་ཆད་དྲི་བའི་དང་། བསྒོ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དང་། རྒྱུད་སྨིན་རྒྱུ་གི་ཚེ་གའི་དང་། རྟགས་ཆ་ལུགས་ཀྱི་དང་། མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡའི་དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒོམ་པ་བྱེད་དུས་ན་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་དུས་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་ནི། བྱད་མེད་ཤེད་དམན་པས། དགེ་སློང་མས་བསྒྲིས་པ་ལ་དྲི་ཞིང་དགེ་སློང་མ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་དྲི། དགེ་སློང་མ་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་བཏབ་པས་དེའི་ཚེ་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་བློས་སུ་གཞུག་གོ་གསང་སྔོན་གྱི་དུས་ན་སྒྲིབ་མེ་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་ལ། ཚོགས་གཞན་ཡོད་པར་བསྟན། གནས་ལ་སྟོས་པར་བསྟན། བསྒབ་པ་བྱེད་པ་དང་སྤྱད་པའི་དུས། སྒྲིན་པའི་གོ་ཆ་དང་བཞིའི་དང་པོ་ནི།

བྱད་མེད་དེན་མཐུ་ཆུང་བས་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་། ཁྱད་པར་འཕྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བསྙེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ལས་ཆོགས་གཞན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློབ་མ་ཡང་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་བཞིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ནི། དེ་དག་སོགས་ཀེ། གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་ཞིང་ངེས་པར་སྦྱད་དགོས་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། ལོ་གཉིས་འདས་ཀྱང་སྟོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ། སྡུང་མི་དགོས་པ་མིན་ཀེ། ངེ་སྤྲིད་འཚོ་བ་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གཉིས་སྤྲོས་པས་དུས་དེ་མ་ཇོགས་ཀྱི་བར་དུ་བསྙེན་ཇོགས་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག འདི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་དང་ཛ་ས་གཅིག་པར་མི་རུང་ངོ་། རྒྱུ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། སྟོམ་པ་ཛ་ས་བཞིར་འེས་པའི་ཕྱིར་སྟོམ་པར་མི་རུང་བས་བར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྟོམ་པ་ཛ་ས་གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཀེ། རྒྱུ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ན།།

གང་རུང་ཞིག་བར་མར་ཐལ་བས་གནོད་དོ། རང་བཞིན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དངོས་སམ། དེ་དང་འགྲོགས་ཀེ་མ་ཟངས་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རེག་པ་དང་། སྨན་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ངེས་ནི་ངེས་པར་སྦྱད་དགོས་ཀྱི་དུས་ཡིན་གྱི། སྡུང་པའི་དུས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁས་ཟངས་པས་གཏེར་བས་བར་མར་མི་འགྱུར་ཀེ། གཏེར་

རྒྱུ་ཐུན་མོང་མིན་བས་གཏོང་པས་བར་མར་འགྱུར་ན། ཤེས་ན་ཞེག་གི་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པའང་བར་མར་འགྱུར་རོ།།

མཚན་གྱུར་པས་དགེ་སློབ་ཕར་ཐལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་སློང་མ་གཅིག་པོ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུང་བ་ཅན་མཚན་གྱུར་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་མིན་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མེ་ཚང་ཞིང་། མཚན་གྱུར་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། མངོད་འགྲེལ་དུ། མཚན་གྱུར་ན་དགེ་སློང་ནི། དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ། དགེ་སློང་མ་ཡང་དགེ་སློང་ཞེས་བྱའོ། དགེ་ཚུལ་ནི། དགེ་ཚུལ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་འོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསླབ་གཞི་བཅུའི་སྟེང་དུ་བསྟན་ནས་སྤྱོད་བའི་འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པས་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཟུས་གཅིག་པའི་སྟོམ་པར་འཐད་དེ། དགེ་བསྙེན་ལ་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྟོམ་པར་ཟུས་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། །བསླབ་བྱ་མང་ཉུང་ཡོད་པས་སྟོམ་པ་ཟུས་ཐ་དད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་བཞིན། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེའོ།།

བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་ཅི་བྱག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ནི། བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། གཞོན་ནུ་མ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ནས་སྐྱེའོ། འདིར་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གེས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ན། ཕྱང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཆིས་སམ། ཨུ་པ་ལི་ཡོད་དེ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིག ཅེས་པ་ལ། རྒྱ་ན་རེ། ལུང་གི་ཡི་གེར་ནོར་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་མེད་དང་ཉེན་མི་འདྲ་པས་རྒྱང་མཐུག་ཡང་མི་བཏུབ་ཟེར། རྣ་ཚོ་བཏུབ་ཟེར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འདི་དང་ཡོ་སྐས་ནས་འཕེལ་པ་མཁན་པོ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྟུས་པས་ལུང་མ་དག་པར་ཤེས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་སྤྱིན་སོགས་སོ། དེ་སྤྱིན་པ་ནི། དགེ་སློབ་མ་ཞེས་མི་བྱ་ཡི། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པས་ན། བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན་ནོ། དེའི་ཚེག་ཏུ་བསླབ་པ་བརྗོད་པ་ཚོས་དྲུག་ནི།

གཅིག་པོ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད།
ཆུ་ཚོའི་ཕ་རོལ་ཀྱུལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྣུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

ཞེས་དང་།

རྣེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ནི།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྒུ་ནི་འབེག་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྟུ་སྟོན་དག་ཀྱང་གཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།

ཞེས་པ་དག་གོ

གསུམ་པ་ནི། ཚངས་པ་སྤྱངས་ལས་འདས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ནི། བསྟེན་རྟོགས་སོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི། དེ་སྐྱེད་པའི་སྟེ། ལུས་ལ་བསྟེན་རྟོགས་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རེས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོ་གས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་གེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩ་ཚོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་ཚོ་གས་བསྟེན་པར་རྟོགས་ན་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཟེར་ཏེ། སྐྱེས་པའི་ཚོ་གས་བྱེད་པ་ན་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོ་གེ་ཆད་པ་མེད་

པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཚོ་གས་ཁྲད་པར་ཅན་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། འདི་མེད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང་། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ལུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་གསང་སྔོ་སོགས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དེ་སྤྱིན་ཞོ། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་བར་ཆད་སོགས་སོ། དགེ་འདུན་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱས་ནའོ།།

བཞི་པ་ནི། ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་དང་རྡུལ་ཟན་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་གསུམ་ཚོས་སོགས་སོ། ཕྱ་པ་ནི། གནས་སོགས་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་དགྲ་ཡོད་པས། ཤིང་དྲུང་བགག་གོ

རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བགན་དང་།
འཚབ་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཞི་སྟེ། ལྟུང་སོགས་སོ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཙལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་གང་དུ་ཡང་དབྱར་གནས་ཁས་མི་ཟླང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡང་ཅོ་འདྲེ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བྱ་

ལ་ཡང་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མཚུ་པར་བྱ་བ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེ་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱེ་སོགས་སོ། གཉེས་པ་ནི། འོག་གི་དྲུག་པོ་དག་ལ་བཀོལ་པའི་མིང་ཅན་སྨྲར་རོ། འོག་གི་དྲུག་པོ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྨོས་ཀྱང་གོ་བར་བྱའོ། སྐྱེ་འདུམས་པ་ནི། མོ་མཚན་དང་བཤང་ལམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། མཚན་མ་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མོ་མཚན་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ནིང་ངོ་། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྐབ་པ་ཕུལ་ཏེ་བཙས་པའོ། བསྐབ་གཞི་ཕྲ་ཞིང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆུང་བས་སྟོན་པས་ན། ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་སྐས་སྐིང་གཞི་དང་། མ་མོ་དང་། སེལ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟུའོ།།

གསུམ་པ་ལ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་མེ་སྐྱེ་དཔྱད་པ། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་དོན། བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྐྱེ་པ་འཇིག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་ལྡེའི་དང་པོ་ལ། རྒྱད་ཀྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དང་། ཚོ་གཅིག་པར་ཅན་ཉམས་པས་དང་། རྟགས་ལ་སོགས་པས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། ཚོ་གཅིག་པར་ཅན་མིན་པ་ཉམས་པས་མི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་དང་ལྡེའི་དང་པོ་ནི། མི་མ་ཡིན་པ་སོགས་གཉིས་ཅི་ཚོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། སྟོམ་པའི་ཞིང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་དང་རྟགས་འདིག་མ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་རོ། མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་རྟོམ་པ་མི་ཉམས་སོ། ལེན་པའི་ཚེ་མཚན་གྱུར་ན། རྟོམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེ་བར་བཅས་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་འཚལ་བ་མཚན་གྱུར་ན། རྟོགས་ཞེས་བགྱིའམ་མ་རྟོགས་ཞེས་བགྱི། རྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སློབ་མ་ནི། དགེ་སློང་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་བཙལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ཕོར་མཚན་གྱུར་བའང་མཚོན་ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། མཁན་པོ་མ་གཏོགས་དགེ་སློང་གི་རྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ཚང་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། དངོས་དོན་ལ་མཁན་པོ་མཚན་ལྡན་མེད་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་རྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་དོན་ལ་མཁན་པོ་མཚན་ལྡན་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་ཚུལ་སོགས་མཁན་པོ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་རྟོམ་པསྐྱེ་བ་ལྟར་རོ། མཁན་པོ་མ་མཆིས་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྟོགས་སོ། ཞེས་བགྱིའམ། ཡུ་པ་ལི། བསྟེ་པར་རྟོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་སོ།།

ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཚོས་དང་རྟགས་རྣམས། འདི་ནས་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཀུན་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་། འདིར་

ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། མཁན་པོ་དེ་དང་དོས་དོན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མིན་པ་ཁྱིམ་པ་སོགས་ཡིན་ན་ཡང་སྐྱེ་སྟེ། ཞུ་བར།

སྐྱོན་པ་སེམས་འབྲུགས་ན་བ་དང་།
འོན་པ་སྐྱེན་པ་གཉིད་ལོག་དང་།
ར་རོ་བ་དང་སྐྱོས་པ་དང་།
སྟོམས་པར་ཞུགས་དང་འགྲོ་བ་མཚན།
ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས།
བསླབ་པ་བྱིན་པ་ཐ་མའོ།

ཞེས་པའི་སྡོམ་ལ་འགྲོས་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།

སྐྱོན་པར་གྱུར་དང་སེམས་འབྲུགས་དང་།
ན་བ་འོན་པ་སྐྱེན་པ་དང་།
ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སོགས་པ་རྣམས།
བསླབ་པ་བྱིན་དང་དེ་ལྟར་མཚན།

ཞེས་སྡོམ་གྱིས་བསྡུས་པ་རྣམས་ལ། སྐྱོན་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་གསོལ་བ་ཡང་བྱས་ལ་མ་ཉམས་ན་རྫོགས་ཤིང་ཉེས་བྱས་སོ། ཁྱིམ་པའི་སོགས་ཀྱིས་མ་ཞིང་མཚམས་མེད་བྱས་པ། མུ་སྟེགས་ཅན་གཉིས། ཕྱུ་ཐབས་སུ་གནས་པ། གནས་པར་མི་བྱ་བ། ཐ་དད་དུ་གནས་པ། སྟོན་

ལྷུང་བ་བྱུང་བ། སྡང་འཚུགས་པ། ཟ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བྱས་ན་འཆགས་ལ། ཉེས་བྱས་སོ།།

སྐ་གཤེ་ལྟས།

ཁྱིམ་པ་མ་ནིང་ལ་སོགས་པ།
མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི།
མཁན་པོ་ཁྱིམ་པའི་རྟགས་སོགས་ཉིད།
དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་འགྱུར་མོད།
དཀྱི་སྒོང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར།

ཞེས་སོ། སྔོམ་པ་ལེན་པའི་མཁན་པོ་དེ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་སམ་ཉམས་པས་དཀྱི་སྒོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་མཁན་པོ་དེས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཁྱོད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེད་དུ་མི་རྟང་བའི་ཡན་ལག་དུ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཏྲགས་གཉིས་ནི། འོག་ནས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་བཤད་པ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རེ། ལུང་དུ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཚལ་བ་མཁན་པོ་ཤུ་ཐབས་སུ་གནས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། གལ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་ཤུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་མི་བྱའོ།།

གལ་ཏེ་མི་ཤེས་ན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་ལྷུང་བ་བྱུང་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། འོན། མདོ་སྡེ་མ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། མཁན་པོ་ཉིད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་དེ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་མིན་པ་ཤེས་བཞིན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་ལྟ་བ་ནི་མིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། མཁན་པོ་སྟེ་དགེ་འདུན་ཉིད་ལ་སྨོད་ཅིང་མི་རེགས་པ་ཕྱིར་སྨོད་ན་མི་སྐྱེ། དགེ་སྨོད་ལ་མི་སྨོད་ཀྱི། མཁན་པོ་ལ་སྨོད་ན་སྐྱེ་སྟེ། ཞུ་བར་བཙུན་པ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཁན་པོ་སྨོད་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བཀྱེའམ། ཡུ་པལ། ཁ་ཅིག་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གིས་དགེ་སྨོད་ཉིད་ལ་མི་རེགས་པའོ། །ངོ་ཚ་བའོ། འཇེམ་པའོ། ཞེས་སྨོད་ཅིང་། མཁན་པོ་སྨོད་བ་འདི་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། གང་གིས་མཁན་པོ་ལ་མི་རེགས་པའོ། ངོ་ཚ་བའོ། ཞེས་སྨོད་ཀྱི། དགེ་སྨོད་ཉིད་ལ་མིན་པར་མཁན་པོ་སྨོད་བ་འདི་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ།།

དེས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། དཔྱད་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མེད་ན་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི། དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་འོད་ལྡན་དུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོན། གལ་ཏེ་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་བའི་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་

ན་ནི། ཞུ་བའི་གཞུང་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུང་ནི། ཉེ་བར་འཚོར། མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། འདི་སྐད་དུ། ཉེ་བར་འཚོར། སྨོད་དེ་ཡོན་དག་ལས་བྱེད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འདི་ལས་བྱེད་པའི་དྲྭ་བ་སྐད་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན་ནི། དེའི་ཚེ་གལ་ཏེ་གང་གིས་མི་ཤེས་ནའོ་ཞེས་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཞེག་ན། མཛད་པ་ཡང་མེད། དེ་ཕྱི་བས་ན་དངོས་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། མིན་ཏེ། མཁན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོག་ལས་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གིས་མི་ཤེས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་འདི་ཙམ་ཞིག་ལས་བྱེད་པའི་ཚོག་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། དབང་དུ་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ནི་བཞེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་རྣམས་དང་བསྟབ་པ་མཐུན་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཕྱི་མ་དག་པའི་རྗེས་འཇུག་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཡང་གལ་ཏེ་དྲྭ་བ་དངོས་སུ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲུབ་པར་མ་ནུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར། ལྷའི་མིག་དང་རྣ་བས་དྲྭ་བ་ནི་མིན་ཏེ། བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐ་སྐད་པས་ནི། གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྒྲོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མདོ་ལས། ཚེ་ལ་མངའ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་

བསྟན་པས་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་དཔྱད་པ་ཐ་སྙད་པ་མིན་ན། བསྟན་པ་སྒྲུབ་པར་ནུས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་དང་མཁན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རང་དང་ལས་བྱེད་མཁན་གྱིས་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། དགེ་འདུན་གྱིས་མིང་མ་བརྗོད་ན་ཡང་ངོ་། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ལ་སྐྱེ་བ་ཅན་དགེ་སློང་མ་ཡན་ཆད་མི་སྐྱེའོ། བཞི་པ་ནི། རྟགས་ཉམས་པ་ཁྱིམ་སོགས་སོ། སུ་སྟེགས་གཅེར་བུ་བ་ནི། སུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྡུས་པ། དེ་ལས་གཞན་ངོ་ཚ་མེད་པའི་སྒེན་མོ་དང་འབྲུགས་པ་དྲན་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་པ་དང་། གང་དང་ཉལ་པོ་བྱས་པས་འཆི་བའི་མཚན་དུག་མ་མ་ནིང་ངོ་། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་མཚོན་པ་སྟེ། ཚད་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷོག་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་དོ།།

ལྔ་པ་ནི། ཆེགས་སྡ་མ་དགེ་བསྙེན་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་པར་དགེ་སློང་བྱད་པ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ། དོན་ལ་བར་ཚད་མེད་པ་ལ་མ་དྲིས་སོགས་སོ། བར་ཚད་མེད་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ལག་རྟམ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཤུན་པོས་དང་། ཕ་མས་མཚོན་པའི་དོན་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མདོག་མཚན་མ་སྐད་དབྱིབས་སྐྱེས་བ་སོགས་ཏེ། མཚན་སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། དེ་

ནེ། སྔར་ལག་རྡུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་སྨོས་པས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ངན་པའམ། གདོང་ལ་སྙུང་རྡེས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའམ། བ་ལང་བདག་ལྟ་བུའི་ཇི་ལྟ་སོགས་སོ། སྐྱང་གཞན་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱང་ཕན་ནས་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཚུལ་བྱད་འདྲ་ན་མ་བཀག་པས་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་སྨོས་ཏེ། སྐྱང་འདི་ར་སྐྱེས་ཀྱང་ཁྱེ་གདོང་ཅན་དང་། རྣ་བ་ཁྱོན་པ་སོགས་བཀག་གོ ཞེན་མོ་གཅེག་ཁོ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལག་པ་དང་དཔུང་མགོ་གཉིས། ཕྲག་པར་སྤྱིངས་ཡིག་བཏབ་སྟེ་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་འདྲ་བར་འཇས་པ་ནི་སྐམ་པའོ། ཕོ་མཚན་ལྟར་མགོ་སྐྱང་དང་། སྐྲ་ཆོམ་བྱ་ཆོམ་བྱའམ་བསྟེན་ཐབས་མཁན་ལྟར་རོ།།

མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དགྱེ་སྦྱ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་དང་། མིག་ལྷགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྡོ་མ་སོགས་དང་བར་འཇོངས་པ་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱ་བ་ཏ་ཅང་འཕྱང་བ་དང་། སྐེའོ་རྡེ་མའི་སྒུ་མེད་པ། ཏ་བ་འཁྲིས་པའི་སྒྲབས་ཅན་དང་། སྐེན་པ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་ཤེས་པ་བསྟུ་སྟེ། དེ་ཡང་དུད་འགྲོ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ཡི། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཐོབ་ཤེས་དགོས་ཟེར་བ་ནི། མེན་ཏེ། གཉིད་ལོག་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིད་ན། རྫོགས་ཞེས་བགྱི་འམ། དེས་ལུས་དང་ཚོག་གིས་དམིགས་ལ་གསོལ་བ་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་ན་རྫོགས་ཞེས་བྱའོ།།

སྐྱོན་པ་སེམས་འཁྲུགས་ན་བ་དང་།
འོན་པ་སྐྱེན་པ་གཉིད་ལོག་དང་།
རར་རོ་བ་དང་སྐྱོས་པ་དང་།
སྟོམས་པར་ཞུགས་དང་འགྲོ་བ་མཚན།

རྣམས་ལའང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྡར་འཁྲུགས་པ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་ནི། སེམས་བརྟན་པ་ཡེ་མེད་ལ་དགོངས་སོ། ཉེ་གཏན་མེད་པའོ། ཟུགས་པ་ནི། ཉེ་ཡོད་ཀྱང་སྨྲ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་དོ། དང་པོ་ནས་ཤང་ལག་མེད་པ་དང་། ཡུང་གི་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་སྐྱ་སྔོན་ཅན་དང་། ཏ་ལའི་གཉེར་མ་ཕྱ་བྱའི་རི་མོ་དང་ལྡན་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྐུན་པོ་ནི། ནོར་འཕྲོག་པ་ཡིན་ལ། ཕུང་ཀྲོལ་བ་ནི། སྐིང་རྡེ་མེད་པ་ཡིན་པས་གཉེ་གྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། ཞ་མས་མ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ། ཉོས་བྱ་ལྟ་བུ་གསོས་ནས་བྱར་ཡོངས་སུ་སོགས་ཏེ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་དང་། ཡུལ་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཞག་བདུན་བསྡེལ་བ་དང་། ཐག་རིང་ཡང་ཞུ་བ་དག་ལ་སོགས་སོ། ཞ་མ་མི་མེན་ནི། དེ་གསུམ་དགོས་པ་མེན་ནོ། གསུམ་པ་ལ། མཚམས་མེད་བྱས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་། སྡོམ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།།

སྟོན་ཚྭང་བ་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་དང་བཞིའི་དང་པོ་
ནི། ཕ་མ་མི་མིན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན། དེ་བསད་པ་ལས་ཕ་མ་བསད་
པའི་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕ་མ་བསད་
པའི་མཚམས་མེད་དེ་ནི། ལུས་སྐྱེད་པའི་སོའི་འཇོག་པ་ལ་འགྱུར་གྱི། གཞན་
གྱི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་ཟུགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མ་དངོས་མིན་
པས་མཚམས་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཕ་མ་མཚན་གྱུར་པ་ཡང་མཚམས་མེད་
དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། མ་ཡང་མ་ལགས། དག་བཅོམ་པ་ཡང་མ་
ལགས་པའི་བུད་མེད་བསད་པ་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་པ་མཆིས་སམ། ཡོད་
དེ། ཕ་མཚན་གྱུར་པ་བསད་པའོ། ཞེས་སོ། མ་ལའང་སྣར་རོ།།

ཕ་བསད་པ་དང་། སོགས་ཀྱི་སྒྲས་བསྡུས་པ་དག་བཅོམ་པ་བསད་པའི་བར་
ལ་མཚམས་མེད་དེ་བྱས་པ་གཅོོད་ཡིན་ཏེ། ཕ་མ་བསད་པ་ཙམ་ལ་སྟོམ་
པ་སྐྱེར་རྙང་སྟེ། ཕ་མ་དུད་འགྲོ་བསད་པ་བཞིན་ནོ། ཞུ་བར། མ་བསད་
པའི་གང་ཟག་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བགྱིས་ན། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་
བགྱིའམ། ཤུ་པ་ལི། ཁ་ཅིག་ནི། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁ་
ཅིག་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། གང་གིས་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ཏེ་འཆོ་
བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏམ། གཞན་དུ་སྨྲོར་བ་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་ནི། བསྟེན་
པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་སྣང་བར་གྱིས་
ཤིག གང་གིས་ཤེས་བཞིན་དུ་མའི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི།
བསྟེན་པར་མ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་གནས་ན་ཡང་མིག་ལམ་དུ་སྣང་

བར་མ་བྱེད་ཅིག རི་ལྟར་མ་བསད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕ་བསད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ལྷག་གཉིས་ལའང་ཕྱེ་སྟེ་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་ཕམ་པ་མ་བྱང་བ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བྱས་པས་མི་ཚངས་སྤྱོད་དེ་སུས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེས་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཉི་གས་དུས་མཉམ་དུ་མྱོང་ན་གཉིས་ཀ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཅེས་སྨོས་ཀྱི། གཉི་གས་དུས་གཅིག་ཏུ་མྱོང་བ་ཡན་ལག་མིན་གྱི། སུན་འབྱིན་པ་ཁོ་ནས་མྱོང་བ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ཟླས་མྱོང་བ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་གཞན་ལ་བསྒོས་པར་ཐལ་ལའོ། དགྲ་བཅོམ་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ན། སུན་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་མྱོང་བ་མི་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་སུན་ཕྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། ཕམ་པར་གྱུར་ཟིན་སུན་ཕྱུང་ཡང་སྐྱེ་བའི་བར་ཚད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། གང་ཟག་བརྒྱ་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱ་པོ་རེ་རེས་སུན་འབྱིན་པར་བགྱིད་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་སུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱིའམ། ཅི་བར་འཁོར། སུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་མི་བྱའོ། གང་ཟག་དེ་དག་ལས། དུ་ཞིག་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བགྱི། བཀའ་སྩལ་པ། ཅི་བར་འཁོར་འགའ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ།།

དང་པོ་རེག་པ་དང་། ལུས་བཀན་གྱི་ཕམ་པས་ཁོས་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་འོ་ན། དགེ་སློང་མ་སྐྱན་ཕྱུང་བའི་ཚེ་ཁོ་བོ་འགྱུར་ཏེ། མ་རེག་པའི་སྟར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེ་ན། ལུས་ཀ་ཞན་གོས་འཁྱག་པོ་སོགས་པས་དཀྲིས་ནས་མི་རེག་པར་བྱས་ནས་མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པའོ་ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱི། འདིར་དེ་འདྲ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། མོས་རེག་པ་བདག་གིར་མ་བྱས་པར་ནི་རེག་ཀམ་སྤྱད་ཀྱང་ཡམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀསྒམ་པ་ནི། བུད་མེད་སོགས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀ་ཞན་མེད་པ་ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་འདྲ་བ་མིན་ཏེ། རབ་བྱུང་སོགས་རྣང་བའི་ཕྱིར་རོ།།

བཞི་བ་ནི། ཞ་མ་སོགས་བསྐབ་པ་ཕུལ་ནས་ཉམས་པ་མཚན་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པར་གྱུར་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་ཀ་ཞན་མེད་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ཡང་གི་སྒྲས་རྟགས་ཚོས་འདྲའོ། འདིར་བྱད་མེད་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པས་རྟེན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་སོར་ཆུད་ལ་གཅིག་གོས་དེ་ལ་དེ་ཉལ་མེན་ནོ། བཞི་པ་ནི། བུད་མེད་སོགས་ཏེ། གཉག་མ་ནི། རྒྱུན་དུ་གནས་པ་དང་། རིང་དུ་གནས་པ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཙམ་དུ་གནས་པ་ཡོད་ན། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མིན་ནོ།།

ལྔ་པ་ནི། སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་ཆོད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཚང་ཙམ་གྱི་ཚེ་སྟོམ་པ་ཕུལ་བའམ། མཚན་གཉིས་གཅིག་ཅར་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ཉམས་ན་མི་སྐྱེ་ཡི། རྒྱུ་ཁུས་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ན་སྐྱེ་བ་འགོག་

མི་ནུས་སོ། སྐྱེས་ཀྱང་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ། སེལ་བྱ་ལས། རེ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁྱིམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་སོོར་ཤེས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ཕྲ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སོ། ཞལ་ཆེ་བ་སྨོས་པས་སིལ་བྱ་ལ་སོགས་པའང་བསྡུས་སོ།།

ཁེ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྟ་བ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལྷང་གི་རྒྱ་མཚོ་ [1]མཚོ་ཀེ་ཀ།ེ ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སྨོང་མའི་ལས་ཚོགཿ (དབུས་དཔར་ཁྲིད་རིང་ཟོག་༡༡ཅ་ན) ལས། ''དེ་ནི་དགེ་སྨོང་མའི་ཚེ་གའི་ཁྱད་པར་འཚང་དེ་དགེ་སྨོང་གི་གནས་སུ་དགེ་སྨོང་མའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དགེ་སྨོང་མའི་ཚེ་གཅིག་ལའི་དགེ་སྨོང་ཕའི་ཚེ་གི་ལས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སྨོང་ཕ་མའི་སྟོམ་པ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་གི་ཚེས་ཅན། ཐོབ་བྱེད་དགེ་སྨོང་ཕའི་ཚེ་གི་ལས་དགེ་སྨོང་མའི་ཚེ་གི་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱ་དགེ་སྨོང་ཕའི་སྟོམ་པ་ལས་དགེ་སྨོང་མའི་སྟོམ་པ་ཇུས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།།

མཛོད་འཁྱེ་ལས། དགེ་སྨོང་གི་སྟོམ་པ་ལས་ནི་དགེ་སྨོང་མའི་སྟོམ་པ་ཇུས་

[1] ཚོད་ནས་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གི་དཔེ་དེབ་ཨོག ༡༩༩

གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་དགེ་སློང་ཕ་མ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་སྟོངས་ཀྱིས་ལུས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཞིང་བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་སྟྲོས་ཏེ་བཅས་པ་ལ་ཡང་མང་ཉུང་དང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུན་མོང་བཞིག་ཏུ་ཆོ་ག་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་ཇ་ས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྒོང་བ་བདུན་ཙམ་དུ་སྡོམ་པ་རེགས་གཅིག་པ་ལ་དེ་སྐད་བཏགས་པ་སྟེ། མཛོད་ལས། སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་དེའི་ཕྱོགས་མཐུན། མིང་གི་སྒོ་ནས་ཇ་ས་སུ་བཅུ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ལ་ཇ་ས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་ག་འདི་དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་གা་ལས་ཕྱི་ནས་བཤད་པའི་འཐད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་གা་འདི་ཚོས་ཅན། དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་གའི་ཕྱི་ནས་བཤད་པ་མེ་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་གা་ལས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ། ཡང་ན་མཚོད་འོས་སྟོན་དུ་སྤྱར། ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།།

རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་ཀཱར་ཀ་ཏྲམ་ལས་དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་གা་ཡི་གེ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་རྩ་བར་ཡང་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཇར་དགེ་སློང་ཕའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་

ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཚོ་གཏོར་རིམ་འདི་ལས་བཟློག་ན་སྐྱེན་ཡོད་ཅིང་། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ལུང་གི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཞི་ལས། དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་གཏོར་སྟར་གསུངས་ནས།།

ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་གཏོར་ཕྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་ཕ་གཅོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་གཅོ་བོ་ལ་ཆུ་འཐོར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་ཁྲད་པར་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་ལ་ཞེད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྲད་པར་རོ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། མཁན་པོའི་ཁྲ་པར་ནི་མཁན་(དགེ་སློང་གི་)པོ་ཕམ་པ་བཞིས་མ་གོས་ཤིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་པ་ལ། མཁན་(དགེ་སློང་མའི།) མོ་ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་ཤིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། དོན་ལ་ནི་དགེ་སློང་གི་མཁན་པོ་ཡང་ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཉིད་ཡིན་(ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བྱུང་ནས་མཚན་ཀྱང་པའི་དགེ་སློང་ཕ་ནི་ཕམ་པ་ལས་ཁྲོལ་བ་ཡིན་པ་གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་སོ།)ནོ།།

སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲད་པར་ནི། དགེ་སློང་(ཀི་སྡོམ་པ་ཚོད་པ།) དང་དགེ་སློང་

མའི་(སྟོམ་པ་ནོད་པའི་) སྐབས་སུ་(དགེ་སློང་མ་ཉེད་པ་ལ།) ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གཅིག་དགོས་པ་དང་། (དགེ་སློང་མ་ཉེད་པ་ལ།) ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་དགོས་(ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཕ་དགོས།) པའོ། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲད་པར་ནི། དགེ་སློང་གི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཕྱོགས་གང་ཚང་བ་དང་། དགེ་སློང་མའི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་གི་གང་ཚང་བའོ། (དགེ་སློང་བཅུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་ཕྱ་དང་དགེ་སློང་མ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ)

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ་ལས་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི་སྐྱེས་པ་དགེ་སློང་བྱེད་པ་ལ་འོག་ཤུལ་དགོས་ལ། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་འོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགེ་སློང་མར་བྱར་རུང་བའོ། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། ཚོས་གོས་གང་ས་(དགེ་སློང་ཕ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཚོས་གོས་ཕྱ།) མང་ཉུང་དང་(ཕྱིང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་ཚུང་དུ་ལས་ལྷག་པ་མི་བཅང་ངོ་ཞེས་སོ།) ཆེ་ཆུང་ཡོད་དེ། (ཁ་སྤུ་འདེག་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡང་ཡོད་གསུང་ངོ་། ཁ་སྤུ་ཅན་མཚན་འགྱུར་བའི་བྱད་མེད་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་སྐྱེས་པ་གཞོན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་དང་སྐྱེས་པ་གཞོན་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྱིན་པ་ན་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའོ།) ཚོགས་སྡུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྲད་པར་ནི། དགེ་སློབ་མའི་ཚོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའོ།།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱིར་བའི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། བར་ཚད་འདྲི་བ་སྒྲིབ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་ གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ (དགེ་སློང་ལའི་སྡོམ་པ་ལེན་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ་དགེ་སློང་ལའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།) རོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་ནི་མིང་འདྲུག་ལ་སོགས་བཟློད་པ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ (ལས་ཀྱི་ཚོ་གས་ཤེས་པར་བྱའོ།) དོ། གསུམ་པ་མདུག་གི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་རྣམ་པ་བཞིར་བཟློད་པའི་ཁྲད་པར་དང་། གསུམ་བཟློད་པའི་ཁྲད་པར་དང་། ཕམ་པ་བཞི་བཟློད་པ་དང་། བརྒྱད་བཟློད་པ་དང་། ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་བཟློད་མི་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཁྲད་པར་དང་། (ཉེ་སྡུར་ན་སྤྱིར་བའི་ཁྲད་པར་གསུམ་དང་དཔོན་གཞིའི་ཁྲད་པར་གཅིག་དང་མདུག་གི་ཁྲད་པར་གསུམ་སྟེ་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་བདུན་ཡོད་དོ།)

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་ནོད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྲད་པར་ནི། རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྔར་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྤྲོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདི་ར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། ཞེས་པ་དེར། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ་ཞེས་སྨྲར་ཏེ། འདིར་ (གང་ལས་ལེན་པ།) ཡུལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དག་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་

ཤེས་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་(གང་གིས་ལེན་པ།)ལེན་པ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚོང་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་ཚོང་དང་ལྡན་མ་ཞེས་སྨོས་པའོ། ཅེར་བ་ནི། དགེ་སློང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའི་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།།

སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲལ་པ་ལས་ཀྱང་མ་སྨྲར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་ངོ་། འོན་དགེ་སློང་ཕའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ཞེས་ཏེ་དགེ་ཚུལ་མའི་ཚེ་གའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་ཕའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་སྨོས་པའོ། འོན་ན་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་དེའི་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་བསྟུས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའི་ཞེས་ཚོང་དུ་སྨྲར་རོ།།

སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་ཚོ་ག་བརྩེད་པ་ན་དགེ་སློང་མ་ཞེས་མི་བརྩེད་པར། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྩེད་དགོས་སོ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་བྱིན་ཟིན་ནས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འཚོགས་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། འདིར་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁ་སྐོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། (ལས་

པས་དེས་སྨོང་ཚའི་དེས་འདུན་འཕོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་བྱ་བར་ཟད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་དེས་སྨོང་གི་དེས་འདུན་གཅོད་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི་ལུང་ཕན་ཆོགས་ལས་དེས་སྨོང་རྣམས་ལས་དེས་སྨོང་མས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེས་སྨོང་མའི་དངོས་པོ་སྤྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའོ།) (འདིར་ཞེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྐབས་གསུམ་པོ་འདིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དེས་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་ན་དེས་སྨོང་གི་དེས་འདུན་མེད་པར་ཀྱུར་ཏམ་ཅི་དེས་ན་སྐབས་གསུམ་དུ་གྲངས་མ་ངེས་སོ།) འདིར་ཞེས་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཟིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རོ། གསང་སྔ་སྟོན་མས་ཕྱོགས་ཏུ་བར་ཆད་འདི་བ་སྤྲིབ་མེ་དགོས་ཀྱང་། དེས་འདུན་མའི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བ་དང་གཉིས་ཀའི་དེས་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་དེས་སྨོང་མས་སྤྲིབ་པ་ལ་བྱའོ། འགྲེལ་ཆུང་ལས།།

ངོ་མི་ཚ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་དེ། བྱད་མེད་ཕལ་ཆེར་ངོ་ཞན་པ་དང་སྤྲོམས་པ་ཞན་པས་མ་བསྟིབས་ན་འཚོགས་པའི་དབུས་སུ་ལན་འདེབས་མི་རུས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་འདི་བའི་ཚུལ་ནི་ཀརྨ་ཤཱ་ཀྱ་དང་། ཏེའུ་ལས། དེས་སྨོང་མ་གཞན་གཅིག་བདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚོགས་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སོ། ཕན་ཚོགས་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚོག་བརྒྱད་དེ་འདྲེའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། གཞུང་སྔ་མ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་ལོ།།

བསླབ་ཚོགས་གི་ཁྲད་པར་ནི་བྱང་ཆེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། འབྲོགས་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ཚོགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་འཛིན་ཅིང་། དེ་ལ་བསླབས་པས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤྲཱི་ཀྱའི་བུད་མེད་མང་པོ་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས། དགེ་སློང་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཆབས་པ་ན་བའས་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་བཀད་དོ། འོ་ན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྡུང་བ་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཚངས་སྤྱོད་ནི་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྡུང་དཀའ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་ཚུལ་མའི་དུས་ན་ཡང་སྣང་སྐབས་ཟིན་པས། དགེ་སློབ་མ་ལ་བསླབས་པ་འདི་ས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་དྲུག་ལ་སོགས་པ་(ཞེས་པའི་སོགས་ཀྱིང་ས་སྐྱ་རྗེ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི་ནང་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་སྐུ་འདེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ།) མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་དམ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་མས་སྣང་སྐབས་ཟིན་ཏོ་སྣམ་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགེ་སློབ་མ་ལ་བཀག་པར་འགྱུར་ཡང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བསྟམ་བྱར་འགྱུར་བས། བཀག་ས་བྱ་ལ་འཇོམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དེ་ཙམ་དུ་བསྟམ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྔ་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་བླང་བ་ནི། མཁན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་བླང་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་བའོ། གྲངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་བསྒབ་པ་འདི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། (བཞིར་མ་ཚང་ན་ཉི་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ།) དགེ་སློང་མ་དེ་དག་མ་རྟེད་ན་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་སྦྱིན་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་དེས་དགེ་སློང་དག་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་གི བསྒབ་པ་སྙལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲོང་ན། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བཟློས་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་བླང་བ་ནི། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་སྡུམ ཐོབ་དུ་སོང་བའོ། དེ་ཡང་གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་གི་སྐབས་སུ་སྡུར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ། འདིར་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྲད་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་

པ་ལ་བསྒབ་པ་འདི་སྐྱེ་ལ། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་(ཆ་ཚོས་མཐང་ཚོས་དང་ཤིང་ང་དཔྱང་ཚད་དང་རྟལ་གཟན་ཏེ།) ཚོས་ཚོས་བཞི་དཚོས་ཤིང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་སྤར་(དགེ་སློང་གི་ཆུང་ངུ་ལས་ལྷག་པ་མ་གནང་ཞེས།) བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཚེགས་སྤ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། ཚེགས་སྤ་མ་གཞན་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འདི་འབོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། དགེ་ཚུལ་མ་མེད་ན་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྐྱེང་དུ་བསྒབ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྣོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ངོ་། (ཀཆ་ཀཀྱ་ལས་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་བྱ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་བརྟགས་ནས་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་དེར་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ།) གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བློང་བ་ནི། དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་སྐྱེ་སྐབས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ། བཞི་པ་ཚོ་གཅོག་གིས་བློང་བ་ནི། སྤྱིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་བའི་ཚོ་གཅིག་དང་པོར་སྐྱེ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་བ་དང་། མཁན་མོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མོའི་རྗེས་སྦྲིས་བྱེད་ཅིང་བསྒབ་པའི་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། མཇུག་གི་ཚོ་གའི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་

མཛུག་སྡུད་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྟབ་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པའོ།།

དེ་ཡང་ཀཱམ་ཤ་ཀྱོ་ལས།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཀུལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྐྱན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ།
བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ།
དེ་དག་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་ཡིན།།

ཞེས་པ་དང་།

གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྒུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྟ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།
རྗེས་མཐུན་ཆོས་དྲུག་འདི་དག་ནི།
བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་བཀག

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་ཚོགས་ལྷུག་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ།།

(འདིར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཕྱག་བྱ་བ་དག་སྒོག་ལམ་གསུམ་གདབ་པའང་བཤད་དོ། ཀཱ་ཤ་ཀཱ་ཀྱི་ལས་དེ་ནས་སྐྱེན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ་དགེ་སློང་མ་རེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། འདི་ཟམས་ལུང་ནས་ཤིང་དཔེ་གཞན་ལ་བཟུང་ངོས།) བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་དུག་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕན་ཚེགས་འཁྲིལ་བ་ལས། གཅོོད་ཅིང་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དུག་པོ་དང་། གཅོོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ལྟ་པ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོམ་པ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་ལུགས་དགག་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕྱོགས་སྔ་མ་དགོད་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཀྱང་བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་གྱི། སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་ན། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སློང་བ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ།།

ཉེ་ཤུ་རྩ་གཉིས་སློང་བ་དེ་སྟོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚོས་བཅུ་

གཉིས་སྒོང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། སྟོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་ལ། སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྟོག་གཅིད་པ་སྒོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྒོང་བ་བདུན་དང་སྒོང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། འོད་ལྡན་ལས། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ནི་སྒོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་སྒོང་བ་བདུན་ནམ་སྒོང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དེ་ལས་པ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་ན་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ།།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ཟློངས་པའི་སྐབས་འདིར་ཉུ་རུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་དམ། སྔར་དགེ་ཚུལ་མས་སྒོང་བ་བཅུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་གཉིས་བསྣན་ཏེ་ཉུ་རུ་གཉིས་སྒོང་བ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་མནོས་པའི་སྐབས་འདིར་ཚེས་ཅན། ཉེ་ཉུ་རུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྐབས་འདིའི་ཚེ་ཁ་བཅེན་ནས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེ་ཉུ་རུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྐབས་འདིར་ཚེ་ཁ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། (དེའང་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྒང་བར་གསོལ་བ་བཀའ་ཅང་ཉི་ཉུ་རུ་གཉིས་སྒང་བར་གསོལ་བ་མ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུའང་ཚོས་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་གཡུངས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ཨ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཇུག་གི་ཚོ་གར་ཡང་བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ལྟར་གཟུ་ཤཱ་ཀྱ་ལས་སོ།) གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཚོས་བཅུ་སྒོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་དག་སྣོབ་མའི་སྟོམ་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོ་གྲུབ་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་དོ།།

དེ་ཡང་ཚོས་བཅུ་སྒོང་བ་ནི། སྣོབ་དཔོན་མ་དང་སྦྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་ནི་དགེ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོས་བཅུ་སྒོང་བ་ནི་སྦྱར་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཚ་ཐ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་ནི་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའམ། འདོད་ན་ཚོས་བཅུ་སྒོང་བ་དང་ཚོས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་དག་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྣོབ་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་སྦྱར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་གཏིང་མེ་གཏིང་ཛ་ལ་འགལ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་བསྒབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་ལྟ་ལས། བསྒབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྟ་ལས། འདིར་དགེ་སྒོབ་མའི་བསྒབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་

གྱི། དགེ་ཚུལ་མའི་བསྟན་པ་ནི་འཁྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་པའམ་འདོད་ན་ཡང་སྟར་བཞིན་(གཞན་ཡང་ཁྲེད་ཀྱར་ན་དགེ་སློབ་མའི་བསྟན་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟེན་མཚན་ལན་ཅིག་གྱུར་པས་བསྟན་པ་དེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་དེའི་ཀླུ་ལས་མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། འདོད་ན་དགེ་སློབ་མ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་སློབ་ཕ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་མའི་བསྟན་པ་དེ་མ་བཏང་བར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་མཛོད་ལས། སྐང་བྱ་ལྟ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མཛོས་པ་ལས། དགེ་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློང་ཉིད། ཅེས་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པའི་སྐང་བྱའི་གྲངས་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ། དགེ་སློབ་མའི་སྐང་བྱའི་གྲངས་མ་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ།) ནོ།།

དེ་ལྟར་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་དགག་པ་མངོད་ནས། བླ་མ་རྣམས་ནི་འདུལ་བ་དང་མངོན་པ་ལས་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྟོམ་པ་བཏགས་པ་བ་སྟེ་བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་དགེ་སློབ་མའི་བསྟབ་པ་མནོས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ནི་ཚོས་ཅན། བརྟུལ་ཞུགས་དེ་བཏང་བར་ཐལ། ཤུགས་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲབ་པ་གཞུང་གིས་

གྱུབ་སྟེ། མཇོད་ལས། བར་མ་ཤྱགས་ཆངས་བྱ་བ་དང་། དོན་ཚེ་རྩ་བ་ཚད་པ་ལས་ཞེས་བཤད་པས་ས། འདོད་ན། ལྟོག་ལས། ལོ་གཉིས་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྡུད་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤོལ་ན། ཁྱེད་རང་སྔོན་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། ཚོས་ཅན་སྔར་བཞིན། སྔོན་པ་དེ་བཏང་བར་ཐལ། སྔོན་པ་མནོས་པའི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཡང་(ཤྱགས་ཆད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི།) ངོ་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ་ལོ་གཉིས་སུ་ཆངས་པ་ལས་ལོ་གཉིས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན་འདིར་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེས་(ཤ་ཡུགས་པ་)གསུང་(ལོ་གཉིས་སུ་གསོལ་ན་ཞེས་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་ཆངས་པ་ཡིན་པས་འཕེན་པ་ཟད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། འདིར་ཡང་ཤྱགས་ཆད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི།) ངོ་།།

གཉིས་པ་དེ་དག་(བར་མའི་དགེ་བར་བཤད་པ།) དགག་པ་ནི་དགེ་སློང་མའི་བསྟབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། སྔོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་ཇ་ཐ་དད་པར་ཐལ། བར་མའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཁས་ཆངས་སོ། འདོད་ན། མཇོད་འཁྱལ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོན་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྔོན་པ་ཇ་ས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་སྔོན་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་བཇོད་པ་ན། ཇ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དགེ་སློང་མའི་སྔོན་པ་འདི་སྔོན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པ་ལས་(ཀུན་ལས་བཏུས་དང་མངོན་པ་མཇོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་)(སོ་སོ་ཐར་པའི་སྔོན་པ་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ།) དགེ་

སྒོམ་མའི་སྟོམ་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ལས། སྤྱིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

རང་ཡང་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། དེ་ཡང་སྟོམ་པ་ཡིན་ལུགས་ནི། བྱས་ཚོས་སྟོམ་པ་དང་། བྱེད་ཚོས་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་བྱས་ཚོས་དེགེ་སྒོམ་པའི་དགེ་ཚུལ་མས་སྤང་བ་བཅུ་སྟོང་བ་དེའི་སྐྱང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བསྡུན་པའི་ཚེ་ན། སྔར་དགེ་ཚུལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྟོམ་པའི་ཉུན་རུ་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དགེ་སྒོམ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་སྒོམ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། འོད་སྲུན་ལས་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སྒོམ་པ་ནི་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱེད་ཚོས་དགེ་སྒོམ་མའི་བསྒྲུབ་བྱ་ནི། སྐབས་འདིར་བླངས་པའི་བསྒྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ་དག་གོ་ དེ་ལྟར་ན་དགེ་སྒོམ་མའི་སྟོམ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བགྲངས་ན་

སྒོང་བ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ། སྒང་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་སྟེ། ལྟོག་ལས། དགེ་སློབ་མས་བསྐབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་ཟློངས་པ་སྲོག་གཅོད་པ་སྒོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ་དག་གི་ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒང་བ་ནི་འོ་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། རྫས་གཅིག་ན། བསྐབ་པ་འཕྲུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ལྟེ་གཉ་ལས། འདི་ར་དགེ་སློབ་མའི་བསྐབ་པ་འཕྲུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐབ་པ་ནི་འཕྲུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། རྫས་ཐ་དད་ན། མངོན་འགྱེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། (དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་ནི་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་།) དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་སྟེ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་གཙོ་བོ་སྒོང་བ་བཞི་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། མངོན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སྡུམ་ཙུ་རྩ་བདུན་ལ་རྫས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།

ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཚེ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཚོས་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འགེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་ཞིང་ཤེ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། འོན་སྐྱེས་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ལ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པ་ལ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྐེན་པར་རྗོགས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ནོངས་པ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ལ། ལེགས་པར་བསྐེན་པར་རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཞུ་པ་ལེ་ཡོད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་ཡང་བསྐེན་པར་རྗོགས་པར་བྱོས་ཤེག་ཅེས་ལུང་ལས་སྤྱི་ར་(མི་ལ་སོང་བ་དང་ཞེས།) གསུངས་པ་དང་། རེགས་པས་ཀྱང་བུད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལའང་རུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

དེ་ནི་མདོ་རྩ་འགེལ་དང་འགལ་ཏེ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྐེན་རྫོགས་བྱར་རྩད་བ་འདི་ཚོས་ཅན། བུད་མེད་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཐལ་ཞིང་། རྟགས་ཁས་བླངས་སོ། འདོད་ན་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྐེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་ཀློ་ཀ་ལས། བུད་མེད་བསྐེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། གཞོད་བྱེད་

གཞན་ཡང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཏེ་དོ་ཞེས་པ་མདོ་རྩ་བའི་གཞུང་འདི་ཚོས་ཅན། སྐབས་འཆོལ་བའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེག་སྒོང་ཚ་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་དེག་སྒོང་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཟུར་སྦྱ་མ་ཁས་བླངས། ཟུར་ཕྱི་མ་གཞུང་གིས་གྲུབ་པོ། འདོད་ན་མདོ་རྩ་བ་འཆོལ་སྐྱོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་དྲངས་བ་ལྟང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་(སྒོམ་པ་འབོགས་པར།) དེག་སྒོང་གིས་བྱད་མེད་(སྒོམ་པ་ཚེན་པ་ཡི) ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལ་སོང་བ་ཞེས་བགྱ་མར་སོང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེགས་པས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ནི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི་བྱད་མེད་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏྲེག་ལས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དེག་སྒོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་སྟོམ་པ་ནོད་པ་པོ་མཚན་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན། སྟོམ་པ་ནོད་བ་པོ་དེ་ལ་དགེ་སློང་ཕའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་ནོད་པ་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་བྱེ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གེགས་བྱ་བ་མི་རྙེས་པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྟོམ་པ་ནོད་པ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་མི་སྲིད་དུ་ཟལ། དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དགེ་སློང་ཕའི་སྟོམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།།

དེ་ཡང་ཇེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇེན་དགེ་སློང་ཕའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། རྩོད་པ་གཞན་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་དེ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་སློང་ཕའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དགེ་སློང་ཕའི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ་ཞེས་

པ་དང་། ལྟེ་གཉིས་ལས། མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྟོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་མཚན་གྱུར་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་གྱུར་པ་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དེ་དག་སྒོང་ཚའི་སྟོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་སྒོང་ཚའི་སྟོམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ།།

རྒྱུད་སྟོད་དུ་རྩང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཞེས་སོ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་(པར་དགེ་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་འཕོགས་)པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་དགེ་སྒོང་མའི་སྟོམ་པའི་སྟོད་དུ་རྩང་བའོ། གཉིས་པ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་ཟློང་བ་ནི། མཁན་མོ་དང་གསང་སྔོ་སྟོན་མ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་ཟློང་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྒོང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་སྒོང་མ་དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་བའོ། གྲངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སྒོང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་ཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ།།

དགེ་སྒོང་མ་དེ་དག་མ་རྟེད་ན་དགེ་སྒོང་ཞིའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྤྱིན་དུ་རྩང་སྟེ། དབུར་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སྒོང་མའི་ཚངས་པར་

སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ལྟེ་ཀ་ལས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མནོས་པ་དེ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་སྒོང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཞག་བདུན་མན་ཆད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒལ་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། གཉིས་པ་རྣེན་གང་གིས་བླང་བ་ནི། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་སྡ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། དེའང་གཞན་རྣམས་དགེ་སློབ་མའི་སྐབས་སུ་སྡར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྲད་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ཡིན་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་དོ། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཚོས་གོས་དག་ནི་ཕྱི་ཉིད་དོ། ཚོགས་སྡ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཡན་ཆད་སྟོན་དུ་སོང་བའི། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ཟག་མ་སྐེ། འདི་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་བསྡུང་བྱ་ནི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ།།

བཞི་པ་ཚོ་གཱ་གང་གིས་བླང་བ་ནི། སྤྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་སྟེ། སྤྱོར་བའི་ཚོ་གཱ་ནི་རྒྱས་པར་ཀཱ་ཤ་ཀྱོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཱ་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། མཇུག་གི་ཚོ་གཱ་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་བརྗོད་པའོ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་(དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར།)

མི་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་(པ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚོ་

གཡའི་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམས་མི་ཚགས་ཞེས་)པ་ན། འོ་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཁ་མ་བྱས་པར་རྫོམ་པ་མཉེས་པ་ཚོམས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་རྫོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཁ་མ་བྱས་པ་དང་འགལ་ལོ།།

འདོད་ན་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་གས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་མའི་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་(ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚེ་གི་གཅིག་ཏུ་ཁ་མ་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དགེ་སློང་གི་རྫོམ་པ་ལེན་བཞིན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོམས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་རྫོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ནི།)ལོ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། (ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚེ་གི་གཅིག་ཏུ་ཁ་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ།) བཙུན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཀར་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བཀྱེའམ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་ནང་དུ་སྤོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་དགེ་སློང་མའི་རྫོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཕྱི་བའི་ཚེས་བརྒྱད་སྤྱོང་བར་ཁས་བླང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོ། (སྐབས་འདིར་བྱ་མ་རྟམས་ནི་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཐོབ་པར་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་རྫོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། ཞེས་གསུང་ངོ་། འོ་ན་ཚངས་སྤྱོད་

ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚོ་གཅིག་ནས་མ་བྱས་པར་སྔོན་པ་མནོས་པ་ཚོས་ཅན། ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་ རྫོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ སྔོན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ལུང་ཕུན་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ ཕྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོང་བར་ཁས་བླངས་པས་ན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་ མའི་དངོས་པོར་གནང་ཞེས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསུངས་སོ། ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་ ནི་ལུང་ལས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།) **དེས་ན་དཔྱར་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྐབས་ སུ་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་དེས་ཚངས་པས་སྟོད་པ་ལ་ཉེ་བར་ གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་ པར་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ ཏོ།།**

དག་སྟོང་མའི་ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྗ་སྐེ། སྣམ་སྦྱར་བྱ་གོས་མཐང་གོས་དང་ གསུམ། ཤིང་ང་དཔྱང་ཚད་རྩུལ་གཟན་ཏེ་ལྗ་ཉིད་དོ། ཚོས་གོས་དེ་གཉིས་ དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། དག་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་ཕྱོགས་མི་ མཇེས་པ་སྦ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱིན་ལུགས་ནི་མཚན་ འོག་ལ་དཀྱིས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་དཔྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་དྲངས་ནས་དར་ དཔྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཀྱོན་པའོ།།

གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ནི་བྱ་གོས་དང་ཚད་མཉམ་པ་སྟེ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། (བྱ་གོས་ཀྱི་ཚད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་གཟན་

དང་ཤིང་ངའུང་ཚད་ཚད་ཡ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ་ཞེས།) ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་ནས་བཀྲད་(ཟླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྡུལ་གཟན་གྱི་ཚད་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའོ་གསུང་ཡང་དེ་ལ་གཞུང་མེད་དོ།)དོ། དགེ་སློང་མ་ལ་གནས་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་དེ། གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་ཏེ། བསྒབ་པ་བསྡུང་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་མ་ཤིང་དྲུང་དུ་སྡོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱུང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཡང་མཁུ་བ་ཟ་བ་ཕྱེད་སྦྱིད་དགོས་པས་ཆད་པ་ཕྱི་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེང་དགེ་སློང་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་གཟེབ་དྲན་མི་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སྦྱི་བར་མི(ཞེས་བྱ་ལས་སོ། ཀཱར་ཥ་ཀཱ་ལས་གཅེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྦྱི་བ་བཀག་ཅེས་སོ། ལུང་ཕྱན་ཚེགས་ལས་ཚོག་ངན་པར་སྨྲ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྟོགས་པ་རྣམས་མི་གནང་སྟེ་ཞེས་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་བཀག་པའོ།)བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་དགོས་པ་ལས་མ་བྱས་པའོ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་མི་ནོད་པ་དང་།།

(དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་འདི་ནི་འཕེལ་ཆུང་ལས་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་ཆྭ་བྱག་ཕྱེད་ལས་མི་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཕྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཆུང་བྱག་གི་ཅིག་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་མ་རྣམས་གསུང་ངོ། དེ་གཉིས་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བསྒབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་མི་མཇེས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་གང་ཞེ་ན།)

མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་མཚམས་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། (ཕྲན་ཚེགས་འཕྲལ་ལས་མཚམས་པོ་ཆེས་བསྐོར་བའི་མཚམས་ནང་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་གི་གནས་དང་བཅས་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།)

གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་འདས་ན། གདམས་ངག་མི་མནོས་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ལྟ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །མཚན་གཉིས་པའི་ཞེས་པ་ལྷས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་ལྟ་ཚན་པ་ལས། མ་ནེང་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་ཕྱི་བྱེད་བྱད་མེད་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་ནས་མ་ནེང་དང་ཞེས་ཚོང་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། ལྷས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་ཀྱང་། ལྷང་ལྟ་ཚན་པ་ལས་མ་ནེང་ཕོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐད་དང་ཕྱི་བྱེད་སྐྱེས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཟླ་མཚན་མི་ཟག་པའོ་ཞེས་པ་འཕྲལ་ལས། ཟླ་མཚན་གྱི་ཁྲག་ཡོང་མི་ཟག་པ་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་

ལ་མི་ཟག་པ་དང་ལྡ་བཅུ་ཡན་ཆད་ལ་ཁྲག་མི་ཟག་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ཞེས་སོ།།

སྨན་དཔྱད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། བྱད་མེད་ཟླ་བ་རེ་རེ་ཁྲག དྲངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཛོག ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ནས། ལྡ་བཅུ་བར་འཛོག་དེ་ནས་ཟད། ཅེས་བཤད་དོ། སྔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས་ཕྱིས་བསླབ་པ་ཕུལ་བའི་ཞེས་ཀྱེ་ཀ་ལས་སོ། (དགེ་སློང་མ་དག་ཚུལ་མར་བབས་པ་ནས་འདིར་མི་འགྱུར་རོ།) སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་འདི་མེད་དེ། གཞི་འགྲེལ་ལས།།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་ལན་བདུན་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་(སྐྱེས་པ་ལན་བརྒྱད་བབས་ནས་སྔོས་པ་ཟློག་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་འདི་ནི་བར་ཆད་གང་དུ་གཏོགས་དཔྱད་དགོས་སོ།)དོ། འོ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་དུག་པོ་འདི་རྣམས་གསང་སྔོ་སྔོན་མས་ཤྲོག་ཏུ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་དེ་དགོས་མོད་ཀྱི། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་དུག་པོ་དེ་རྣམས་འདི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་ཚེ་གའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཐུན་ཚེགས་དང་། ཀརྨ་ཀ་ཏྲི་ལས། མཚན་(དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་འདི་བའི་སྐབས་ནས།)གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྟེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་དྲི་བར་གསུངས་སོ།།

འོ་ན་ལུང་ཕྱན་ཚེགས་ལས། དགེ་སློང་དག་གིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་པ་ན། དེ་ངོ་ཚ་ནས་གདོང་སྨད་དེ་འདུག་པའི་སྐབས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སློང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཚད་རྣམས་དྲི་བར་མི་བྱའོ། དེས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རིཁས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། དྲི་བ་སྔར་བཅས། མི་དྲི་བ་རྗེས་བཅས་ཏེ་དལ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་རིམས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཕྱན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རྗེགས་སོ།། །།

༩༦ ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྨ་བ་ཆེན་པོའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག (རྩོམ་དཔེ་མཛོད་ཞེའབར་ཨོཊ ཀཀབཀ) ལས། "(དཀྱེ་དགེ་སློང་མའི་སྐབས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྔར་དགེ་སློང་གི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་) དགེ་སློང་ (ཞེས་སློས་པ་དག་) གི་གནས་སུ་ (འཇིར་རེ་) དགེ་སློང་མ་ (ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ) འོ། (དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་དགེ་འདུན་མ་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། དགེ་སློང་ཕའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་སློས་པ་དེ་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན་) རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ (ཡུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་) ཐམས་ཅད་ཀྱི་ (སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པ) འོ། (བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་) བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་ (བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་) དེ་གསོལ་བ་ (སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་) ལ་སོགས་པ (གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་

བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞི།)འི་ལས་བྱེད་པ་(དང་སྐབས་གསུམ་པ)ལས་གཞན་པའི་འོ་(སྐབས་སུ་དགེ་སློང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའི་ཞེས་ཚོང་དུ་སྦྱར་རོ།)

(སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་དགེ་སློང་དག་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་མ་སློས་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ནས་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་འདེ་བས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་སྐབས་)འདིར་(དགེ་སློང་ཞའི་)དགེ་འདུན་གྱིས།(ཁ་སྐོང་གི་ཁྱས་)བསྟན་པར་བྱའོ།(དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མས།)བར་ཚད་དྲི་བ་(དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་བར་ཚད་དྲི་བ་ནི་)དགེ་སློང་མས་སྒྲིབ་པ་ལ་(དགེ་སློང་མ་གཞན་གཅིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚེགཅིག་རྗེས་སུ་ཤེས་སུ་གཞུག་བར་)བྱའོ།(གསང་སྔོན་མས་སྐོག་ཏུ་དྲི་བ་ལ་ནི་སྒྲིབ་མེ་དགོས་སོ།)བྱང་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚེགས་(དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལས་)གཞན་(ཚེགས་གསུམ་པ་འདི་)ཡོད་དོ།།

(དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་ཚེགས་དེ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་འགལ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་)གནས་པ་(ཡོད་པ་)ཁོ་ན་ལའོ།(དགེ་སློང་མའི་མཁན་མོར་ལན་ཅིག་གསོལ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ཟེར་ཡང་ལན་གསུམ་གསོལ་ལོ། དགེ་སློང་མའི་བསྒབ་པ་འདི་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན་ཞེ་ན་)དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་(སྦྱིན་ཅོ་བསྒབ་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་སྦྱད་དུ་སྦྱད་པར་བྱ་དགོས་ཞེན།)སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ།(ལོ་གཉིས་

ལས་སྒྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་དཔྱིན་ཆད་མི་བསྡུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ལོ་དུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་ན་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་དང་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་) བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་(སྐྱ་བའི་) དུས་ཀྱི་དང་པོ་ལོ་(ཉེ་ཤུར་ལོ་གཉིས་པོ་) དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་(བཙོ་བརྒྱད་ལོན་པ་དང་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་) སྐྱོའོ།།

(བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བར་བྱ་བའི་ཏེ་བྱག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱད་མེད་) ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་(བག་མར་བཏང་བཡིན་ན་) བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཉིད་དོ། (དགེ་སློབ་མའི་བསྟན་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེ་ན།) སྤྲུལ་པ་ལས་སྐྱོའོ། (སུས་སྤྲུལ་ཞེ་ན།) དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། (རྗེ་ཚུན་སྤྲུལ་ཞེ་ན།) སྤྲུལ་པ་ནི་(དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་མ་སྤྲུལ་ཀྱི་) བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་(ཚིག་གིས་སྤྲུལ་པས་) སོ། (བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་སྤྲུལ་པ་) དེའི་འཐག་ཏུ་(ལས་བྱེད་པ་མོས་) བསྟབ་པ་(བཙུ་གཉིས་ཡོ་) བརྗོད་པར་བྱའོ།།

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་(ཞེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའོད་) ལ་ཉེ་བར་གནས་པ(ཞེ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རེས་པ)འི་སྡོམ་པ་(ཞེས་པ་ནི་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་མིང་བཏགས་པའོ།) མ་ཐོབ་པར་(ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉེས་མེད་དུ་)བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་(དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་)མི་འགྱུར་རོ། (གང་གི་ཚེ་སྤྲུལ་ཞེ་ན་གསང་སྔོན་མས་)གསང་སྔོ་བསྟན་པ(སྔོ་སྐོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་པ)འི་འཐག་ཏུ་(དགེ་སློང་མའི་)དགེ་འདུན་གྱིས་(ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་)དེ་སྤྲུལ་པར་བྱའོ།

(ཅིཞིག་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཞེ་ན་ཡས་ཅེད་པ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་) བར་ཚད་དྲེས་ནས་སོ། (ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་) གསོལ་བ་(ལན་གསུམ་བཏབ་པ་) བྱས་ནས་(སྤྱིན་པས་) སོ།།

(དགེ་སློང་མ་ལ་) ཚོས་གོས་དག་ཅི་(ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ཤིང་ང་དཔྱང་བཅད་དང་རྟུལ་གཟན་གཉིས་ཏེ་) ཟླ་ཉིད་དོ། གནས་རྣམས་(བརྗོད་པ་) ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་(པ་གནས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱས་) སོ། (དགེ་སློང་མ་བསྐབ་པ་བསྡུད་བ་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཤིང་དྲུང་དུ་རྟོག་པ་བཀག་པའོ། དགེ་སློང་མའི་) ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་(ཚམ་པ་ཟུན་མོང་བ་བཞི་དང་རེག་པ་ལྟས་བཀག་འཚབ་པ་བརྒྱག་པ་བཞི་རྣམ་) བརྒྱད་ཉིད་དོ། (ལྷུང་བ་བྱུང་བར་མཐུ་བ་སྤྱོད་དགོས་པས་ལྷུང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་པ་) ལྷེ་བའི་ཚོས་(རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཚོས་ནི་མ་ཡིན་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇིག་པའི་ཚོས་དེ་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དང་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཏེ་) རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། (དེ་གནས་སྐབས་གང་དུ་བརྗོད་ཅེན་) ལྷུང་བར་འགྱུར་བ(འི་ཚོས་རྣམས་) དང་དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་(ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་) བར་སྐབས་སུ(བརྗོད་པར་བྱ) འོ།།

བཀོལ་པ་(མཚན་གཉིས་པ་ནས་སྟོན་རབ་ཀུ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་) དྲུག་པོ་དག་གོ (ལ་སྟྭར་རོ། སྟོན་རབ་ཀུ་བྱུང་བའི་འབྱིན་རྟོགས་བྱར་རྒྱང་བ་སྦྱིད་དེ་མཚན་གྱུར་ནའོ། དྲུག་པོ་) དེ་ལ་ནི་(སྟོམ་པ་) སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲ(འོན་ཀྱང་སྟོན་རབ་ཀུ་བྱུང་བ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྦྱིད་དེ་མཚན་གྱུར་ན) འོ། (དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་ནི་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྨོས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མ་ནིང་མོ་ལྟ་སྟེ་ལུས་གཅིག་ལ་ཕོ་མོའི་)

མཚན་གཉིས་(ཀ་ཡིད་)པའོ། སྒེ་འདུམས་(ནེ་མོ་མཚན་དང་བཞང་སྐོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཐུར་)པའོ།།

(ཡོ་མོ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཡོད་ཀྱང་མ་ནིང་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་བུད་མེད་འདྲ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །མོའི་དབང་ཡོ་རྣམ་)རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་ཁྲག་པ་(དང་ཡོ)འོ། (རྟག་ཏུ་)ཟླ་མཚན་མེ་ཟག་(པ་ནི་མངལ་ན་ཟླ་མཚན་ཀྱི་ཁྲག་མེད་)པའོ། (འཕྲལ་ཆུང་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་མན་ཆད་དང་ལྡ་བཅུ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་རྣམ། ལྡ་བཅུའི་བར་འཇོག་དེ་རྣམ་ཇོད་ཅེས་སོ།) མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པའོ། (དེ་གང་ཞེ་ན།) མཚན་མ་(ཆུ་ཥོང་བའི་ཁུ་ག་)ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་(རྟོ་)མཚན་ཡོད་པ་(མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་དུ་མི་བཏུབ་པ་)ནི་དེ་(མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ་)ཞེས་བྱའོ། བྱད་མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལས་ཕྱི་ས་བསྒབ་པ་ཕུལ་བའོ། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།

(ཚུ་ལ་སོགས་པ་)མེ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། (མིཡིན་ཡང་)བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་(དུ་སྐྱེས་)པ་གཉིས་ནི་(སོ་སོར་ཐར་བའི་)སྟོམ་པའི་ཁེངས་ཉིད་(གཏན་ནས་)མ་ཡིན་(པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་རང་མཚན་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་)ནོ། (བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་ནི་ཚུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་སྒྲ་མི་སྐན་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་གསུམ་ག་མི་སྐྱེ་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་སོ།) (ཥཆེ་དེ་ལ་)མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་(སྟོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་)མ་ཡིན་ནོ། (སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་ནི་རང་འགྲེལ་དང་ཀྱེ་ཀ་ལས་བཤད།)

(ཤམཚན་ཀུར་པ་) དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། (མཚན་ལན་གཉིས་འགྱུར་བས་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་ངོ་) (ཤསྟོམ་པ་) ལེན་(བཞིན་) པ་ཉིད་ན་(སྟོམ་ལེན་མཚན་ཀུར་ན་) ཡང་(སྟོམ་པ་) སྐྱེའོ། (དེ་ཡང་མཚན་ལན་ཅིག་གམ་ལན་གཉིས་འགྱུར་ན་སྐེ་ལན་གསུམ་འགྱུར་བ་ལ་ནི་མི་སྐྱེའོ།) (ཤམཁན་པོ་) དེ་དང་ལྡན་པའི་(སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་) ལྷར་མཁན་པོ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་(སྟོམ་པ་སྐྱེའི་དེའང་ཀུ་གཞན་ཚང་ན་འོ་) ངོ། (མཁན་པོ་) དེ་བཞིན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་(ཁྱིམ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་ལྟང་) ཡིན་ན་ཡང་(སྟོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པ་སྐྱེའི་ཞེས་ཀྱི་གོའོ། མཁན་པོ་དེ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་ན་འོ་) ངོ། (མཁན་པོ་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་) དེ་དགེ་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་(ལེན་པར་བྱེད་པས་) ཤེས་ན་ནི་(སྟོམ་པ་) མི་སྐྱེའོ། (མཁན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ།) (ཤང་ལ་མཁན་པོ་མི་དགོས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མཁན་པོ་) དེ་ཕྱིར་སློང་པ་ལ་ཡང་(སྟོམ་པ་) མི་སྐྱེའོ། (སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་དབང་དུ་བྱ་བར་ཞུ་བ་ལས་གསལ་ལོ། མི་འདོད་ན་ཁྱིམས་མི་ཚགས་སོ་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ངོ།) (ཤབསྐྱེན་རྫོགས་ལེན་པ་པོ་དང་མཁན་པོ་) དེ་གཉིས་ཀྱི་མིང་(ལེན་པར་བྱེད་པས་དང་ལས་བྱེད་པས་) མ་བརྗོད་ན་ཡང་(སྟོམ་པ་) མི་སྐྱེའོ།

(ལེན་བྱེད་དང་ལས་བྱེད་པས་) དགེ་འདུན་གྱི་(མིང་མི་བརྗོད་) ན་ཡང་(དགེ་འདུན་) དེའི་སྐྱེ་གནས་(དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་ཅན་) ཀྱི་(སྟོམ་པ་) མི་སྐྱེ་(སྐྱེ་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་) འོ། ཁྱིམ་པ(འི་ཆུལ་མཚན་ཅན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་པའོ་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཇོད་འགྲེལ་པ་ཤཀད་དོ་ཁྱིམ་པའི་ཚ་ལུགས་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་མི་སྐྱེ་སྐྱེགས་སོ་ཞེས་ཀྱང་རྩ་ངེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ) དང་། མུ་སྟེགས་

ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་(ནེ་ཆ་ལྷགས་སོ།)ལ་ཡང་(སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་)མི་སྐྱེའོ། (བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ནི་སྐུ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྐྱེ་སྟེ་མདོ་སྡེ་དང་མངོན་པ་ལས་བཤད་དོ།) (ཤཱཀྱ་མོ་ལ་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཤེན་ཏུ་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ།) སྒྲིབ་མེ་(གོས་མེད་གཅེར་བུ་)དང་(ཡང་དག་པར་ཟློང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲིབ་མོ་ནི་སྐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྡུས་ཟིན་པས་འདིར་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའོ་)

འཁྲུགས་པ་(ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཚུང་ལས་སེམས་འཁྲུགས་ཤེང་ཁྲོས་པ་དང་ཞེས་སོ་ཉྩ་ལས་འཁྲུགས་པ་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་བརྟན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱོས་པ་སེམས་འཁྲུགས་པ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཉམས་ཚབས་ཆེས་པས་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་སོ། གཞན་དུ་ན་ལྟང་ལས་སྐྱོ་བ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ།) དང་(སྐྱེས་བཞོ་ཆ་བ་ནི་བཅས་པ་མེད་དེ་ཁ་ཅིག་གིས་བྱད་མེད་དང་འདྲའོ་ཞེས་འཆད་དོ།) མཚན་དུག་མ་(བྱད་མེད་གང་དང་ཉལ་བ་བྱས་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས་དེའི་ཅྩ་ཀྱིས་མོད་ལ་འཆི་བ་)དག་ལ་ཡང་(སྟོམ་པ་)མི་སྐྱེའོ། (ནན་ཏུར་གྱི་)ཀུ་(ལྟུང་བ་མཐོང་བ་ལས་སོགས་པ་དེ་)ལས་བཟློག་པ་(ལྟུང་བ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པར་)ཁས་མི་ལེན་པ་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་(སྟེ་བཅས་ནས་སྟོམ་པ་ལེན་པ་)ལ་ཡང་(སྟོམ་པ་)མི་སྐྱེའོ། (གནས་ནས་ཕྱུང་བ་སྨོས་པའི་དཔེ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཆད་པའི་ལས་ཉིད་དུ་བཅུག་པ་ཙམ་ལས་བཟློག་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།) (ཤསྟ་མ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་བྱའོ་ཞེས་སྨོས་ན་བྱས་ན་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན་བསླབ་པའི་)ཚེགས་(ཕྱི་མ།)སྐྱ་མ་(དགེ་བསྟེན་མེད་པར་དགེ་ཚུལ་ཉིད་པ་དང་དགེ་ཚུལ་བྱས་པ་)མེད་(པར་དགེ་སློང་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་)པ་ཉིད་ལ་ནི་(འཕགས་པ་ཡོ་ལ་)ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་(ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཚང་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེའོ་)དོ། (དེ་ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཀྱང་དགེ་

སློབ་མའི་ཚིགས་ལས་འདས་ན་ལྷང་བྱེད་བསྒྲུབ་ཅིང་ཐོབ་ཚོག་བྱེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། (ཞད་ལྷར་ཀྱི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་) མཁན་པོར་མ་གསོལ་བ (ར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་) ལ་ཡང་ (འབོག་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་ཚང་ན་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ་) ངོ་། བར་ཚད་མ་དྲིས་པར་ (བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་) ཡང་ (ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ་) ངོ་ (ཞབར་ཚད་) དེ་མེད་པར་ (བདག་ལ་བར་ཚད་མེད་དོ་ཞེས་) ཁས་ལེན་པ་ལ་ (སྡོམ་པ) སྨིན་ན་ཡང་ (ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ་) ངོ་། (ཕྱི་བྱད་) སྐྱེས་པ་འདུ་བའི་བུད་མེད་ཉིད་དང་། (ཕྱི་བྱད་) བུད་མེད་འདུ་བའི་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ (རང་རང་གིས་མཚན་ལས་) གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ (ཁྲིམས་རོགས་) ཡང་ (ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེའོ་) ངོ་། དེ་ནི་ལག་རྟམ་ (དགེ་དང་ཤར་རྟམ་དང་ཞེས་པ་) ལ་སོགས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ (ཡིན་པས་མཇོས་པའི་བར་ཆད་ཉིད་) ཡིན་ནོ། སྡེག་སྡེག་ལྟ་བུ་ (སྐེ་བ་ཤ་མཚན་ལ་སོགས་པ་སྡེག་ཏུ་གྱུར་པ) འི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་ (ཤར་ཀྱི་ལུས་འཕགས་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་ལུང་) ཐྲིང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱད་མི་འདྲ་བ་ (གདོང་ཁྱིའི་ལྟ་བུ་དང་རྟ་བ་སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ་) གཉིས་ཀྱང་ངོ་། (སོར་མོ་རྣམས་འབྱར་ཏེ་སེན་མོ་གཅིག་བ་དང་སོར་མོ་མ་འབྱར་བར་) སེན་མོ་གཅིག་པ་ (ཁོ་ན་ཡོད་པ་) དང་། ལག་པ་འཇས་ཏེ་ལྷེབས་པ་ (ལག་པ་དང་དབྱང་མགོ་གཉིས་བྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱར་ཅིང་སྒྲིང་ཡིག་རྒྱས་བཏབ་འདྲ་བ་ལྟེ་) དང་།

གཞོགས་ཕྲེད་འཇས་པ་ (གཞོགས་ཕྲེད་སྐམས་པ་) དང་། (སྐྱེ་བོ་ཙོག་ཙོར་པོར་རིང་པོར་འདུག་པ་) མགོ་སྐྱུང་ (མགོ་ཕོ་མཚན་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ་) དང་། (སྐྱོན་ཐབས་མཁན་གྱི་སྐྱ་ལྟར་) སྐྱ་སྐྱ་ (ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུ་) སྐྱེ་ཅན་དང་། (རྐུབ་) སྐྲུར་པོ་དང་།

(མདུན) དགྱེའོ་དང་། (རྒྱབ་མདུན་གཉིས་ཀ) དགྱེ་སྐྱར་གྱུར་པ་དང་། (ལག་སོར་རྡུམ་སྐྱར་ཞེས་སྦྱར་སྐྱས་པའི་སྐྱར་ཡོའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།) སོར་མོ་བྱག་པ་དང་ (སོར་མོ་) འབྱར་བ་དང་། (སོར་མོ་) མེད་པ་ (ལག་མཐིལ་འབའ་ཞིག་ཡོད་པ་) དང་ མིག་ (གི་བསམ་པའི་ནང་དུ་ཇི་མ་སྐྱེས་པ་) ཇེ་མ་ནང་དུ་ (མིག་ལ་) རྒྱག་པ་དང་། (མིག) ནེའུ་ལེ་ (སྦྲ་མོང་) ལྟ་བུ་དང་། (མིག་) འཁག་པའི་ལྟ་བུ་ (མིག་སེར་སྐྱ་བ་རྒྱམ་པོ་སྦྲིན་པའི་མིག་འདྲ་བཅི་) དང་། (མིག་) ཕྱིན་ཅི་ལོག་ (མིག་གི་ཐ་མདུན་ཆུབ་ཏུ་ཡོག་པ་མིག་གི་གྲ་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱུར་སྣ་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྲ་ཡོགས་ན་འདུག་ལ་སྣ་ཡོགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྲ་ཡོགས་ན་འདུག་) ལ་ (བ) དང་ (མིག་) བར་འཇོངས་པ་ (སྣ་ཚོང་གཏན་མེད་ལ་མིག་གི་གཡས་གཡོན་འབྲེལ་བ་) དང་ (མིག) རྨོ་བ་ (མིག་དྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕྱང་བ་ཞེས་བྱེ་ཀའོ།) དང་། (མིག) བསྐྱེ་པོ་ (རྗེ་མའི་སྤུ་མེད་པར་རྗེ་མ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བྲག་འཇོག་པའི་ཤ་ལྟར་དམར་བ་བྱེ་) དང་། (མིག) ཆུམ་པོ་ (མིག་གི་འབྲས་བུ་ཤུག་ཀྱི་རི་མོ་ལྟར་ཆུམ་པ་སྟེགས་ཞེས་བྱེ་ཀའོ།) དང་ མིག་པོ་ (མིག་ཏུ་ཅང་མིག་ཡངས་པ་དང་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པས་མིག་ཆོང་ཆེ་བའོ།) ཆེ་དང་ (མིག) འཇོར་བ་ཅན་ (མིག་གི་དབུས་ན་འཇོར་བུ་ཡོད་པ་) དང་། (མིག་) ཤུ་བ་ཅན་དང་། (མིག་) འབྲམ་བུ་ཅན་དང་། རྣ་བ་སེར་ (ཆས་) བ་དང་། དཀར་ (ཆས་) བ་དང་། དམར་ (ཆས་) བ་དང་། སྦྲུབས་ཅན་ (རྣ་བ་གཅེའུ་འདྲ་བ་སྦྲུ་གུ་ཅན་ནོ།) དང་། ཁྱི་རྡེ་ (ཤ་རྐྱ་ཁུ་) གཡའ་བ་ (ཆུང་ངུ་) དང་། (ཁྱི་རྡེ་) འཕྱངས་ (པ་ཤུ་བ་ཅེ་ཅེ་ཙམ་འདུག་) ལ་ (འཁྲིང་) དང་། (ཁྱི་རྡེ་) ཆེ་བ་དང་། རྒྱག་པའི་ནང་དུ་ (པོ་མཚན་) ནུབ་པ་དང་། ཁྱེན་པ་ (ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དང་བདག་ཉིད་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མི་ཤེས་པ་) དང་། ལྷེ་ (གཏན་ནས་) མེད་པ་དང་། ཤིང་ (པ་གཅིག་རྣམ་ཏྲེ་དང་) ལག་གཅིག་པ་ (རྣམ་ཏྲེ་) དང་། (ཤིང་པ་མེད་པ་དང་ལག་

པ)མེད་པ་དང་། (ལྟེ་ཡུངས་ཀ་ཁ་དོག་ལས་གཞན་པའི་) སྐྱ་སྟོན་(མཐིང་ཁ)དང་། (མི་གང་ཞེག་གི་)མགོ་བོ་སྐང་པོ་ཆེའི་ལྟ་བྱ་དང་། རྐའི་ལྟ་བྱ་དང་། ཁྱིའི་ལྟ་བྱ་དང་། བ་ལང་གི་ལྟ་བྱ་དང་། ལུག་གི་ལྟ་བྱ་དང་། རི་དྭགས་ཀྱི་ལྟ་བྱ་དང་། ཉའི་ལྟ་བྱ་དང་། སྤྲུལ་གྱི་ལྟ་བྱ་དང་། (མགོ་ལྟག་པ་ནས་དཔལ་པར་)རིང་བ་དང་། (ལུས་ཀི་གཅིག་ལ་)མང་བ་དང་། མཐུལ་(པ་ཁྱིམ་གཉེར་དུ་འདུག་པ་ཤིང་)ཏ་ལའི་(གཉེར་མ་)ལྟ་བྱ་དང་། (ལུས་)སྐྲངས་(པས་དྲུབ་)པ་དང་།

(ལྟེ་འགྲེང་བ་དང་འཆག་པའི་)སྟྲོད་ལམ་གྱིས་དྲུབ་པ་(རྟེ་ལྟ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཙོ་)དེ་དག་ལས་(སེན་མོ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་)མི་ནི་བ་རྣམས་(ཞི་ལག་རྟུམ་ལ་སོགས་པས་འཕངས་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གོང་དུ་སྨྲར་རོ་)སོ། (ཪམི་ན་བ་ལས་)གཞན་(ལག་པ་འཇས་ཏེ་ཆེའམ་ཐའམ་ཁྱི་རྣོ་གཡའ་བ་ལ་སོགས་པ་)དག་ནི་ན་བས་(ཅི་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཏེ་ནད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྨོས་པས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་)སོ། ཀུན་པོས་ནི་ཕུང་ཀྲོལ་བ་(འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ཆོམ་ཀུན་པོ་དབྱང་རྗེ་གསུངས་མི་བྱའོ་ཞེས་སྨོས་པས་ཕུང་ཀྲོལ་བ་དབྱང་རྗེ་གསུངས་མི་བྱའོ་ཞེས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཀུན་པོ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའོ་ཞེས་ལྟེ་ཀའོ། རང་འགྲེལ་ལས་ཕུང་ཀྲོལ་བ་ནི་ཀུན་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པ་སྟིང་རྗེ་མེད་པ་བསད་བྱ་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ)འོ།

རྒྱལ་པོ་ཕ་མ་དང་འདྲ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་(དེའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་)གནང་བ་ནི་ཕ་མ་(ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ་)དང་འདྲ་(བས་རབ་ཏུ་དབྱུང་བྱ་རྙེད་པ)འོ། (ཕ་མ་ལ་མ་བྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པོས་གནང་

སྟེ་བཅུག་ན་ཉེས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་ལས་བྱོ་བཞིན་སྐྱེས་ཏེ་བ་ཉི་ཤུ་པ་ཙ་མས་མ་གནང་ཡང་རྒྱལ་པོས་གནང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ།) (ཟ་མ་བཞིན་དུ་གང་གིས་) ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ (སྐྱོང་བར་བྱེད་) པ་གཉིས་ཀྱང་གནང་ (ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་) བ་དང་ (མ་གནས་ན་ཞག་བདུན་) བསྲེལ་བ་དང་། (མ་གནང་ན་དགེ་འདུན་ལ་) ཞུ་ (དགོས་) པ་དག་ལ་ཚ་མ་ (དངོས་) ཉིད་དང་འདྲའོ། (ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་འདིས་ནི་བྱད་མེད་གཞན་གྱི་ཟ་མཚན་གཞན་གྱི་མངལ་དུ་འཇིན་བར་བྱེད་པའང་བསྟན་དུ་རུང་ངོ།) (ཟ་མ་) མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། (ཚ་མ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བས་མ་གནང་ཡང་ཞག་བདུན་བསྲེལ་བ་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བ་མི་དགོས་པར་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་རུང་ངོ།)

དེ་གཉིས་ (བསད་པ་) ལས་ (ཚ་མ་བསད་པའི་) མཚམས་མེད་པར་མི་འགྱུར་ (ཉ་ཚ་མ་མི་ཡིན་པའི་ཁན་ལགཔ་མཚང་བའི་ཕྱིར་) ངོ། (བྱད་མེད་གཞན་གྱི་ཟ་མཚན་གཞན་གྱིས་མངལ་དུ་བསྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་འགྱུར་བ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུམ་གཞན་གྱི་བྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོང་བྱེད་ཚ་མ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོང་བྱེད་ཚ་མར་ཁས་ལེན་པ་གཅིག་གིང་བསད་ན་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཚ་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་) དེ་ནི་ (མིའི་ལུས་) སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ (ཚ་མ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་) གཉིས་ (བསད་པ་) ལས་མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ (ཚ་མ་) མཚན་གྱུར་པ་གཉིས་ (བསད་པ་) ལས་ཀྱང་ (མཚམས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་དེས་ན་བྱད་མེད་བསད་ན་ཚ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ལ་སྐྱེས་པ་བསད་ན་མ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་) ངོ་། (ཟ་མ་བསད་པའམ་ཚ་བསད་བ་ཙམ་བར་ཆད་ཡིན་ནམ་མཚམས་མེད་བྱས་པ་བར་ཆད་ཡིན་ཞེ་ན།) མ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་ (ཕྱི་ནི་མཚམས་མེད་པ་) དེ་བྱས་ (ཉ་མཚམས་མེད་རྫོགས་) པ་ཉིད་ (བར་ཆད་ཀྱི་) གཅོ་བོའོ། (གཅོ་

བོ་ཡིན་གྱི་མ་བསད་པ་ཉི་ཚེ་ནི་གཅོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕ་མ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་བསད་ན་ཡང་རབ་ཏུ་དབྱང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ་དག་བཅོམ་པ་བསད་བ་དང་དབྱེན་བྱས་པ་དང་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚམས་མེད་དེ་བྱས་པ་ཉིད་བར་ཚད་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཡིན་གྱི་དེ་དག་བྱས་པ་ཙམ་བོནི་བར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་དོན་དེ་ལྟར་ལུང་བ་ལས་གསུངས་སོ།)

(གཞུང་འདིས་ནི་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་དང་དགེ་སློང་ཞ་སུན་ཕྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟེན་ཏེ་དང་པོ་ནི་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་) **ཚམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱང་པ་ཉིད་ལ་** (སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་གིས་མིཚངས་པར་སྤྱད་པས་སྐྱེས་པ་རང་གིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།) (དགེ་སློང་ཞ་སུན་ཕྱུང་བཞི་དགེ་སློང་ཞ་ཚམ་པར་འགྱུར་བ་མ་བྱང་པ་ཉིད་ལ་བྱང་མེད་གང་ཞིག་གིས་) **མི་ཚངས་པར་སྤྱད་པས་** (བྱང་མེད་རང་གིས་བདེ་བ་) **ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དག་** (དགེ་སློང་ཞ་) **སུན་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་** (ཀྱེ་རྡོར་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཁས་མི་ཟླང་སྟེ་འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཉེས་པས་གཞན་ལ་མི་ཏོས་པའི་ཕྱིར་རོ་) **ནོ།** (ཞི་རྟོན་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའོ་ཞེས་རྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་) **བྱང་མེད་** (དགེ་སློང་མཉམ་དགེ་སློང་མའམ་དགེ་ཚུལ་མ་) **བསྟབ་པ་ཕུལ་ནས་** (སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཚད་ཅན་) **སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་** (མཚན་) **གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་དབྱང་བ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་** (བྱ་) **རུང་བ་ཉིད་དོ།** (མཚན་གྱུར་པས་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་ཚད་ལས་གྲོལ་བའོ། ཞ་ཚམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ནས་དེའི་དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སློང་མའི་) **ཚམ་པར་འགྱུར་བ་** (དགེ་སློངངང་) **ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་** (རེག་པ་ལུས་བཀག་འཚབ་པ་བཟློག་པ་དང་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་) **ལྷག་པར་སྤྱད་པ་ཅན་** (བསྟབ་པ་ཕུལ་ནས་

སྐྱེས་པཉིད་དུ་གྱུར་པནི་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་རྟང་བཉིད་དོ་ཞེས་སྦྱ་མར་སྣུར་རོ། ཏྲི་ཀཱཡོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱར་རྟང་སྟེ་ཁྲིམས་ཆགས་འགྲེལ་ཆུང་ངོ་། མཚན་ཀྱུར་པས་ཡམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡས་ཁྲོལ་བའོ།) ཡང་ངོ་། (ཤའདིར་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོཞེས་སྟོར་སྨོས་ན་དགེ་འདུན་ཇི་ལྟ་བུས་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན།) བྱད་མེད་ (དགེ་སློང་མཉིད་དུ་) བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ (དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་) གཉུག་མར་གནས་པ་ (རིང་དུ་གནས་པ་ཏྲི་ཡུང་) རྣམས་ (ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུམ་) ཡན་ལག་ཉིད་ (ཡིན་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟགས་བ་རྣམས་དང་འགྲོ་བར་ཆས་བ་རྣམས་ཡན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏྲི་ཀཱ་ཏོ་གཉུག་མར་གནས་པའི་ཚད་ཀི་གནས་དེར་རྩི་བ་ཡིད་ཡན་ཆད་གནས་པའོ་རྩི་བ་ཡིད་ཡིད་ན་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་ནོད་དགོས་པས་དེའི་ཡུལ་ནི་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟགས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་བས་མི་རུས་པའི་ཡིར་རོ་གསུང་ངོ་།) དོ། (ཤསྟོ་མ་) སྒྲོ་ (བར་འགྱུར་) བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ (སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་སྟེ་བསྐབ་པ་) ཕུལ་ལམ་ (སྟོམ་ལེན་ལ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་སྟེ་རྟེན་) ཉམས་ན་མི་སྒྲུ་ (སྟེ་སྟོམ་པ་སྒྲུ་བ་ལ་འཁུལ་ཏུན་སྟོབས་ལྡན་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོའོ། རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞུ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སོ།།

༥།། མཁན་པོ་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྙང་བའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པད་མ་དཀར་པོའི་ལྷོན་ཤིང་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགཱ་ (ཤོག ཅ९བ५) ལས། "(དཀིའ་དགེ་སློང་མ་ལ་བརྟེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཁན་པོ་དང་ཞུ་བ་ཡོ་ལ་སོགས་པ་ཞོང་དུ།) དགེ་སློང་ (དུ་སྨོས་པ་དག་) གི་གནས་སུ་

---

[1] ཀ།།ཅ།ཅ། ཝོར། ཐྲི་ཡི། ཕྱ་ཁྲིས་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔར་སྐྲུན། མཁན་པོ་གཞན་ཕན་ཚོས་ཀྱི་སྙང་བའི་གསུང་འབུམ་ཞེའབྲིང་། Vol.1 P.68

དགེ་སློང་མའི། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་(གནས་སུ)འོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུའོ། འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། (ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་དང་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལྔ་དང་དགེ་སློང་མ་དྲུག་དགག་གིས་བསྟེ་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།) བར་ཚད་དྲི་བའི་ཚེ་(དགེ་འདུན་དབུས་སུ་བར་ཚད་དྲི་བ་ལ་ལན་གཉིས་བྱ་དགོས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་ཐྱེན་པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུའོ། གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུའོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་འདི་ལྟར་)དགེ་སློང་མས་བསྙེན་པ་ལ་དྲི་བ་བྱའོ། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒྲབ་ཚིགས་(དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་ལས་)གཞན་ཡིད་དོ།

(དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་བཞིན་དུ་མཁན་མོ་ལ་)གནས་པ་ཁོ་ནའོ། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་(ཡིན་པ་)དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་(མ་ཞུས་)ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་(འདི་ལྟར་)སྤྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེ་མ་ལོན་པའི་(དུས་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བའི་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ལྟ་བུ་)དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ།

(དགེ་སློང་མའི་ཁྱིམས་)སྟེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། (སུས་ཞེ་ན།) དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། (ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རྟེའི་) སྟེན་པ་ནི། (མིང་འདི་ཞེས་བཀྱེ་བ་འདི་) བསྒྲབ་

པའི་སྟོམ་པ་(གསོལ་ན་)ཞེས་བྱ་(བ་ལ་སོགས་པ་)པས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ་བསླབ་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། (དེའི་ཕྱིར།)

(གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།

ཆུ་ཥིའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་མི་བྱ།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།

དེ་དང་ཐྱིམ་གཅིག་ཉལ་མི་བྱ།།

སྐྱན་དུ་འགྲུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

འདི་ལྟར་འདི་རྣམས་དག་སློང་མའི།

ཚོས་རྣམས་དྲུག་པོ་ཡོངས་སུ་གྲགས།།

ས་ལེ་སྦྲམ་ལ་གཟུང་མི་བྱ།

མདོ་མས་ཀྱི་སྤུའི་ཟེགས་མི་བྱ།

ས་ཡང་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།

ཤུ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ།།

བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།

གསོག་འདོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།

རྡེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་འདི།

དག་སྲོབ་མ་ལ་སྲོབ་ཕྱིར་བཤད།།

ཅེས་སོ།) ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་

སྟོམ་པ་འདི་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་(བྱས་ཀྱང་ཁྱིམས་ཆགས་པར་)མི་འགྱུར་རོ། གསང་སྔ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་(དགེ་སློང་མའི་)དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། བར་ཚད་དྲེས་ནས་སོ་(དེ་ཡང་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཅིག་ནི་གསང་སྔ་སྟེན་མས་བཀར་ཏེའོ། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྦྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། གསུམ་པ་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའོ། མ་གསོལ་པར་ནི་མ་ཡིན་པས།) གསོལ་བ་བྱས་ནས་(སྦྱིན་དགོས་)སོ།

(དགེ་སློང་མ་ལ་)ཆོས་གོས་དག་ནི་(གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་ང་དཔྱང་ཆད་དང་རྟུལ་ཟན་གཉིས་བསྣན་པས་)ལྟ་ཉིད་དོ། གནས་རྣམས་ལ་ཤེང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་(པ་གསུམ་པོ་རྣམས་)སོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ།

(རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀག་དང་།

འཆབ་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ།

ཞེས་བཞི་པོ་འདི་བསྣན་པས་)བརྒྱད་ཉིད་དོ། (དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། རྩ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་དངའ་བཅོལ་བར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་གང་དུའང་དབྱར་གནས་པར་ཁས་མི་ལྡང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེང་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སྐྱོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བར་བྱ་བ་དང་། གཉི་གའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ་)ལྷུང་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། (དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེན་ན་)ལྷུང་

བར་འགྱུར་པ་(རྣམས་)དང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་(ཚོས་རྣམས་ཀྱི་)བར་སྐབས་སུའོ། བཀོལ་བ་དྲུག་པོ་དག་གོ

དེ་(དག་)ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདྲའོ། (འདི་ལྟར་)མཚན་གཉིས་པའོ། (བཞང་པའི་ལམ་དང་ཟག་བྱེད་གཉིས་འཇིས་པར་ཐྱུར་པའི་)སྐྱེ་འདམས་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟ་མཚན་ཟག་པའོ། རྟག་ཏུ་ཟ་མཚན་མེ་ཟག་པའོ། མཚན་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་བའོ། (རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན།) མཚན་ཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་(གཅིན་ཏོང་བའི་བུ་གུ་)ཡོད་པ་ནི་(མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ་)དེ་ཞེས་བྱའོ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། (འདི་དག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ།) རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞི་ཕྲན་ཚེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སོ།།

༦།། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བྱེ་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས་[1] (ཤོག ༡༦༥) ལས། “གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ། སྤྲོར་བའི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར། མཐུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཁྲད་པར། འགལ་ཟླེན་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། སྔོམ་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། བྱད་མེད་རབ་བྱུང་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚོ་གའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ།

[1] ལྷ་རྩ་མཛེས་སྒྲོབ་དགེ་ལྡན་སྒྲིག་ལས་ཁང་གིས་དཔར་ཞུངས་དང་པོ་དེའ་གཟུར་སྐྲོད་ཚ། ཤོག ༡༦༥

ཁྱད་པར་མེད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེས་པའི་ཚེ་གའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདི་ར་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དེར་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རང་གིས་དགེ་བསྙེན་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱའོ། འོ་ན་དགེ་སློང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་སྔོན་སྔོན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཁྱད་པར་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྔོང་དུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྙན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་བར་ཚད་དྲི་བའི་ཁྱད་པར་ནི། མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཚད་དྲི་བ་ལ་ལན་འདེབས་པའི་ཚོག་དག

དགེ་སློང་མས་བསྙེབས་པ་སྟེ་བར་དུ་བཅད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ངོ་མི་ཚ་བར་བྱ་
པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་བསླབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཞི་ལས། ཚོགས་གཞན་ཡོད་
པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་
ན་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་མཁན་མོ་ལ་
བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་
ལ མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་སྦྱད་
པའི་དུས་ནི། དགེ་སློབ་མ་དེ་སྐབས་གང་དུ་སྦྱིན་དུས་རྫོ་སྦྱད་ཅེ་ན། དགེ་
ཚུལ་མ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཉིད་མ་ཐོབ་པའི་བར་སྐབས་
སུ་སྦྱིན་ཞིང་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་བརྩལ་
ཞུགས་དེ་མི་ཉམས་ཤིང་བསྡུད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྦྱད་
པར་བསྟེན་རྫོགས་མི་བྱའོ་ཞེས་དུས་རིས་པ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཡུན་རིང་ཐོ་ཡོད་ན་གང་ལ་སྐྱེ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་ཐོར་དགེ་སློབ་མ་སྦྱད་པའི་དུས་ལོ་གཉིས་ཐོ་རེས་
མ་ལོན་པའི་དང་ཐོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་རྫོམ་པ་སྐྱེའོ།
གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཡིན་ལ། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བག་མར་བཏང་
བའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཐོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་

དོ། བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཚེ་གཅི། དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེ་ན། དགེ་སློབ་མ་དེ་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། སུས་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། །ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཞེ་ན། དགེ་སློབ་མ་སྦྱིན་པ་ནི་བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྦྱིན་ཀྱི། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པའི་མིང་གིས་མི་སྦྱིན་ནོ། བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཚོས་དྲུག་ནི།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཆུ་ཥོའི་ཕ་རོལ་ཀྱུལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྦྱིན་དུ་འགྱུར་པ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ།

ཞེས་པའོ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ནི།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྱེག་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
ཙུ་ཐོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ།།

སྦྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།

ཞེས་པའོ། དེས་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དྲུག་དང་རྣམ་གསུམ་ལས་ཕྱུང་བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་ཡིན་པས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་ཇ་ས་ལོགས་ན་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་དྲུག་དང་རྣམ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། སྐང་བྱ་གཉུག་མའི་ཆོས་འཇིག་པས་ཆོས་དྲུག་དང་། སྐང་བྱ་ཕྱི་ཐུར་བའི་ཆོས་འཇིག་པས་རྣམ་གསུམ་པའི་ཆོས་དྲུག་གོ་ཞེས་ཕྱན་ཆ་ཤས་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ།

བཞི་པ་རྒྱུད་སྐོད་དུ་རྟང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་སློབ་མ་ལོ་གཉིས་སྦྱད་པའི་འོག་ཏོ་ནར་བསྟེན་རྫོགས་བྱའམ་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། **ཇི་ན་དེ་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཕ་ཚོགས་གཉུག་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྡེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྒོང་བར་ཁས་བླངས་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དཔྱར་མཆོག་གིས་**

བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཀྱང་སྔོམ་པ་མི་སྐྱེའོ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྔོམ་པ་འདི་སྔོམ་པ་བཏགས་པ་བཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་བསྡུང་བྱ་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། དེ་གང་གི་ཚེ་སྤྱིན་ཞེ་ན། གསང་སྔ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་འདུན་གྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྔོམ་པ་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། གང་བྱས་ནས་སྤྱིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པ་མོས་བར་ཆད་དྲིས་ནས་སྤྱིན་ནོ། རྗེ་སྐར་སྤྱིན་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྤྱིན་ནོ།

ཐུ་པ་རྣགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཚོས་གོས་དག་ནི་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དང་། རྩལ་གཟན་ཏེ་ཐུ་ཉིད་དོ། གཉིས་པ་མཇུག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་བརྗོད་ཀྱི་ཤིང་དྲང་མི་བརྗོད་དེ། དགེ་སློང་མས་དགོན་པར་འདུག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འཕྱོན་མ་བས་ཚངས་སྤྱོད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེན་འབྱེན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་།

རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀན་དང་།
འཆབ་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ།

ཞེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་དོ།

ཕྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། བརྒྱད་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་ཇོག་པར་གསོལ་བ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་བཙལ་བ། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ཟིང་བས་ཏེ་ཕའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ།

དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཟིང་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ་བར་མི་བྱ་བ། གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་བྱ་བ་སྟེ་ཕ་ཡན་གར་བ་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མཁུ་པ་སྦྱད་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱ་བས་ཏེ་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ།

དུས་ནམ་ཀྱི་ཚེ་ཕྱེ་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱང་བར་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཇོག་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཉེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མ་བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།། །།

ལེའུ་ཚ་པ།

།།ཀ། པཾ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བའི་རྩེ་སྟོང་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆེལ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ཆོར་བྱའི་ཕྱེད་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་(ཨོཾ།།།།ཁ།) ལས། ‘‘གཉིས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་བཤད་པ་ལ། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་ཚོགས་གི་རྗེས་སུ་མ་ཚོག་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུང་གི་གོ་རིམས་དང་བསྟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཚེ་གཅིག་དང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལུས་མི་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་མི་འདྲ། དེ་མི་འདྲ་བས་དེས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ལྷུང་བ་མི་འདྲ། དེས་ན་དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བསླབ་པའི་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྲད་པར་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་གས་ལ་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། གང་ལས་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་ཁྲད་པར། གང་གིས་ནོད་པ་རྟེན་གྱི་ཁྲད་པར། ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར་བསླབ་ཚོག་གི་ཁྲད་པར། རྒྱུད་སྟོད་རྩང་གི་ཁྲད་པར་དང་ལྡ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཁན་པོ་སྟོབ་དཔོན་དང་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་

།།ཀ། སེར་བྱེས་ནས་དཔར་སྐྲུན་དེའི་རིང་ཤོག་གྲངས། །།།།ཁ།

པར॒ཡོད॒པའི॒ཕྱིར། སྐྱེས॒པ॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པའི॒མཁན॒པོ॒ལ॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒ནས॒སྡོམ॒རྒྱུན॒བར॒མ॒ཆད॒དུ॒ལོ॒བཅུ॒ལོན॒པ། ཚམ॒པ॒བཞིས॒མ॒ཚོགས॒པ॒ཞིག॒དགོས། བྱད॒མེད॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པའི॒མཁན॒མོ॒ལ॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒ནས॒སྡོམ॒རྒྱུན॒བར॒མ॒ཆད॒དུ॒ལོ॒ཉི॒ཤུ॒ལོན॒པ॒ཚམ॒པ॒བརྒྱད॒ཀྱིས॒མ॒ཚོགས॒པ॒ཞིག॒དགོས། སྐྱེས॒པ॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པ॒ལ॒ལས॒སྨོས॒ཁ॒ཅིག॒དང॒བྱད॒མེད॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པ॒ལ॒ལས॒ཀྱི॒སྨོས॒དཔོན॒མ॒ཁཉིས॒དགོས། སྐྱེས॒པ॒ལ॒ཡུལ॒དབུས॒སུ॒དགེ॒སྨོང॒བཅུ॒ཚོགས॒དང॒། མཐའ॒འཁོབ॒ཏུ॒ཡ॒ཚོགས॒པ॒དགོས॒ལ། བྱད॒མེད॒ལ॒ཡུལ॒དབུས॒སུ॒དགེ॒སྨོང॒ཕ॒བཅུ॒དང॒མ॒བཅུ॒ཁཉིས॒ཀྱི॒ཉེ॒ཅར॒ཁཉིས॒ཚོགས॒པ॒དང॒། མཐའ॒འཁོབ॒ཏུ॒ཕ॒ཡ॒དང॒མ॒དྲུག॒སྐེ॒བཅུ॒ཁ॒ཅིག॒ཚོགས॒པ॒དགོས॒པའི॒ཕྱིར།

ཁཉིས॒པ॒ཉེན॒གྱི॒ཁང॒ཟག॒གི॒ཁྲད॒པར॒ཡོད॒དེ། སྐྱེས॒པ॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པ॒ལ॒མངའ॒ཤོལ॒དང॒བཅས॒པའི॒ལོ॒ཉི॒ཤུ॒ལོན॒པ॒དང॒། ཆོས॒ཁོས॒གསུམ॒ཚང॒བ॒ཉེས॒མེད॒ཕུན॒ཚོགས॒ཀྱི॒དབང॒དུ॒བྱས॒ན॒དགེ॒བསྟེན॒ནས॒རབ॒བྱུང॒ཁྱི॒བར॒དང॒། དགེ॒ཚུལ॒སྡོན॒དུ॒སོང॒བ॒དགོས། བྱད॒མེད॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པ॒ལ॒ཁྱིམ॒སོ॒མ॒བཟུང॒ན॒ལོ॒ཉི॒ཤུ॒དང॒། ཁྱིམ॒སོ॒བཟུང॒ན॒ལོ॒བཅུ॒གཉིས॒ལོན॒པ॒དང॒། ཆོས॒ཁོས॒གསུམ॒དང॒ཤིང॒ང॒དཔུང॒བཅད॒རྟུལ॒གཟན॒ཉེ॒ཚང॒བ॒དང॒། ཉེས॒མེད॒ཕུན॒ཚོགས॒ཀྱི॒དབང॒དུ॒བྱས॒ན॒དགེ॒བསྟེན॒སོ॒གས॒གང॒གི॒དེ॒རྣམས॒ཀྱི॒སྟེང॒དུ॒དགེ॒སློབ॒མའི॒སྡོམ॒པ॒སྡོན॒དུ॒སོང॒བ॒ཞིག॒དགོས॒པའི॒ཕྱིར॒ཏེ། ཁྱིམ॒སོ॒བཟུང॒བ॒བསྟེན॒པར॒རྫོགས॒པར॒བྱ॒བའི॒ལོ॒རྣམས॒

ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བའི་ཚོ་གা་ལ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ད་ལྟར་ཀྱི་ཚོ་གའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པས། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྐྱེས་པ་ལ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་མེ་དགོས། བྱད་མེད་ལ་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱིས་སྒྲིབས་ཏེ་འདྲི་དགོས་པས། བར་ཆད་འདྲི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། སྐྱེས་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་མེ་དགོས་ཤེང་། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པས། དེ་སྐྱེ་དགོས་མེ་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བར་ཆད་འདྲི་བ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིབས་པ་ལས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དངོས་གཞིའི་ཚོ་གা་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་གནས་སུ་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་འདོན་པ་བསྒྲུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་

དགེ་སློང་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཇུག་གི་ཚོ་གა་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པའི་མཇུག་གི་གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་ཚེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་དགོས་ཤིང་། དགེ་སློང་མའི་དེའི་ཚེ་ཤིང་དྲང་མ་གཏོགས་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་གཞན་གསུམ་དང་། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ལ་ཡང་ཕམ་པ་བརྒྱད་བརྗོད་པ་སྟེ། གདམས་ངག་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་ཤིང་དྲང་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་མ་གནས་ཤིང་དྲང་དུ། གཅིག་པུར་གནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།

དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།

 འཚབ་པ་དང་ནི་ལུས་བཀག་དང་།
རེག་པ་དང་ནི་བཟློག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་གདམས་ངག་ནོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་ནོད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྡངས་པ་དང་དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉི་ག་ཉེ་བར་ཞུགས་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་མཁན་པོ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཕུག་མ་འཚལ་བ་དང་

དེ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེང་དན་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་མི་སྤྱད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་སྐབས་སུ་ཅིག་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གཡ་བཅེན་ནས་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གཡ་བཅེན་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ཚོག་ལ་བཅེན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་མ་བླངས་པའི་དགེ་སློབ་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགེ་སློབ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། **ཁ་ཅིག ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གཡ་བཅེན་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་གྱི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གཡ་བཅེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།**

དགེ་སློང་མ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་

པའི་སས་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སློང་མས་དབུར་གནས་པར་ཁས་བླངས་པ་ཞིག་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོམ་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་སྔོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྲིད་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་རྟོག་པར་མ་ཁྱབ་བོ།

བཞི་པ། བསླབ་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཚིགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟན་པ། སྤྱིན་པ་དང་སྦྱད་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཚེ་གང་བཞི། དང་པོ་ནི། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་སྔོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ། ཚོ་གཉི་ཤུ་བྱས་ནོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གྱངས་ཚང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚེགས་སྟ་མ་རྫོགས་དུ་སོང་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

ལུས་ལ་བཏེན་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ན་རོན་པ་ཞེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། མ་བཟང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞེག་དགོས་སོ། ཚ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེག་དགོས་ཏེ། སྣམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་ལྗང་བཟེད་ཚང་བ་ཞེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེག་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་དག་སྒྲིབ་མའི་སྟོམ་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་སྡུ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞེག་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བསྙེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞེག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཆོ་ག་ཇི་ལྟ་བུས་ནོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དོ། སྒྲོར་དངོས་རྣེས་གསུམ་གྱི་ཚོ་གས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོར་པའི་ཚོ་ག་ནི་སྐོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་ལན་གསུམ་གསུམ་འཚལ་བ་དང་། མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན། དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ཡོད་དེ། གསོལ་གཞིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གི་ལས་ཀྱི་མཚན་སྡུད་བརྗོད་པ་དང་སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཅུ་གཞིས་བརྗོད་པ་རྣམས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཅུ་གཞིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་བའི་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་མཐུན་ཀྱི་ཚོས་དྲུག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བའི་ཚོས་དྲུག་ནི། ཀ་རྨ་ཤ་ཀ་མ་ལས།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཀྱུལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།
དེ་དག་རྟ་བའི་ཚོས་དྲུག་སྟོང་།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྟ་བའི་ཚོས་དྲུག་དང་། རྣས་མཐུན་ཀྱི་ཚོས་དྲུག་ནི།

གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་འབྲེག་མི་བྱ།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་མི་བྱ།།

རྟ་སྟོན་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་བ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྣས་མཐུན་ཀྱི་ཚོས་དྲུག་ཡིན་ནོ། ངག་དོན་ནི། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་མཛུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་

སྟོམ་པ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྒབ་ཚིགས་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་པ་རྒྱུད་སྟོང་རུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཡུལ་གང་ལས་ནོད་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་ནོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ནོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པའི་སྒོབ་དཔོན་མ་དང་། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྒོབ་དཔོན་མ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚིགས་སྔ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དགོས་ཏེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་།

དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ན་ཚོད་ནར་སོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བརྒྱད་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མ་བརྒྱད་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཚོས་གོས་ལྟ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཚང་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེག་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཚོགས་ཐ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞེག་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགེ་བསྟེན་མའི་སྟོམ་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞེག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚུལ་ཏི་ཁྲུར་དུ་ནོད་པ་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྤྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ལ་བཏེན་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོར་བའི་སྐབས་སུ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྣོད་རུང་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ལ་བཏེན་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེར་དགོས་ཏེ། **ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བྱད་མེད་ཀྱིས་དཔྱིད་ཀྱི་ཚེ་ཁ་ལ་བཏེན་ནས། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།།**

༧། ཐུབ་བསྟན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཞི་བཙུ་བདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཇོས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཆོག[1] (ཤེག ༧ཁབཀ) ལས། ''བཞི་པ་མ་ཆོག་གི་ཁྲུད་པར་ཙུང་ཟད་བཤད་པ་ནི། དགེ་བསྙེན་མ་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་མ་སྦྱངས་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཕལ་ཆེར་ཕ་ཆོག་དང་འདྲ་བར་ལས་བརྒྱ་རྩར་བཤད་ལ། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་དང་མི་འདྲ་བར་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་པའི་བསྟབ་ཚིགས་མནོས་ནས་སྤྱད་དགོས་ལ། འདི་ནོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་ནོད་པ་ནི། མཁན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་མ་དང་དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ་རྣམས་ལས་ནོད་དགོས་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ནི་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཙུ་གཉིས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་ནི། ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྲུད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་ཚང་བའི་དགེ་ཚུལ་མས་ནོད་དགོས་ལ་དེ་འང་ཁྱིམ་ནོ་མ་བཟུང་བས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཟུང་ན་ལོ་བཙུ་ལོན་པ་དགོས་ལ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྲུད་པར་སྣམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གོས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཚང་དགོས། ཆོགས་ཀྱི་ཁྲུད་པར་དགེ་བསྟེན་མའི་རྟོམ་པ་རྫོགས་དུ་མ་སོང་

[1] དཔེ་འབྲིང་ཤོག་གྲངས། ༧ཁབཀ།

བར་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ནའང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པའི་རྟེང་དུ་རྩ་བ་དང་རྟེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་རེ་སྐྱེད་པར་ཁས་ཟློང་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སོ། དེས་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་ལས་ཇ་ས་ལོགས་པ་མེད་པས་སྤྱིང་བཞིའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ལ་བསྟབ་ཚིགས་ལོགས་སུ་བཤད་པས་སོར་སྡོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཞེད་ཚུལ་ལ། སྤྱིར་བ་ནི་ཐོག་མར་སྟོན་པ་དང་དེ་རྗེས་དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལའང་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་དང་། དེ་ནས་མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེའབས་པ་དང་དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པར་གསོལ་བ་འདེའབས་སུ་གཞུག་གོ། དངོས་གཞི་ནི། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློབ་མའི་བསྟབ་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། མཇུག་ནི། ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུད། དུས་གོ་གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་ནི། རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་རྟེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་པོ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་དེ་རྣམས་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་སློབ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་མདོར། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྟུད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཡང་དག་སྒོམ་མའི་དེ་མ་ཐག་དག་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེན་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་མཆོས་ནས་སྡུད་དགོས་ལ། དེ་ནོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་ནོད་པ་ནི། མཁན་མོ། ལས་བྱེད་པའི་སྒོབ་དཔོན་མ། གསང་སྔ་སྟོན་པའི་སྒོབ་དཔོན་མ། དགེ་སྒོང་མའི་དགེ་འདུན་བཅས་ལས་ནོད་པ་ཡིན་ལ། དགེ་འདུན་ཀྱི་གྲངས་ནི། དགེ་སྒོབ་མའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། **དགེ་སྒོབ་མ་དང་འདི་གཉིས་དགེ་སྒོང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་སྒོང་མའི་དགེ་འདུན་མེད་ན་དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་ལས་ཀྱང་ཟླང་དུ་རུང་བར་ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་སོ།**

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པ་ནི། ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣམ་སྦྱར་བྷ་གོས་མཐང་གོས་ཤེང་ང་དཔུང་བཅད་རྩྭ་གཟན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྟ། ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་བརྒྱད་པོ་གཡར་པོ་ཡན་ཆད་ཚང་དགོས། ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེས་མེད་ལ་དག་བསྟེན་མ་སོགས་སྟོན་སོང་དང་ཁྱད་པར་དག་སྒོབ་མའི་སྟོམ་པ་བླངས་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་སྦྱད་ཟིན་པ་དགོས།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ལ། སྨྱོར་བ་ནི། དགེ་སྒོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་མཁན་མོར་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སྒོང་མ་དེས་བསྐུལ་བྱ་ལ་རྟགས་དང་

ཚ་ལུགས་སྨིན། ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་གསང་སྔོན་མ་བསྐྲི། གསང་སྔོན་མར་བསྐྲས་པའི་དགེ་སློང་མ་དེས་ཕྱོགས་ཀུ་བར་ཚད་དེ། ལས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་མར་བསྐྲས་པའི་དགེ་སློང་མ་དེས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཚར་སྨིད་ཅིར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྨིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་ཅིང་བར་ཚད་དེ་ཕྱིར་གསོལ་བ་བྱ་ཞིང་། དགེ་སློང་མ་གཅིག་གིས་བསྙེན་རྫོགས་མངོན་དུ་བར་ཚད་དེ་བར་བྱའོ། དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱིས་ཚར་སྨིད་ཅིར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལས་བརྒྱར། རྗེ་དང་པོར་མཁན་མོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བཙལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཚར་སྨིད་ཅིར་གནས་འདི་ལ་ཁྲད་པར་གྱི་བསྡུད་བྱ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པའི་སྡོམ་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ལས་ནོད་པའི་ཡུལ་ལ། མཁན་མོའི་ཁྲད་པར་ནི། སྐྱེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་དང་མི་འདྲ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་འོ་ཤུ་ལོན་ཅིང་ཕམ་པ་བརྒྱད་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཁྲད་པར་ནི། སྐྱེས་པ་བསྟེན་རྫོགས་དང་མི་འདྲ་བར་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་། ལས་སློབ་དགེ་སློང་ཕ་གཅིག་སྟེ་ལས་སློབ་གཉིས་དགོས། དད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲད་པར་ནི། སྐྱེས་པའི་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་ཕ་བཅུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཀུ་དགེ་སློང་མ་དྲུག་དང་དགེ་སློང་ཕ་ལྔ་

སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ཚང་བ་དགོས། དེ་འང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་གཅོ་བོར་ཕའི་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་དགོས་པས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་རྣེས་སུ་ཕའི་དགེ་འདུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཕྲ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་དགོས་ཏེ། མདོར། འདིར་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས།

གཉིས་པ་གང་གིས་ནོད་པའི་རྟེན་ནི། ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། མདོར། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལོའི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཞེས་སོགས་སོ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་གོས་ལྟ་དང་ལྷུང་བཟེད་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་རྣམས་ཚང་བ་དགོས། ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉེས་མེད་ལྷན་ཆོགས་ལ་དགེ་བསྟེན་སོགས་ཆོགས་ལྟ་མ་རྣམས་སྡོན་དུ་སོང་བ་དགོས།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་ཆོག་གི་སྐབས་མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་དུས་ལས་འདིར་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཞུག་ཅིང་བར་ཆད་འདྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ། འདིར་གསང་སྔོན་མེད་ལ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེས་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་སློང་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བསྒྲིབས་པ་ལ་བར་ཆད་འདྲི་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར། བར་ཆད་དྲི་བ་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིབས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོ།

དངོས་གཞི་ནི། ལས་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་དུ་འོས་པའི་དགེ་སློང་དེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྡེඤ་པ་སྟེང་སྐྱེ་ཚུལ་ཁོག་ཀྱང་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་ཇོག་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། ལས་བརྒྱར། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ། ཞེས་སོ། མདོར། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་ཇོག་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བྱད་མེད་བསྟེན་ཇོག་སྐབས་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བཇོད་པ་མ་གཏོགས་འདྲ་བར་གསུངས། འོན་ཀྱང་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་མཁན་ནི་དགེ་སློང་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་དགེ་སློང་ཞེས་བཇོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

མཇུག་ཏུ། དུས་གོ་བཇོད་ཅིང་གདམས་ངག་བཇོད་པའི་སྐབས་གནས་ཤིང་དྲང་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གསུམ། ཕམ་པ་བརྒྱད། ཉི་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་མདོ་ཚན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའི་གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་བཇོད་དགོས་ཏེ། མདོར། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ལས་བརྒྱར། གནས་རྣམས་དང་།

ལྷུང་ཉི་དགེ་སྤྱོང་མཚོག་འདོད་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་དང་ཚུལ་འབྱལ་དང་།
དུལ་དང་དགོས་དང་མ་བཇོད་དང་།
གྲུས་པ་དང་ནི་བསླབ་བྱ་བ།།

ཞེས་སྔོམ་དུ་མཛད་པ་ལྟར་ལས། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོས་བཞིར་གདམས་པ་མན་ཆད་དགེ་སློང་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་དགེ་སློང་མས་གནས་ཤིང་དྲང་བསྐེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞམ་པ་བརྒྱད་ནི། ཐུན་མོང་བའི་ཞམ་པ་བཞི། འཚབ་པའི་ཞམ་པ་རེག་པའི་ཞམ་པ་ལུས་བཀན་ཀྱི་ཞམ་པ་བཟློག་པའི་ཞམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ།

ཕྱེ་ཚོས་བརྒྱད་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་ནོད་པ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བ་སྟེ་ཕའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གསུམ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱེད་དགོས་པ། མགུ་བསྟོད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་སྦྱོད་དགོས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལའང་ཕྱག་འཚལ་བ། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལའང་སྦྱོ་བར་མི་བྱ་བའམ་ཅོ་འདྲི་མི་བྱེད་པ། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེང་དྲན་མི་བྱ་བ་སྟེ་དགེ་སློང་ཕ་ཡན་གར་བ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། དེ་དག་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་ཅིར་འགྱུར་བ་ནི། གདམས་ངག་ནོད་པ། དབྱར་ཁས་ལེན་ཚུལ། དགག་དབྱེ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་རེ་དང་གཞན་ལྟ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་རེར་འགྱུར་རོ།

དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་གདམས་ངག་སོ་གཅིག་སྟེ། གནས་

ཤེང་དྲང་མ་གཏོགས་པ་གསུམ། ལྷུང་བ་ཕམ་པ་བརྒྱད། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞི་སྟེ་ཉེར་གསུམ་ལྷག་མ་གཉན་བརྒྱད་དང་བཅས་པའོ།

ཁ་ཅིག་གིས། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པའི་སྟོན་དུ་དགེ་སློབ་མ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་འགྲོ་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ནའང་། **སྒྲུབ་བྱེད་མ་དེས་ཏེ། ཚོ་ཊ་སྟ་མ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའང་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་།**

མདོར། མཚན་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕའི་དགེ་འདུན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་ཚོགས་མ་ཚོགས་ཕན་ཚུན་བསྟོར་ནས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ནའང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཏེ། ཞུ་བ་ལས། བཙུན་པ་དགེ་ཚུལ་ཕ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱི་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བགྱིའམ། ཚུ་པལི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ཡང་དགེ་སློང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ན་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ་མཁན་སློབ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཉེས་མེད་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཚོགས་དྲུག་ཡོ་རིམ་

ཅན་དང་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དང་མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་དག་མི་དགོས་སོ།།

༣། འཇམ་བཞད་ཀྱི་འདུལ་བའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་དབྱད་པ་འཁྲུལ་སྤོང་བློ་གསལ་མགུལ་རྒྱན་ཅེ་ཏ་མ་ཉིའི་ཕྲེང་མཛེས་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་[1] (ཤོག ༡༩༠) ལས། ‘‘གཉིས་པ་ཕྱན་ཆོགས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མ་ཚོག་ལ། གནས་པ་དང་ནད་ཕོག་སོགས་སྤྱིས་པ་དང་། མ་ཚོག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་འཆད་པར། ལོ་ཚོགས་མི་ཤེས་ན་མཚན་གྱི་ཉེ་འཁོར་དུ། ཞེས་པ་ནས། གྲྭ་དག་བར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་འཆད་པར། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། ཞེས་བྱུང་།

འདིར་མ་ཚོག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དགེ་བསྙེན་མ་རབ་བྱུང་མ་དགེ་ཚུལ་མའི་ཚོ་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲལ་བ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྔོན་པ་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས་སྔེར་བར་འདུ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་མའི་སྔོན་པའི་ཡུལ་ཉེན་ཡོ་བྱད་ཚོ་གར་རྣམ་པ་དང་མི་འདུ་པའི་ཕྱིར། དང་

[1] འབྲས་སྤོར་མང་གྲ་ཚང་གིས་དཔར་སྐྲུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་། Vol.6 P.340 དང་ ༡༩༩༤ ལོར་ཤྲི་ལི་དཔར་སྐྲུན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་གསུང་ Vol.6 ཕྱ་སའི་དཔར་མ་ཤྲེབ་རིང་ཤོག ༡༦༡བ༩

པོ་གྱབ་སྟེ། ཕ་ལྟར་སྨྲོར་བ་སྐྱབས་འགྲོ་རྩོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བསྟེན་མར་ཁས་ཟློངས་ནས་དགེ་བསྟེན་མར་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་མ་ཡང་ཡིན། དགེ་ཚུལ་མ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱབ་སྟེ། ཀཱརྨ་ཤཱཀ་ལས། བཟང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་ཁས་ཟློངས་པས་དགེ་བསྟེན་མའི་སྟོམ་པ་སྨྲིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྱབ་སྟེ། ཤ་ཉམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྱབ་སྟེ། ཤ་ཉམ་ལས། ཡོངས་སུ་དག་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཁས་ཟློངས་པས་དགེ་ཚུལ་མར་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་སྒོར་མཛུག་གི་ཁྲད་པར་ཕ་དང་མཐུན་ནོ།

དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པའི་འབྱུང་ཚུལ་གི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྒོར་བ་རྣེན་གྱི་ཁྲད་པར་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཟང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགེ་ཚུལ་མས་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དྲུག་འདུས་པར། ཐོག་མར་སྟོན་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གཉིས་གང་རུང་བྱེད་ཅིང་དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྒོ་

པའི་གསོལ་འདེབས་རྣམས་དགོས། དངོས་གཞི་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས། གསོལ་གཞིས་ཀྱིས་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐེར་བ། མཌུག་དུས་ཀོ་དང་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྫ་བར། སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱོའོ།

དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ་ཞེས་དང་། ཤ་ཁམ་ལས། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་ཏུམེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བྱག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཡང་རུང་སྟེ། ནས། མཁན་མོར་གསོལ་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས། བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་གོ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤ་ཁམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྒབ་པའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱ།

ཚངས་སྤྱོད་ཉར་གནས་ཀྱི་འབོག་ཆོག་ལ་སྤྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོར་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ལོ་གཉིས་སྤྱད་ཟིམ་སོ་བཟུང་ན་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། ཡོ་བྱད་སྣམ་སྤྱར་ཐ་གོས་མཐང་གོས་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་རྫུལ་གཟན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྟ་དང་ཕྱུང་བཟེད་གདིང་བ་ཆུ་ཚགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་བཀྲུད་གཡར་པོ་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་དགེ་འདུན་དང་མཁན་མོ་སྟར་ལྟ་

བྱས་གསང་སྟོན་མ་བསྐོས། ཚྭག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས། ནང་དུ་ལས་སྒྲིབ་མས་མའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་བར་ཆད་དྲི་བའི་གསོལ་པ བྱས་ནས་བར་ཆད་དྲི་བ་ན་དགེ་སྒྲིང་མ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ཏྐམ་ལས། རྗེ་དང་པོར་མཁན་མོས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དག་བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲིང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།

གསང་སྔ་སྟོན་པའི་དགེ་སྒྲིང་མ་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྲུན་པའི་དགེ་སྒྲིང་མའི་དགེ་འདུན་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྔར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀ་ཏྐམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྒྲིང་མ་ལས་བྱེད་པས། གསོལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྲུན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་སྒྲིང་མའི་སྡོམ་པ་འབོག་ཆོག་ལ་སྤྱོར་དངོས་རྣེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དང་། ཡུལ་གྱི་དང་། སྤྱོར་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཡོད། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལ་དགེ་བསྙེན་རབ་བྱང་དགེ་ཚུལ་མ་དགེ་སྒྲིབ་མ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་རྣམས་སྡོམ་དུ་སོང་བ་དང་། ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཉུ་ལོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་

བར། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལོ་རྟམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཡོད་དེ། སྣམ་སྦྱར་བྱ་གོས་མཐང་གོས་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་རྡུལ་གཟན་ཏེ་ཚོས་གོས་ལྟ་དང་གདིང་ལྷུང་ཆུ་ཚགས་རྣམས་སྐར་ཚངས་སྤྱོད་དུས་སུ་གཏད་དགོས་ཤིང་། འདིར་མི་སྐེར་བའི་ཁྲད་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་བར། ཚོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཤ་ཏྲམ་པ་དེའི་སྔོམ་ལས་ཀྱང་།

དང་པོར་བྱ་དང་མཁན་མོ་དང་།
བསྙབ་པ་གསོལ་དང་སྔོམ་སྤྱིན་དང་།

ཞེས་པ་ནས།

གཉིས་ལ་གསོལ་དང་གསོལ་བ་དང་།
དྲི་དང་ལས་དང་ཀྱིབ་ཚོད་དང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྔོམ་སྤྱིན་ཞེས་པས་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྔོམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ལ་གསོལ་དང་ཞེས་པས་ཡོ་བྱད་སྐེར་བ་གསང་སྐྱེན་སྐྲ་བ་དང་ཕྱིར་བར་ཆད་དྲི་བ་རྣམས་མི་དགོས་པར་སྔོ་གཉིས་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བསྟན། གསོལ་བ་དང་ཞེས་པས་སྔོ་གཉིས་

ནང་དུ་བར་ཚད་དེ་བའི་གསོལ་བ་བསྟན། དེ་དང་ཞེས་པས་ནང་དུ་དེ་བ་དང་། ལས་དང་ཞེས་པས་དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་དང་མཁན་སློབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དགེ་འདུན་ནི་མའི་དགེ་འདུན་དབུས་སུ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཕའི་དགེ་འདུན་བཅུ་དགོས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མའི་དྲུག་དང་ཕའི་ཚོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག མཁན་མོར་གསོལ་བ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དུས་སུ་དགོས་ལ་འདི་ར་མི་གསོལ། ལས་སློབ་ལ་འདི་ནས་ཕ་ཁོ་ནས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདི་ར་མའི་སྡོམ་པ་གཅོད་པོར་ཕའི་དགེ་འདུན་ལས་ཐོབ་པས་ཕ་གཅོད་ཡིན་པས་མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྟན་དགོས་ལ་བསྟན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་བར། འདི་ར་དགེ་འདུན་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཀཱམ་ཤ་ཏྲམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱི་རྣེང་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ། མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གིས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་གའི་ཤ་ཏྲམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་བྱའོ་སོགས་དང་། ཤ་ཏྲམ་ལས། དེས་ཀྱང་སྣམ་སྦྱར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདུས་པའི་དགེ་སློང་

མའི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མའི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མའི་བསྟེན་རྫོགས་ལ་གསང་སྔོན་མེད་པར་ལས་སློབ་ཀྱིས་བསླུབ་བྱ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་མན་ཆད་ཕ་ཉར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤ་ཏྐམ་ལས། མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་ཉ་ལ་སོགས་པས་བསླབ་ཏེ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡུལ་སྟོན་པ་དང་ཕའི་དགེ་འདུན་དང་ལས་སློབ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཤ་ཏྐམ་ལས། དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ ངའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་གོ ངའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་དུ་བཅུག་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་སྤྱིར་ཚེགས་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་བསླུབ་བྱར་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྡེ་གཉིས་ལ་བར་ཆད་དེ་བའི་གསོལ་བ་དང་། སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སློང་མས་སྤྱིབ་ནས་བར་ཆད་དེ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣ་བར། བར་ཆད་དེ་བ་དགེ་སློང་མས་སྤྱིབ་པ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཤ་ཏྐམ་ལས། འདི་ཉར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་

པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཚེ་གཡོད་དེ། ལས་སྨོབ་མ་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་གཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་སྐྱེ་ཚུལ་སོགས་ཚ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་ཏམ་ལས། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སྨོང་ལས་བྱེད་པས་གསོལ་པ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདུག་གི་ཚེ་ག་དུས་གོ་དང་གདམས་ངག་སྔར་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་དྲང་མ་གཏོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚ་བར། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ལྟུང་བར་འགྱུར་པ་རྣམས་ལ་བརྗུད་ཉིད་དོ། ཕྱི་བའི་ཚེས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྟུང་བར་འགྱུར་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ་མངོན་པ་མ་སྦྱོས་སོ།

མཐའ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ན། བྱ་སོགས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྡོམ་པ་ཁས་ཟློངས་པ་ལ། མཁས་རྣོམ་(ཞི་ཚང་)ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སྦྱོང་མ་མཚན་གྱུར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཕ་ཡིད་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་པའི་ལྷག་མ་ཐར་བཀག་ཟེན། འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་མཚན་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཕ་ལ་ཕམ་བརྗད་བསྡུང་བའི་སྡོམ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། མ་ལ་དེ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཕའི་སྡོམ་པར་གྱུར་པའི་དེ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་མཚན་གྱུར་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཕ་ཡིད་མི་དགོས་པར་ཐལ། ཕ་ལ་ཚེས་དྲུག་བསྡུང་བའི་

སྟོམ་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་རྣས་རིགས་གཅིག་པར་ཀུན་མཉེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་ཞུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་བར། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཡུལ་ལམ། ཉམས་ན་མི་སྐྱེའི་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྔ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྟོང་ན་སྐྱེ་ཚེ་ཡུལ་ཉམས་དཀའ། ཞེས་དཀའ་གནས་སུ་བྱས་སོ།

སྟོམ་པ་སྐྱེ་ཚེ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་ཆད་པའི་ཚེ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལྟ་བུས་ཕྱིར་ཡུལ་ལམ་བཏང་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བསམ་པའི་མཐུན་ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་སེལ་བུ་ལས། ཉེ་བར་འཁོར་རེ་ཞིག་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ཁྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐམ་དུ་སོ་སོར་ཤེས་ན་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལྟ་སྨོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་ཀྱང་ང་ཁྱིམ་པའོ་སྐམ་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་པའམ་ཞེན་ན་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། སོ་སོར་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་པའི་འགྱུར་འཆུག་པ་སྟེ་འཕེལ་པ་འདི་རེ་དེ་འདྲ་མང་པོ་སྣང་། ལྟག་མས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན་སེམས་བསྒྱུར་ན་ལྟ་ཅི་སྨོས་པར་བཤད་དོ།

དེའི་ཚེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཆར་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཉམས་ན་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོམ་པ་སྐྱེ་པའི་ཞིང་མེན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏྲི་ཀ་ལས། མཚན་

གཉིས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་ཉམས་ན་དེའི་རྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་ཆད་པའི་སྐྱེ་བར་ཕྱོགས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དངོས་རྒྱུའི་དུས་སུ་གེགས་མི་ནུས་པ་གང་ཞེག དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་ཆོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཚོས་བཀག་ཀྱིས།

མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལས་ནི།

འབྲས་བུ་གང་གིས་བཟློག་བར་ནུས།

ཞེས་དང་། ཏྲི་ཀ་ལས། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཡང་གེགས་བྱ་བར་མི་ནུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏྲི་ཀ་ལས། འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དུ་མས་ཆོད་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཚན་གཉིས་པ་དང་ལེན་སེམས་ལོག་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མཁས་པས་བཤད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་གཉིས་པ་སྟོམ་པའི་ཞིང་མིན་པར་མངོན་འདུལ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་དང་སྟོམ་པ་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་འཇིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེན་སེམས་ལོག་པ་ལ་ཡང་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལུང་སོགས་དུ་མས་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྟོན་དང་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ཅིག སྔོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་དང་དངོས་རྒྱའི་དུས་ཡིན་པའི་ཚེ་ཡང་ལེན་སེམས་ལོག་པ་དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་ཡོང་སྐམ་ནས་དཀའ་བར་སྣང་བ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འཐད་བར་ཐལ། སྔོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་བ་དང་སྔོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་ངེས་གྱི་གེགས་ཡོད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེ་ངེས་ཀྱི་དུས་དང་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ལྡོག་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་བཟློག་པར་ནུས། ལྡོག་ཤེན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར།

९། རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྒྲིགས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐིང་པོའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་སྟོན་པ་བློ་གསལ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན་མྱ་ངེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཆོག[1] (ཤོག་གྲངས། ४९८७) ལས། "གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་མའི་སྒྲོས་པ་བཤད་པ་ལ། གང་ལས་སྐྱེ་བ་མཐུན་ཉོན་རྒྱུའི་ཁྲད་པར། འགལ་ཉོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཁྲད་པར་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། ཞེས་པས་བཤད།

འདིའི་སྐབས་སུ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །དགེ་

[1] སྒག་སངོ་སྒར་དཔེ་འབྲིང་རབ་བྱང་གི་གཞི་ལས། ཤོག་གྲངས། ४९८७།

བསྟེན་མ། བར་མ་རབ་བྱུང་མ། དགེ་ཚུལ་མ། དགེ་སློབ་མ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱེ་བའི་ཚེས་བརྒྱད་སྦོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་སློབ་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དྲྭར་གྱི་ཚོ་གཱ་ལ་བཞེན་ནས་དེ་རྣམས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྔོན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་སློབ་མའི་སྔོན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག དགེ་ཚུལ་མའི་སྔོན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཅེར་ན། དགེ་ཚུལ་མའི་སྔོན་པ་མ་བླངས་པའི་དགེ་སློབ་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དགེ་སློབ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྔོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁ་ཅིག **དྲྭར་གྱི་ཚོ་གཱ་ལ་བཞེན་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྔོན་པ་མ་ཐོབ་པར་དགེ་སློང་མའི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེར་ན།** དེ་ཡོད་པར་ཐལ། **དེ་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་གཱས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ།**

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། གང་ལ་ཞེད་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར། གང་གིས་

ནོད་པ་རྣེན་གྱི་ཁྱད་པར། རྗེ་ཕྱར་ནོད་པ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར། བསླབ་པའི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར། རྒྱུད་སྣོད་དུ་རྩང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡ་ལས། དང་པོ་ལ། མཁན་པོའི་ཁྱད་པར། སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་པར། དད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོ་ལ། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་ཞིང་ཕམ་པ་བཞིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་མཁན་མོ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཞིང་ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སྒོབ་དཔོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལས་སྒོབ་གཅིག་གིས་ཆོ་གა་ལ། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་མ་དང་ལས་སྒོབ་གཅིག་སྟེ་ལས་སྒོབ་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དད་པའི་ཡུལ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྒྲོང་བཅུ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྷའི་གྲངས་ཚང་དགོས། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སྒྲོང་བཅུ་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སྒྲོང་ལྔ་དང་དགེ་སྒྲོང་མ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གང་གི་ཚོད་པ་རྣེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཚོགས་རྫ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡིད་དེ། ཕྱུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དང་། ཚོས་གོས་གྲངས་མང་ཉུང་གི་ཁྱད་པར་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་གྱིས་ཚོག བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་གོས་གསུམ་རྟུལ་གཟན་དང་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་དེ་ཚོས་གོས་ཕྱ་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས་ལ། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡིད་དེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དགེ་བསྟེན། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ། དགེ་བསྟེན། བར་མ་རབ་བྱུང་མ། དགེ་ཚུལ་མ། དགེ་སློབ་མ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་ཚེད་པ་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ལ། སྤྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བར་ཆད་དྲི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡིད་དེ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོར་བའི་ཚོ་གའི་སྐབས་སུ་ལས་སློབ་ཀྱིས་བར་ཆད་འདྲི་པའི་ཚེ་དགེ་

སློང་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བར་དུ་བསྒྲབས་ཏེ་འདྲི་དགོས་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཡིད་དེ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞིའི་ཚེ་ག་ལ་མིང་གི་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཇུག་གི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་མཇུག་ཚོག་གི་སྐབས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་བཞི་དང་། ཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བཞི་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་དགོས་ལ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཇུག་ཚོག་གི་སྐབས་སུ། གནས་ཤིང་དྲང་པ་མ་གཏོགས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་གསུམ་དང་། ཚམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བརྗོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚམ་པ་བརྒྱད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ཚམ་པ་བཞི། རེག་པའི་ཚམ་པ། འཚབ་པའི་ཚམ་པ། བློག་པའི་ཚམ་པ། ལུས་བཀན་གྱི་ཚམ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། བྱད་མེད་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྷོད་ལྷོད་ཅིང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་

ལ་གདམས་ངག་ནོད་དུ་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་ནོད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྡངས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དགེ་སློང་གསར་པུ་ལ་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཅོ་འདྲི་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེང་ངན་བྱེད་པ་དང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ངག་དོན། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོ་ག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དགེ་སློང་མ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལྡངས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་ཆུང་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྲོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོ་བར་མ་ཁྱབ། བཞི་པ་བསྒབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། ཚོགས་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་འཆད། འདིའི་སྐབས་

སྐུ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་ནོད་པ། རྟེན་གང་གིས་ནོད་པ། སྦྱིན་པ་དང་སྦྱད་པའི་དུས། ངེ་ཚུར་སྦྱིན་པའི་ཚོ་གཅིག་ཏུ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་བ་དགོས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དྲུག་གི་གྱངས་ཚང་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚོགས་སྡུ་མ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་ཞིང་ནར་སོན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་དང་། མ་བཟུང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྙམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྙེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། སྒྲོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོར་བའི་ཚོ་གཡོད་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་བ་དང་། མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕིར། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གཡོད་དེ། གསོལ་གཞིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཇུག་གི་ཚོ་གཡོད་དེ་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་པ་དང་། སྟོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་དང་། གདམས་ངག་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་བརྗོད་པ་རྣམས་མཇུག་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གདམས་ངག་བཙུ་གཉིས་ནི་ཡོད་དེ། རྒ་བའི་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒ་བའི་ཚོས་དྲུག་ནི་ཀ་རྩ་ཤ་ཁམ་པས།

གཅིག་ཡུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཆུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཀྱལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།
གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་ནི། དེ་ཉིད་ལས།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།
ས་ནི་ཆོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྩྭ་སྟོན་མི་གཅོང་འདོར་མི་བྱ།
སྤྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
སོག་འཇོག་བྱས་པའང་བཟའ་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ངག་དོན་ནི། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་བའི་ཕྱིར།

ལྟ་པ་རྒྱུད་སྨིད་རུང་གི་ཁྱད་པར་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་འཆད། འདིའི་སྐབས་སུ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། ཡུལ་གང་ལས་ནོད་པ། ཇེན་གང་གིས་ནོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ནོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། མཁན་མོ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དཔོན་མ་དང་།

གསང་སྔོ་སྐོན་པའི་མ་སློབ་དཔོན་མ་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁྲད་པར་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དགོས་ཏེ། ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཆ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཚོགས་རྫ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཁྲད་པར་རྣམས་དང་ལྡན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཚེས་གོས་ལྟ་ལྟུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཚང་བ་ཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། བསམ་པ་ཟག་པ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དགོས་ཏེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྙེན་མའི་སྟོམ་པ། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ཀྱི་སྐོ་ནས་ནོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲྭར་ཀྱི་ཚོ་གུ་ལ་བཏེན་ནས་བྱད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངག་དོན་ནི། དྲྭར་ཀྱི་ཚོ་གུ་ལ་བཏེན་ནས་བྱད་

མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེར་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པར་བྱད་མེད་ཀྱིས་དཔྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།། དགེའོ།།

༤༦ པ་ཆ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགཿ (ཤོག ༤༧༩) ལས། ‘‘དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ཚེ་གང་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་ཀྱི་འང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་དེར། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། ཞེས་སོགས་འདོན་པ་སྤོ་བ་ལྟ་བུཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ཆོད་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ། མཁན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྡོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཅིང་ཁམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་གཅིག་དགོས།

ལས་སློབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་ཕ་མ་གཉིས་དགོས། དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ། དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཆོད་པའི་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་དེ། ན་

---

[1] འབྲས་སྦྱིང་དཔར་སྐྱན། [2] ཤོག་གྲངས། ༤༧༩

ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ཡང་དག་སྒོང་མ་བསྒྲུབ་ཏུ་རུང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་ཀྱི་རྣེང་དུ་རྟུལ་གཟན་དང་། ཤེང་ང་དཔུང་ཚད་བསྟན་པའི་ཕྱ་ཚང་དགོས་ཤེང་། ཕྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་དགེ་སྒོང་གི་ཕྱུང་བཟེད་དེ་ལས་ཆུང་བས་ཆོག་པའི་ཕྱེར།

རྗེ་ཕྱར་ནོད་པའི་ཚུལ་ལོད་དེ། སྦྱིར་བའི་ཚེ་བར་ཚད་ཏྲི་བ་ན་དགེ་སྒོང་མས་སྒྲིབ་པ་ལ་དྲི་དགོས། གསོལ་བ་གདབ་པ་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གདབ་དགོས། དངོས་གཞིའི་ཚེ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། མདུག་ཏུ་ཤེང་དུང་པ་མ་གཏོགས་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་གསུམ། ཁམ་པ་བརྒྱད། ཕྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། གནས་ཤེང་དུང་པ་མེ་བརྗོད་དེ། དགེ་སྒོང་མས་དེ་ལ་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཁམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐུན་མོང་བའི་ཁམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཚབ་པའི་ཁམ་པ། རེག་པའི་ཁམ་པ། ལུས་བཀན་ཀྱི་ཁམ་པ། ཁྲོག་པའི་ཁམ་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱེ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་ནོད་པ་དང་། དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་

དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་ཚོ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བྱེད་པ་དང་། མཁན་མོས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཅོ་མི་འདྲི་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཕྱུང་བ་ཐེབ་དྲན་མི་བྱེད་པ་དང་མཐུ་བསྟོད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་སྟོད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལས་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་ལས་འདས་ན་ཕྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་མ་ལྔ་ལས་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་མའི་རྗེས་ལ་དེ་མ་ཐག་དགེ་སློང་མར་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་ཚོགས་གཞན་མེད་དམ་ཞེ་ན། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ཚོང་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡེམ་པ་སྤྱིན་ནས་ལོ་གཉིས་སུ་སྦྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མ་དེ་ཡུལ་གང་ལས་ཤོད་པ་ཡོད་དེ། མཁན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་གཉིས་དང་། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལས་ཤོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དགེ་སློང་མ་བཞི་ཚོགས་ཙམ་གྱིས་དགེ་སློབ་མའི་སྡེམ་པ་སྤྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་སྡེམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། **འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་**

མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟློང་དུ་རུང་བར་ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་རྣོད་པའི་རྟེན་ཡོད་དེ། ན་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བའི་ཚེ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་དགོས། ཡོ་བྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྣམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་པའི་ཚོས་གོས་བཞི་ལྷུང་བཟེད་དང་བཅས་པ་ཚང་དགོས། ཚེགས་སྐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་སྡོད་དུ་སོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དགེ་བསྙེན་མའི་སྡོམ་པ་སྡོད་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྡོད་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པའི་སྟེང་དུ་རུ་བའི་ཚོས་དྲུག་དང་རྣེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་སྤྲོང་བར་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མཚན་དེས་ན། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་རྣས་ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྗེ་ཕྱར་ནོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བའི་ཚེ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་གསུམ་དང་། དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་དང་། མཁན་མོར་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དགོས། དངོས་གཞིའི་ཚེ། གསོལ་གཞིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྤྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན། མཐུག་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསྡུད་དང་། གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་

བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ།

གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་ཆུལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

ཞེས་ཀཱམ་ཤ་ཏཪམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྣ་བའི་ཚེས་དྲུག་དང་།

གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྤུ་ནི་བྲེགས་མི་བྱ།
ས་ནི་བཤོ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
རྣ་སྡོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ།།

ཉིན་ལེན་མ་བྱས་ཟ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་ཀྱི་ཚོས་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དགེ་སློབ་མའི་དེ་མ་ཐག་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
ཀྱི་བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མནོས་ནས་སྐྱད་དགོས་པའི་

ཕྱེར། འདི་ཇི་ལྟར་ནོད་པའི་ཚུལ་སོགས་དག་སྨོབ་མའི་སྡོམ་པའི་སྐབས་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ།

དག་སྨོང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་སོགས་ལ་བར་ཆད་དུག་ཡོད་དེ། མཚན་གཉིས་པ་དང་སྦྱི་འདམས་པ། རྟག་ཏུ་ཟས་མཚན་ཟག་པ། གཏན་མེ་ཟག་པ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པོ་དེ་ལ་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འདུ་སྟེ། ཞིང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྨྲས་རོ། གོང་དང་འདིར་བཤད་པའི་འགལ་རྐེན་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་རྣམས་ནི་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། ལུང་ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་སྤྲོས་པ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲེ་བ་པ་དང་། བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྐན་པ་གཉིས་ནི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་གསུངས། དེར་མ་ཟད་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡང་སྟོམ་པའི་ཞིང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ། མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་སྟོམ་པ་མེ་ཉམས་ཤིང་། ཟློང་ན་ཡང་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། འོན། དེ་དང་ལྡན་པ་ལྟར་མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོ་དོན་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག དངོས་གཞིའི་དུས་ན་མཁན་པོ་མེད་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཁན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་དེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁན་པོའི་བྱ་བ་རྣམས་མ་བྱས་ཀྱང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བསམ་ངོའི་མཁན་པོ་ནི་རེས་པར་ཡོད་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་ངོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **རང་ལུགས་ནི། མཁན་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་སྣང་ངོ།** ཁོ་ན་རེ། གོང་དུ་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་བསྙུབ་བྱའི་ངོས་ནས་དགེ་སློང་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ན་མཁན་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས།

མཁན་པོ་གཏན་མེད་ཉིད་དང་ནི།
ཁྱིམ་པའི་རྟགས་ཅན་ཡིན་ཡང་རུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཁན་སློབ་ཀྱི་མིང་བརྗོད་དགོས་པར་གསུངས་པས་མི་གནོད་དེ། ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་མ་དྲིས་པར་ཡང་ངོ་། ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པས། དགེ་སློང་བཞི་ཚོགས་ཅམ་ཀྱིས་བསྙུབ་བྱ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཏེ། གསང་སྔོན་མེད་པར་དགེ་སློང་གི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་གང་ཞིག །དགེ་སློང་བཞིས་གསོ་སྦྱོང་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས།

གལ་ཏེ་བཞི་ནི་ལས་བརྗོད་མཁས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན།
བསྟེན་རྫོགས་མ་སྨད་འགྱུར་བ་སྟེ།
ལྷ་ཡིས་ཀྱང་ནི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བར་ཚད་ཀྱིས་སྔོམ་པ་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའོ། ཞེས་པའི་མདོ་འདིའི་དགོངས་པས་སྔོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་མས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཚེ་ཉིད་ན་ཕུལ་བ་སྟེ་ལེན་སེམས་ལོག་ན་སྔོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་ན་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

སྔོམ་པའི་དངོས་རྒྱུའི་ཚེ་སྔོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་ཞེགས་བྱ་བར་མི་ནུས་ཏེ། མ་ཚང་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་གང་གིས་བློག་པར་ནུས། ཞེས་གསུངས། འདི་ཤེས་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་གཞན་བརྗོད་ཀྱི་ཐོག་མར་སྔོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཤེས་དགོས་པ་ངེས་བཟུང་དུ་བྱས་ནས་བརྗའ་སྤྲོད་པ་ཞེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། གསོལ་ན་ཞེས་པའི་སྡུ་ལོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྔོམ་པའི་དངོས་རྒྱུ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཉེར་སང་ལས་ཚོགས་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་བརྗའ་སྤྲོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། བསྟོད་ན་སྐྱེ་ཚེ་ཕུལ་ཉམས་དཀའ། ཞེས་སྡ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་མོད་ཀྱང་གོང་བཞིན་བཤད་ན་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

།།ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

།།ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།

མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་མཆོག་དམན་གྱི་རིམ་པ་དང་ཡང་མཐུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཇ་རིགས་གཅིག་པས་ཆོ་ག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་པོ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་མཁན་པོ་གཉིས་མཚན་མི་མཐུན། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མོངས་གྲངས་མང་ཉུང་མི་མཐུན། དེའི་དབང་གིས་དེའི་གཉེན་པོའི་བསླབ་བྱའི་གྲངས་མང་ཉུང་ཡང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཕ་ཆོག་མ་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལ། ཡུལ་མཁན་སློབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར། ཆོ་ག་གང་ལ་བྱ་བའི་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། ཆོ་གའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ཡུལ་ནི། སྐྱེས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་ཕམ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྟོམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ། ཕམ་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་གིས་མ་གོས་པའི་མཁན་མོ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མཁན་པོ་ཡང་དགེ་སློང་མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་མཁན་པོ་གཉིས་ལྟ་མཚན་མཐུན་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལས་སྒོབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པའི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ལས་སྒོབ་གཅིག་གིས་ཚོགས་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ལས་སྒོབ་དེག་སྒོང་ཕ་མ་གཉིས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་སྒོབ་ལ་དེག་སྒོང་མ་དགོས། བསྟེན་རྫོགས་དངོས་གཞིའི་ལས་སྒོབ་ལ་དེག་སྒོང་ཕ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེག་འདུན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྐྱེས་པའི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡུལ་དབུས་སུ་དེག་སྒོང་བཙུའི་ཚོགས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དེག་སྒོང་ཐུའི་ཚོགས་དགོས། བྱད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཡུལ་དབུས་སུ་དེག་སྒོང་ཕ་བཙུ་དང་། མ་བཙུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་གཉིས་དགོས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དེག་སྒོང་ཕ་ཐུ་དང་མ་དྲུག་རྣེ་བཙུ་གཅིག་གི་ཚོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚོ་གཅ་ལ་བྷ་བའི་རྐེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེས་པ་དང་ཁྱམ་སོ་མ་བཟང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མངའ་ཐོག་གི་ཟླ་བ་དང་བཅས་པའི་ལོ་ཉ་ཤུ་ལོན་པ་དགོས། ཁྱམ་སོ་བཟང་བའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་མངའ་ཐོག་གི་ཟླ་བ་དང་བཅས་པའི་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཁྱམ་སོ་བཟང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཚ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། སྐྱེས་པའི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་གོས་གསུམ་ཙམ་མཁན་པོ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གནང་བ་དགོས། བུད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟུལ་གཟན་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་རྣམས་མཁན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་གནང་བ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ཆོས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་བསྒྲབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི། སྐྱེས་པའི་རྐེན་ལ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དགེ་བསྟེན་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས། བུད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྡོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྱོ་དགོས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བུད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཚེ་གའི་ངོ་བོ་ལ་མི་འདྲ་ལི་ཁྲད་པར་ལ། སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་བར་ཆད་འདྲི་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྲད་ཡོད་དེ། བུད་མེད་ཀྱི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་བར་ཆད་འདྲི་བ་པོ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱིས་བསྒྲིབས་ནས་འདྲི་དགོས་པ་གང་ཞིག །སྐྱེས་པའི་རྐེན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། བར་ཆད་དྲི་བ་དགེ་སློང་མས་

བསྒྲེབས་པ་ལ་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཚེ་དགེ་སློང་ཚ་མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། ཕྱི་མ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བསྟབ་ཚོགས་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཚེ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱིན་དགོས། ཕྱི་མའི་ཚེ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གསང་སྔོན་མས་བར་ཆད་དེས། དངོས་གཞིའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་མ་བརྟེད་པའི་བར་དུ་ལས་སློབ་དགེ་སློང་མས་ཚོ་གཅིག་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིན་དགོས། དངོས་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མིང་འཇུག་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཇུག་ཚོག་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོའི་ཚེ་གནས་ཤིང་དྲང་པ་ཞེས་བརྗོད་མི་དགོས། ཐུན་མོང་བའི་ཚམ་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚམ་པ་བཞི་དང་། ཕྱི་བའི་ཚེས་བརྒྱད་བརྗོད་དགོས། ཕྱི་མའི་ཚེ་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བཞི་དང་། ཚམ་པ་ལ་བཞི་ཙམ་བརྗོད་པས་ཚོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་ཚེ་གནས་ཤིང་དྲང་པ་བརྗོད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སློང་མས་གནས་དེ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་དེ་རྟེན་དམན་པས་གནས་དེ་བསྟེན་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་གེགས་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར། ཚམ་པ་ཕྱི་མ་བཞི་ནི།

རེག་པ་དང་ནི་ལུས་བཀག་དང་།
འཚབ་པ་དང་ནི་བརྒྱག་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རེག་པའི་ཚམ་པ། ལུས་བཀག་ཀྱི་ཚམ་པ། འཚབ་པའི་ཚམ་པ། བརྒྱག་པའི་ཚམ་པ་དང་བཞི་ལ་བྱེད།

ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ནི་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དགེ་སློང་ཕ་ཡན་འཁར་བ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་མས་བསླུབ་བྱ་གཞན་ཀྱི་མཁན་སློབ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དགེ་འདུན་སྟེ་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བསླུབ་དགོས་པ། ཕའི་དགེ་འདུན་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་གདམས་ངག་ཉན་པ། དེ་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ཕ་ལ་ཕྱིང་བ་སྐྱེ་མེ་བྱེད་པ། ཅོ་མི་འདྲི་བ། དགེ་སློང་ཕ་གསར་བུ་ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་བསླབ་པ་ཏན་པས་ཀྱང་ཕྱག་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་ཚོས་ལས་འདས་ན་དགེ་སློང་ཕ་མའི་དགེ་འདུན་ལ་མཁུ་བ་ཟླ་བ་ཕྱེད་སྨྱོད་པ། ངེས་པར་དགེ་འདུན་སྡེ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་ལ་ཕྱི་བའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤིན་ཏུ་བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལས་འགལ་ན་ཕྱང་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་འབྱུང་ངོ་།

བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྦྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཕ་ཚེགཏ་དང་མ་ཚེགཏ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ཀ་ལ་མིང་བརྗོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ལ། འོན་མིང་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དགེ་ཚུལ་མར་བསྟུབ་པའི་མཇུག་དེ་ཉིད་དུ། དགེ་སློང་མར་བསྟུབ་ཏུ་རུང་ངམ་ཞེན་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྫ་བའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། ངག་དོན་ནི། དགེ་ཚུལ་མར་བསྟུབ་པའི་མཇུག་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་སློང་མར་བསྟུབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྨིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྨིན་དོན་ལ། ཡུལ་རྟེན་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དཔྱར་ཀྱི་ཚེ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགེ་སློབ་མར་བསྟུབ་པའི་ཚེ་མཁན་མོ། ལས་སློབ་མ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་རྒྱས་དགོས། དགེ་འདུན་གྱངས་ཚང་ནི། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དུག་གི་ཚོགས་རྣམས་དགོས། དེ་བཞིན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློབ་མར་བསྟུབ་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འོན་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ངེས་པར་དགེ་སློང་མ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས་སམ་ཞེན་ན་མི་དགོས་ཏེ། **དགེ་སློང་མ་མེད་ན་དགེ་སློང་ཕ་གྲངས་ཚང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།** ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁ་སྐེ། དགེ་ཚུལ་མ་

དེས་དགེ་སློང་ལ་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ། བདག་ལོ་གཉིས་སུ་རུ་བའི་ཚེས་དུག་རྟེས་མཐུན་གྱི་ཚེས་དུག་ལ་སློབ་བོ་ཞེས་སྨྲིང་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དགེ་ཚུལ་མའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཚ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བསམ་པའི་ཁྱད་པར། བསླབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དུ་ཕྱར་གྱི་ཚེ་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་སོ་མ་བརྒྱང་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་མར་བསླུབ་པའི་ཚེ་མངལ་ཤོལ་གྱི་རྒྱ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚེས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ། ཁྱིམ་སོ་བརྒྱང་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ཕྱར་བསླུབ་པ་ནི་ཚེས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་མར་བསླུབ་པའི་སྐབས་རེ་ལ་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ལ་ལོ་གཉིས་སློབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆ་ལུགས་ནི། སྐམ་སྦྱར་མ་གཏོགས་ཚོས་གོས་བཞི་ཕྱང་བཟེད་དང་བཅས་པ་དགོས། གསུམ་པ་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེང་ཐག་པ་ནས་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོས།

བཞི་པ་བསླབ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དུ་ཕྱར་གྱི་ཚེ་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྣམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དགེ་བསྙེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་

སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མེད་དེ། དགེ་སློབ་མ་ཡིན་ན་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློབ་མ་མཚན་འགྱུར་བ་ན་དགེ་ཚུལ་ཕར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ལ་སྨྲོས་དོན་རྣམ་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་གསུམ། དང་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་། དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གསུམ་གསུམ་དང་མཁན་མོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་དགོས།

གསུམ་པ་ལ། དུས་བསྐོ་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་ལས། གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་རུ་བའི་ཚོས་དྲུག་སྤོང་བར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དྲུག རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་སྤོང་བར་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་དྲུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དྲུག་པོ་ནི། དགེ་སློབ་མ་གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ།

གཅིག་པུར་ལམ་ཏུ་འགྲོ་མི་བྱ།
ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་རྒྱལ་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།།

སྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དྲུག་ནི་དགེ་སློང་མས་གསེར་དངུལ་བསྐེན་པ་སོགས་ དྲུག་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ།

གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
འདོམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བྲེག་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
རྟ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ།།

སྐྱེན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འཇོག་བྱས་པའང་བཟའ་མི་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐང་བྱ་གཉུག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། སྐང་བྱ་སྤྲོ་བྱར་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ནི་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་བསྡུ་བའི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པར་འདུ་སྟེ། དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པ་ན་དགེ་ཚུལ་ཕར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྟོམ་པ་ནི། དགེ་ཚུལ་

གྱི་སྡོམ་པའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒང་བྱའི་སྟེང་དུ་རྟ་བའི་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒང་བྱར་བྱས་ནས་སྲོང་བའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀླུ་ཀ་ཆེན་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ལས་རྗས་ལོགས་ན་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཞུང་འབྲེལ་དང་སྦྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་འབྲེལ་ནི་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུལ་མར་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་བསྟེན་རྫོགས་སུ་བསྟུབ་རྒྱང་དམ་ཞེ་ན་མི་རྒྱང་བར་དེའི་བར་ལ་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་པའི་ཚིགས་གཞན་ཡང་ཡོད། ཅེས་འཆད་པ་ལ། འོ་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་མཇུག་དེ་ཉིད་དུ་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་དུ་རུང་དམ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་།

ཞེས་འཆད་པ་ལ། རྟ་བའི་གཞུང་འདི་གསུངས། ངག་དོན་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་འདྲའི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྦྱི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་

སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དཔྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཟར་ན་དེ་ལོད་བར་ཐལ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕ་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མེད་བར་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལོད་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལོད་བཞོང་དུ་བཤད་ཟིན་བའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱར་ཡིན་ཀྱང་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཕ་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དཔྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན་མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འབོགས་པའི་ཆོ་ག་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབ་པའི་མེད་མི་རུང་གི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོམ་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱེས་པའི་ཉེན་ལ་མ་ཚོག་ཙམ་ལ་བཏེན་ནས་དེ་སྒོང་ཕའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱད་མེད་ཀྱི་ཉེན་ལ་ཕ་ཚོག་ཙམ་ལ་བཏེན་ནས་དེ་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དེས་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་ཁ་ནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་ཡུལ་ཉེན་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི་མཁན་མོ། ལས་སྒོབ་མ། ཁས་སྟོན་མ། དེ་ས་སྒོང་མའི་དེ་ལ་བྱ་ནས་ལེན་དགོས། དེ་ས་སྒོང་མའི་དེ་ལ་བྱ་ཀྱི་ཁྱད་ཚང་ལ་བཏེན་ནས་ལེན་དགོས། དེ་ས་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་ལ་ལོ་ཁ་ཉིས་བཅུ་པ་དང་མཐུན། ཁ་ཉིས་པ་ཉེན་ནི། དེ་ས་སྒོང་མའི་སྟོམ་པ་ལ་ལོ་ཁ་ཉིས་བཅུ་ཐམ་པའི་དེ་ས་སྒོང་མ་ལ་སྟེར་དགོས། ཁ་སྐམ་པ་དུས་ནི་ཁ་ནང་སྟོན་མས་ཁྲོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྟེར། བཞི་པ་ལ་སྦྱིར་དངོས་རྗེས་ཁ་སྐམ་ཀྱི་ཚོ་ཁ་ཁ་སྐམ་ཡོད་དོ།

དེ་ཡན་ཀྱིས་ཁ་ཉིས་པ་ཐུན་ཚོགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སོང་ནས། ཁ་སྐམ་པ་ཞུ་བ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་བྱང་སྒྲ་མི་སྐན་པ་ཁ་ཉིས་ཀི་སྟོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ཐ་ན་ཕུལ་ལམ་ཉམས་ན་མི་སྐྱེའི་ཞེས་པའི་བར་ཁ་སྐང་ས། ངག་དོན་ནི། ཕྱ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་པ་དང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྐན་པ་དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་སོགས་ཀྱི་ཉེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཁ་སར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་སྟོམ་མེན་སྐྱེ་བའི་ཉེན་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་ལས།

ཟ་མ་མ་ནིང་སྒྲ་མི་སྐན།
མཚན་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་རྣམས་ལ།
སྟོམ་མེན་སྟོམ་པའང་དེ་བཞིན་དུ།

ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། མིའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དག་ལ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ཕྱི་མའི་ངག་དོན་ནི། སྟོམ་པ་ལེན་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ་སྟོམ་པ་ལེན་སེམས་ལོག་པ་ན་དེ་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བསམ་པའི་མཐུན་ཉེན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཚེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ལྡན་ན་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་རྐེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གཞུང་འདིས་སྟོམ་པའི་དངོས་རྒྱུའི་ཚེ་འམ་དེ་སྐྱེ་ཁ་མའི་ཚེ་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་ན་ཡང་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་མི་རུས་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གང་གིས་ཀྱང་གེགས་བྱ་བར་མི་རུས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།།

༣ཀ། མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདྲུལ་བའི་སྒྱིད་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའིཉིན་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཆོག[1] (ཤོག ཅཅབཡ) ལས། ‘‘གཉིས་པ་མ་ཆོག་ནི། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལ། བསྒྲུབ་བྱ་དགེ་

[1] རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་གྲགས་དགོན་པས་དཔར་སྐྲུན་དེའི་རིང་ཤོག་གྲངས། ཅཅབཡ།

བསྟེན་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མར་བསྐྱབ་པ་རྣམས་དུ་བཏང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བའི་ཡོ་གཉེས་ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་དུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སློང་མའི་བསྒྲབ་ཚོགས་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལས། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ཡོ་གཉེས་སོ།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་དེས་མ་ལོན་པའི་དང་པོ་ལ་སྐྱེའོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཉིད་དོ། སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་མ་སྐྱོང་བའི་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་བསྒྲབ་ཚོགས་སྟེར་བའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་ཡོ་བཙུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྟེར་བའི་ཐོག་མ་ནི་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པའི་ཚེ་ཡིན་པས་སོ། སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། ཞེས་བཤད་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསྒྲབ་ཚོགས་དེ་ལོ་གཉིས་འདས་ནས་སྟོང་ཞིང་བསྲུང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཆུ་ཆེར་འགྲེལ་པས། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལོ་གཉིས་སོ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ནི། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྐྲ་རོལ་དུ་འེགས་པ་ཁོ་ནར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་དགེ་སློབ་མའི་བསྒྲབ་པ་རྣམ་པའི་ཚོས་དྲུག་དང་། རྗེས་འཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་ལ་བསླབས་ནས་བསྟེན་

པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེ་ལ་མ་བསླབས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འཛིལ་ཉིད་ལ་བཤུས་པས་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་དགེ་སློབ་མ་མན་ཀྱི་བསླབ་ཚོགས་རྫོགས་དུས་ངོང་ངམ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ལ་མ་སོང་ཀྱང་། བསླུབ་བྱ་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་སུ་སླུབ་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་གསང་སྔོན་མ་བསྐོས་ཏེ་དེས་བསླུབ་བྱ་ལ་ཡྔཀ་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ་སོགས་བྱ། དེའི་རྗེས་སུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མས་བསླུབ་བྱ་དེ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སྡོན་དུ་མ་སོང་བར་དགེ་སློང་མའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།

དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསང་སྔ་བསྟན་པའི་འཕགས་ཀུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། བར་ཆད་དྲིས་ནས་སོ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེར་འཛིལ་ལས། སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྦྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དོན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་སྡོམ་གསུམ་ཁ་སྐོང་ལས།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་སོང་བར།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།
ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་ཚོགས་ནི།
ཁོ་ནས་སྐྱེར་བ་གཞུང་ལས་གསུངས།།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཟིགས་པའི་ལེགས་བཤད་དོ། དེས་ན་ཐོད་འདིར། དགེ་སློང་ཞའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགེ་སློང་མའི་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱི་བ་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟར་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དགེ་སློང་ཞའི་དགེ་འདུན་ཡང་བསྟན་ནས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ར་དགེ་འདུན་གྱི་བསྟན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚོ་གའི་ཚོགས་ནི་དགེ་སློང་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་བྱེད་མཁན་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པས། ལས་བྱེད་མཁན་ལ་ནི་དགེ་སློང་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོག

གཞན་མཁའ་ཡོངས། གསང་སྔོན་སོགས་ཀྱི་ཚབ་ཏུ་མཁའ་མི་དང་གསང་སྔོན་མ་ཞེས་སྨྲར་དགོས་པས། དེ་དག་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་སོ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིའོ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི། དེ་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལས་གཞན་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

འོན་ཀྱང་བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཚེ་ལས་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན་དགེ་སློང་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལས་བྱེད་མཁན་དགེ་སློང་མས་བྱས་ཏེ། བུད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཐུར་བཞད་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། དེང་སང་གི་མཚན་ཉིད་པ་དག དགེ་སློང་མ་ཡང་དགེ་སློང་ཡིན་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་འམ་ཁས་ཟློང་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཇས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཅམ་དུ་བཞད་ཀྱི་སྤྱིར་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པར་བཞད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་གཉེན་མཁས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་སྔ་ནས།

སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམས་བརྒྱད། ཇས་སུ་རུམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཇས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་ན། ཇས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་འགྱུར་ལ།

དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཇ་སུ་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཇ་སུ་ཞེས་པ་དེ་མ་སྦྱར་བར་ཡང་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གང་རུང་ཡིན་ན། དགེ་བསྙེན་དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་བསྙེན་མའི་སྟོམ་པ་ཡིན་ན། དགེ་བསྙེན་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཁས། དེས་ན་སོ་སོར་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཇ་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྤྱིར་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྟོམ་པ་སོགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ།

རྗེས་ཀྱི་ཚོ་གཡང་ཕལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། ལྷག་པའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱི་པའི་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་པའོ། དེ་སྐད་དུ་གཞུང་ལས། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། ཕྱི་བ་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ནི། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ནས་གདམས་ངག་ཞུ་བ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་

ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དབུར་ཁས་ལེན་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ། ཕྱི་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྤྲོད་པ། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོན་རས་སྐྱེར་འདེབས་མི་བྱ་བ། ཅོ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་གུས་པའི་ལས་མི་བྱ་བ། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་བྱ་བ་དང་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེའོ། དཾ་ཚོག་བསྟན་ཟིན་ཏོ།

༡༦ པཾ་ཆེན་ཤཀྱ་མཆོག་ལྡན་ཀྱི་འདུལ་བ་མདོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོའི་སྣང་བྱེད་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག[1] (ཤོག ९०) ལས། ''ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མ་ཚོག་གི་ཁྲད་པར་ལ། མཐུན་ཉེན་ཚང་དགོས་པའི་ཁྲད་པར་དང་། འགལ་ཉེན་སྤང་དགོས་པའི་ཁྲད་པར་རོ། དང་པོ་ལ། དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི་ཁྲད་པར། སྤྱིར་ཚོག་གི་ཁྲད་པར། ནད་གཅོག་གི་ཁྲད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་ཞེས་སོགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་བར་ཆད་དྲི་བ་ཞེས་སོགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་གནས་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། བཀོལ་བ་སོགས་སོ། སྐབས་འདིར་དཀའ་བའི་གནས་ནི། མ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། མཁན་

[1] གསུང་འབུམ། Vol.22 P.40

མོ་ནི་གསུམ་ཏེ། རབ་བྱུང་གི་དང་། དགེ་སློབ་མའི་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་འོ། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནི་བཞི་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མའི་དང་། དགེ་སློབ་མའི་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་འོ། དེ་ལ་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ལ། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་ཕའོ། འདིར་ཡང་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་རྣམས་ལས་འདི་བསྙེན་རྫོགས་ཞེས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་མ་རྫོགས་ན་ཕྱི་བའི་ཚེས་འདས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དང་འགྲེལ་ཚེན་ལས། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་བསོགས་པ་ནི་ཚུལ་དང་འབྲུན་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚ་ཚོག་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་སུ་རུང་བར་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་རྩ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བར་ཚད་དྲི་བ་ནི་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རབ་བྱུང་གི་ཚེ་དང་གསང་སྔོན་གྱི་ཚེ་དང་། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚེ་དང་། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚེའོ། འོན་ཏ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཞད་པ་དེ་ནི་མཚོག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཕ་ཚོག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་ཏེ། དགེ་སློབ་མ་བཞིན་ནོ།

གཞན་དུ་ན་དགེ་སློང་ཕ་མར་མཚན་གྱུར་པའི་དུས་ཀྱི་མའི་སྟོམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཇོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། འདིར་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་མི་ཚང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་དང་ཇ་ས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྲིད་འཚོའི་སྟོམ་པར་ཐལ་བ་དང་། མཚན་གྱུར་པས་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བ་དང་། སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་བཞད་པ་རྣམས་མ་བྱུང་ན་མི་གཏོང་བར་ཐལ་བ་དང་། བྱད་མེད་ལ་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པའི་རིས་གཅིག་ཉིད་ལན་དུ་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེ་གས་ཐོབ་པའི་སྟོམ་པའི་རྟ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། འདོད་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ལོ་གཉིས་ཀྱི་དེས་པ་ཅན་དུ་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློབ་ཕ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲིག་པ་བརྐྱེན་པར་ཁས་ལེན་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་བར་བཞད་ཅིང་། དེ་སྐར་ཡང་བྱངས་པས་སྐྱེ་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་བྱངས་པའི་དུས་སུ་རྟ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་བྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་ནི་བར་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྟོམ་པ་བཏགས་པ་པའོ། གཞན་དུ་ན། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་སྟོམ་པ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྟོམ་པ་གཉིས་ལས་གང་ཡིན། དང་

པོ་ལྷར་ན་མཚན་གྱུར་ཞེངས་གཅིག་ཁོ་ནས་གཏོང་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྔོན་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱང་སྐྱེར་བ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱང་འཇིག་གོ

འོན་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལྷར་ན། འདི་ནི་སྔོན་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་བླངས་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། སྔོན་པ་འདི་སྐྱེར་བ་ཁོ་ནའི་ཚེད་དུ་བར་ཆད་ཡོགས་སུ་དེ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་འདི་ལ་སྔོན་པའི་རྟ་བ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྔོན་པའི་རྟ་བ་ནི་བཞི་པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པས་དེ་ཉིད་དོ། འོ་ན་སྐབས་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཤེ་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། སྐབའི་བསླབ་པ་བརྗོད་པའི་དུས་སུ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་བཤད་ཀྱི། གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ཕྱི་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། དགེ་སློང་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་གསོལ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམ་ངག་བཙལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པ་ཁས་མི་ཟངས་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་ཉེ་སྐེང་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་རྗེ་ལྷར་ཡང་མི་སྨྱོ་བ་དང་། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྨྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྤེ་བརྒྱད་དོ། མ་རྣམ་ལས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ལ་གོས་སྨྱོང་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཕྱི་བའི་ཚོས་འདས་སུ་བཤད་མོད། སྐབ་མ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའམ། དགེ་འདུན་ལས་འཐུན་

པ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ཁེགས་པས་འདི་ར་མ་འགྲངས་སོ།།

༥། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཆུ་ཆེར་འགྲེལ་སྦྱིའི་དོན་མཐའ་དཔྱད་དང་བརྟུལ་དོན་སོགས་བཅད་དང་འབྲེའི་དོན་མཐར་ཚགས་སུ་གཉེར་བ་བཅས་འཛོམ་བུའི་སྒྲིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་སྒེགས་བམ་དང་པོལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས[1]’ (ཤོག ༡༦༧ན་) ལས། ‘‘གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ཚོགས་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་། ཚོགས་ཀི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ། གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་ཚོ་ཅིམ་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤང་། དངོས་ཀྱི་ཚོ་ཐ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པའོ། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་དཀོངས་ཏེ། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཟིན་ཀྱི་ཚོ་ཐ་ཚོས་ཅན། ཐོབ་ཟིན་དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་ཐ་ལས་དགེ་སློང་མའི་ཚོ་ཐ་བ་དད་དུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐོབ་བྱ་དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པ་ལས་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཇ་ས་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ཇ་ས་གཞན་མ་ཡིན། ཅེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་ཕ་མ་མཚན་མི་འདྲ་བའི་སྐོབས་ཀྱིས་ལུས་དང་བསམ་པ་མི་འདྲ་ཞིང་། བསམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅས་པ་ལ་ཡང་མང་ཉུང་དང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ཐ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་འཐལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་བོ། མཇོད་

[1] ཁྲི་ཡིར་དཔར་སྐྱུན་ཀཱམ་པ་མི་བསྟོད་རྟེ་རྗེས་མཛད་པའི་དཔེ་རིང་ཤོག་གྲངས། ༡༦༧ན་

རྣ་འཛེལ་ལས། དགེ་སློང་ཕ་མའི་སྟོམ་པ་རྫས་གཞན་མེན་པར་བཤད་པ་དེ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་ཙམ་དུ་སྨོག་པ་མཚུངས་པ་ཙམ་ལ་རྫས་གཅིག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་སྟེ། མངོད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོས་སོ་བདུན་པོ་རྫས་བཅུར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། དགེ་སློང་མའི་ཚོ་ག་འདི་ཚོས་ཅན། དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་གའི་ཕྱི་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཕ་ཚོ་གལས་ཡི་གེ་ཉུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལུགས་ལས།

གཉིས་ལས་ཡི་གེ་རབ་ཉུང་ངམ།
ཡང་ན་མཚོད་འོས་སྟོན་ལ་སྦྱར།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། ཡི་གེ་ཉུང་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུང་དང་ཀར་ཤ་ལས། དགེ་སློང་ཕ་ཚོ་གལས་མ་ཚོ་གཡི་གེ་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོ་ཙ་བ་འདི་ར་ཡང་། དགེ་སློང་མ་ཚོ་གི་ཁྱད་པར་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེང་དུ་སྟར་དགེ་སློང་ཕ་ཚོ་གི་གཞུང་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་ཡང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དགེ་སློང་ཕ་མའི་ཚོ་གི་ཚོ་རིམ་འདི་ལས་བཟློག་ན་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་ཚོ་རིམ་འདི་ལྟར་འཐད་དེ། ལུང་གི་ཚོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་འཁོར་ཀྱི་ཚོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་གཞིལས། དགེ་སློང་ཕའི་ཚོ་ག་སྟར་གསུངས་ནས། ལུང་ཕྱན་ཚོགས་ལས། དགེ་སློང་མའི་ཚོ་གའི་ཕྱས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་

སྒོང་ཕ་གཅོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དགེ་སྒོང་མ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཁོར་གཅོ་བོ་ལ་ཚུ་གཏོར་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། གང་ལས་ནོད་ཡུལ་མཁན་སྒོབ་དགེ་འདུན་ཏེ། དང་པོ་ནི། མཁན་པོ་ཕམ་པ་བཞིས་མ་གོམས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དགོས་སོ། མཁན་མོ་ཕམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོམས་ཤིང་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་དགོས་སོ། མདོར་ན། མཁན་མོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་དང་། དགེ་སྒོབ་མའི་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱིའོ། གཉིས་པ་ནི། ལས་བྱེད་པའི་སྒོབ་དཔོན་ནི་བཞི་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མའི་དང་། དགེ་སྒོབ་མའི་དང་། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟེ་བཞི་ལས། ཕྱི་མ་གསོལ་བཞིའི་ལས་ནི་དགེ་སྒོང་གིས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྒོང་ཕ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཅུ་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྔ་དང་། དགེ་སྒོང་མ་དབུས་སུ་ཉེར་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ཚང་བའོ། །གང་གིས་ནོད་པའི་རྟེན་ཀྱི་ཁྱད་པ་ལ། ན་ཚོད། ཆ་ལུགས། ཚོགས་སྡུ་མའི་ཁྱད་པར་ཏེ། དང་པོ་ནི། སྐྱེས་པ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ལ། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དགེ་སྒོང་མ་བྱར་རུང་ངོ་། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་གོས་མང་ཉུང་དང་། ཕྱུང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་། ཁ་སྦུ་བྲེགས་དགོས་མི་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དགེ་སྒོབ་མའི་ཚོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའོ། ཇི་ལྟར་ནོད་

པ་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། བར་ཆད་དྲི་བ་སྤྲིབ་དགོས་མི་དགོས། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དགོས་མི་དགོས། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མིང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཙུང་ཟད་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་ནི། གནས་རྣམ་བཞི་བརྗོད་པ་དང་། ཤེང་དྲུང་བོར་བའི་གནས་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་། ཕམ་པ་བཞི་དང་བཙུད་བརྗོད་པ་དང་། ཕྱི་བའི་ཚོས་བཙུད་བརྗོད་དགོས་པ་དང་མི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། གང་ལས་ནོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་བཤད། ནོད་ཚུལ་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་བཤད། འགལ་ཉེན་བར་ཆད་ཁྱད་པར་བརྗོད། དང་པོ་ནི། སྔར་དགེ་སློང་ཕ་ཚོགཱ་གི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཞེས་སྨོས་པ་དག་གི་གནས་སུ་འདིར་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དགེ་སློང་མ་འགལ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལའོ། དགེ་འདུན་མ་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྦྱར་རོ། དུ་ན་རེ། ལེན་པ་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་མའོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྨོས་པ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པར་འདོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། སྐབས་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་ལས་མ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ནོད་ཡུལ་དགེ་སློང་ཕའི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་སྨོས་པ་དེ་སྐབས་སུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མ་ཞེས་

བརྩོད་པར་བྱའོ། བྱད་མེད་རབ་ཏུ་བྱང་ན་མོད་ཡུལ་ཕའི་སྐབས་སུ་མ་སྦྱིན་བ་ཡིན་མོད། འོ་ན་བྱད་མེད་བསྟེན་རྩོད་གྱི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྟེན་པར་རྩོད་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་རྩོད་པ་དེ་རྩོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྐབས་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་གསང་སྟེན་དང་། མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་གོང་གི་མདོ་དག་སྨོང་དགེ་གི་གནས་སུ་དགེ་སྨོང་མའི་ཞེས་པ་དེ་སྦྱར་རོ།

དམིགས་བསལ་གྱི་སྐབས་གསུམ་པོ་དེར་ནི་དགེ་སྨོང་མ་ཞེས་མི་བརྩོད་པར་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཞེས་བརྩོད་དགོས་སོ། ཏྲེ་ཀར་ནི་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་མི་སྣང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟེན་པར་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སྨོང་སྨོས་པ་གང་ཡིན་པའི་དགེ་སྨོང་ལས་བྱེད་པ་དེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སུ་དཔེར་ན་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྨོང་ཞེས་སྨོས་པ་དེར་དགེ་སྨོང་མ་བརྩོད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐུར་ནས་དགེ་སྨོང་མའི་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྟེན་པར་རྩོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་རྩོད་བྱ་བའི་སྐབས་འདིར་དགེ་སྨོང་ཕའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁ་སྐོང་གི་གྲངས་བསྣན་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལ། སྟོན་བཅོ་གའི་ཁྲད་པར་བསྟན། མདུག་ཚོག་དག་གི་ཁྲད་པར་བརྗོད། ।དང་པོ་ལ། བར་ཆད་དེ་བའི་ཁྲད་པར་བཤད། བསླབ་ཚིགས་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག སྔོད་རྩང་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲད་པར་བརྗོད། ཚ་ལུགས་ཁྲད་པར་གཞན་ཡང་བསྟན། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་དགེ་སློང་མས་བར་ཆད་དེ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་བར་ཆད་དེ་བ་ནི་བྱད་མེད་ཤེད་དམན་པས་དགེ་སློང་མས་བསྒྲིབ་པ་ལ་བྱའོ་སྟེ། ཏྲི་ཀར། ཐུར་གསང་སྟོ་སྟོན་པའི་དགེ་སློང་མས་ཕྱོགས་ཏུ་དེ་བའི་དུས་ན་ནི་ཉར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། དེ་ཚུལ་ནི་ཀར་ཤ་དང་ཏྲི་ཀ་ལས། དགེ་སློང་མ་གཞན་ཞིག་མདུན་དུ་བཞག་པས་ལན་གདབ་ཅིང་དེའི་ཚིགས་གི་རྗེས་སུ་དེ་ཉིད་བཟློས་སུ་གཞུག་གོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་བ་དང་འགྲེལ་ཆུང་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཚིག་བརྒྱད་པས་དེའི་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྔ་མ་གཉིས་དང་འགལ་བས་ཕྱི་མ་བཙན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། སྟྲིའི་དོན་དང་། ཚོག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསླབ་ཚིགས་འདིའི་དགོས་དོན་བསམ་པ། བསླབ་ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པའོ། དང་པོ་ནི། འབོགས་པོ་ལ་བཟློས་པའི་ཚིགས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་དགོས་པ་དང་། ལེན་པོ་ལ་བཟློས་པའི་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉེ་ལ་བསླབ་པས་དེ་སློང་མའི་བསླབ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤྲཱིའི་བྱད་མེད་མང་

པོ་སྐུ་ངན་གྱིས་གདུངས་ནས་དགེ་སློང་མར་བྱས་ཏེ། སྐུ་ངན་སངས་པ་ན་འབབ་པར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་གཉིས་སུ་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པའི་སྟོམ་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། འོན་མ་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམས་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྡུང་དཀའ་ཤོས་མ་ཡིན་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ནི་བསྡུངདཀའ་བ་ཡིན་ཡང་དགེ་ཚུལ་མའི་དུས་ནས་སྤངས་ཟིན་པས། དགེ་སློབ་མ་ལ་བསླབ་པ་འདི་ས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ནི་རིགས་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དྲུག་དང་རྣེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་ལས་གསང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བྲེགས་པ་སོགས་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཆ་ནས་དམ་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་མས་སྤངས་ཟིན་ཏོ་སྙམ་ན། དེ་དག་ལས་འདས་ན་དགེ་སློང་མ་ལ་བཀག་བྱར་འགྱུར་ཡང་། དགེ་ཚུལ་མ་ལ་བརྟམ་བྱར་འགྱུར་བས་བཀག་བྱ་ལ་འཇོམ་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་བརྟམ་བྱ་ལ་དེ་ཉར་མ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསྡུང་བས་ཕྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།

གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གང་ལས་བྱང་བ། རྟེན་གང་གིས་བྱང་བ། དངོས་པོ་གང་བྱང་བ། ཚོ་གུ་གང་གིས་བྱང་བ། སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ལས་བྱང་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་བའོ། གྲངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་བསྒབ་པ་སྐྱེ་ལ་

ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། བཞིར་མ་ཚང་ན་འདིར་མི་སྐྱེ་སྟེ། ལས་མེ་འཚགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དགེ་སློང་མ་དེ་དག་མ་རྟེད་ན་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མའི་བསྟབ་པ་སྤྱིན་དུ་རུང་སྟེ། ལུང་དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བ་འདི་ཡ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་དེས་དགེ་སློང་ལ་ཡོ་ཤ་བཏང་སྟེ། འཕགས་པ་དག་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚོས་དུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་གི་བསྟབ་པ་སྩལ་དུ་གསོལ་ཞེས་སྨྲའོ། ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བྱ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འགྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ལུས། བསམ། ཚ་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོགས་ཐ་མ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། དེ་འང་གཞན་རྣམས་དགེ་སློང་གི་སྐབས་སུ་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་ཏེ། ལུས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལ་བསྟབ་པ་འདི་སྐྱེ་ལ། ཚ་ལུགས་ཆོས་གོས་བཞི་ཕྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་སྟར་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ཚོགས་སྟ་མ་ཡང་དགེ་བསྟེན། རབ་བྱུང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའོ། ཚོགས་སྟ་མ་སྟོན་མ་གཉིས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་འདི་འབོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་བསྟེད་ལ། དགེ་ཚུལ་མའི་ཚོགས་མེད་ན་ཅི་འདི་མི་སྐྱེ་སྟེ། འདི་

ནེ་དགེ་ཚུལ་མའི་སྟེང་དུ་བསྒབ་པ་འགལ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་ན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པའོ། བཞི་པ་ལ་སྦྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱིར་བ་ནི། ཀར་ཤ་ལས། མཁན་མོ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དགེ་སློང་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེས་པ་བྱུང་ངམ་བརྟགས་ནས་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་ལས་ཀྱི་གནས་སུ་འདུག་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་དང་པོར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་གནས་དེར་འདུས་པའི་དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་འཚལ་བ་དང་། མཁན་མོར་འོས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་མཁན་མོར་གསོལ་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མོའི་རྗེས་བློས་བྱེད་ཅིང་བསྒབ་པའི་སྟོམ་པ་སྨྲིན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་བོ། དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ།།

མཇུག་ཆོག་ནི་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཇུག་སྡུད་བརྗོད་པ་དང་། ཐོབ་དུས་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་པའོ། དེ་ཡང་ཀར་ཤ་ལས།

གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།

ཆུ་ཐོའི་ཕ་རོལ་ཀྱུལ་མི་བྱ།

སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།
སྐྱེས་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།
སྣུན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།
ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅབ་མི་བྱ།
བདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་ཚོས་དྲུག་པོ།
དེ་དག་གསུང་རབས་ལས་གསུངས་ཡིན།

ཞེས་དང་།

གསེར་ལ་བརྙེད་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
མདོག་ཀྱི་སྣུ་ནི་བེག་མི་བྱ།
ས་ནི་བརྐོ་བར་མི་བྱ་ཞིང་།
རྩ་སྟོན་དག་ཀྱང་བཅད་མི་བྱ།
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་བཟའ་མི་བྱ།
གསོག་འཛོག་བྱས་པ་བཟའ་མི་བྱ།
རྗེས་མཐུན་ཚོས་དྲུག་འདི་དག་ནི།
བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྟག་ཏུ་བཀག

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་དག་ཚོག་ལྷུག་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདིར་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཀྱི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། སྨོན་ལམ་གསུམ་གདབ་པའང་བཤད་དོ། ཀར་ཤ་ལས། དེ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་བྱ། དགེ་སློང་མ་རེ་རེ་ལ་ཕྱག་བྱའོ། ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སྐལ་

བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་བྱང་ཞིང་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་དག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཤད་དོ། འོན་སྨོས་མ་ཐག་པའི་བསླབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཚོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས། གཅོོད་ཅིང་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ་དྲུག་པོ་དང་། གཅོོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཇུ་པ་ལ། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ན་ཡམ་འགོད། གཟུར་གནས་ཀྱི་རང་ལུགས་བཞག དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྡོར་ན་རེ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ནི་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྤྱིན་པ་ནི་བསླབ་པའི་སྡོམ་པའོ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དགེ་སློབ་མའི་ཚིགས་འདི་ལ་སྡོམ་པ་མེད་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཤ་སྤལ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དགག་པ་འདི་ལྟར་མངོད་དེ། དམ་བཅའ་དགག སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་པའོ།

དང་པོ་ནི། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད་དམ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྡོམ་པའི་ངོ་བོར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

སྒོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ལ་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁ་གྲྭབ་ན། གཅིག་པུར་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ། ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་སྒོག་གཅོད་སྒོང་བ་ལ་སོགས་སྒོང་བ་བདུན་དང་། སྒོང་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། མ་ཁྲབ་ན། འོད་ལྡན་ལས། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་ནི་སྒོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྡོམ་པ་ནི་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཉམས། གཞན་ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ཟབ་བའི་སྐབས་འདིར་ཉ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་དམ། སྔར་དགེ་ཚུལ་མས་སྒོང་བ་བཅུ་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་བཅུ་གཉིས་བསྣན་ཏེ་ཉ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ཟབ་བའི་སྐབས་འདིར་ཚོས་ཅན། སྐབས་འདིའི་ཚེ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་ཉ་རྩ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་ཚོ་གི་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་གྱིས་མ་ཟངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཚོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱི་ཉིར་གཉིས་སྒོང་བར་གསོལ་བ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་གསུངས་ཀྱི་ཉི་ཉ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

མཉན་གཝ་ཆོ་གར་ཡང་བསྒབ་པ་བཅུ་གཉིས་བརྗོད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཆོས་བཅུ་སྒོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གཅིག་གི་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཙམ་དུ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆོགས་ཐ་དད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བཅུ་སྒོང་བ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་མ་དང་། སྔགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་ནི་དགེ་འདུན་མ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་ཚད་གྲུབ། རྩ་བར་འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་ཆོས་བཅུ་སྒོང་བས་དགེ་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་ཡང་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉམས་སོ།

དགག་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་རྩར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། གྲུབ་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བཅུ་སྒོང་བ་ནི་སྔགས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བརྗོད་པ་ཕལ་ཆེར་བྱས་པ་ན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྔ་མ་བཞིན་དེར་ཐལ། གནས་པའི་སྟེ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བཅུ་སྒོང་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས་ཀ་སྒོང་བའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་སྒོང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེར་མ་ཟད་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་གཏོང་མི་གཏོང་ཟློས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་པ་ན་བསྒབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་།

བྱེ་ཀ་ལས། འདིར་དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་འཐུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྒབ་པ་ནི་འཐུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད།

གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་ན། དགེ་སློབ་མའི་རྟོག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟེན་མཚན་ལན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བསྒབ་པ་དེ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་ན་དང་པོ་ཉིད་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ། ཞེས་པ་དང་། བྱེ་ཀ་ལས། མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན། དགེ་སློབ་མ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་སློབ་ཕ་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློབ་མའི་བསྒབ་པ་དེ་མ་བཏང་བར་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས། དགེ་སློབ་མ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། མངོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མངོད་ལས།

སྒང་བྱ་ལྟ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི།
ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་མནོས་པ་ལས།
དགེ་བསྙེན་དང་ནི་བསྙེན་གནས་དང་།
དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སློང་ཉིད།

ཅེས་སྤོམ་པ་མཚན་ཉིད་པའི་སྒང་བྱའི་གྲངས་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློབ་

མའི་སྒང་བྱའི་གྲངས་མ་གསུངས་པས་ཀྱང་། སྔོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་གྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བསྐབ་པའི་སྔོམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་། སྔོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁྱིམ་གྱི་བསྐབ་པའི་སྔོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ། ཞེས་བཤད་ཀྱང་སྔོམ་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་ཀྱི་ཏྲི་ཀ་ལས། ཁྱིམ་པའི་ཚིགས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། སོ་ཐར་གྱི་སྔོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དེ་འཁང་རིགས་བརྒྱད་མིང་དུ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། རིགས་བརྒྱད་རྫས་སུ་མི་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མ་ཚང་བ་སྐྱོན་མིན་ཏེ། རྫས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཇོད་ལས་བཤད་དོ་ཞེས་དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཇད་ནས། བྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཀུན་བཏུས་དང་། མཇོད་འཁྱེལ་ལས། དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྔོམ་པ་བཏགས་བ་སྟེ་བར་མ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད། འདི་ལ་བཁྱེས་པོ་དག་དོགས་པ་འདི་ལྟར་བསྟངས་ཏེ། འོ་ན་དེ་བར་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། དགེ་སློང་མའི་བསྐབ་པ་མནོས་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཚོས་ཅན། བཏུལ་ཞུགས་དེ་བཏང་བར་ཐལ། ཤུགས་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་པ་གཞུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། མཇོད་ལས།

བར་མ་ཤུགས་བླངས་བྱ་བ་དང་།

དོན་ཚོ་རྩ་བ་ཆད་པ་ལས།

ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདོད་ན་བྱེ་ཀ་ལས། ལོ་གཉིས་འདས་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྡུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་རྣོལ་སྦྱིད་ན། དེའི་ལན་དུ་ཁྱོད་རང་སྟོམ་པར་འདོད་པ་ལ་མཚུངས་ཏེ། དགེ་སློབ་ཀྱི་བསླབ་པ་མཆོམ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཚོམ་ཅན། དེའི་སྟོམ་པ་བཏང་བར་ཐལ། སྟོམ་པ་ནོད་པའི་འཚེམ་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར། དེའང་ན་བསྟེན་གནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་འདས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་གཉིས་སུ་གསོལ་ན་ཞེས་ཚོ་ག་ལས་གསུངས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ། དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བླངས་པ་ཡིན་པས་འཚེན་པ་ཟད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་བོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་བར་མ་དག་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། ཤུགས་ཆད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོ་གཉིས་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་ལ་ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བླངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཚུངས་པས་རྟགས་འདི་མ་གྲུབ་ན་སྟ་མ་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ་བོ།

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་བར་མ་དག་བ་དེ་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འཇོག་ནུས་པ་མིན་ཏེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་རྣ་ས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། སྟོན་ནས་ཆུང་ལྟར་དུ་གཏས་པར་བགྲེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་གྱིས། སྟ་མ་འདི་དག་གི་རྣེས་ཆ་ཞེས་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་བུ་སྟར་མ་བྱུང་བའི་ལུང་དང་རིགས་པ་ཉིད་ཅག་གི་

བློ་ལ་ཤར་པ་སྐད་དུ་དན་ཆྭང་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་ལོ་ཙྪ་འགོག་པར་རློམ་པ་ཡང་ཁ་ཅང་བཙུན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཟུར་གནས་ཀྱི་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱང་རྫོར་སོགས་བཅྱས་པོ་ལས་ཆེས་བཅྱས་པ་ཁ་ཅིག་ལུགས་ལྟར་ཁོ་བོས་ཀྱང་དེག་སྒྲིབ་མའི་སྟོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་ཁས་ལེན་ལ། དེ་སྟོམ་པ་ཡིན་ལུགས་ལ་ནི། བྱས་ཆོས་སྟོམ་པ་དང་། བྱེད་ཆོས་བསྒབ་བྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དང་པོ་བྱས་ཆོས་དེག་སྒྲིབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི། དེག་ཚུལ་མས་སྦྱང་བྱ་བཅུ་སྒྲིང་བ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྒབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་བསྣན་པའི་ཚེ་ན་སྟར་དེག་ཚུལ་མས་ཐོབ་ཟིན་པ་དེའི་སྟོམ་པའི་རྒྱུན་རྩ་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེག་སྒྲིབ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཇོད་འགྲེལ་ལས། དེག་སྒྲིབ་མ་དང་དེག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་རྫས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། འོད་ལྡན་ལས་ཀྱང་། དེག་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ནི་སྒྲིངབ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། དེག་ཚུལ་དང་དེག་ཚུལ་མ་དང་དེག་སྒྲིབ་མའི་སྟོམ་པ་ནི་སྒྲིང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་བྱེད་ཆོས་དེག་སྒྲིབ་མའི་བསྒབ་བྱ་ནི། སྐབས་འདིར་བྱང་བའི་བསྒབ་བྱ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཆོས་དྲུག་དང་རྟེས་མཐུན་པའི་ཆོས་དྲུག་པོ་དག་གོ་ དེ་ལྟར་ན་དེག་སྒྲིབ་མའི་སྟོམ་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཤངས་ནས་སྒྲིང་བ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྒྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སྒྲིང་བ་སྟེ། ལྷེ་ཀ་ལས། དེག་སྒྲིབ་མས་བསྒབ་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་བྱང་སེམས་པ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། ཆོས་དྲུག་དང་

རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དུག་པོ་དག་གི་ཞེས་སོ། དེས་སྒོབ་མས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཁས་བླངས་ན་བསྐབ་པ་བཙུ་གཉིས་པོ་འབྱུགས་ཏེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན་རུ་བ་བཞིའི་སྟོམ་པ་དེ་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབེར་ན་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་ཏེ། རེག་པ་ལྔས་བཀག་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཅས་པ་རྣམས་བཏང་བ་ན་སྒོང་བ་བདུན་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་དག་སློང་ཚའི་སྟོམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། དག་སྒོབ་མ་མཚན་གྱུར་ན་དག་ཚུལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐབ་བྱ་བཙུ་གཉིས་པོ་བཏང་སྟེ་དག་ཚུལ་ཁར་འཛོག་པའི་དོན་ནོ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། འོ་ན་དག་སྒོབ་མའི་སྟོམ་པ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཇས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཇས་གཅིག་ན། བསྐབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ལྟེ་གཉ་ལས། འདིར་དག་སྒོབ་མའི་བསྐབ་པ་འབྱུགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དག་ཚུལ་མའི་བསྐབ་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ། ཇས་ཐ་དད་ན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། དག་སྒོབ་མ་དང་དག་ཚུལ་མའི་སྟོམ་པ་ཇས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ངོ་བོའི་ཇས་ཐ་དད་ཅིང་སྒོང་བ་བཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་ཀྱི་ཇས་གཅིག་གོ་ རིགས་ཀྱང་ཇས་སུ་གྱུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲ་ཤུར་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཇས་སུ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ཚོགས་དོན་ཞེ། བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལས་གཞན་གསུམ་པ་ཡོད་དོ། དགེ་སློབ་མ་ཡང་དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མ་བཞིན་ནོ། ཏྲེ་གར། དགེ་སློང་མ་འགའ་ཞིག་ལ་མཁན་མོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་རེགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། འོན་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་དེ་གང་གི་དུས་སྦྱིན། རྗེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱད་ཅེ་ན། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེསློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྦྱིན་ལ་སྦྱད་པའི་དུས་ནི་ལོ་གཉིས་སོ། དེ་ཡང་ཏྲེ་གར། ལོ་གཉིས་ལས་ལྷག་ན་ཡང་དེ་ཕྱིན་ཆད་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཡང་མེན་ནོ། འོན་ཀྱང་དུས་དེས་པར་ཁོ་ན་བསྟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྱིད་དུ་དུས་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ།

འདིའི་སྐབས་སུ། འགྲོ་མགོན་དྭགས་པོ་བ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཀ་ཆེན་བྱ་སྟོན་འདུལ་འཛིན་ན་རེ། ཁ་ཅིག་འདི་དག་ཚུལ་མའི་སྡོམ་པ་དང་ཛ་ག་ཅིག་པར་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ཚོགས་ཐ་དད་པ་ལས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་སྡོམ་པ་ཛ་ག་བཞིར་འགས་པའི་ཕྱིར་སྡོམ་པར་མི་རུང་བས་བར་མ་ཡིན་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ་དགེ་སློང་ཁ་མའི་སྡོམ་པ་ཛ་ག་ཅིག་ཀུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཛ་ག་ང་རུང་གཅིག་

བར་མར་ཐལ་བས་གཅོད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤོང་བ་དེས་སྐྱོབ་མས་དངོས་སུ་མ་ཟངས་ཞེས་ཟེར་བའང་མ་གྲུབ་སྟེ། རེག་པ་དང་སྐྱན་བྱེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་དེས་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་དུས་ཡིན་གྱི་བསྟུང་བའི་དུས་མིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་སྔོམ་པ་མིན་པར་མི་ཐལ་བ་དང་། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཁས་ཟངས་པས་བཏང་བས་བར་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཏོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མིན་པས་གཏོང་བས་བར་མར་འགྱུར་ན། ཤེས་ནས་ཞིག་གི་དགེ་སློང་གི་སྔོམ་པའང་བར་མར་འགྱུར་རོ། མཚན་གྱུར་པས་དགེ་སློབ་ཕར་ཐལ་བའི་སྐྱེན་མེད་དེ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་གཅིག་པུ་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཡུང་བ་མཚན་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡུར་མིན་ན་སོ་ཐར་གྱི་སྔོམ་པ་རིགས་བརྒྱད་མ་ཚང་ཞིང་མཚན་གྱུར་པས་དགེ་ཚུལ་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་སྔོམ་པ་དང་ཉས་གཅིག་པའི་སྔོམ་པར་འཐད་དེ། དགེ་བསྙེན་ལ་སྐ་གཅིག་སྤྱོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བསྙེན་གྱི་སྔོམ་པ་དང་ཉས་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ། བསླབ་བྱ་མང་ཉུང་ཡོད་པས་སྔོམ་པ་ཉས་ཐ་དད་དུ་མིའགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མའི་སྔོམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྔོམ་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱི་དང་པོར་ལོ་གཉིས་པོ་དེ་མ་ལོན་པའི་དང་པོར་གཞོན་ནུ་མ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་པ་ལ་དགེ་སློབ་མའི་སྔོམ་པ་སྐྱེའོ། མདོ་འདིའི་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་འདི་

ནི་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྲི་ཀར། དང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉིས་པས་ནི་གཞོན་ནུ་མ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བས་ནི་ཡོ་བཙུ་ཡོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཟང་དེ་ཞེས་སོ། བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱ་བའི་ཏེ་བྱག་ནི། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་སྟེ་བག་མར་བཏང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཡོ་བཙུ་གཉིས་ཡོན་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཅུད་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ཞེས་བྱབ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་ཚོས་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འཕེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་། བག་མ་བྱས་པ་ཉིད་ན་འབྲིག་པའི་བདེ་བ་མྱོང་ཞིང་ཤེ་ཁྲེར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། འོ་ན་སྐྱེས་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་དག་སྣོང་གི་སྔོམ་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། དགག་བཞག་སྒང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་གཡུང་དྲུང་དབང་ཕྱག་ན་རེ། འདི་ལ་དག་སྣོང་གི་སྔོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། དག་སྣོང་གིས་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བགྱིས་ཀྱང་ཆོད་པ་ལྟུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ལེགས་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་མཆེས་སམ། ཞུ་པ་ལི་ཡིད་དེ་མི་ལ་སོང་བ་ནི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཀྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ལུང་སྦྱིར་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པས་ཀྱང་། བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་རུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རེ་རེ།

དེ་ནི་དེ་དག་དགག་པར་འདོད་དེ། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱར་རུང་འདི་ཚོས་ཅན། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལྡངས་སོ། འདོད་ན། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིའི་ལྟེ་གར། བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། གཞོད་བྱེད་གཞན་ཡང་། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་རྟ་ཞུང་འདི་ཚོས་ཅན། སྐབས་འཆོལ་བའི་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཕ་མ་ཐུན་མོང་གི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཟུར་སྦ་མ་ཁས་ཟློང་། ཕྱི་མ་གཞུང་གིས་གྲུབ་བོ། འདོད་ན། མདོ་རྩ་འཆོལ་སྐྱོན་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། སྒྲུབ་བྱེད་ལུང་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་པ་དེ་ནི་དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དགེ་སློང་གིས་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་ལོ་བཙུ་གཉིས་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མི་ལ་སོང་བ་ནི་བགམར་སོང་བའི་མེང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་ན་རེ། ལུང་ཡང་ཡི་གེ་ནོར་ཞིང་མ་དག་ཟེར་རོ། ལུང་གི་དོན་མི་ལ་སོང་ཟེར་བ་དེ་ཁོ་བོ་ལྟར་མ་བྱས་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེས་པ་ཁྱིམ་སོ་བཟང་བ་མི་ལ་སོང་བ་བཞིན་བཤད་ན། རྒྱལ་བ་འབྱི་གྱང་པས། འགྲོ་ཀུན་དགེ་བ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་བསྟན་མཛད་པ་བཞིན་འགྲོ་བར་འདུག་གོ །རེགས་པས་ཀྱང་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་

མ་གྲུབ་སྟེ། རྒང་མཐུན་ཡང་གཏན་མི་ཐུབ་པས་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལ་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་གནས་ཀྱང་མི་མཚུངས་སོ།

གཉིས་པར་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱད་མེད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ལ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་མེན་ཏེ། ཉྭ་ཀ་ལས། བྱད་མེད་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས། དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། བྱད་མེད་ཁྱིམ་ས་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོན་ལོན་པ་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཉིད་ན་ལེན་པ་པོ་མཚན་ཉུར་བ་དེ་ལ་ཚོས་ཅན། དགེ་སློང་ཕའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། སྟོམ་པ་ནོད་པ་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ན་ལོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉྭ་ཀ་ལས། དེ་ལ་ཅི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གང་གིས་ཀྱང་གེགས་བྱ་བར་མི་རུས་པས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གནས་སྐབས་འདི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་མེད་ལ། ཡང་ན་ཚོས་ཅན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱད་མེད་ཁྱིམ་གོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ཁོ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ན་སྟོམ་པ་ནོད་པ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་ཚོས་ཅན། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་

པ་ཡིན་མི་སྲིད་དུ་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱབ་འདོད་དེ་ཉམས་སོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་སྐྱེས་པར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ། འདོད་ན། དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་མི་ཉམས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ཏྲི་ཀ་ལས། མཚན་གྱུར་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་ནི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཅེ་ན། དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཚན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་པའིཞིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་རིགས་སོ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིགོ་ཞེས་པའི་མདོའི་རྒྱུ་དོན་མ་ཤེས་ན་ནི་དེ་མི་ཞིག་གོ་ཞེས། དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་པ་འདི་ཡང་དགེ་སློང་ཕར་མི་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ།

འོ་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ན། སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེའོ། སུས་སྦྱིན་ཅེ་ན། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། ཇི་ལྟར་སྦྱིན་ཅེ་ན། སྦྱིན་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་མི་སྦྱིན་གྱི་བསྒྲབ་པའི་སྡོམ་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སྤྱིན་པས་སོ། ཀྱེ་ཀར། དེ་ལྟར་ན་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་འབྱུང་སྟེ། དགེ་ཚུལ་མ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་འདི། མཁན་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལས་ལོ་གཉིས་སུ་ཚོས་བྱག་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་བྱག་ལ་བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒཏས་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། བསླབ་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པོས་བསླབ་པ་བཙུ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའོ། དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་སྤྱི་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེས་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་ནི་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། དེས་ན་འདི་མ་ཐོབ་པར་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། དཀེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ན། འདིའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་དང་། རྗེ་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་འབོགས་པའི་ཉེས་པ་ཞེགས་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པའི་སྙོད་དུ་རུང་བའོ།

གཉིས་པ་ལ། གང་ལས་བྱང་པའི་ཡུལ། གང་གིས་བྱང་བའི་རྟེན། གང་བྱང་བའི་དངོས་པོ། གང་གིས་ལེན་པའི་ཚོ་གའོ། དང་པོ་ནི། མཁན་མོ་

དང་། གསང་སྔོ་སྤྲོན་མ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་མ་ལས་བརྩངས་ཏེ། དགེ་འདུན་མ་དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཙུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་བཙུ་གཉིས་མེད་ན་དགེ་སློང་མ་དྲུག་གི་གྲངས་ཚང་བའོ། གྲངས་དེ་དག་མ་ཚང་ཡང་དགེ་སློང་མ་བཞིའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་ཆོངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་འཆགས་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། བསྟེན་རྫོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། **དགེ་སློང་མ་དེ་དག་མ་རྟེད་ན། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྦྱིན་དུ་རུང་སྟེ། དབྱར་གྱི་གཞི་ལས། དགེ་སློབ་མའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཀྱེ་ཀ་ལས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མཆོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་དགེ་སློང་དབྱར་གནས་བར་ཁས་བླངས་པ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པས་ཞག་བདུན་མན་ཆད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ་ཞེས་བཤད་དོ།**

གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློབ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་ནི་ན་ཚོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱད་མེད་ཁྱིམ་ཁོ་བཟུང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། གཞོན་ནུ་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཡན་ཆད་དགེ་སློབ་མའི་ཚོགས་སྡོམ་དུ་སོང་བའོ། གསུམ་པ་ནི། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའོ། དེ་ཡང་སྡོམ་པ་བཏགས་པ་བཡིན་པར་ནི་སྡོམ་གྱི་མཐས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་ཤིང་། དཔལ་ཤྲཱི་མཆོག་ལྡན་ན་རེ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྡོམ་པ་མཚན་ཉིད་པར་འབད་

པས་བསྒྲུབ་ཅིང་། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་བཏང་འདོད་འདུག་པ་ནི། སྡོན་ཚད་བྱོན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཁྱངས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་། མཚོ་སྣ་བཅན་པོས། ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་ཀྱི་བསྙང་བྱ་ནི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཞེས་འཆད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ།

བཞི་པ་ལ་སྤྱིར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་ཀར་ཁ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་སོ། རྗེས་ནི་ལས་ཀྱི་མཇུག་སྟུད་པའོ། འདིར་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ནས་ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚེ་གཅིག་འདི་མ་བྱས་པར་བསྟེན་པར་རྟོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ཁྱིམས་མི་འཚགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འོ་ན་ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་ཀྱི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པར་སྡོམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་སྡོམཔ་སྐྱེ་བར་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉིར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་མ་བྱས་པ་དང་འགལ། འདོད་ན། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྐྱེས་པ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་གས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ན། དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཅེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ཚེ་གཅོད་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཐོག་མར་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་སློང་གི་རྟོམ་པ་ལེན་བཞིན་པར་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཀར་མཚན་གྱུར་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དག་སློང་མའི་རྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་རྟོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ནི། ལུང་ཞུ་བ་ལས། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་རྟོམ་པ་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཉི་སྐད་དུ། བཅུན་པ་བསྟེན་པར་རྗོགས་ཀར་མཚན་འཕོས་ན་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་བཀྱེའམ་མ་རྗོགས་ཞེས་བཀྱི། བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དགེ་སློང་མའི་ནང་དུ་སྤོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་ཡང་དགེ་སློང་མའི་རྟོམ་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་ཏེ། ཕན་ཚོགས་ལས། གོ་ཏ་མ་སྐྱེ་རྒྱལ་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཕྱི་བའི་ཚེས་བརྒྱད་སྤྱོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པ་དག་སློང་མའི་དངོས་པོར་གནང་ཞེས་ཉེས་མེད་དུ་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་གསུངས་ལ། ཉེས་པ་བསྒྱིད་ན་ནི་ལུང་ལས་གནང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་དེ་སྐྱེ་རྒྱལ་བདག་མོ་རྗོགས་ཚུལ་དེ་སྟོན་གྱི་རྗོགས་ཚུལ་ཡིན་པས་འདིར་རྒྱ་མཚོན་མི་མཚུངས་ལ། གཞན་ཐལ་བ་བཀོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདྲུག་སྟེ།

ཁོ་བོ་ཅག་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་མ་བྱས་པར་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་མི་འཆགས་ཞེས་པ་དེ་ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་

མི་འཚགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་འཚགས་པར་མ་སྨས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ།།

གང་གི་ཚེ་སྦྱིན་ཅེ་ན། གསང་སྔོ་སྥོན་མས་གསང་སྔོ་བསྒྲུབ་པ་སྔོ་ཟློག་ཏུ་བར་ཚད་དྲིས་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྥོམ་པ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་སྦྱིན་ཅེ་ན། ལས་བྱེད་པ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་བར་ཚད་དྲིས་ནས་སོ། ཏྲི་ཀར། དེ་ཕྱར་ན་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བར་ཚད་དྲི་བ་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོར་གཅིག་ཅི་དགེ་སློབ་མ་གསང་སྔོ་སྥོན་པས་བཀར་ཏེ་དྲི་བའོ། དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ཅི་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་འབའ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་ཚངས་པར་སྤྱིད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྥོམ་པ་སྦྱིན་པའི་སྡེ་རོལ་དུ་དྲི་བའོ།

ཐ་མར་གསུམ་པ་ཅི་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྐེན་པར་རྗོགས་པར་གསོལ་བའི་འོག་ཏུ་དྲི་བའོ་ཞེས་སོ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་དེ་ཡང་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་བྱས་ནས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། བཞི་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་གོས་དག་ནི་ཉ་ཉིད་དོ་སྙེ། ཐུན་མོང་བ་གསུམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིང་ངའམ་དཔུང་ཚད་དང་། རྟུལ་གཟན་ནོ། ཆོས་གོས་འདི་གཉིས་དགོས་པའི་ཆུ་མཚན་ནི། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་གི་མདུན་ཕྱོགས་མི་མཇེས་པ་སྟབ་བར་འོས་པའི་ཕྱིར་འདི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་

གོས་དེ་གཉིས་ཀྱིན་ལུགས་ནི། མཆན་འོག་ལ་དཀྱིས་ཏེ་རྒྱབ་ནས་དཔྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་གོང་ནས་ཚུར་དྲངས་ཏེ་བགོའོ། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཐུ་གོས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐུ་འཇོག་གི་སྐབས་ནས་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དགེ་སློང་མ་ལ་གནས་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲུང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ་སྟེ། བསྒབ་པ་བསྡུད་བར་རང་དབང་ཅན་མིན་པས་དགེ་སློང་མ་ཤིང་དྲུང་དུ་སྟོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་སློང་མའི་ཁྱིམ་བར་འགྲུར་བ་རྣམས་ལ་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ་ལུས་བཀག་འཆབ་པ་བཟློག་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། ཁྱིམ་བྱེད་དང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ཀྱང་མགུ་བ་ཟད་ཕྱེད་སྤྱོད་དགོས་པས་ཆད་པ་ཕྱིས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཆོས་མིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་འཇིན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟག་ལ་སྟེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་པ་ཟེང་བྱན་མི་བྱ་བ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། ཀར་ཤ་ལས། གཤེ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་སྤྱི་བ་བཀག་ཅེས་སོ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས། ཚིག་ངན་པར་སྨྲ་བ་དང་ཁྲོ་བ་དང་བསྟེགས་པ་རྣམས་མི་གནང་སྟེ་ཞེས་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་བཀག་གོ

དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གསར་བུལའང་ཕྱག་བྱ་དགོས་ཏེ། ལུང་དང་ཀར་ཤ་ལས། ཚིག་སྐན་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་ལྡང་བ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཞེས་དེ་རྣམས་ལས་བྱིག་པ་ཕྱིའི་ཆོས་འདས་གསུམ་མོ། དགེ་སློང་གི་དགེ་

འདུན་ལ་བཏེན་པ་གསུམ་ནི། དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་མེད་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་མི་ནོད་པ་དང་། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་ཁས་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆུང་ལ། དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་ཆུང་གྲགས་ཕྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་ཚུལ་དུ་གཞུག་ན་ལྟུང་བའོ། ཞེས་བཤད་ལ། ཟླ་མ་དག་ཆུང་གྲགས་རེ་ལས་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀི་མི་རིགས་ཏེ། ཕན་ཚུན་བསྟབ་པ་ལ་གནོད་ཅིང་མེ་འཇོམ་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་གང་ཞེ་ན། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཁོངས་དང་། མཚམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་ཁོངས་ན་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པའི་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པའོ། འདི་རིགས་ཏེ། ཕྱན་ཆོགས་འགྲེལ་པ་ལས། མཚམས་པོ་ཆེས་བསྐོར་བའི་མཚམས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་དགེ་སློང་གི་གནས་དང་བཅས་པར་མཚམས་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་མཚམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་མ་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་། དཔག་ཚད་གཅིག་གི་ནང་དུ་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་ན་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བ་སྦྱིད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་འདས་ན་ཕྱི་བའི་ཚོས་འདས་སུ་གསུངས་སོ། ཕྱི་བའི་ཚོས་འདས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས་གང་མས་ངག་མི་ནོད་པ་དང་། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་དང་། དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ལྡུང་བྱེད་དང་། གཞན་ལྟ་ཅི་ལས། ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་རྣེས་བསྟན་མི་ནོད་པ་མ་བཏང་བར་གསོ་སྦྱོང་དགེ་སློང་ལ་མ་དྲིས་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་ནོར་བའམ་ཞེས་ཟངས་མོ་ཞེས་ཟངས་ཆེན་པ་གསུང་ངོ་། ཕྱི་ཚོས་དེ་སྐབས་གང་དུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ལྡུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་རྣམས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པའི་བར་སྐབས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ། བར་ཚད་ཙོ་ཙོའི་དབྱེ་བ་བསྟན། དང་པོ་ནི། འདི་ར་ཡང་བཀོལ་བ་ཡོད་དེ། མཚན་གཉིས་པ་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡན་ཆད་དུག་པོ་དག་ལ་ཆོག་གི་དོན་འདི་མིང་དང་མིང་ཅན་དུ་བསྟེབ་བར་བྱ་སྟེ། རབ་བྱུང་དང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ལ་དུག་པོ་དེ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དབྱུང་རྫོགས་མཁན་པོས་དྲི་ཞིང་དུག་པོ་དེ་དབྱུང་རྫོགས་མི་བྱའོ། དུག་པོ་དེ་ལ་ནི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་མེད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲའོ། འདིའི་སྟོན་རབ་བྱུང་ལ་བྱད་མེད་དེ་མཚན་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སྲིད་པ་ནི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་ཕན་གྱུར་ན་ནི་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་མདོ་འདི་དུག་པོའི་མདུག་ཏུ་

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཅན་བསྟེལ་བར་བྱའོ་ཞེས་མ་སྨོས་ཀྱང་དོན་གྱིས་�གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། འདིར་སྐྱེས་པ་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་མ་སྨོས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཕྱེ་སྟེ་བཤད། དང་པོ་ནི། མ་ནིང་ཚོ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མཚན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའོ། མ་ནིང་ཚོ་མོའི་ཁྲད་པར་སྐད་དང་ཕྱི་བྱད་ཚོ་མོ་གང་དང་མཐུན་པར་འདོད་བའི་ཁྲད་པར་ལས་སོ། སྐེ་འདམས་པའི་ཞེས་པ་ནི་ལྟེ་ཀར། མོ་མཚན་དང་བཤང་བའི་སྒོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐེ་འདམས་སོ་ཞེས་སོ། མོ་མཚན་ནས་རྟག་ཏུ་རྨ་མཚན་འཛག་པའོ། རྟག་ཏུ་རྨ་མཚན་མེ་འཛག་པའོ། ཡོན་ཏན་འོད་འགྲེལ་ཚུང་ལས། རྨ་མཚན་གྱི་ཁྲག་ཀྱང་མེ་འཛག་པ་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཡན་ཆད་ལ་མི་ཟག་པ་དང་། ལྟ་བཅུ་མན་ཆད་ཁྲག་མི་ཟག་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། སྨན་དཔྱད་ལས་ཀྱང་།

བྱད་མེད་རྨ་བ་རེ་རེར་ཁྲག
དངས་མ་ལས་བྱུང་ཞག་གསུམ་འཛག
ལོ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཕན་ཆད་ནས།
ལྟ་བཅུའི་བར་འཛག་དེ་ནས་ཟད།

ཅེས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པའོ། དེ་གང་ཞེ་ན། མཚན་མ་ཆུ་འོང་བའི་བྱ་གཙམ་དུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་

པ་དེ་ཞེས་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། བྱད་མེད་སྟོན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལས་ཕྱིས་བསྟབ་པ་ཕུལ་བའོ། དགེ་སློང་མ་དགེ་ཚུལ་མར་བབས་པས་བར་ཚད་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། སྐྱེས་པ་ལ་བར་ཚད་འདི་མེད་དེ། གཞི་འཕེལ་ལས། སྐྱེས་པ་ནི་ལན་བདུན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་གནང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ།

འོ་ན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བར་ཚད་དྲུག་པོ་རྣམས་གསང་སྔོན་སྐྱེན་མས་ཕྱོགས་ཏུ་དང་། ལས་བྱེད་མོས་དགེ་འདུན་མའི་དབུས་སུ་འདྲི་དགོས་མོད་ཀྱི། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པས་བར་ཚད་དེ་རྣམས་དྲི་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་མ་ཚོགས་གི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་དང་། ཀར་ཤ་ལས། དགེ་འདུན་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་མཚན་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྔེ་འདམས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་འདྲི་བར་གསུངས་སོ། འོ་ན་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས། དགེ་སློང་དག་གིས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་རྣམས་དྲིས་པ་ན་དེ་ངོ་ཚ་ནས་གདོང་སྨད་དེ་འདུག་པའི་སྐབས་དེར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ་དང་། བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་སློང་གིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བར་ཚད་རྣམས་དྲི་བར་མི་བྱའོ། དྲིས་ན་འདས་པ་དང་བཅས་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟེམ་ན། འདྲི་བ་སྟར་བཅས། མི་འདྲི་བ་རྗེས་བཅས་ཏེ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབང་ངོ་ཞེས་ཤེས་པའི་སྐད་དུ་ཡིན་ནོ།།

།།ཅ།། སྔོམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་ (ཤོག ཀ९ཆ) ལས། ''བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་པའི། ཚོགས་གཞན། ། དགེ་བསྙེན་མ་དང་། ། དགེ་ཚུལ་མར་བསྟུབ་པའི་ཚོ་གི། ཕའི་ཚོ་ག་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། བྱད་མེད་ལ་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་པའི་ཚོགས་གཞན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་སྟེན་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཁྱིམ་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་ལོན་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྔོམ་པ་སྟེན་ཞིང་། ལོ་གཉིས་སྦྱད་ནས། ན་ཚོད་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་སྟེན་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ།

གལ་ཏེ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོད་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ན་དགེ་སློབ་མའི་སྔོམ་པ་སྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ལོ་གཉིས་སྦྱད་ནས། ན་ཚོད་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ན་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྔོམ་པ་སྟེན་པར་བྱ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱའོ། དགེ་སློང་མ་དྲུག་བཅུ་གཉིས་དབུས། དགེ་ཚུལ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟུབས་པའི་འོག་ཏུ། ། མཁན་མོས་ལས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་དང་། ལས་དེའི་གནས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་སློང་མ་དག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ།།

།།ཇི་ཕྱིང་བཀའ་བརྒྱད་གསུང་རབ་ཀྱམས་གསོ་ཁང་གིས་ (།།ཁཁཀ) དཔར་སྐྲུན་ཀུན་མཁྱེན་པཆོས་དཀར་ཡིའི་ (།།ཀཀཁ–།།ཀཁཅ) གསུང་། Vol.5 P.67-71

དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཏེ་དེར་འདུག་པོ། དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སམ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཞན་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་མ་དང་། དྲུག་ཡན་ཆད་རྩང་ངོ་། དང་པོར་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བའོ། མཁན་མོ། མཁན་མོར་གསོལ་བའོ། བསྒྲབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་མས། བསྒྲབ་པའི་སྡོམ་པ་གསོལ་བའོ། གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལས་དང་སྦྱི། དེ་ལྟ་བུས་བསྒྲབ་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེན་པའི་ཚེ་གཅུ་བའོ།།

གྲིབ་ཚོད་དང་། ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས་གྲིབ་ཚོད་བརྩེད་པའོ། བསྒྲབ་པ་བརྩེད་པ། དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་མས་ཚོས་དྲུག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་དྲུག་ཆུ་ཆེར་བརྩེད་པའོ། སྐྱེད་དུས་ལོ་གཉིས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲབ་པ་ལ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སློབ་ཅེས་པའོ། དེ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པའི་ཚེ་གའོ།

དེས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། **ཞེས་པ་མ་ཚོགཔོ་ནའི་དབང་དུ་མཛད་ལ། ཕའི་ཚེ་གསུངས་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་རྩང་ངང་བྱེད་པ་རྣམས་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ།** ९) དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། དང་པོར་བྱ་དང་། ལས་བྱེད་པ་ལ་

གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཕྱག་འཚལ་དུ་གཞུག་པའི་བར་རོ། མཁན་མོ། དེའི་འོག་ཏུ་མཁན་མོར་གསོལ་བར་བྱའོ།

ཆོས་གོས་ལྟ་སྟམ་སྦྱར་དང་། ཐྭ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤིང་དང་ལྟུང་ཚད་དང་། རྟུལ་གཟན་ཏེ་མཁན་མོར་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། ཕྱུང་བཟེད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་། མེད་ན་བརྙན་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། ཕྱོགས་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་གོས་ལྟོས་ཡང་གཡར་ཏེ་བསྟད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་རུང་ངོ་། སྦྱོ་བྱ། དེ་ཐོས་པའི་ཉེན་ཀོར་ནས་བཀར་བ་ནས། གསང་སྔོ་སྐྱོན་པ་སྦྱོ་བར་བྱ་བའི་བར་རོ། དྲུག་པོ་འདི་ལ་སྟོམ་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། མཚན་གཉིས་པ། སྐེན་འདམས་པ། རྟག་ཏུ་ཟ་མཚན་འཛིག་པ། ཟ་མཚན་མེ་འཛིག་པ། མཚན་མ་ཙམ་ཡོད་པ། སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། གསོལ་དང་། ལས་བྱེད་པ་མས། གསང་སྔོ་སྐྱོན་པས་བར་ཆད་དྲི་བ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའོ།

གསང་སྔོན་དང་། གསང་སྔོ་སྐྱོན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མས་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གསང་སྔོ་སྐྱོན་པའོ། ཞུ། གསང་སྔོན་མས་ཚོགས་ལ་ཞུ་བའོ། གསོལ། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བཀུག་ནས། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་བྱེད་པས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་གསོལ་དུ་གཞུག་པའོ། གསོལ་བ་དྲི་དང་། དགེ་སྦྱོང་མ་ལས་བྱེད་པས། དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་

གྱེ་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་ཞིང་བར་ཆད་དྲི་བའོ། གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་སྤྱིན། དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་མ་ལས་བྱེད་པ་མས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ནང་དུ་གསོལ་དུ་གཞུག ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུབ་པ་དེ་ཉིད་སྔར་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྣེང་དུ། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་བཅུ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྔ་བསྣན་པའི་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས་དེ་བསྐེན་པར་རྗོགས་པར་གསོལ་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།

གསོལ་བ་དྲི་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའི་ཕྱིར། ལས་བྱེད་པས་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱས་ནས་བར་ཆད་དྲི་བར་བྱའོ། གསོལ་བ་ལས་ཀྱིས་སོ། དེའི་འོག་ཏུ། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས། གསོལ་བ་བྱ་སྐེ་ལས་བྱའོ། དུས་ཚོད་བརྗེད་དང་། དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གིས། གྲེབ་ཚོད་བརྗེད་པའོ། གནས་དང་ལྡུང་བ་དང་།

ཕྱི་ཚེས་དགེ་སྦྱོང་འདོད་དང་མཚོག་འདོད་དང་།
མཉམ་དང་ཚུལ་འབྱེལ་དུལ་དང་དགོས་པ་དང་།
མ་བརྗེད་གུས་དང་བསྟུབ་བྱས་བསྟུས་པར་བཤད།

དེའི་འོག་ཏུ་དགེ་སློང་ལས་བྱེད་པས། གནས་རྣམས་དང་། ལྷུང་བར་གྱུར་པའི་ཚོས་རྣམས་དང་། ཕྱེ་བའི་ཚོས་དང་། དགེ་སྦྱོང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་དང་། འདོད་པ་རྣོན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་རྣོན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་དང་། ཚུལ་དང་འབྲེལ་བའི་གཟུགས་བརྙན་དང་། དུལ་བར་གནས་པ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་རྣེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་མ་བརྟེད་པ་ཡང་དག་པ་ཟབ་པ་དང་། གུས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་བརྟེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚེ་གཅིག་ཅེས།།

༡༡ཀ སྡོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་ (ཤོག་ ༦༡བ༡) ལས། ‘‘གཉིས་པ་ནི། དགེ་བསྟེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་སྒྲུབ་པའི་ཚོ་གི། སྒྲུབ་བྱེད་དགེ་སློང་གི་ཚབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བུད་མེད་ཞེས་སྦྱར་བ་མ་གཏོགས་ཚ་ཚོག་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་རྣེས་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མོ་ལ། ཡུལ་དབུས་མཐའི་ཁྲད་པར་ལས། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་བཅུ་གཉིས་དང་དྲུག་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་

༡ཀ གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློང་ལོ་ཆེན་རྣམ་ཤྲི་ [ ] རང་གིས་མཛད་པ། སྡོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྟེ་མ། ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་ཞྭར་མ་ཨེབ་ཐུང་ཨོཊ། ༦༡བ༡།

དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན། དེ་ནས་དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྱོར་དངོས་རྣེས་གསུམ་ལས། སྤྱོར་བ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་མོ། ཁྱིམ་སོ་བཟུང་མ་བཟུང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ཡོན་པ་ལ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་བཅུ་གཉིས་སམ་དྲུག་གི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་མཁན་མོར་ཕྱོགས་པ་དེས་རྫུལ་གཟན་དང་ཤིང་ང་དཔུང་ཚད་གཉིས་བསྣན་ཏེ་ཆོས་གོས་ལྔ་སོགས་རྟགས་སྤྱིན། སློབ་དཔོན་མ་གཉིས་བསྐོས་ཏེ། གསང་སྔོན་མས་བར་ཆད་དྲིས་པའི་རྣེས་སུ་བསྐྱབ་བྱས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ནོད་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་སློབ་མས་བར་ཆད་མངོན་དུ་དྲིས་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱིན།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། དབུས་མཐའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དགེ་སློང་ཕའི་དགེ་འདུན་བཅུ་ལམ་ལྟའི་ཚོགས་བསྣན་ནས། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལས་སློབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སློང་དེས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྤྱིན་ནོ། རྣེས་ནི་གཞན་འདྲ་བ་ལས། གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་གནས་ཤིང་དུང་མི་བརྗོད། ལྷུང་བའི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕམ་བཞི་བསྣན་ནས་ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་། ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་རྗོད་པར་བྱེད་པའོ། འོ་ན་དགེ་ཚུལ་མ་དང་དགེ་སློང་མའི་བར་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསླབ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པར་ཕའི་དགེ་འདུན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་

བ་ཡོད་དེ། ཚེགས་སྦ་མ་མེད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དག་གི་ལས་གཞན་བྱེད་པས་ནི་ཚགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པས་སོ།།

ཀཀེ གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ཕྱི་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགཿ (ཤཀ ཀཡནཀ) ལས། ‘‘གསུམ་པ་ནི། དགེ་བསྙེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོགས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་སྐྱེས་པའི་ཚབ་ཏུ་བྱད་མེད་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་དགེ་སློང་གི་ཚབ་ཏུ་དགེ་སློང་མ་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐར་དང་འདྲ་སྟེ། མདོ་རྩར་དགེ་སློང་གི་གནས་སུ་དགེ་སློང་མའོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལོ་གཉིས་ཀྱི་གོང་དུ་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་བླང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དྲུག་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེན་དགོས་ཏེ། མདོ་རྩར་བྱད་མེད་ལ་ནི་དགེ་སློབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་གཞན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱེན་པ་ལས་སྐྱེའོ། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དགེ་སློང་མར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚོ་གཅལ་ཚེར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཚེ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་

ཏེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དགེ་སློང་ལྟ། དགེ་སློང་མ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཅིག་དགོས་ལ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྒོབ་དཔོན་མས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་བར་ཚད་དྲེས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ལ་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྤྱིན་དགོས་སོ། ཚེས་གོས་སྤྱིན་པའི་སྐབས་སུ་སྔར་གྱི་གསུམ་པོའི་སྟང་དུ་རྟུལ་གཟན་དང་། ཤིང་ང་དཔྱང་ཚད་གཉིས་ཏེ་ལྟ་དགོས་སོ། གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གནས་ཤིང་དྲང་པ་མི་བརྫེད་པ་དང་། ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་སུ་ལྟུང་བའི་ཚོས་བརྒྱད་པ་སྟེ་མདོ་རྩར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་འོག་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། བར་ཆད་དྲེས་ནས་སོ། གསོལ་བ་བྱས་ནས་སོ། ཚེས་གོས་དག་ནི་ལྟ་ཉིད་དོ། གནས་རྣམས་ལ་ཤིང་དྲང་ཉིད་མ་གཏོགས་སོ། ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཉིད་དོ། སྤྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་སློང་བྱེད་པའི་བར་སྐབས་སུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། སྤྱི་བའི་ཚོས་རྣམས་ཀི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལས།

ཚུལ་འཆལ་དགེ་སློང་མིན་པར་ནི།
མི་སྣང་ཁྱོ་བ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་།
དགེ་སློང་རྣམས་ལས་འདི་བསྟེན་ཇོག་གས།
དེ་ལ་ཟླ་ཕྱེད་གདམས་ངག་གསོལ།

དགེ་སློང་བཅས་གནས་དབྱར་གནས་ནས།
ཚོགས་གཉིས་དང་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ།
ལྷུ་བའི་ཚོས་ལས་འདས་ནས་ནི།
ཟླ་ཕྱེད་ཚོགས་གཉིས་མགུ་བྱས་ཏེ།
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་གསར་བྱ་ལ།
དགེ་སློང་མ་ཡིས་ཕྱག་བྱའོ།
ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་འདི་དག་ནི།
དགེ་སློང་མ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན།
ཞེས་གསུངས་སོ། འདིར་སྡེ་སྣོད་ལ་སྦྱངས་པར་གྲགས་པར་འགའ་ཞིག་གིས་ལྷུ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་བརྒྱད་བགྲངས་འདུག་པ་ནི་ཡི་གེ་པས་ནོར་བར་གྱུར་ཅིག །

ཀཀ། ཀཱརྵ་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་པས་མཛད་པའི་བསྟབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་གནས་ཤུ་པ་སྨོས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག་ (ཤོག ཀ་ཅན) ལས། ‘‘བྱད་མེད་དགེ་བསྟེན་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མར་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་ལ་ཚོ་ག་བཞིན་ལས། བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་བསྒྲུར་ཅིང་དྲི་ཚོག་ལྷག་པོར་བཅུག

ཀ། དཔལ་སྤུངས་སྤར་མ་ཁྲིབ་འབྲིང་ངོས་ཤོག ཀ་ཅན

དེ་རྣམས་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་དེ་ཉིད། ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་དྲུག་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མའི་གདམས་པ་སྦྱིན།

དེ་རྣམས་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་བཟུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱངས་སྟར་དང་འདྲ་བ་དང་མཁན་མོས་རྟུལ་གཟན་དང་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་གཉིས་བསྣན་པའི་ཚེས་གོས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྟགས་སྦྱིན། བར་ཚད་དེས་ཉེ་ཚངས་སྦྱོད་ཉར་གནས་ཀྱི་སྔོན་པ་སྦྱིན།

དེ་ནས་དགེ་འདུན་པའི་ཚོགས་བསྣན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། རྣམ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལའང་ཚམ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་བའི་ཚེས་བརྒྱད་སོགས་འཕྲེ་བསྣན་དགོས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་སློང་མ་སྣུབ་པའི་སྡོལ་ཐོག་མ་ནས་མ་བྱུང་ངོ་།།

༡༩༦ ངག་དབང་བློ་གྲོས་སྐྱིང་པོ་གཞན་ཕན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྔོན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག[1] (ཤོག ༡བ༩)ལས།

[1] མདོ་སྨད་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱིད་ཀི་སྒར་མ་ཤོག ༡བ༩

“བྱད་མེད་དགེ་བསྐེན་དགེ་ཚུལ་མར་སྒྲུབ་པར།
བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་བསྒྲུར་དྲི་ཚོགས་ཕྱག་པོར་བཅས།
དེ་རྗེས་ཁྱིམ་སོ་མ་བཟུང་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
བཟུང་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་རྐེན་ཅན་དེ།།

ཡུལ་ཁམས་དབུས་མཐའི་ཁྱད་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ།
བཅུ་གཉིས་ཚོགས་སམ་དྲུག་ཚོགས་གང་རུང་གིས།
གསོལ་དང་ལས་གཉིས་དགེ་སློབ་སྡོམ་པ་སྟེན།
སྔར་བཞིན་ཁྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི།།

དབྱེ་བས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཤུ་ལོན་པ་ལ།
མ་ཚོགས་མཁན་མོས་བཅས་པས་རྟགས་བྱེན་ཏེ།
དྲིས་སོགས་སྡོན་འགྲོས་ཚངས་སྤྱོད་ཅེར་གནས་ཀྱི།
སྡོམ་པ་བྱེན་ལ་དགེ་སློང་ཞ་ཚོགས་དང་།།

བཅས་ཏེ་བསྐེན་པར་རྗོགས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
ཕྱོངས་འདི་ར་མ་ཚོགས་མེད་ཕྱི་ར་ཚོགས་ཕྱི་མ།
སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་སྡོན་གྱི་དུས་ན་མེད།།

ཅེས་དང་།

།།༥།། འདུལ་བའི་སྒོམ་ཚིག་གསུངས་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་(ཤོག་ ༦བ༦-༦ཁ༧)ལས།[1]

“ཕ་མའི་ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ལ།
ཕོ་མོའི་མཚན་ནི་མི་འདྲ་བས།
ལུས་བསམ་མི་འདྲ་ཉོན་མོངས་པ།
རགས་མི་རགས་བསྟོས་བཅས་པར་ཡང་།།

མང་ཉུང་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཐོབ་བྱ་ཕ་མའི་སྟོམ་པ་གཉིས།
མཇོད་ལས་ཇ་ས་གཞན་མིན་གསུངས་ཀྱང་།
འཐོབ་བྱེད་ཕ་མའི་ཚོ་གའི་ཁྱིམ།།

ཐ་དད་བཤད་པ་མི་འཐད་མེད།
ལུང་དང་གཅོ་འཁོར་གོ་རིམ་གྱིས།
མ་ཚོགཉུང་ཡང་ཕྱི་བཤད་འཐད།
ཕ་མའི་ཁྱད་པར་དོན་ལ་གསུམ།།

རྐེད་ཡུལ་མཁན་པོ་མཁན་མོ་གཉིས།
རིམ་བཞིན་ལོ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ལོན།
ཚམ་བཞི་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་གོས་ཉེད།
ལས་བྱེད་རིམ་བཞིན་དགེ་སློང་ཙམ།།

[1] རྒྱུད་སྡེད་མཁན་པོ་སེར་བྱེས་ཏུར་གོངྡ་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་སྒོམ་ཚིག་གནད་བསྡུས་སྙིང་པོ་ཚིག་དོན་བརྗེད་བྱང་སྒྲག་ས་དཔར་མ་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགཁོག ཅ༦བ༦-ཅཁ༧

དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་དགོས།
དགེ་འདུན་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ།
དགེ་སློང་བཙུ་དང་ལྔ་དང་ནི།
ཕ་བཙུ་མ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཏེ།།

ཉེར་གཉིས་དེའི་ཕྱེད་བཙུ་གཅིག་དགོས།
ནོད་རྟེན་ཉི་ཤུ་ལོན་དགོས་ཤིང་།
བཙུ་གཉིས་མས་ཀྱང་རུང་བ་དང་།
ཚ་ལུགས་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྡན།།

སྐྱང་བཟེད་ཆེ་ཆུང་དགེ་སློབ་མ།
སྟོན་འགྲོར་མི་དགོས་དགོས་པ་དང་།
སྐྱོར་བའི་ཚོ་གར་ཕ་མ་ལ།
བར་ཆད་འདྲི་ཚོ་སྐྱེབ་པ་དང་།།

ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་གཉིས་ཀའི་སྟེར།
གསོལ་འདེབས་མི་དགོས་དགོས་པ་དང་།
དངོས་གཞི་ངོ་བོ་བྱ་བྱེད་མིང་།
ཕྱུང་འཇུག་བརྗོད་པའི་གསོལ་གཞིའི་ལས།།

མཇུག་ཏུ་གནས་རྣམ་བཞི་དང་གསུམ།
ཕམ་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་བརྗོད་དང་།
ལྷི་ཚོས་བརྒྱད་བརྗོད་མི་དགོས་དགོས།
དགེ་སློབ་མ་བྱིན་དགོས་པའི་དོན།།

འབོགས་པོར་ཚོགས་འདས་ཉེས་པ་ཁེགས།
ལེན་པོས་དེ་འཐོབ་སྟོམ་པ་བརྟན།
བསྡུས་དོན་གང་ལས་བླང་བའི་ཡུལ།།
དབུས་མཐར་བཅུ་གཉིས་དྲུག་ཚང་བའི།།

དེག་སྨོང་མ་ཡི་དེག་འདུན་ཏེ།
བཞི་ཡིས་བྱིན་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས།
མ་མེད་ཕ་ཡིས་སྦྱིན་དུ་རུང་།
ནོད་ཅེན་ལུས་བསམ་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་།།

ཁྱིམ་སོ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་གིས།
ལོ་བཅུའམ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་མ།
ཚེས་ཀོས་བཞི་དང་ལྡང་བཟེད་ཚང་།
དེག་བསྟེན་རབ་བྱུང་དེག་ཚུལ་མའི།།

ཚིགས་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་སྟེ།
སྡ་མེད་འདོགས་ན་སྐྱེ་ལ་ཉེས།
མཐའ་མེད་མི་སྐྱེ་གཞི་མེད་ཕྱིར།
དངོས་པོ་འདི་ཡི་བསྒབ་པའི་ཚིགས།།

སྒྲོར་ཆོག་མཁན་མོར་ཕྱོགས་གྱུར་པས།
ལས་བྱེད་མ་དང་དེག་འདུན་མར།
གསོལ་གདབ་ཉེས་པ་ཕྱིར་གཅེས་ཏེ།
ལས་ཀྱིས་གནས་སུ་འདུག་པའི་འོག།

སྐྱེན་དང་དགེ་འདུན་མཁན་མོ་ལ།
གསུམ་གསུམ་ཕྱག་བྱ་མཁན་མོར་གསོལ།
ལས་སྨོད་མ་ཡིས་གསོལ་གཞུག་སྐྱེ།
དངོས་ཚོག་གསོལ་གཉིས་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན།།

མཇུག་ཚོག་མཇུག་སྡུད་དུས་གོ་དང་།
ཚོས་བྱུག་རྗེས་མཐུན་ཚོས་བྱུག་བརྗོད།
དེ་ཉིད་ལོ་གཉིས་སྦྱད་པའི་རྗེས།
མཁན་མོ་དགེ་འདུན་གོང་བཞིན་དབུས།།

མཁན་མོར་གསོལ་དང་གོས་ལྗ་དང་།
ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རླབས་གོས་བསྐྲུན་དང་།
ལྷུང་མཐུན་བྱིན་རླབས་བྷེ་མཐུན་དང་།
གསང་སྐྱེན་བསྐྲོས་ནས་བར་ཚད་དྲི།།

ཞུ་དང་གསོལ་གདབ་གསོལ་བ་དང་།
བར་ཚད་དྲིས་ཤིང་གསོལ་གཉིས་ཀྱིས།
ཚངས་སྤྱོད་ཉར་གནས་སྡོམ་པ་སྦྱིན།
དེ་སྐྱང་དགེ་སྦྱོང་བཅུའམ་ལྔ།།

བསྟན་ཏེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ཀྱིས།
གསོལ་གདབ་གསོལ་དང་བར་ཚད་དྲི།
གསོལ་བཞིས་རྫོགས་ནས་དུས་གོ་དང་།
ཤིང་དྲུང་མ་གཏོགས་གནས་རྟམ་གསུམ།།

ཞམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྡེ་ཚོས་བརྒྱད།
གཞན་དགུ་ཞ་ཆོག་བཞིན་དུ་བརྗོད།
ལྡེ་ཚོས་དག་སྒོང་ལ་བཏེན་པ།
ཞ་ལ་ཆོག་ངན་སྒྲ་བ་དང་།།

ལྷུང་བ་སྐྱེང་དྲན་བྱེད་པ་དང་།
གསར་བུར་ཕྱག་མི་འཚལ་བ་གསུམ།
དགེ་སྒོང་དགེ་འདུན་ལ་བཏེན་པ།
ཞ་སྡེ་མེད་པར་བསྟེན་རྗོགས་བྱེད།།

དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད་གདམས་མི་ཅོད།
དེ་མེད་གནས་སུ་དབུར་གནས་གསུམ།
གཉིས་ཀའི་སྡེར་བཏེན་སྡེ་གཉིས་ཀར།
མཚུ་སྦྱོད་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་གཉིས།།

ཞ་སྡེ་མེད་པར་དབྱར་ཁས་ལེན།
དེ་ལས་ཟླ་ཕྱེད་གདམས་མི་མཅོས།
གཉིས་སྡེར་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་གསུམ།
ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཉེས་བྱས།།

ལྷུང་བ་ཚུང་ཡང་གཉིས་ཀའི་སྡེར།
ཟླ་ཕྱེད་མཚུ་སྦྱོད་ཆད་པས་ཕྱི།།

ཞེས་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ།།　　།།

མདུག་སྟོམ།

དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐངས་ཐད། རྒྱལ་ལུགས་གཅིག་ལ། སྤོལ་རྒྱུན་ལྷར་དེང་སང་ཡང་ཚའི་དགེ་འདུན་ཆུང་བས། དགེ་སློང་མར་བསླབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་དང་། དེ་ལྷར་སྐྱབ་ཀུ་རུང་བའི་འདུལ་བའི་ལུང་གི་ཁྲངས་ཞིབ་གསལ་མ་རྣེད་པ་དང་། ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ། གཉིས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤོལ་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་རུ་ཡུལ་དུ་དར་ཡང་དེའི་བརྒྱད་རིམ་བར་མ་ཚད་པ་དང་ལྷའི་བར་ཉམས་མེད་གནས་ཡོད་པའི་ཡིད་ཅིན་བཏུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁྲངས་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་མ་རྣེད་པ་བཅས། འདིའི་སྐོར་དཔྱད་གཞི་མདོར་བསྡུས་ཤིག་རིང་མིན་འདོན་འཆར་ཡོད།

གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱའི་ལུགས་ལ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱིས། ཉེས་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མར་བསླབས་ཏེ། སྡོམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཚུལ་མེད་ནའང་། ཕའི་དགེ་འདུན་ཆུང་བས། སྡོན་བྱོན་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་འགས། བོད་དུ་དགེ་སློང་མར་བསླབས་པའི་སྤོལ་རྒྱུན་བསྐྱར་གསོ་མཛད་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་སྐད། འདི་ག་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་འདུལ་བ་ལུང་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་འཕགས་བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་འགྲེལ་གང་ཡོད་དོ་ཅོག་ལས། དགེ་སློང་མར་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་གང་འཁོད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་མ་ཕྱེ་ལས་ཟུར་དུ་ཕྱུང་ནས།

འབད་པས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི། མ་ཕྱི་དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ཏེ་ཞུས་དག་གཟབ་ནན་བགྱིས་ཀྱང་། ད་དུང་མ་ཕྱི་དང་མ་མཐུན་པའི་ཚོག་དོན་གཉིས་ཀ་ནས་ཀྱང་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ནོངས་པའི་ཚོགས་རྣ་སྐེད་ཅིག་མཆིས་ངེས་པས། འདུལ་འཛིན་གནས་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་བཟོད་གསོལ་དང་ཆབས་ཅིག་སྨད་ཐད་ཀར་ཡོ་བསྐང་གི་ལམ་སྟོན་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེའི་ཤེ་བ་འདི་བསྐྱེན་པ་དང་བསྐྱེན་ཐབས་ལ་སྨན་པའི་མཐུན་འགྱུར་གང་དང་གང་གིས་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣ་སྐེད་ཅིག་བསགས་པ་དང་། སྒོམ་སུ་ཡོད་གཞུང་ཚོམ་རིག་ལས་ཁྱངས་ཀྱིས། དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཚོགས་འདིས་ཀྱང་ཤཀྱོང་ས་ལྟ་མིའི་རྣམ་འདྲེན་ཤསྒྲབས་མཀོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ། ཤརྡེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིད་གསུམ་དབང་བསྒྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གསང་གསུམ་མཚན་དཔེའི་གཟུགས་སྐུ་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་ཅིང་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་ཡུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་།

རང་ཅག་བོད་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མྱུར་དུ་གསལ་ཏེ། གཞིས་ཀྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་རང་དབང་ཆོས་འབྱོར་གྱི་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་མྱུར་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཕན་བདེ་མ་ཡུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་རྟ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། ཕྱོགས་དུས་གནས་

སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཀུན་
ཅེག་ཅེས་བསྟོན་སྨོན་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཡྔགས་
འབྲུག་བོད་ཟླ་ཀ ཚེས་ཀ༩ ཉིན། ཤཀོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག
གྲུ་འཛོན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀ་ལར། ཤརྒྱལ་
མཆོག་སྐུ་ཕྲེང་གོང་རིམ་ཀྱི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ནས་མི་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་
པ་འཁོར་བ་དང་། ཡྔགས་སྐྱ་བོད་ཟླ་ཀ༠ ཚེས་ཅ ཉིན་ཤཀོང་ས་མཆོག་
གིས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཟུང་ཆབ་སྲིད་ཐུགས་འགན་བཞེས་
ནས་མི་ལོ་ཅ༠ ཟེལ་པོ་འཁོར་བར། བོད་འབངས་ཡོངས་ནས་བཀྲིན་རྗེས་
དྲན་ཞུ་བའི་དུས་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྐབས་བསྟུན་དམིགས་བསལ་
འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་སྐད་དུ། **གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་སྣའི་ལུགས་ཀྱི་དགེ་སྐོང་མའི་ལས་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་ཐུབ་
དབང་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་དེབ་འདི་ཉིད།** བོད་གཞུང་ཚོས་རིག་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ཀྱཀཅ དང་། གནས་བརྟན་སྟེ་པའི་ལུགས་
ཀྱི་སྐྱོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ ཀཅཅཅ དང་། ཕྱི་ལོ་ ཀ༠༠༠ ཟླ་
ཀཀ ཚེས་ ཅ བཟང་པོར་བར་དུ་བསྒྲུན་པའོ།།

བར་བསྐྱེན་སྦྱོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཀྱི།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་ཀྱང་།
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྐྱོང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྟའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབ་ཀྱིས་རྒྱུད་བརླམས་པའི་ཀླ་ཀློའི་སྡེག་སྦྱོད་མི་བཟད་པས་གང་སྤྲངས་ཆོས་ལྟན་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཐྱབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མེང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཉེན་འཆེ་ག་གྱུའི་སྟོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྤྲོ་ཀུན་ནས་ལྟ་བདོའི་ཁུད་ཚོགས་མཚོ་ལྟར་བརྡོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྟར་བཞིན་གསོས་ཏེ་ཐུབ་འཕགས་པའི་ལྟོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དེ་མ་མེད་

པ་དང་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛོམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། རྣམ་འདྲེན་ཤཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྱུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྣུར་ཚོག་པའི་དགེ་བསྙེའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཚོས་སྐྱབ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྣུར་བའོ།། དགེའོ།།

དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁག

༡ འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ (སྡེ་འདུལ་ ད)སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་བསྟེན་པར་རྗེགས་པའི་ཚུལ།

༢ འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ (སྡེ་འདུལ་ ད) དགེ་སློང་ཕ་ལའང་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་བྱ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དབང་བཅས་པ།

༣ འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ (སྡེ་འདུལ་ ད) ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཉེས་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོའི་སྐོར།

༤ འདུལ་བ་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློབ་མའི་སྐབས་ཀྱི་དང་དེའི་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཚུལ།

༥ མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དང་དེ་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཚུལ།

༦ མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློབ་མའི་བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབ་པར་བསྟེན་

རྟོགས་བྱེད་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེའི་སྐབས་གཞི།

৶ འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་དབྱར་གནས་པའི་དགེ་སློང་དག་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་རྟེས་སུ་གནང་བའི་སྐབས་བཅས།

৭ འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས་པའི་དངོས་པོ།

৮ སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས་(སྡེ་བསྟན། འདུལ། ཝུ)

৯০ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་(སྡེ་འདུལ། བསྟན། ཝུ)

৯৯ འདུལ་བ་མདོའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་(སྡེ་འདུལ། བསྟན། ཞུ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས

৯৭ འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་(སྡེ་འདུལ། བསྟན། ར)ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས

৯৮ འདུལ་བ་མདོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་(སྡེ་འདུལ། བསྟན། ཞུ)ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས

৯৯ བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་(৯৭৮০–৯৯৬৯)གྱི་འདུལ་བ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་(ལྷོ་ཡིར་དཔར་བསྐྲུན་བུ་སྟོན་གསུང་འབུམ། Vol.21.P.944) ཚོ་གའི་གསལ་བྱེད་ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོགས

৯৭ བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་(৯৭৮০–৯৯৬৯)གྱི་འདུལ་བ་མདོའི་རྣམ་པར་

འབྲེད་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེང་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་(ཉེ་ལིར་དཔར་བསྐྲུན་བྱ་སྟོན་གསུང་འབུམ། Vol.21.P.258)ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

๑๖ ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་(དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ)འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་(མཚོ་ཤེལ་ཀ)དབུས་དཔར་དཔེ་རིང་ཨོག་ཅ།๗๙๓)ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

๑๗ ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཆེན་པོའི་(དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པ)འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་མཐོང་བ་དོན་འགྲུབ་(བློ་གྲོས་དེབ་མཛོད་དཔར་སྐྲུན་དེབ་རིང་ཨོག ๓๓བ๓)ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

๑๘ མཁས་པོ་གཞན་ཞན་ཚོས་ཀྱི་སྣང་བའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འགྲེལ་པརྒྱ་དཀར་པོའི་ལྷོན་ཤིང་(ཉེ་ལི་ལྷ་བྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་དཔར་བསྐྲུན། Vol.1 ཞེད་འབྲིང་ཨོག ๓๙བ๙)ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

๑๙ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་(๑๓๙๑–๑๔๗๙)ཀྱི་འདུལ་ལྡེའུ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་(ཚ་རུ་མཐོ་སློབ་དགེ་ལྡན་ཕྱི་ལས་དཔར་ཐེངས་དང་པོ་དེབ་གཟུགས་སྐོད་ཆ་ཨོག ๑๓๔) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

๓๐ པར་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མའི་(๑๙๖๙–๑๙๙๙)འདུལ་བའི་རྣམ་སྨོད་

མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཁྲིལ་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་(སེར་བྱེས་དཔར་སྐྱེན་དཔེ་རིང་ཤོག ༡༡༦ན།) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༡ ཐུབ་བསྟན་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྒྲིག་དོན་ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་(ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔར་འདེབས་དེའོ་འབྲིང་ཤོག ༧བ།) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༢ ཀུན་མཁྱེན་ཐུ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས་(༡༦༩༡–༡༧༦༡) ཀྱི་འདུལ་བའི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འཁྲུལ་སྤོང་ཐུབ་གསལ་མཁྱུ་རྒྱན་ཅོརྟ་མཆིའི་ཕྲེང་མཛོས་སྐལ་བཟང་རེ་བ་ཀུན་སྐོང་བ་(སྒོམང་དཔར་སྐྱེན་འཇམ་བཞད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་Vol.6.P.340) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༣ རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་(༡༩༦༨–༡༩༩༩) ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བའི་སྒྲིག་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ཐུབ་གསལ་མཁས་པའི་མགུ་རྒྱན་སྙིང་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་(སྒག་ས་རྡོ་སྡུར་དུའེ་འབྲིང་རབ་བྱང་གི་གཞི་ལས་ཤོག ༩༥༦) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༤ པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་(༡༩༧༡–༡༡༤༩) འདུལ་བའི་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཉི་མ་(ཐུབ་གྲྭིང་དཔར་སྐྱེན། ཉེ། ཤོག ༡༧བ།) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༥ པཾ་ཆེན་བློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གི་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་གཞུང་འགྲེལ་ས་ཀ་ཆེན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་དགོངས་རྒྱན་ (སྒག་སངས་རྒྱས་ཕྲེབ་རིང་ཁོག ཀ་བཅ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༦ ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་ (༡༧༨༦–༡༦༤༡) ཀྱི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ (རྗེར་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་གྱམ་དགོན་པསངས་སྐྱབ་ཕྲེབ་རིང་ཁོག ཀཀབཅ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༧ པཾ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་ (༡༩༦༩–༡༧༠༧) གྱི་འདུལ་བ་མདོའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོའི་སྣང་བྱེད་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ (གསུང་འབུམ། Vol.22.P.40) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༨ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ཀརྨ་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་ (༡༧༠༧–༡༧༧༩) འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སྒྱིའི་དོན་མཐའ་དཔྱད་དང་བསྟུས་དོན་ས་བཅད་དང་འབྲུའི་དོན་མཐར་ཚགས་སུ་གཉེར་བ་བཅས་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་སྔོགས་བམ་དང་པོ་ (ཕྲེ་ལིར་དཔར་སྐྱན་ཕྲེབ་རིང་ཁོག ༡༦༧ན་ཀ) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སློང་མའི་ལས་ཚོག

༦༩ ཀུན་མཁྱེན་པརྨ་དཀར་པོའི་ (༡༧༦༧–༡༧༨༦) རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། (རྗེར་སྒྲིང་བཀའ་བརྒྱད་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་དཔར་བསྐྱན་ཀུན་མཁྱེན་པརྨ་དཀར་པོའི་གསུང་

ཟེའབ་འབྲིང་ Vol.5.P.67-71) ལས་གསུངས་པས་དེས་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག

๓๐ ལོ་ཆེན་རྟྭམཆྱིའི་ (๑๖๔๙–๑๗๑๔) སྔོམ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དེས་པའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་ངོ་མཚར་དཔག་བསམ་སྐེ་མ། (ཨོ་རྒྱན་སྨིན་གྲོལ་གླིང་གི་སྤར་མ་ཟེའབ་ཐྲུང་ཨོག ๖๎๑བ๑) ལས་གསུངས་པའི་དེས་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག

๓๑ ཀུན་མཁྱེན་བློ་མ་ཀོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་ (๑๙๓๙–๑๙๑๙) སྔོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྒྲིད་ཡིད་བཞིན་ཀོར་བུ་ (ཉི་ཏོང་ནས་ ๑๙๖๙ ལོར་དཔར་བསྐྲུན་ས་སྐྱ་བཀའ་འབུམ་ Vol.14.P.211-4-1) ལས་གསུངས་པའི་དེས་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག

๓๒ ཀཱརྨ་པ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་པའི་བསྟབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ལ་གནས་ཐུ་པ་སྔོམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། (དཔལ་སྤུངས་སྤར་མ་ཟེའབ་འབྲིང་ཨོག ๓๎๔ན๗) ལས་གསུངས་པའི་དེས་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག

๓๓ ངག་དབང་བློ་གྲོས་སྐྱེང་པོ་གཞན་ཞན་མཐའ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་སྔོམ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བློ་མའི་དགོངས་རྒྱན། (མདོ་སྨད་ཚྭན་གྲྭབ་སྐྱེང་གི་སྤར་མ་ཨོག ๙བ๙) ལས་གསུངས་པའི་དེས་སྒོང་མའི་ལས་ཚོག

๓๔ རྒྱུད་སྨད་མཁན་པོས་རྒྱས་ཏུས་ཁར་གདོང་བྱམས་པ་སྐལབཟང་གི་འདུལ་

བའི་སྡོམ་ཚོགས་གནད་བསྡུས་སྣེང་པོ་ཚོགས་དོན་བརྗེད་བྱང་རབ་བྱུང་གི་གཞི་(སྒག་སར་དཔར་མ་དགེ་སྒོང་མའི་ལས་ཚོགས་གི་སྡོམ་ཚོགས་ཤོག ৯৬৮) ལས་གསུངས་པའི་དགེ་སྒོང་མའི་ལས་ཚོགས

བོད་འགྲེལ་འདུལ་བའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་ཐོ།

১ པཊ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་འདུལ་བའི་ཚོས་འབྱུང་དང་བའི་འབབ་སྟེགས།

২ རྒྱལ་འདུལ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འདུལ་བ་རྒྱས་བསྡུས་ཁ་ཤས།

৩ བྱ་འདུལ་འཛིན་བརྩེན་འགྲས་འབར་གྱི་འདུལ་ཀྲིཀ་དང་འདུལ་པའི་སྒྲིལ་དོན།

৪ སྒལ་ཁྱེ་ཇོ་སྒས་ཀྱི་འདུལ་བ།

৫ སྒལ་ཁྱེ་འདུལ་འཛིན་གྱི་མདོ་རྩའི་ཅིམ།

৬ སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཅིམ།

৭ སུམ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ།

৮ རྒྱ་འདུལ་གྱི་སྒོམ་མ་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་འཕགས་ཀྱི་མདོ་རྩའི་ལྷུག་པོ་ཁྱེ་གསུམ།

৯ སྒལ་ཁྱེ་འདུལ་འཛིན་གྱི་དབོན་པོ་བརྩེན་འགྲས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མདོ་རྩའི་ལྷུག

১০ དབོན་པོ་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདུལ་ཀྲིཀ།

།། དབོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་འདུལ་བའི་སྒྱེ་དོན།

།། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་སོ་ཐར་འགྲེལ་པ།

།། ཤངས་པ་རྡོ་སྐྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུགས

།། སེམྤ་ཟེལ་གཅོན་གྱི་མེ་ཏོག་ལྷོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུགས།

།། རྡོ་སྐྱན་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་འདུལ་བ་བདུད་རྩིའི་ཉིང་ཁུ།

།། ཉང་པཎྜི་ཏ་ནམ་མཁའ་གཞོན་ནུའི་འདུལ་ལྷུག།

།། རེད་མདའ་པའི་མདོ་རྩའི་ལྷུགས་དང་། ལས་ཆོག

།། ཀུན་མཁྱེན་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ངོ་མཚར་སྣང་བ།

།། དམར་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་རེན་ཆེན་ཀྱི་མདོ་རྩའི་དཀའ་འགྲེལ་དམར་ལྷུག་ཏུ་གྲགས་པ།

།། དེའི་སྒོབ་མ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་གྱི་འདུལ་བའི་སྒྱེ་དོན་མདོར་བསྡུས།

།། སྣར་ཐང་པ་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཆོར་བྱའི་ཕྱིང་བ་དགེ་སྒོང་གི་རྒྱས།

།། ཕྱང་རྒྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་འདུལ་གཞུང་ཆ་ཚང་ལ་འདུམ་བའེ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒེགས་བམ་འབྲལ་སྣང་མང་དུ།

།། འདུལ་བའི་སྒྱེ་དོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་དབང་པོའི་སྟེས་མང་པ།

།། འདུལ་བའི་སྒྱེ་དོན་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་གྲུབ་ཀྱིས་མང་པ།

།། ས་བཟང་མ་ཀི་པཉ་ཆེན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། ལས་ཆོག

།། བྱ་སྟོན་གྱི་འདུལ་བ་སྒྱེའི་རྣམ་བཞག་རིན་པོ་ཆེའི་མངོས་རྒྱན།

།། འདུ་བ་མདོའི་རྣམ་འབྱེད་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་གསལ་

བྱེད།

༦༦ ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྣམ་བཤད་ཚོ་གའི་གསལ་བྱེད།

༦༨ ལས་ཆོག་དྲི་མེད་ཕྲེང་བ་ཞེས་བྱང་དང་བཅས་པ།

༧༠ མའི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཅིཀཱ་སྦྱིང་པོ་དོན་གསལ།

༧༢ སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དད་ཅིང་དགའ་བྱེད།

༧༤ ཕ་མའི་སྒེང་འབུམ་གཉིས་ཀ་འདུལ་བ་གཅེས་པའི་གཞུང་བརྒྱད་ཅེས་ཁོང་རང་གི་སྒེང་འབུམ་ལས་འབྱུང་ངོ་།

༧༧ རོང་སྟོན་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤད

༧༩ གོ་རམས་པའི་སྔོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་ཀློག་གསུང་རབ་དགོངས་གསལ།

༨༤ དེའི་སྤྱི་དོན། མདོ་རྩའི་ས་བཅད།

༨༦ བསླབ་བྱ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ།

༨༨ ཟེ་ལུང་ཤྲཱུ་མཆོག་གི་སྔོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྲེང།

༨༩ དེ་ལ་བྱ་བ་ཆོས་རྗེ་སྐལ་བཟང་གི་དོགས་གཅོད་སྤྲིངས་ཡིག་ལེགས་བཤད་སྒོ་དབྱེ།

༩༨ ཤཱཀ་མཆོག་པའི་དེའི་ལན་ངེས་དོན་གསལ་བ།

༩༠ གོ་རམས་པའི་སྒོབ་མ་བྱང་ནས་ཏ་དབོན་པས་གསེར་ཕྲེང་དགག་པ་སྔོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་མེ་འོད།

༩༢ མུས་རམས་པ་བྱམས་པ་ཐུགས་རྗེའི་འདུལ་བའི་སྤྱི་དོན་མདོ་དོན་

གསལ་བའི་ཉི་འོད།

༩༣ མང་ཐོས་ཀུན་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྔོན་གསུམ་རབ་དབྱེའི་དཀའ་འགྲེལ་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བྱེད།

༩༣ འདུལ་བའི་དཀའ་གནས་ལ་དཔྱད་པ་ཆོར་བྱའི་ཐེམ་སྐས།

༩༤ བསྟེན་གནས་ཆོ་ག་སྙིང་པོ་རབ་གསལ།

༩༥ འདུལ་བའི་དཀའ་གནད་ལ་དོགས་པ་དཔྱད་པའི་ལེགས་བཤད་མཁས་པའི་གཏམ་བྱ་གསང་བ་སྒྲོ་འབྱེད།

༩༦ སྐྱེད་ཚལ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་གི་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད།

༩༧ ཡངས་ཅན་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྒྱེ་དོན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད།

༩༨ སྔོན་གསུམ་རབ་དབྱེའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་འོད་གཞོན་ནུ།

༩༨ སྒྱེ་དོན་ཀུན་གསལ་ཆོར་བྱའི་ཕྲེང་བ།

༥༠ སྔོན་གསུམ་ཁ་སྐོང་གི་འགྲེལ་པ།

༥༡ ཀར་མེ་བསྒྱིད་རྡོ་རྗེའི་འདུལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

༥༢ སྟག་ལོའི་འདུལ་ཅི་ཀ་འདུལ་བའི་སྙིང་པོ་རབ་གསལ།

༥༣ སྔོན་གསུམ་རབ་དབྱེའི་འགྲེལ་པ་ཐུབ་བསྟན་ཀུན་གསལ།

༥༤ སྒོམ་ཁང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྔོན་གསུམ་རབ་དབྱེའི་འགྲེལ་བ།

༥༥ སྐྱོར་མོ་ལུང་པ་དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན་འཕེལ་གྱི་འདུལ་བ།

๔๖ ཞྭ་ལུ་སྐྱོ་སྟོན་རེགཱ་འཇོག་རྒྱལ་པོའི་འདུལ་བའི་སྦྱི་དོན།

๔๗ གཞུང་བརྒྱ་པ་དང་ངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར་གྱི་འདུལ་བའི་ལས་ཚོགཱ

๔๘ ཐར་རྩེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་ལས་ཚོགཱ

๔๙ འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱི་སྔོན་གསུམ་རྒྱན་རྩ་འཕྲིལ་དང་། འདུལ་བའི་ལས་ཚོགཱ

๕๐ རྒྱ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་གསོལ་ཞེའི་ཚོ་གའི་དགེ་འདུན་མང་ཤོས་དང་ཉུང་ཤོས་གང་ཐད་ཀྱི་རྩོད་ལན་བྱས་མཛད་པ།

๕๑ སྨན་ཐང་པ་དགོན་མཆོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞྭ་དམར་དུག་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ་ཐག་རྒྱ་མ་རྙད་མིན་དེས་པའི་ལན།

๕๒ རེགས་ལྡན་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞྭ་ལུ་ལོ་ཙྪ་བར་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཡམ་པའི་རེན་ཐང་གི་ཚད་དེས་པའི་ལན།

๕๓ རྗེའི་སྐྱོབ་མ་སྨར་ཁམས་པ་གྲགས་པ་བཟང་པོའི་འདུལ་བ་ངོ་མཚར་སྣང་བ།

๕๔ གྱང་རུ་རྒྱན་བཟང་བའི་འདུལ་བ།

๕๙ བཀྲས་ལྷུན་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་སྐོབ་དཔོན་བློ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་བ་ཡན་བདེའི་ལམ་གསལ་ཐོས་སྒྲིང་བྱང་སྟོན་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་བའི་སྦྱི་དོན་ཐར་འདོད་འཇུག་ངོགས།

๖๔ དཀྱིལ་ཁང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་བ་འདུལ་གཞུང་ལྟ་བའི་སྐོན་མེ།

๖๖ འདུལ་བ་ལུང་རིགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།

৬৶ ཆྭ་གྲོས་སྒས་པའི་ཀར་ཀ་ཕུ་བཅུ་བའི་འགེལ་པ་ལེགས་བཤད་ཚུ་རྒྱུན།

৬৭ ཤར་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་བའི་གཞི་རྩོད་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

৬৮ གཞི་སྣད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།

৶০ ཤར་རྩེ་ཆྭ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གི་འདུལ་བ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བའི་དགོངས་གསལ་ལ་སྦྱི་དོན། གཞུང་འབྲེལ། དུས་ཚོགས་གསུམ།

৶৭ དྭགས་པོ་ཞོར་བ་ཆྭ་གསལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་བ་ལེགསབཤད་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར།

৶৸ སེར་བྱེས་བདེ་ལེགས་ཉེ་མའི་འདུལ་བ་ལེགས་བཤད་སྐལ་བཟང་ནོར་ཕྲེང་།

৶৹ སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པའི་འདུལ་བ་མཁས་པའི་མགུལ་རྒྱན།

৶৺ བསོད་ཀྱགས་པའི་འདུལ་བ་ལྷང་རིགས་ཉེ་མ།

৶৻ དུས་ཚོགས་བཤལ་ལན་རིང་མོ།

৶৽ སྟོམ་གསུམ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར།

৶৾ འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འདུལ་བའི་སྒོང་འབུམ་ཟླང་དོར་གསལ་བྱེད།

৶৿ གནས་བརྟན་འཇམ་དཀར་བས་དེགེ་སློང་གི་བསྡུད་བྱ་གསུང་བ་བཟང་སྐྱོང་བས་ཟེན་བྱིས་མཛད་པ།

৷০ ཆྭ་གྲོས་བརྟན་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ།

৷১ བྱང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོའི་འདུལ་བ།

༡༣ ཉི་མ་ཐང་བ་ཤེས་རབ་སྦྱིན་པའི་དུས་ཚིགས།

༡༤ དམ་ཚོས་དཔལ་འབར་གྱི་འདུལ་བའི་མཐའ་དཡྻོད་ཟུན་ཕྱེང་མཛེས།

༡༥ ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་འདུལ་བ་ཉིན་དབང་ཡོ།

༡༦ པཾ་ཆེན་ན་བཟའ་པའི་འདུལ་བའི་བསྟབ་བྱ་བློང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

༡༧ རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སོ་ཐར་མདོའི་ལེགས་བཤད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་མཛེས་རྒྱན།

༡༨ གྱང་རྡོ་གདན་མཁན་པོ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ། ཁྲིམས་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། སེར་བྱེས་བྱ་བྱལ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེམ་ཚིག

༡༩ ཕྱོགས་རྒྱལ་བའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ།